



St-Jacques de Saint Jean Pied de Port à Logroño en liberté

ESPAGNE



S'il est un itinéraire mythique qui fait rêver depuis plus d'un millénaire, c'est bien le Chemin de Compostelle... Mais tous les chemins mènent à St Jacques ! Nous vous proposons ici de réaliser la première partie du Camino Frances, le plus célèbre d'entre eux.

De l'ancienne cité fortifiée de St Jean Pied de Port, jusqu'à Logroño, en passant par des sites, villes et villages aux paysages variés et d'une grande richesse culturelle : Roncevaux, Pampelune, Puente de la Reina, Estella... Cette partie de l'itinéraire jacquaire est une découverte de la grande diversité de la Navarre et de la Rioja, tout autant qu'une belle traversée Nord-Sud des Pyrénées.



8 jours / 7 nuits
7 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 188

LES POINTS FORTS :

- Notre grande expérience sur le Camino frances
- Fiabilité d'organisation
- Qualité des hébergements

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT JEAN DE PIED DE PORT

Arrivée à St Jean Pied de Port, célèbre cité fortifiée du pays de Cize. Combien de voyageurs ont usé les pavés de la rue de la Citadelle, lieu mythique d'accueil des pèlerins ? Le départ pour l'Espagne se prépare ici...

JOUR 2 : SAINT JEAN DE PIED DE PORT - RONCESVALLES

A l'issue de cette longue étape, sans doute l'une des plus difficiles avec la traversée des Pyrénées, la récompense : le passage du col de Roncevaux (ou Ibañeta) et l'arrivée à Roncesvalles, le plus grand hospice des Pyrénées (collégiale et cloître réputés).

7h de marche, 26km

JOUR 3 : RONCESVALLES - ZUBIRI

Début du parcours en forêt, puis le chemin longe de nombreux villages aux maisons typiques. Une belle découverte des paysages de Navarre entre Roncesvalles et Zubiri, " le village du pont ", avec ses maisons armoriées.

6h de marche, 22km

JOUR 4 : ZUBIRI - PAMPLONA

Après un début d'étape bucolique, vous atteignez Pamplona, capitale de la Navarre, avec de nombreux vestiges du pèlerinage. Vous pouvez visiter la cathédrale et son magnifique cloître gothique, ainsi que la vieille ville de Pamplona, célèbre pour ses fêtes.

5h30 de marche, 21km

JOUR 5 : PAMPLONA - PUENTE LA REINA

Traversée de la Sierra del Perdon, au très large panorama. Nuit dans la ville médiévale de Puente La Reina, point de confluence de tous les chemins de pèlerins venus d'Europe. Ici démarre le « Camino Frances ».

6h de marche, 24km

JOUR 6 : PUENTE LA REINA - ESTELLA

Cette étape est l'occasion de croiser de nombreux villages au riche patrimoine historique : Mañeru, Cirauqui, Villatuerta... puis arrivée à Estella, la « Tolède du Nord », très beau bourg avec ses anciennes maisons, palais et églises qui témoignent de son importance au long de l'histoire.

5h30 de marche, 23km


JOUR 7 : ESTELLA - LOS ARCOS

Après Estella, vous passerez par Irache, avec son monastère du Xe siècle, et sa célèbre fontaine de vin, où vous pourrez vous désaltérer ! Fin de l'étape à Los Arcos, ville historique « riche en vin et batailles » où vous pouvez visiter l'église Santa Maria.

5h de marche, 20.5km

JOUR 8 : LOS ARCOS - LOGRONO

Arrivée à Logroño, sur les rives de l'Ebre, ville intéressante avec sa belle cathédrale et son ancien quartier. Vous êtes ici au cœur de la province de la Rioja, célèbre pour ses vins. Fin du séjour.

 7h30 de marche, 29km

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit suppl. Logroño en demi pension en chambre de 2 : 75 € par personne
 Nuit suppl. Logroño en demi pension en chambre individuelle : 110 € par personne
 Supplément chambre individuelle obligatoire si départ à 1 personne : 250€
 Nous consulter.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Confirmé
 Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
 6h à 8h de marche par jour sur une distance allant de 21 à 29km.
 Longue étape le jour 2 avec fort dénivelé montant : 1300m. Sinon dénivelé moyen de 300m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topoguide et de cartes



TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

À propos des étiquettes bagages: si vous partez entre amis, veuillez mentionner sur les étiquettes -en plus de votre nom- le nom de la personne qui a été utilisé pour effectuer la réservation du séjour.

HÉBERGEMENT :

Hotels 2** et 3***.

RESTAURATION :

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

REPAS

Les dîners et petits-déjeuners sont généralement pris dans les restaurants des hébergements, et sont dans certains cas des repas assez simples, adaptés aux randonneurs. Le dîner à Pamplona n'est pas inclus. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place). Il y a de nombreux points de ravitaillement pas chers sur le chemin.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins (sauf option Sans transport des bagages)

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

GROUPE :

A partir d'un seul participant

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel à Saint Jean de Pied de Port dans l'après-midi

DISPERSION :

Le jour 8 à Logroño dans l'après-midi



INFORMATIONS DIVERSES :

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créancia » : ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

ALLER

De votre domicile jusqu'à Pau ou Bayonne puis autoroute A 64 entre Pau et Bayonne, sortie N7 à Salies, puis D 430, D 933, Sauveterre de Béarn, D933 St Palais, D933 St Jean Pied de Port, Carte Michelin N 85.

RETOUR

Vous avez 2 possibilités pour récupérer votre véhicule :

option 1 : économique : départ de Logroño en train, changements à Miranda de Ebro, à Hendaye, et à Bayonne, arrivée St Jean Pied de Port.

option 2 : plus onéreux : départ en bus sur la ligne régulière de Logroño à Pampelune (La Estellesa) puis taxi de Pampelune à Saint Jean Pied de Port (à réserver à l'avance).

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Il existe de nombreux parkings gratuits pour laisser votre véhicule à St Jean Pied de Port :

- Parking de la Gare (100 places)
- Parking du Jai Alai (200 places)
- Parking Saint-Jacques (40 places)
- Parking Juan de Huarte (50 places)
- Parking des Fauvettes (400 places)
- Parking Marché couvert (80 places)
- Parking Allée Lucia (150 places)

Renseignements : Mairie de Saint-Jean-Pied-de-Port, Tél : 05.59.37.00.92

<https://www.st-jean-pied-de-port.fr/>



EN NAVETTE

Pour ceux qui commencent l'itinéraire à Pampelune :

La compagnie La Burundesca / La Union assure le trajet Irun - Pampelune (environ 2h et 1 trajet par jour).
<http://www.autobuseslaunion.com>

Pour ceux qui souhaitent rentrer de Pampelune :

La Compagnie La Burundesca / La Union assure le trajet Pampelune - Irún (1 trajet par jour). La compagnie Edsa assure le trajet Pampelune - Hendaye et Pampelune - Bayonne (de fin juin à début septembre). La compagnie ALSA assure de nombreuses destinations vers la France depuis Pampelune (Paris, Bordeaux, etc...).

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.



EN TRAIN

Train jusqu'à Bayonne, puis ligne SNCF locale (en car SNCF : environ 1h20) jusqu'à St Jean Pied de Port. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35 ou consulter la page web de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Pour ceux qui commencent l'itinéraire à Pampelune :

Train au départ d'Irún (durée du trajet : environ 2 heures, 2 départs par jour). La gare RENFE est assez éloignée du centre ville, la meilleure solution est de prendre un taxi. Egalement possible train Paris - Vitoria ou Paris - Burgos, puis train pour Pampelune.

Pour ceux qui souhaitent rentrer de Pampelune :

EN TRAIN : train de Pampelune pour Irún (2 heures de trajet)

RETOUR

Plusieurs trains au départ de Logroño pour Paris Austerlitz (RENFE et SNCF), avec changement à Burgos ou Madrid.



EN AVION

Aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne, puis ligne SNCF régionale jusqu'à St Jean Pied de Port.

Pour ceux qui commencent l'itinéraire à Pampelune :

L'aéroport de Pampelune est à 8 km du centre de la ville. La seule manière d'aller de l'aéroport à Pampelune est de prendre un taxi (environ 15 euros).

Vols possibles jusqu'à Bilbao puis bus de Bilbao gare Intermodal à Pampelune <http://www.autobuseslaunion.com>



COMPLÉMENT :

Informations sur les transports :

Information très complète sur les transports à Logroño sur le site : <http://www.lariojaturismo.com>

SNCF Tel : 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 902 320 320, ou plus pratique, leur site : <http://www.renfe.com> avec tous les horaires des trains.

Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

Compagnie de bus La ESTELLESA : +34 948 326 509 ou <http://www.laestellesa.com>.

Compagnie de bus La UNION: +34 948 22 17 66 (www.autobuseslaunion.com).

Gare routière de Pampelune (centre ville) : C/Yanguas y Miranda N°2. Tél. +34 948 22 38 54.

Informations très complètes sur les transports à Pamplona :

<http://www.estaciondeautobusesdepamplona.com/Rutas.aspx>

Téléphone pour renseignement sur les horaires de toutes les compagnies : +34 902 023 651

Gare routière à Logroño : Av. Pio XII / C. Belchite. Tel. +34 941 23 59 83.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01/04 au 31/10/23.

En raison des fêtes de Pampelune, un supplément important vous sera demandé pour tout départ du 5 au 14 juillet.

Prix avec transport bagage (chambre 2 pers.) = 695€ /pers.

Prix sans transport bagage (chambre 2 pers.) = 595€ /pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en demi-pension (sauf le dîner du jour 4),
- Le transport de bagages,
- Un carnet de voyage avec 1 topo-guide pour 2 personnes.



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi,
- Le dîner du jour 4,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription éventuels et l'assurance,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de bus ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 10 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort



VÊTEMENTS :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir

Quelques conseils :

- ✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !
 - ✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.
- Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

Pour les mineurs : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents. Il devra alors être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR65, de Louis Laborde-Balen et Tobert Day (Ed. Randonnées Pyrénéennes).
- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud - 2008
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003

Sur le web :

- Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : www.xacobeo.es
- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

ADRESSES UTILES :

- Office de tourisme de l'Espagne : Rue Descamps, Paris. Tel 01 45 03 82 50
- Office de Tourisme de St Jean Pied de Port, Tel : 05 59 37 03 57
- Office du Tourisme de Logroño, Tel : (00 34) 941-26 06 65
- Office de Tourisme de Pampelune, Tel (00 34) 948 20 65 40
- Office de tourisme de Roncevaux, Tel : (00 34) 948 760 301
- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 15/02/2023