



# La presqu'île de Crozon

## FRANCE - BRETAGNE



*Vaste croix de pierre plantée au bout de l'Armorique, la presqu'île de Crozon dévoile tous ses charmes à ceux qui prennent le temps de la découvrir. Du Cap de la Chèvre à la Pointe de Pen Hir en passant par le château de Dinan ou le site de l'Aber, les paysages changent sans arrêt. Lande rase et multicolore sur le Cap de la Chèvre, falaises abruptes sur la façade atlantique, criques et douceur sur la baie de Douarnenez, autant de paysages variés qui ne vous laisseront pas insensibles.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



1 à 10 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 290

### LES POINTS FORTS :

- L'éventail de ses pointes rocheuses
- La grandiose pointe de Pen Hir et ses Tas de Pois, gigantesques rochers
- Camaret-sur-Mer, là où la presqu'île est plus île
- Ouessant, l'île sentinelle, à la croisée des eaux et des courants marins



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : BREST

Arrivée et installation à Brest. N'hésitez pas à prendre le temps de découvrir la ville de Brest : le musée Nationale de la Marine et son château, Océanopolis, son port , la Tour de la Motte-Tanguy, ...

### JOUR 2 : LE NORD DE OUESSANT - LA POINTE DE CREAC'H

Transfert et rendez-vous à l'embarcadère à Brest vers 7h30. Traversée pour l'île d'Ouessant (2h15). Découverte de la partie nord de l'île : la baie de Béninou, l'île Keller, la pointe de Creac'h et son fameux phare. Nuit à Ouessant dans le bourg de Lampaul.

▲ 15km de marche, +150m /-150m de dénivelé

### JOUR 3 : LE SUD DE OUESSANT - LA BAIE DE PENN AR ROC'H

Seconde journée sur l'île le long de la côte sud. Découverte de la baie de Pen ar Roc'h et ses falaises perchées à plus de 40 m au-dessus de la mer, les plus hautes et les plus sauvages du Léon où se niche une multitude d'oiseaux marins. Vous rejoignez le port du Stiff puis Camaret en bateau (1h). Transfert et installation à Morgat pour 3 nuits.

▲ 14km de marche, +200m /-200m de dénivelé

### JOUR 4 : BOUBLE DU CAP DE LA CHEVRE - MORGAT

En passant par le site de l'île Vierge aux allures de calanque méditerranéenne, le sentier côtier vous mène au Cap de la Chèvre qui s'élève à plus de 100 m au-dessus des flots, puis retour vers Morgat.

▲ 21km de marche, +735m /-760m de dénivelé

### JOUR 5 : BOUCLE DU ROCHER "CHATEAU DE DINAN"

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan, l'éperon barré de Lost Marc'h et l'immense plage de Goulien. Nuit à Morgat.

▲ 16km de marche, +325m /-325m de dénivelé

### JOUR 6 : LA POINTE DE PEN HIR ET SES "TAS DE POIS"

Randonnée spectaculaire vers l'extrémité ouest de la presqu'île de Crozon, où les superbes panoramas se succèdent : les énormes rochers du site des Tas de Pois depuis la pointe de Pen Hir puis depuis la pointe du Toulinguet arrivée sur le « sillon » de Camaret-sur-mer, ancien port de pêche à la langouste, nuit à Camaret.

▲ 20,5km de marche, +365m /-365m de dénivelé

### JOUR 7 : CAMARET

Fin du circuit après le petit déjeuner à Camaret.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit sup du 09/04/2024 au 16/09/2024 : petit déj. la veille (ch. de 2) - BREST : 50€ /pers.
- Nuit sup du 09/04/2024 au 16/09/2024 : petit déj. la veille (ch.1 pers.) - BREST : 88€ /pers.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule accompagné : [De la presqu'île de Crozon à Ouessant](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Confirmé
- Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.  
De 150 à 735m de dénivelé positif par jour.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Terrain avec quelques dénivellations, notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises et plus particulièrement au Cap de la Chèvre, là où les falaises atteignent près de 100m de hauteur. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierreés et quelques petites routes peu fréquentées.

### **ENCADREMENT :**

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur. Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Il comprend : le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi, le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.



### **HÉBERGEMENT :**

En hôtels 2\* et 3\* en formule nuit et petit-déjeuner (1 nuit à Brest, 1 nuits à Ouessant, 3 nuits à Morgat et 1 nuit à Camaret)

La formule demi-pension pour toute la durée du séjour est proposée en option (sauf à Brest)

### **RESTAURATION :**

La formule demi-pension pour toute la durée du séjour est proposée en option. (sauf à Brest)

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée. Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13 kg.

### **TRANSFERTS :**

Des transferts seront parfois organisés en début ou en fin de randonnée pour rejoindre votre hébergement. Les transferts du jour 2 et jour 3 se feront en bateau. Ces traversées sont incluses dans le prix du séjour.

### **GROUPE :**

A partir d'1 personne, avec supplément personne voyageant seule (à ajouter au supplément chambre individuelle).

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 en fin d'après-midi à l'hôtel de Brest.

### **DISPERSION :**

Le jour 7 après le petit déjeuner à l'hôtel à Camaret.



## MOYENS D'ACCÈS :



### PARKING

Stationnement de votre véhicule à Brest.

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.

Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (important : à votre arrivée, aller à la caisse principale pour passer votre ticket en forfait 7 jours).

Récupération de votre véhicule :

Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2,50 € par personne.



### EN NAVETTE

Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2,50 € par personne. Plus de renseignements sur BreizhGo.



### EN TRAIN

Gare TGV de Brest. Puis accès à l'embarcadère.

Retour à Brest : Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2,50 € par personne. Plus de renseignements sur BreizhGo.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible en fonction des traversées maritimes pour rejoindre Camaret (jour du départ correspondant au Jour 1) :

Informations relatives à 2023 ! (informations pour 2024 à venir)

(Pour un départ un jour non mentionné ci-dessous, possibilité de passer une nuit à Brest le J3 en remplacement d'une nuit à Camaret-sur-Mer, nous consulter).

En avril/mai : jour 1 uniquement le mardi 18/04, mardi 25/04, mardi 02/05, jeudi 18/05, mardi 23/05 et mardi 30/05.

En juin : jour 1 uniquement le mardi 27/06 et jeudi 29/06.

Du 01/07 au 16/07 : jour 1 uniquement les samedi 01/07, dimanche 02/07, mardi 04/07, jeudi 06/07, samedi 08/07, lundi 10/07, jeudi 13/07, samedi 15/07 et dimanche 16/07.

Du 17/07 au 19/08 : jour 1 possible tous les jours sauf le vendredi.

Du 20/08 au 31/08 : jour 1 uniquement le dimanche 20/08, mardi 22/08, jeudi 24/08, samedi 26/08, dimanche 27/08 et mardi 29/08.

En septembre : jour 1 uniquement le mardi 05/09 et le mardi 12/09

Ces informations sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications des rotations des bateaux.

➤ 09/04/2024 au 05/06/2024 : 670 € /pers.

➤ 06/06/2024 au 16/09/2024 : 705 € /pers.

#### Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en hôtels 2\* et hôtel 3\* en formule nuit petit-déjeuner
- les traversées maritimes
- les transferts de personnes des J2 et J3
- les transferts de bagages
- le carnet de route (par groupe de 2 à 5 personnes)



### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi et du soir (la demi-pension est proposée en option sauf à Brest)
- les boissons
- les visites éventuelles
- Les assurances assistance et/ou annulation
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

- Option demi-pension (sauf à Brest) : 150€/pers
- Supplément personne voyageant seule ( à ajouter à la chambre individuelle) : +55€

Du 09/04/24 au 05/06/24:

- Supplément chambre 1 personne : 300€

Du 06/06/24 au 16/09/24:

- Supplément chambre 1 personne : 330€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

## VÊTEMENTS :

(la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ short ou jupe,
- ✓ pull ou veste polaire,
- ✓ tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ un bonnet,
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir.

## MATÉRIEL :

- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison),
- ✓ crème de protection solaire,
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- ✓ pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- ✓ affaires de toilette,
- ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs,
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- ✓ lampe torche ou lampe frontale,
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).



## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CULTURE :**

Encadrée par la Baie de Douarnenez et la Rade de Brest, la Presqu'île de Crozon dévoile l'une des plus belles franges littorales de Bretagne. Elle offre une flore et une faune si abondante et exceptionnelle qu'il serait difficile de tout énumérer, mais citons tout de même : Pingouins Torda, Guillemots de Troil (espèces nicheuses), ou encore des Mouettes Tridactyles, des Huîtres Pie, des Cormorans, des Sternes, et des Goélands bien sûr.

La flore, elle, vous émerveillera par ses tons multicolores. Que ce soit la Bruyère, les Ajoncs de la pelouse littorale ou les Chardons bleus, les Orchidées et les Grémils prostrés (petite fleur bleue appelée la Crozonnaise que l'on retrouve au sud de l'Europe), toutes vous raviront.

Sa côte découpée reflète la géologie du sous sol : alors que les grands caps sont constitués de grès, les baies, quant à elles, sont creusées dans du schiste tendre. Ces falaises constituent de formidables « archives » du Massif Armoricaïn. Elles méritent d'être observées admirées et respectées. Au cours d'une visite, un guide de la maison des minéraux vous les fera découvrir.

### L'île d'Ouessant

Située à la rencontre de l'Océan Atlantique et de la Manche sur l'un des passages maritimes les plus fréquentés du monde, Ouessant et les nombreux rochers attenants constituent un ensemble unique assiégé par la mer. L'île d'Ouessant était déjà connue par les navigateurs il y a plus de 20 siècles. Ouessant (Ouxisama ou encore Enez Eussa) est belle, sauvage et parfois effrayante sous le vent et le déchaînement des vagues. Paysanne et maritime, une société s'est développée sur ce morceau de terre isolé du continent par une formidable ceinture de récifs et de courants : une société de femmes, livrées seules aux travaux agricoles et à la construction des maisons, tandis que les hommes naviguaient au long cours... 50 000 parcelles de terre témoignent de leurs acharnement à vivre ici.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 07/03/2024