



Tour de la Chartreuse en liberté

FRANCE - ALPES DU NORD



Cette randonnée permet en une semaine d'explorer parmi les plus beaux sites du Parc naturel de Chartreuse. Cela débute par la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse, véritable emblème de ce massif, puis l'ascension de Chamechaude, le point culminant. Vous prenez pied ensuite sur le Charmant Som avec ses splendides alpages, avant de terminer en beauté par une fantastique étape dans la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Comme beaucoup, vous serez enchantés par l'atmosphère si particulière qui règne au coeur de ce massif préservé, à l'écart des foules.



8 jours / 7 nuits
7 jours de randonnée



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel - Gîte



Code : 136

LES POINTS FORTS :

- Un massif préservé des foules
- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites
- Fichiers GPS disponibles



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Rendez-vous à Saint Pierre d'Entremont à l'hôtel à 18h00 où votre hébergeur vous remettra le dossier complet comprenant un descriptif du parcours, les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné et un bon d'échange pour la visite du Musée de La Correrie.

En formule hôtel, si vous venez en train et en bus, merci de nous prévenir à l'inscription, pour le lieu de votre hébergement.

JOUR 2 : LA RUCHERE

Cette première journée de randonnée permet de vous mettre en jambes. La rivière Guiers Vif partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. La montée commence dans le vallon de Noirfond pour atteindre le hameau du Château. Des ruines de l'ancienne résidence des comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, vous découvrez toute la vallée des Entremonts. Un petit sursaut d'énergie est ensuite nécessaire pour parvenir au Pas Dinay (1125 m) et son belvédère sur la vallée. Un beau parcours en forêt vous conduit au village de La Ruchère (1042 m). Le gîte d'étape est complet les samedis. Pour la formule gîte, compter 3 km et 45 mn de moins, car vous partez directement de St Pierre d'Entremont.

▲ 4h45 de marche, +820m/-480m de dénivelée, 14km

JOUR 3 : VALLON DU GUIERS

Par le col de la Ruchère, porte de la zone de silence du Monastère de la Grande Chartreuse, vous empruntez l'itinéraire qui chemine sur le versant occidental du Grand Som et rejoint le Musée de la Correrie. Après la visite (sauf le jeudi hors juillet-août, comprise dans votre séjour), vous gagnez le vallon du Guiers pour atteindre Saint Pierre de Chartreuse.

▲ 5h15 de marche, +630m/-910m de dénivelée, 14km

JOUR 4 : SAPPEY EN CHARTREUSE

Vous commencez par atteindre l'Eglise de Saint Hugues. L'itinéraire traverse ensuite quelques uns des Hameaux de Saint Pierre de Chartreuse puis s'enfonce dans la forêt et parvient aux Chalets de l'Emeindras (1427m) au pied de Chamechaude. Il suffit alors de descendre au village du Sappey en Chartreuse. En cas d'indisponibilité des hébergements, vous serez hébergés au Col de Porte. Cela rallonge l'étape du jour et raccourcit celle du lendemain.

▲ 5h30 de marche, +810m/-700m de dénivelée, 16km

JOUR 5 : COL DE PORTE


La journée est consacrée à l'ascension de Chamechaude (2082 m), point culminant du massif. De ce belvédère, vous apprendrez à vous familiariser avec les sommets et les vallées de la Chartreuse. De plus, nous pouvons quasiment vous garantir la présence au sommet de chocards à bec jaune, très familiers. Vous passez la nuit au Col de Porte (1320m).

▲ 5h30 de marche, +1110m/-790m de dénivelée, 11km




JOUR 6 : LA VALLEE DE SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Nous parvenons aux alpages du Charmant Som. La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. La descente vous réserve de superbes vues sur la vallée de Saint Pierre de Chartreuse, terme de votre étape.

 6h de marche, +650m/-1090m de dénivelée, 18km


JOUR 7 : LE SOMMET DU SCIA

Vous gagnez sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminez l'ascension au Sommet de la Scia. La vue à 360 degrés est fantastique sur toute la Chartreuse.

 3h30 de marche, +900m/-150m de dénivelée, 9km

JOUR 8 : CIRQUE DE ST MEME

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Votre seule ascension vous mène au Col de Bellefond (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Vous vous dirigez ensuite au cœur de l'alpage de l'Aulp du Seuil et gagnez le Habert de la Dame (habert signifie bergerie). La descente dans la forêt se termine au cœur du fameux Cirque de St Même (855 m). Vous retrouvez vos bagages à votre hébergement de départ. Pour la formule gîte, compter 3 km et 45 mn de plus, car vous allez jusqu'à St Pierre d'Entremont. Fin du séjour en fin d'après-midi.

 6h30 de marche, +520m/-1130m de dénivelée, 19km

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

En hôtel

- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double le dernier jour : +64 €.
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre individuelle le dernier jour : +82 €.

En gîte

- Nuit supplémentaire en demi-pension en dortoir le dernier jour : +59 €.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
5 à 6 heures de marche, de 600 à 900 mètres de dénivelée par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Au choix hôtels 2** en chambre de 2 ou gîte (dortoir de 4 à 10 personnes)

RESTAURATION :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19h30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu). Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30 – 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible. La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Nous pouvons vous réserver les piqueniques (voir rubrique Tarif).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

A partir de 2 participants



RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à Saint Pierre d'Entremont à l'hôtel en fin d'après-midi.

- Au Chalet du Cirque de St Même pour la formule hôtel, si vous venez en voiture. Si vous arrivez en bus, vous serez hébergés dans un hébergement de même confort, proche de l'arrêt de bus.
- Au Gîte l'Herbe Tendre pour la formule gîte.

DISPERSION :

Le jour 8 à St pierre d'Entremont en fin d'après midi.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Accès : St Pierre d'Entremont

Itinéraire : www.viamichelin.fr

- Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont :

Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

- Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont :

Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).

Le gîte l'Herbe Tendre est à la sortie du village direction St Pierre de Chartreuse.

- Pour accéder au Chalet du Cirque de St Même, prendre la direction du Cirque de St Même (4km) et aller se garer au parking au bout de la route. Continuer à pied 200 mètres pour rejoindre le Chalet et avoir tous les renseignements pour pouvoir décharger les bagages et garer la voiture.

Retour voiture : St Pierre d'Entremont



PARKING

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.



EN NAVETTE

➤ Aller Gare de Chambéry TGV

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Vous rendre de la gare SNCF de Chambéry TGV à la gare routière (04 79 69 11 88) proche.

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 12h30 et 18h20

Horaires indicatifs à vérifier auprès www.mobisavoie.fr Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Le gîte l'Herbe Tendre est à la sortie du village de St Pierre d'Entremont, direction St Pierre de Chartreuse.

En formule hôtel, si vous venez en train et en bus, merci de nous prévenir à l'inscription. Le Chalet du Cirque de St Même étant à 4 km du village, vous serez logés dans un hébergement de même confort, proche de l'arrêt de bus.

➤ Retour Bus : Gare de Chambéry TGV

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Horaires indicatifs à vérifier auprès www.mobisavoie.fr Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).



EN TRAIN

Gare d'accès et de dispersion : Gare de Chambéry TGV

➤ ALLER

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Vous rendre de la gare SNCF de Chambéry TGV à la gare routière (04 79 69 11 88) toute proche.

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 12h30 et 18h20

Horaires indicatifs à vérifier auprès www.mobisavoie.fr Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Le gîte l'Herbe Tendre est à la sortie du village de St Pierre d'Entremont, direction St Pierre de Chartreuse.

En formule hôtel, si vous venez en train et en bus, merci de nous prévenir à l'inscription. Le Chalet du Cirque de St Même étant à 4 km du village, vous serez logés dans un hébergement de même confort, proche de l'arrêt de bus.

➤ RETOUR

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Horaires indicatifs à vérifier auprès www.mobisavoie.fr Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



EN AVION

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry : www.lyon.aeroport.fr

➤ RETOUR :

Liaisons régulières pour Chambéry : www.altibus.com

Vous rendre de la gare SNCF de Chambéry TGV à la gare routière (04 79 69 11 88) proche.

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 12h30 et 18h20

Horaires indicatifs à vérifier auprès www.mobisavoie.fr Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 15/05 au 31/10/22 sauf le dimanche

Haute saison : Du 6 juillet au 15 août

Évitez un départ le mardi (fermeture du Musée de La Correrie le jeudi hors juillet-août) ou le samedi (fermeture de l'Église de St Hugues le mardi). Les meilleurs jours de départ sont donc les lundi, mercredi et jeudi.

Formule hôtel : 648 € et 678 € en haute saison

Formule gîte : 578 € et 598 € en haute saison

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.



NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation,
- La nourriture et l'hébergement en demi pension,
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet,
- L'entrée du musée du Monastère de la Grande Chartreuse,
- Les copies des cartes IGN et la fourniture du descriptif, le transport des bagages à chaque étape.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi, (sauf pension complète)
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les assurances, les boissons et les dépenses personnelles.
- Le supplément chambre individuelle
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Chambre individuelle : +148 €

Pique-nique de midi : +84 €.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- ✓ En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.- 1 paire de lunettes de soleil.
- ✓ 1 gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Papier toilette + 1 briquet.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.
- ✓ Un drap-sac pour la formule gîte, les duvets sont inutiles.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler
- ✓ 1 tire-tique



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
 - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

Guide GALLIMARD Chartreuse

Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.

La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).

"La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

ALPES MAGAZINE n° 5, " Chartreuse nature forte" p 26

ALPES MAGAZINE n° 12, "1903 : on expulse les Chartreux".

ALPES MAGAZINE n° 40, " Les Parcs des Alpes " p 62

ALPES MAGAZINE n° 64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.

ALPES MAGAZINE n° 67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.

ALPES MAGAZINE n° 70, " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68.

ALPES MAGAZINE n° 75, " De Chambéry à Die, duo de plateaux " p 84.

ALPES MAGAZINE n° 82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.

ALPES MAGAZINE n° 96, " L'Aulp du Seuil, une résidence à la montagne des Alpes " p 22.

ALPES MAGAZINE n° 107, Numéro spécial Chartreuse.

ALPES MAGAZINE n°114 " Chambéry, profil d'un carré idéal ", p 44.

ALPES MAGAZINE n°131, « Grenoble, camp de base de la montagne », p 70.

ALPES MAGAZINE n°134, « Monastères alpins, des hommes et des lieux », p 28.

ALPES MAGAZINE n°152, « Chartreuse, l'élixir vertical », p 58.

ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.

ALPES MAGAZINE n°182, « Chartreuse, un refuge face à l'éternité », p 76.

FILMOGRAPHIE

« Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

VIDEO

"La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER

CARTOGRAPHIE :

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud

1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

ADRESSES UTILES :

www.parc-chartreuse.net

<https://chartreuse-tourisme.com/>

www.musee-grande-chartreuse.fr

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/01/2022