

LES CANARIES

La Gomera

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



Ile « écologique », ensoleillée, montagneuse, à taille humaine et à la végétation exubérante...idéale pour une semaine de rando ! Ultime paradis pour les randonneurs au large du Sahara, la Gomera a conservé toute l'authenticité de ses sentiers tortueux, de ses vallées en terrasses où d'impressionnants barrancos mènent à un jardin intérieur : le parc national du Garajonay.

Nos plus :

- Les fabuleuses randonnées de la montagne à la mer
- Un hébergement de charme du côté ensoleillé de l'île
- Les trésors botaniques du Parc de Garajonay
- Possibilité de baignade tous les jours

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol France/Tenerife. Accueil à l'aéroport et transfert à notre hébergement à El Médano ou à proximité.

🏔️ **Temps de transfert : 10 min**

JOUR 2 : Roque Agando - Imada.

Petit-déjeuner sur la terrasse du port ou à bord du bateau. Arrivée à La Gomera, et transfert vers Los Roques. Descente à côté de l'imposante Roque Agando, cheminée volcanique emblème de l'île, par le Barranco de Benchijigua entre palmiers et végétation locale. Après une montée, nous changeons de côté et apercevons le hameau de Imada, objectif de notre randonnée. Transfert pour Valle Gran Rey et installation à notre hébergement pour les 5 prochaines nuits.

🏔️ **4h de marche, +600m/-800m de dénivelée, 8 km, Temps de transfert : 1h10**

JOUR 3 : Las Creces – Las Hayas - Igualero

Descente entre les bruyères arborescentes et le chant des oiseaux jusqu'à Las Hayas. Slalom entre profonds canyons et villages, découverte du monde rural et des traditions gomériennes. Les femmes font encore de la poterie à El Cercado. À Chipude nous nous régalaons avec la gastronomie de l'île. Puis montée finale jusqu'à Igualero avec des paysages magnifiques du Barranco de Erques et La Fortaleza de Argodey. Retour à Valle Gran Rey.

🏔️ **5h de marche, +800m/-600m de dénivelée, 13 km, Temps de transfert : 1h10**

JOUR 4 : Valle Gran Rey - La Mérica – Arure

Départ à pied de notre hébergement pour faire la montée de la Mérica jusqu'à Arure. Les rues piétonnes et grimpantes de La Calera nous lancent sur un chemin en lacets, qui nous permettra de découvrir la végétation locale, comme la lavande des Iles Canaries, et un panoramique de plus en plus grandiose. Sur la falaise de La Mérica, découverte du dernier refuge du lézard géant de La Gomera et sur la crête, le paysage devient époustouflant de part et d'autre et par temps dégagé, nous pourrions voir les îles de El Hierro, la sauvage, et La Palma, la isla verde. Arrivée à Arure et après-midi libre pour une baignade bien méritée.

🏔️ **4h de marche, +950m/-150m de dénivelée, 8 km, Temps de transfert : 20 min**

JOUR 5 : Vallehermoso – Mirador de Abrante

Transfert jusqu'à Vallehermoso, au nord de l'île. Montée de la cheminée volcanique phonolitique du Roque Cano. Le paysage aride, érodé après des millions d'années est parsemé de sables, les genévriers locaux. Halte au centre d'interprétation du Parc National de Garajonay à Juego de Bolas. Poursuite de la randonnée par les terres rouges jusqu'au Mirador de Abrante. Aperçu du village d'Agulo, de l'île de Tenerife et du Teide. Retour à notre hébergement.

🏔️ **5h de marche, +900m/-500m de dénivelée, 11 km, Temps de route : 1h30**

JOUR 6 : Parc National Garajonay - El Cedro - La Zarcita

Visite du trésor de La Gomera: le Garajonay, le fameux bois primaire, classé Patrimoine Mondial et Réserve de la Biosphère par l'Unesco. Traversée de la forêt de Laurisilva qui abrite un grand nombre de plantes et animaux endémiques. L'eau ruisselle toute l'année jusqu'au village d'El Cedro. Arrêt chez Juana pour nous régaler avec une des meilleures soupes de cresson de la Gomera. Après le repas et une agréable montée, retour à notre appartement à Valle Gran Rey.

🏔️ **5h de marche, +650m/-750m de dénivelée, 12 km, Temps de transfert : 1h15**

JOUR 7 : Contadero – Alto de Garajonay – Roque Agando

Le point culminant de La Gomera, le Alto de Garajonay (1.487m), qui doit son nom à une légende indigène, nous attend pour finir notre semaine de randonnée. Quand la visibilité est bonne, nous pouvons profiter de jolies vues panoramiques sur les îles voisines. Visite de San Sebastián, la capitale

de la Gomera, avant de prendre le ferry pour rentrer sur Tenerife. Transfert à notre hébergement et installation.

🏔️ **3h de marche, +300m/-600m de dénivelée, 6 km, Temps de transfert : 1h30**

JOUR 8 : Journée libre selon l'heure de départ. Transfert à l'aéroport et vol de retour.

Temps de transfert : 10 mn

L'accompagnateur se réserve le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

ITINERAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 5 à 6 heures de marche par jour. Chemins sans difficulté technique, parfois aériens. Randonnées en étoile permettant le repos entre deux randonnées

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : par un accompagnateur francophone spécialiste de la destination

GROUPE : De 5 à 15 participants environ

FORMALITE : Passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité.

Pas de visa nécessaire pour les ressortissants français. Consultez le site MAE dans la rubrique conseils aux voyageurs.

HEBERGEMENT : 2 nuits en appartement à Tenerife et 5 nuits en appartement à Valle Gran Rey dans la partie la plus ensoleillée de l'île, en chambres doubles ou triples, salle de bain partagée.

L'hébergement se fera en chambre double ou très exceptionnellement en triple avec salle de bain.

REPAS : Pension complète pour les jours 2,3,4,5,6.
Repas libres le J1 et le J8, et diner du J7.

AERIEN : Vols charters au départ de Paris ou de province, ou réguliers via Madrid.
Attention, ces vols peuvent être dans la nuit du samedi au dimanche que ce soit à l'aller comme au retour. Dans certains cas le vol retour arrivera le dimanche matin en France.



DATES ET PRIX :

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- Le vol Paris - Tenerife incluant les taxes aériennes et les hausses carburants
- l'hébergement en appartement et/ou en hôtel en chambre double, exceptionnellement triple
- la pension complète sauf le dîner du Jour 7 et les repas des J1 et J8 (du petit déjeuner au dîner)
- les transferts selon le programme
- les entrées dans les sites et musées selon le programme
- l'encadrement
- les traversées en bateau

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les transferts aller/retour entre l'aéroport et votre hébergement à Tenerife en dehors de celui prévu
- les repas du J1 et du J8 (du petit déjeuner au dîner)
- le dîner du Jour 7
- les boissons
- les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"



EQUIPEMENT CONSEILLE :

(À adapter selon les saisons)

LES BAGAGES

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée

LES VETEMENTS

À adapter selon les saisons:

- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 paire de chaussures d'eau (sandales) (si vous désirez vous baigner !)
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- des gants et un bonnet en cas de temps un peu frais
- 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 1 cape de pluie (poncho)
- 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- 1 short
- 1 paire de gants fins (on s'en sert rarement, mais il vaut mieux les avoir !)
- 1 bonnet
- 1 chapeau

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 gourde d'un litre
- 1 couteau pliable et des couverts pique-nique
- 1 boîte hermétique type tupperware
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- votre appareil photo
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- des bâtons de randonnée

LA PHARMACIE

- 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc.

AUTRES PRÉCISIONS

Départs en Janvier et Février, malgré des températures généralement clémentes, durant ces mois, il peut faire plus frais ; particulièrement le soir. Nous vous conseillons donc de vous munir d'affaires un peu plus chaudes, ou d'une « épaisseur » supplémentaire.

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg.

Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

DISPOSITIONS COVID-19

En raison des précautions sanitaires relatives au COVID, vous devrez impérativement être muni dès le début de votre séjour,

- d'une quantité suffisante de masques (à raison de 2 par jour minimum). Port de masque qui sera obligatoire lors d'éventuels transports, dans certains hébergements, lieux fréquentés etc.
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre pour contrôler votre fièvre en cas de symptômes apparaissant en cours de séjour
- d'un stylo (parfois nécessaire pour renseigner et signer une charte dans certains hébergements).

Sur les séjours accompagnés avec nuit(s) en hôtel (sauf cas spécifique), nous n'imposons pas de chambre individuelle. Si vous vous inscrivez seul(e) en chambre à 2 lits (« twin »), vous acceptez d'assumer les conséquences éventuelles liées au partage de la chambre (et donc de la salle de bain et des sanitaires) avec une autre personne du groupe. Dans le cas contraire, nous vous recommandons de souscrire à l'option « supplément chambre individuelle ».

Le guide (pour les séjours accompagnés) sera à votre écoute. Digne de confiance, n'hésitez pas à lui confier en premier lieu vos craintes ou problèmes. Il fera le maximum pour vous apporter son aide et tâcher de résoudre la situation de manière efficace. Par ailleurs, lui et les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires. Par respect envers eux et les autres personnes qui composent le groupe, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Si vous avez choisi de prendre le vol avec nous, nous informerons des éléments spécifiques transmis par la compagnie aérienne avec votre convocation à l'aéroport.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments durant lesquels le port du masque n'est pas obligatoire ! Alors, respirez et souriez !

Mesures spécifiques à ce séjour :

Au-delà de ces consignes communes à l'ensemble des séjours nous vous informons que pour ce voyage :

si vous prenez un vol vers l'Espagne depuis un autre pays, Il est obligatoire de remplir et de signer le formulaire FCS associé à votre voyage. Ce formulaire doit être rempli par chacun des passagers qui seront responsable de la véracité et de l'exactitude des informations fournies. Dans le cas où le passager est un mineur ou une personne à charge/en incapacité, le tuteur pourra remplir le formulaire à sa place et sera responsable de la véracité des informations fournies. Avant de vous rendre en Espagne, vérifiez que vous avez signé le formulaire, sur le site internet www.spth.gob.es ou via l'application mobile pour Android et IOS (qui peuvent être téléchargés à partir du même site web). Cela permettra d'obtenir le QR code sanitaire que vous devrez montrer, sur papier ou sur votre téléphone portable, lors du contrôle sanitaire à l'aéroport pour pouvoir poursuivre votre voyage. Si vous signez le formulaire depuis l'application, il apparaîtra également dans la section « mes voyages » en plus de l'email que vous recevrez et que vous pourrez imprimer.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les déplacements :

Tous les déplacements seront effectués avec un transport privé ; cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort lors des transferts sur des routes souvent tortueuses, ainsi qu'un confort au niveau des randonnées, puisque nous profitons d'une certaine flexibilité horaire.

Les formalités :

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

*NB : Pour les enfants mineurs :

Chaque enfant mineur français doit posséder *sa propre pièce d'identité*.

La CNI suffit pour voyager dans l'UE. ***Cependant, le ou les parents doivent pouvoir justifier qu'ils disposent de l'autorité parentale (selon les cas, acte de naissance, livret de famille, déclaration conjointe des parents ou copie de la décision de justice relative à l'autorité parentale), et ce même si l'enfant porte le même nom.***

Si l'enfant ne voyage pas avec l'un de ses parents, l'accompagnant doit être muni d'une ***autorisation de sortie du territoire***.

Si l'enfant possède son propre passeport, il peut voyager sans autorisation de sortie du territoire dans l'UE, comme à l'étranger.

L'exigence du passeport pour certaines destinations est valable pour les adultes comme pour les mineurs.

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

Demander la « carte européenne d'assurance maladie » (ou certificat provisoire), délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre. Cette carte est valable pour tous les pays de la CE. Pour les étrangers, veuillez consulter le consulat d'Espagne de votre pays.

SANTÉ

VACCINS OBLIGATOIRES

Pas de vaccin obligatoire.

Pensez juste à être à jour avec les vaccins de base : diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche, hépatites A et B.

AUTRES POINTS DE SANTÉ

Penser à demander la « carte européenne d'assurance maladie » (ou certificat provisoire), délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre.

Cette carte est valable pour tous les pays de la CE. Pour les étrangers, veuillez consulter le consulat d'Espagne de votre pays.

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE

Quand il est 12h à Paris, il est 11h aux Canaries.

CHANGE

Pas de change, les Canaries font parties de la zone euro.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

De la France vers les Canaries : 00 34 (sans faire le 0 qui précède le numéro de votre correspondant).

Des Canaries vers la France : 00 33 (+ le numéro à 9 chiffres de votre correspondant).

COUVERTURE GSM

La couverture GSM est largement étendue et couvre quasiment l'intégralité de l'archipel.

ÉLECTRICITÉ

220V, 50HZ.

SÉCURITÉ

L'Espagne est un pays sûr ; quelques problèmes de vols à la tire et de petits cambriolages dont il faut se méfier principalement dans les villes. Vous pouvez vous informer sur le site internet

<http://www.diplomatie.gouv.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

INFORMATIONS TOURISTIQUES

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS

Les îles Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles.

Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nordouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne.

L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas ; Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz. Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ;
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara ;
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables ;
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne ;
- La Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer ;
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel ;
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.
- Les îles secondaires La Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Este et Roque del Oeste forment l'archipel de Chinijo.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Tenerife et Grande Canarie.

Les volcans :

Formant l'épine dorsale de l'archipel, ils ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaii. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau.

Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.

CLIMAT

Si **Tenerife** est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alizés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi, en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m !!!

jan/fév.	Mars/Avril	Mai/Juin	Juil/Aout	Sept/Oct	Nov/Déc	
T °moyenne. Max en C°	21	21	23	25,5	26	23
T° Moyenne mini en C°	14,5	15,5	17	20	7,5	6
moyenne du nbre d'heures de soleil/ jour	6,5	7,5	10,5	11	7,5	6
moyenne du nbre de jours de pluie/mois	4,5	2,5	1	0	2	6

Lanzarote bénéficie d'un climat sub-tropical chaud et sec. Il pleut très peu. Les températures moyennes minimales ne descendent pas en dessous de 14°C.

Fuerteventura est un paradis climatique. 20 degrés de moyenne en hiver, un peu moins de 30 degrés en été et des précipitations très faibles.

Grande Canarie comprend une grande variété de microclimats. Sec et ensoleillé sur les zones côtières, surtout sur le versant sud, le climat change en altitude où l'influence de la mer n'existe plus et les sommets retiennent les nuages. En une heure de trajet en voiture, on passe d'un climat subtropical à un climat continental. On peut être en train de bronzer sur la plage puis aller jouer dans la neige sur les sommets.

En fonction de l'orientation, l'île de **La Gomera** a 2 territoires climatiques, le nord et le sud. Le nord a

des températures douces et stables, une humidité agréable. Au sud, les températures sont légèrement plus élevées et il fait plus sec.

Le climat de **La Palma** rejoint celui des autres îles mais l'extrémité nord-ouest est davantage touchée par les nuages et la pluie. Le nord peut être pluvieux en hiver. Sur l'île **El Hierro**, le climat est également doux toute l'année.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

En Espagne, la protection de l'environnement est assurée par une loi nationale, mais celle-ci se heurte au système des communautés autonomes qui prévoit que le domaine de l'environnement, à l'exception notable des parcs nationaux, relève du pouvoir régional. Si dans certaines régions, la loi fédérale va au-devant des politiques régionales, elle apparaît aux Canaries comme un instrument peu adapté et daté, mais incontournable étant donné l'absence de lois communautaires. En effet la Communauté autonome des Canaries mène en matière de protection de la nature une politique très stricte, voire restrictive, avec la création de très nombreux espaces protégés et de nombreuses zones et activités interdites, ou soumises à des restrictions. 139 sites protégés selon des normes nationales couvrent 300 000ha, soit 40% des terres.

Cette proportion varie de 56 % à El Hierro à 29% pour Fuerteventura. Les Canaries abritent 4 parcs nationaux, sur les 8 que possède l'Espagne.

- le parc national du Ténérife sur Ténérife (création 1954). Ce parc est le plus grand et couvre l'intégralité de la caldera de las Canadas, à plus de 2000m d'altitude. Son intérêt est essentiellement géologique et botanique.

- le parc national de la Caldeira de Taburiente sur La Palma (création 1954).

Ce parc se situe sur les crêtes d'un cirque érodé jusqu'au magnifique barranco de Las Angustias où descendent des pentes couvertes de pins canariens.

- le parc national de Timanfaya sur Lanzarote (création 1954). Une seule petite partie se visite sur les 5000 hectares protégés. Le reste est interdit d'accès, mais lors de randonnées en limite du parc, vous pourrez pleinement profiter des paysages volcaniques, des cultures dans la lave et des salines.

- le parc national de Garajonay sur la Gomera (création 1981). Ce parc couvre 4000 ha de forêt d'un intérêt exceptionnel : plus de 400 espèces végétales distinctes, dont 43 endémiques à l'île, 29 connues sur la zone protégée. Cette forêt fut également classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

D'autres espaces protégés sont présents sur les autres îles, comme les 135 sites classés, les parcs naturels, les parcs ruraux, les réserves naturelles, les réserves de la Biosphères. Bref, vous l'aurez compris, aux Canaries, contrairement aux idées reçues, on se soucie de l'environnement, et l'espace naturel y est grand et protégé.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS

Les travailleurs des îles Canaries sont les moins bien payés d'Espagne avec des salaires moyens inférieurs à 1 325 € net mensuels.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS

Le tourisme est l'activité principale et motrice de l'économie. Durant les dernières décennies, l'agriculture a perdu de l'influence dans le produit intérieur brut. La banane, la tomate et les fleurs coupées sont les principaux produits d'exportation.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone 14 fait remonter les premiers

peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques.

Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer. Au Moyen Âge, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancerotto Malocello débarque vers la fin du XIII^e siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote).

Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent où s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

En 1402, le Normand Jean de Béthencourt s'établit aux Canaries. Fort du soutien de l'Espagne, il entreprend de les conquérir. Un siècle de colonialisme honteux s'ensuit, marqué par les massacres et l'asservissement de nombreux Guanches. Le traité d'Alcáçovas, en 1479, fait des Canaries une possession de l'Espagne.

Défiant l'Espagne, les premières troupes marocaines occupent Lanzarote en 1569 et 1586. Sir Francis Drake fait donner de la canonniers devant Las Palmas en 1595. La ville est détruite par une flotte hollandaise en 1599. Sous la conduite de l'amiral Robert Blake, les Anglais finissent par battre les Espagnols à Tenerife. Mais ces derniers résistent et, en 1821, les Canaries deviennent une province espagnole. Santa Cruz de Tenerife est choisie comme capitale.

La culture de la canne à sucre, de la vigne, de la banane, l'élevage de la cochenille, qui fournit le carmin, connaissent des fortunes diverses. Le blocus maritime imposé par la Grande-Bretagne pendant la Première Guerre mondiale porte un coup fatal au commerce de la banane. Les Canariens partent en masse pour l'Amérique latine à la recherche d'une vie meilleure.

En 1936, la guerre civile éclate en Espagne. Pour l'empêcher de mener à bien son projet de coup d'état, la République espagnole envoie le général Franco aux îles Canaries ; celui-ci s'en empare. Les nationalistes franquistes arrêtent tous les sympathisants canariens de la cause républicaine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, la misère pousse à nouveau des milliers de Canariens à fuir, cette fois clandestinement et à destination principalement du Venezuela. Au début des années 1960, le général Franco décide d'ouvrir grand la porte au tourisme. Le miracle économique s'accompagne de transformations, moins heureuses, de la physionomie des Canaries. Des millions de touristes « adorateurs du soleil » s'y rendent chaque année (mais reste finalement concentré sur une petite zone géographique).

Les îles Canaries sont une "comunidad autónoma" (région autonome) depuis 1982, et la Coalición Canaria a joué un rôle important dans la victoire du Partido Popular, parti de droite, aux élections de 1996.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES

Langue

L'espagnol, ou plus exactement le castillan, est la langue officielle des îles Canaries, et les seuls termes guanches qui subsistent sont des noms de lieux.

RELIGIONS

On connaît mal le système de croyance complexe qui était celui des Guanches avant l'arrivée des Espagnols. L'un des premiers soucis des conquistadores fut de convertir les Guanches au catholicisme. Si les Canariens ne débordent pas de ferveur religieuse, l'église n'en joue pas moins un rôle social important dans l'archipel.

ART

Symbole de l'héritage musical des Canariens, le timple est un instrument qui peut rappeler l'ukulele polynésien. Il est possible que le timple ait été introduit dans les îles par les esclaves berbères que les envahisseurs normands firent venir pour travailler la terre au XVe siècle. Le timple a pas mal voyagé et il a aujourd'hui sa place dans le répertoire musical de Cuba et d'autres pays d'Amérique latine. Lors des traditionnelles fiestas canariennes, il accompagne la danse, que ce soient l'isa, la folía, ou, si vous avez de la chance, la tajaraste, seule danse, dit-on, qui provient des Guanches.

De nombreuses cuevas (grottes), éparpillées dans les îles, sont ornées de peintures rupestres réalisées par les Guanches aux XIIIe et XVe siècles (Barranco de Balos, Agaete, Gáldar, Belmaco, Zarza et El Julán, par exemple).

Les représentations humaines et animales prédominent. La conquête espagnole ne favorisa pas l'essor artistique. Le premier grand peintre canarien, Gaspar de Quevedo, originaire de Tenerife, apparut au XVIIe siècle.

Valentín Sanz Carta fut le premier artiste à peindre son pays, au XIXe siècle. Au début du siècle suivant, Manuel González Méndez (1843-1909) fut le chef de file de l'impressionnisme dans l'archipel. Tous les grands courants artistiques européens touchèrent les Canaries.

Parmi les peintres abstraits, César Manrique (1919-1992) fut mondialement reconnu. Ses œuvres pleines d'imagination et les efforts qu'il déploya pour sauver la culture canarienne face au bulldozer du tourisme de masse lui ont valu l'estime de tous ses compatriotes.

On ne connaît pas de textes écrits provenant des Guanches, mais l'historien italien Leonardo Torriani a traduit leurs ballades populaires. Benito Pérez Galdós (1843-1920), qui grandit à La Palmas et s'installa à Madrid en 1862, est considéré par certains comme le plus grand romancier espagnol depuis Cervantes. L'un des plus grands écrivains canariens du XXe siècle, Isaac de Vega, est notamment l'auteur de Fetasa, un essai bouleversant sur l'aliénation et la solitude.

CUISINE / NOURRITURE

Gastronomie :

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le mojo, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au gofio (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les papas arrugadas, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. Venue du Pérou, la pomme de terre fut introduite aux Canaries au XVIIe siècle et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes. Parmi les nombreuses soupes, le potaje de berros (potage de cresson) et le rancho canario (bouillon avec des nouilles, de la viande et des pommes de terre) sont les plus typiques. Le conejo en salmorejo (lapin mariné dans du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'avocat) passe aujourd'hui pour un pilier de la cuisine canarienne, mais c'est en fait une spécialité venue d'Aragon.

Modeste, la viticulture locale réserve parfois d'agréables surprises, surtout parmi les crus de Tenerife. Le vin le plus courant, le malvasía, vient de Madère. Il est généralement doux.

Boissons / eau en bouteille :

L'eau courante est potable, vous pouvez vous passer de l'eau minérale. Si votre choix se porte néanmoins sur l'eau en bouteille, merci de penser au recyclage. Le tri sélectif est mis en place aux Canaries comme en France.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES

- Les Canariens vivent à la méditerranéenne : le matin commence tard, une longue pause est ménagée entre 14 et 17h pour le déjeuner, la sieste et des retrouvailles familiales ; le travail reprend ensuite

quelques heures, suivi du dîner, et la vie sociale se prolonge tard dans la soirée. Bref, n'attendez pas un petit-déjeuner trop tôt le matin...

- Horaires d'ouverture des commerces : de 9h à 14h, et de 15h à 17h pour les petits commerces ; les grands supermarchés peuvent ouvrir plus tard, jusqu'à 21h.

POURBOIRES

Le pourboire est laissé à votre appréciation car les notes de restaurant incluent obligatoirement le service.

Si vous en êtes satisfait, un pourboire de 5% suffira largement.

SOUVENIRS

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir-faire local.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillages, pierres, antiquités...

LEXIQUE

Bonjour : ¡ Hola !

Au revoir : ¡ Adios !

S'il vous plaît : Por favor

Excusez-moi : Perdón / Perdona

Comment allez-vous ? : ¿ Cómo está ?

Très bien, merci : Estoy bien, gracias

Combien coûte... ? : ¿ Cuánto cuesta... ?

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

- Nombreux guides généraux : Guide bleu, Routard, Lonely Planet...

- Sud Tenerife et Gomera (Noel Rochford. Ed. sunflowers).

CARTOGRAPHIE

Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

SUR LE WEB

- **Ulysse** 26, rue Saint Louis en l'Ile, 75004 Paris, France

Tel : 33-(0) 143251735 - Fax : 33-(0) 143295210

<http://www.ulyse.fr/>

Ce séjour est assuré en collaboration avec notre partenaire La Balaguère.

NOTES PERSONNELLES :



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :

07 77 08 14 68