

Rando balnéo à Néouvielle et Gavarnie

FRANCE - PYRÉNÉES



Vous apprécierez ce bol d'air pur pyrénéen, dans une nature riche et préservée, au coeur du Parc National des Pyrénées et de la Réserve Naturelle du Néouvielle, avec des randonnées progressives en compagnie d'un accompagnateur connaissant parfaitement la région. Les cirques de Gavarnie et de Troumouse, le massif minéral de la Glère et sa multitude de lacs, le belvédère exceptionnel du Bergons... seront votre terrain de jeu de la semaine, pour le plaisir des yeux de chaque instant. En fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent, les séances «bien-être» aux thermes de Luz feront oublier petites raideurs et soucis, grâce au programme varié de bains, massages et soins. Un délicieux cocktail rando / bien-être, pour une semaine de ressourcement total !



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 365

LES POINTS FORTS :

- Les plus majestueux sites pyrénéens, Gavarnie et Troumouse
- L'option bien-être
- Le dîner chez Louissette
- Les innombrables lacs du Néouvielle



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PLATEAU DE LUMIERE

Accueil à 10h30 à la gare de Lourdes et transfert jusqu'à Luz-Saint-Sauveur pour déposer nos affaires. Puis, direction Barèges, d'où nous partons à pied, vers le "plateau de Lumière". La balade débute dans une belle forêt, puis aboutit dans de très jolis prés parsemés de granges et travaillés de manière traditionnelle. Dans cette douceur d'antan, la vue s'ouvre sur le joli massif granitique de l'Ardiden et domine les villages aux toits d'ardoises posés sur le fond de vallée. Retour à Luz.

Cet itinéraire pourra être remplacé par une randonnée offrant la même ambiance, sur la Montagne Fleurie et les granges de Midaou.

▲ 4h de marche, +450m/-450m de dénivelée, 1h de transfert

JOUR 2 : MASSIF DU NEOUVIELLE - LAC DETS COUBOUS

Randonnée dans le massif du Néouvielle, au cœur du cirque granitique et lacustre Dets Coubous, parsemé de pins à crochets, avec une magnifique boucle passant au lac Nere. Dans ce décor harmonieux dominé de jolis petits sommets, la randonnée prend des allures féériques.

Option Bien-Être : pause détente en fin d'après-midi.

▲ 5 à 6h de marche, +750m/-750m de dénivelée, 30mn de transfert

JOUR 3 : CIRQUE DE TROUMOUSE

Transfert, puis randonnée dans le Cirque de Troumouse, au cœur du Parc National, à la rencontre des marmottes et peut-être des isards. L'itinéraire, débutant de Héas, monte au pied de la Munia, magnifique 3000 et passe aux lacs des Aires avant de revenir en boucle au point de départ. Au milieu des pâturages du cirque de Troumouse, les crêtes forment une couronne gigantesque qui nous domine de plusieurs centaines de mètres de haut.

Option Bien-Être : en fin d'après-midi présentation des thermes et pause détente.

▲ 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée, 1h de transfert

JOUR 4 : LAC D'ONCET

Randonnée dans la région du Lac d'Oncet et du Col de Sencours, au pied du célèbre Pic du Midi de Bigorre.

L'observatoire astronomique trône fièrement sur la pyramide que forme le pic, et domine les estives dans lesquelles nous évoluerons. Un lieu chargé d'histoire, fascinant à explorer, où les marques du temps sont bien présentes.

Option Bien-Être : pause détente en fin d'après-midi.

▲ 4h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 5 : MASSIF DU NEOUVIELLE - LA GLERE

Randonnée de lac en lac dans le magnifique bassin de La Glère, au pied du Néouvielle et du Turon. Ces fiers sommets dépassant les 3000m dominant cet univers lacustre dans une ambiance de haute-montagne.

Option Bien-Être : pause détente en fin d'après-midi.

▲ 5h de marche, +800m/-800m de dénivelée, 30 mn de transfert



JOUR 6 : CIRQUE DE GAVARNIE

Transfert et randonnée au cœur de l'incontournable Cirque de Gavarnie ; paysage démesuré parmi les plus spectaculaires qu'il soit possible d'admirer en France, constitué d'immenses gradins entre lesquels s'agrippent les neiges éternelles et d'où naissent une foison de cascades qui se précipitent par-dessus les falaises vertigineuses de l'ancre du cirque. Nous l'aborderons par des sentiers magnifiques et originaux, qui nous permettront de l'admirer sous ses plus beaux aspects.

Puis, pour cette dernière soirée, nous reprenons le véhicule pour rejoindre l'auberge "Chez Louissette", blottie à 1600m d'altitude, en plein coeur de la forêt du Lienz, pour un délicieux moment de convivialité, autour d'une cuisine mettant à l'honneur la gastronomie du terroir.

▲ 4h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 1h20 de transfert

JOUR 7 : LUZ-SAINT-SAUVEUR - LOURDES

Transfert à Lourdes et fin du séjour dans la matinée.

▲ 30min de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel 2* Lutetia (www.lutetialourdes.fr, 19 av. de la gare à Lourdes. Parking selon disponibilité.

Tél : 05 62 94 22 85 - Mail : info@lutetialourdes.fr

- Hôtel 3* Beau Séjour (www.hotel-beausejour.com/fr), 16 av. de la gare à Lourdes.

Parking gratuit sécurisé dans le parc de l'hôtel; sur demande (en supplément) possibilité de prise en charge à l'aéroport avec navette privée de l'hôtel.

Tél : 05 62 94 38 18 - Mail : reservation@hotel-beausejour.com

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous.

- Hôtel 3* du Tourmalet, à Luz-Saint-Sauveur, Tel : 05 62 92 80 09. Mail : hoteldelondres@wanadoo.fr

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus; renseignez vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [La réserve du Néouvielle et ses lacs azurés](#) ou [Les balcons de Gavarnie, dans les grands cirques des Pyrénées](#) ou [Rando Balnéo à Cauterets, entre lacs et cascades](#)

- Options balnéo et bien-être disponibles.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé
Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort 3 à 6h de marche, de 400 à 800 mètres de dénivelée par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

En hôtel 3* sympathique idéalement situé au coeur du village de Luz-Saint-Sauveur, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément).

Le centre thermal Luzea est excentré d'environ 2km du centre du village de Luz-Saint-Sauveur. Depuis l'hôtel, vous pouvez prendre les navettes gratuites qui partent toutes les heures de l'Office de tourisme (à 100m de l'hôtel), ou faire ce trajet à pied, selon ce que vous préférez.

RESTAURATION :

Petits déjeuners et dîners seront pris à l'hôtel. Dernier dîner "Chez Louissette", une authentique auberge blottie dans les bois à 1600m d'altitude. Nous pique-niquerons les midis.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.



GROUPE :

Groupe de 5 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

A 10h30 devant la gare de Lourdes.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac de la journée, les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

DISPERSION :

A partir de 10h à Lourdes.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Lourdes est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15 kms environ, jusqu'à Lourdes. Accès également possible par routes nationales.

➤ COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique. Vous pouvez aussi nous téléphoner au 04 90 09 06 06, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

- Parking, non gardé, situé en contrebas du rond-point situé devant la gare.
- Parking, non gardé, à droite sur l'avenue St Joseph, environ 200m après avoir laissé la gare à main gauche.

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse.

Tél SNCF : 36 35.

Site internet : snf-connect.com.



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 «Maligne des Gaves» (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur). www.tlp.aeroport.fr
Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50€) relie l'aéroport à la gare de Pau: ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare; départs indicatifs de 7h40 à 19h10 toutes les heures (30 min. de trajet). www.pau.aeroport.fr

Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau, compter environ 20 €. De là, train TER (35 min de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Les options au centre thermal (en supplément)
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : à partir de 235€

Pour ceux qui désirent profiter d'un moment de détente au centre thermal Luzea après les randonnées, nous vous proposons deux options :

- **Option "balnéo"** (75€/pers) : 4 entrées de 2h à l'Espace Balnéo, pour profiter librement des installations dédiées à la détente et au bien-être : piscines, bains à bulles, sauna, hammam oriental, banquettes de marbre chauffantes, ...
- **Option programme "Bien-Être"*** (175€/pers) : 4 entrées de 2h à l'espace balnéo, additionnées à un programme de soins s'étalant sur la semaine :

J2 : Évasion gourmande (massage et gommage de 45min) + parcours hydrotonic.

J3 : Bain hydromassant + parcours hydrotonic.

J4 : Massage hydrojet sur lit d'eau + parcours hydrotonic.

J5 : Massage manuel relaxant + parcours hydrotonic.

*Cette option doit obligatoirement être réservée lors de votre inscription. L'ordre des soins est susceptible d'être modifié. Le centre thermal ayant beaucoup de réservations de soins à l'avance, selon votre délai d'inscription, il se peut que le planning des thermes ne vous permette pas de profiter de l'évasion gourmande. Dans ce cas, ce soin sera remplacé par un massage nirvanesque : "modelage relaxant de l'ensemble du corps sans oublier le visage pour lâcher toutes tensions intérieures et apporter calme et bien être", d'une durée de 45min également.

Le centre thermal Luzea est situé dans le quartier de Saint-Sauveur, un peu excentré du centre du village. Depuis l'hôtel, environ 2kms vous séparent des thermes. Chaque jour, des navettes gratuites régulières font le trajet entre l'Office de tourisme de Luz (à 100 mètres de l'hôtel) et le centre thermal, toutes les heures. Vous pourrez donc, selon vos envies (et les horaires de vos soins), faire ce trajet à pied, ou grâce aux navettes (vous pourrez trouver les informations précises sur les horaires à l'Office de Tourisme).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m. ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Le cirque de Gavarnie :

Mondialement connu, le cirque de Gavarnie est un grand site pyrénéen. Cette muraille calcaire constituée de plusieurs gradins, est couronnée de sommets prestigieux dépassant les 3000 mètres, tel le Taillon ou le Marboré. La grande cascade, haute de plus de 400 mètres, est la septième au monde.

De tous temps, Gavarnie a attiré nombre de poètes, peintres, aventuriers et autres amoureux de la nature. Même si le sentier menant au fond du cirque est particulièrement fréquenté durant la période estivale, le site n'en demeure pas moins incontournable, d'autant que de nombreux «chemins de traverses», que nous vous ferons découvrir, permettent d'admirer le cirque sous ses plus beaux aspects.

Le voisin cirque de Troumouse mérite également le détour ; les dénivelés du cirque sont certes plus modestes, mais la circonférence est particulièrement importante.

Le cirque de Troumouse

Non loin de Gavarnie, se trouve un autre amphithéâtre accessible depuis Héas qui, sans avoir la renommée de son célèbre voisin, s'enorgueillit néanmoins d'être l'un des plus vastes cirques d'Europe. Au Quaternaire, les glaciers et l'eau ont sculpté ses parois dont certaines atteignent plus de mille mètres de hauteur. Troumouse, c'est l'un des fleurons du Parc National des Pyrénées : une immense arène de 11 km de circonférence et de 4 km de diamètre !

Le point culminant de cette enceinte circulaire parfaite se nomme le Pic de la Munia. Avec ses 3132 m, il domine très légèrement ses congénères. Sous le Pic de Troumouse une curiosité géologique attire l'oeil : un duo de monolithes calcaires d'une quarantaine de mètres de haut, dénommé les « Deux soeurs ». Depuis la cabane, à 2120 m d'altitude, s'étendent les vastes prairies du cirque, parcourues par de petits ruisseaux qui se jettent dans les lacs des Aires. La tradition pastorale y est encore bien présente et les troupeaux de vaches et de brebis trouvent là une nourriture riche et abondante.



La Réserve Naturelle du Néouvielle :

La Réserve Naturelle du Néouvielle, créée en 1935 sur une enclave de la commune de Vielle-Aure dans les Hautes Pyrénées, s'étend sur 2300 ha. Sur sa partie occidentale, elle jouxte le Parc National des Pyrénées, formant une extension de ce dernier.

Le massif du Néouvielle est un secteur lumineux, qui jouit d'un microclimat relativement ensoleillé. Montagne granitique, le Néouvielle culmine à 3091 m. Son glacier a maintenant disparu, et il ne subsiste plus durant l'été, que quelques neiges éternelles qui se mirent dans les eaux émeraude ou turquoise de ses innombrables lacs.

C'est un lieu particulièrement agréable pour la randonnée, qui permet de découvrir des vallons uniques, d'une richesse naturelle exceptionnelle ; la réserve ne compte pas moins de 1000 espèces de plantes, dont une quinzaine protégées au plan national, autant d'invertébrés, et une centaine de vertébrés...

Les paysages caractéristiques se composent de lacs, parfois entourés de pins à crochets, avec des sommets enneigés en arrière plan, mais aussi de pelouses, landes et éboulis. À chaque instant, c'est un nouvel émerveillement qui saisit le randonneur.

CULTURE :

Cauterets, ville thermale des Hautes-Pyrénées

Bienfaites et relaxantes, les eaux de Cauterets sont appréciées depuis l'époque gallo-romaine. Naturellement chaudes et soufrées, elles sont souveraines pour le traitement de la rhumatologie et des voies respiratoires chez l'adulte et l'enfant. Au 19^{ième} siècle, le thermalisme, conjugué au romantisme, attire de nombreuses personnalités : la Reine Hortense, Chateaubriand, Lamartine, Victor Hugo...

Aujourd'hui, le thermoludisme vient compléter les vertus de l'hydrothérapie. Station climatique, Cauterets est aussi apprécié pour la qualité de son air balsamique.

Les granges foraines (l'adjectif forain signifie ici à « l'écart de »). Relai entre la ferme et les hauts pâturages, les granges foraines contribuent au charme de nos paysages. Particulièrement présent dans les Hautes-Pyrénées, ce bâti traditionnel participe au charme des randonnées que nous proposons. Souvent situées en moyenne montagne, elles accueillent les troupeaux dès que l'herbe reverdit. Sa vocation est double : stocker le foin récolté durant l'été et abriter les animaux. Le berger loge au rez-de-chaussée.

En pays de montagne, comme dans les vallées de Luz, de Barèges ou de Gavarnie l'implantation des granges prend un caractère bien particulier afin de se prémunir des dégâts des avalanches. Ainsi, sont-elles en partie encastrées dans le sol avec une seule pente de toit. Parfois aussi, la construction de véritables étraves de pierres sur l'amont permet de détourner la coulée de neige.

BIBLIOGRAPHIE :

- « Victor Hugo aux Pyrénées, ou la randonnée d'un poète » Ed. Randonnée Pyrénéennes.
- « Gavarnie », d'Antonin NICOL



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 31/12/2024