

TURQUIE

Cabotage et randonnée en Lycie

8 jours / 7 nuits / 4 jours de randonnée



Berceau de la navigation côtière, le littoral de l'ancienne Lycie est la part belle de la côte méridionale turque. Les monts du Taurus viennent plonger dans la Méditerranée pour dessiner un cadre enchanteur de roches blanches, de pinèdes et de lauriers roses aux monuments gréco-romains les mieux préservés du littoral.

Durant ce séjour combinant croisière en caïque et courtes randonnées, vous explorerez de nombreux sites naturels ou historiques qui ne se laissent découvrir que par la mer, ou lors des courtes excursions à pied prévues dans le programme. Le matin, vous randonnerez entre 2 et 4 heures sur des sentiers muletiers tracés par les bergers à flanc de montagne, à la découverte de sites antiques remarquables, à la rencontre des habitants de villages côtiers et des bergers installés avec leurs troupeaux dans la garrigue. Vous rejoindrez votre caïque traditionnel pour terminer la journée par des baignades et des balades en mer, et passerez chaque nuit dans un mouillage différent, dans une crique silencieuse ou à l'abri d'un îlot.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1

Accueil à l'aéroport d'Antalya et transfert dans la vieille ville. Nuit en pension.

JOUR 2

Myra - Kas. Transfert matinal pour le petit port de Kas, où nous attend notre caïque. Nous nous arrêtons en route pour visiter la cité antique de Myra, célèbre pour son théâtre gréco-romain et ses tombeaux lyciens à colonnes creusés à flanc de falaise. Balade dans les ruelles pittoresques de la petite ville de Kas avant d'embarquer sur le bateau. Dîner et nuit à bord.

JOUR 3

Limanagzi - Sebeda Isthmus. Nous mettons le cap sur l'ancien port antique de Sebeda qui abrite dans ses falaises des sarcophages lyciens datant du IIème siècle avant J.C. Randonnée côtière parmi les essences méditerranéenne avant de rejoindre notre caïque pour une balade en mer autour des îles. Dîner et nuit à bord dans la crique abritée de Fak Dere.

JOUR 4

Cap de Uluburun. Cap sur la baie d'Inonu avec escale au cap d'Uluburun, où l'épave du bateau le plus ancien du monde, datant de 1300 av JC, a été découverte par des archéologues sous-marins. Nous rencontrerons peut-être quelques-uns des phoques- moine ou des tortues carretta-carretta qui ont l'habitude de fréquenter ces rivages encore préservés. Dîner et nuit à bord de notre caïque.

🏔️ **3h de marche**

JOUR 5

Aperlai - Ucagiz. Le matin, nous longeons la côte escarpée bordée d'oliviers et de caroubiers en direction des ruines d'Aperlai, qui abritent de nombreux sarcophages lyciens. Détruite par un tremblement de terre au Vème siècle, la cité était spécialisée dans le traitement des coquillages murex pour la production du "pourpre romain". Excursion à pied dans le maquis jusqu'à Ucagiz, un petit village de pêcheurs niché dans une baie abritée, parmi les ruines de la cité antique de Teimioussa. Dîner et nuit à bord de notre caïque.

🏔️ **4h de marche**

JOUR 6

Apollonia - Simena - Gokaya. Nous visitons tout d'abord les vestiges d'un chantier naval antique, puis nous traversons la célèbre ville engloutie d'Apollonia avant d'atteindre Simena en fin de journée. Accessible uniquement par la mer, ce petit village pittoresque accroché au coteau est surplombé par une citadelle byzantine et entourée par une nécropole lycienne. Nous terminons la journée par une balade en mer dans la baie de Gokaya et un détour par la célèbre grotte aux pirates. Diner et nuit à bord de notre caïque.

🏔️ **2h de marche**

JOUR 7

Andriake - Antalya. Nous quittons le bateau et prenons la route pour Antalya, capitale de la Riviera turque. Nous faisons étape en route pour visiter la ville antique de Phasélis. Fondée en 700 av JC, la ville idéalement située pour la navigation était connue pour ses 3 ports d'où s'effectuait le commerce en Méditerranée. Après-midi libre à Antalya. Vous pouvez visiter les rues pittoresques du vieux quartier de Kaleici et les sites gréco-romains, seljoukides et ottomans de la ville, dont la porte d'Hadrien, le Yivli Minaret, et le Minaret Tronqué. Nuit en hôtel dans la vieille ville.

JOUR 8

Antalya - France. Transfert à l'aéroport pour votre vol de retour.

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent nous conduire à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage. Le cas échéant, nous vous remercions par avance de la confiance et de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos accompagnateurs et partenaires sur place, qui feront tout leur possible pour garantir la réussite de votre voyage quoiqu'il arrive.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Facile, aucune difficulté technique dans ce circuit alliant marche à pied, visite de sites antiques, croisière et baignades dans des eaux tranquilles

ENCADREMENT : Vous serez accompagné par notre guide local francophone tout au long de la semaine, et par l'équipe de navigation sur le caïque

PORTAGE DES BAGAGES : Vous n'avez rien à porter hormis vos affaires de la journée

L'HEBERGEMENT : A Antalya hébergement dans un hôtel confortable situé dans la vieille ville, en chambre double ou triple climatisée avec salle de bain privative. Autres nuits sur le bateau, un élégant caïque en bois de type goélette, motorisé et confortablement aménagé, dont la taille varie en fonction du groupe (14 à 25 mètres, 4 à 10 cabines), cabine avec douche et toilettes privées (draps et serviettes fournis)

LES TRANSFERTS : Vos transferts seront assurés par véhicule privé et services de navette aéroport.

AERIEN : Au départ de Paris ou de province, tarifs : nous consulter

FORMALITES DE POLICE ET DE DOUANE : Pour les Français, un passeport ou une carte d'identité valide durant les 6 mois qui suivent le retour en France est suffisant pour entrer en Turquie. Aucun visa n'est nécessaire pour les séjours n'excédant pas 3 mois.

LE PRIX COMPREND :

- Hébergement 5 nuits en pension complète à bord du caïque
- Hébergement 2 nuits en hôtel à Antalya avec petit déjeuner compris
- L'encadrement par un accompagnateur bilingue francophone
- Toutes les activités mentionnées dans le programme
- Tous les transferts et le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols Paris - Antalya
- Les repas à Antalya
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les entrées des sites et monuments
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

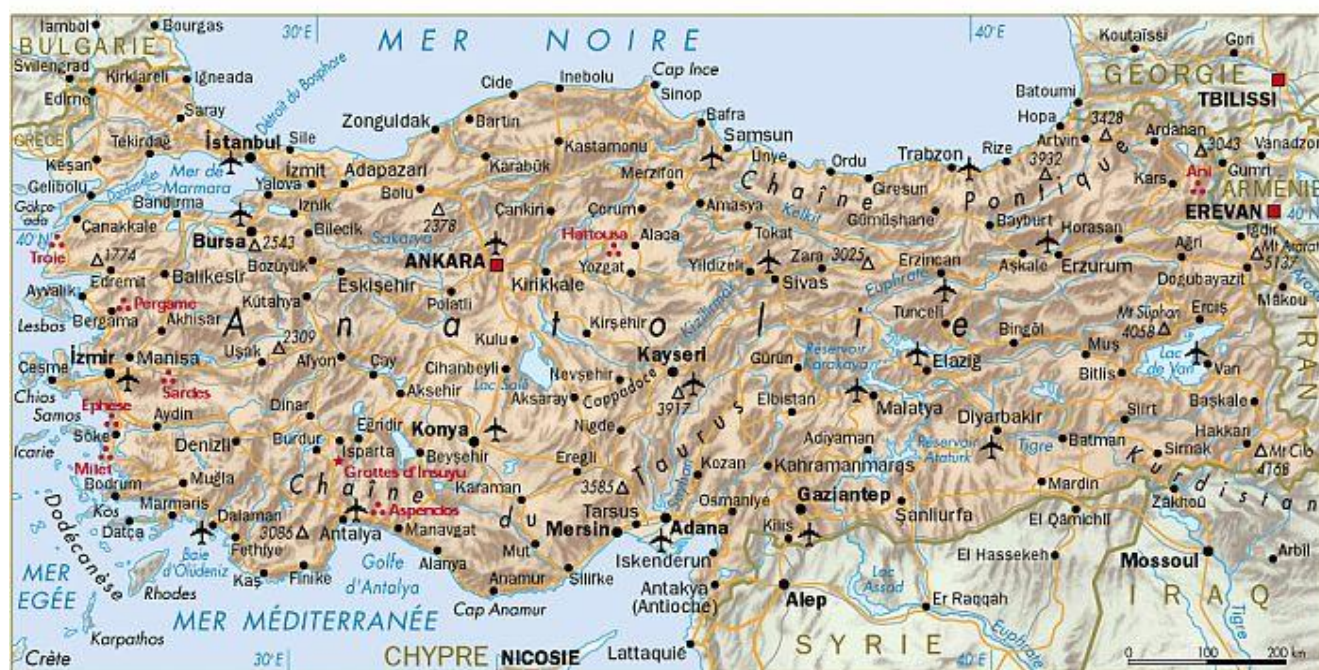
Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train à l'aéroport, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré



TROUSSE MEDICALE DE VOYAGE...

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

Petit matériel de soins et pansements.

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...
Antiseptique (type Septéal, Diasseptyl...)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

Calmer la douleur et lutter contre la fièvre

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

Médicaments à visée digestives

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...
Pansement coliques : Smecta...
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

Antibiotiques

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Traitement des allergies

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec...
Broncho dilatateur : Ventoline...
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

Traitement de l'eau

S'il vous arrive de vouloir boire l'eau du robinet ou d'un puit (vivement déconseillé !!...) sachez que vous ne devrez la boire qu'après l'avoir traitée. Pour cela, les pastilles d'hydroclonazone ou de Micropur devront être ajoutées à l'eau. Il faudra attendre une heure avant de la boire. Préférez tout de même les bouteilles d'eau minérale. Idem pour se brosser les dents !

Protection contre les piqûres de moustiques

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.
Répulsifs pour les enfants : Insect Ecran Peau Enfant...



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou grand sac à dos (la valise est inadaptée) et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir une gourde, un appareil photo et un linge.

Les papiers et documents à ne pas oublier

Passeport

Les photocopies de tous les papiers officiels.

Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscrit cette assurance chez nous).

Votre carnet et certificat de vaccination.

Une ou deux photos d'identité (au cas où).

Un stylo et crayon à papier.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Rangez les papiers et argent

Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous). Sac « banane » ou tour de cou

La trousse de toilette

Tout peut se trouver sur place en cas d'oubli mais avec des prix plus onéreux.

Une crème solaire.

Un petit tube de crème pour les lèvres.

Des lingettes pré humidifiées

Shampooing, savon.

Préférez des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables. Vous pourrez faire votre lessive et votre toilette en aval des habitations et à distance des points d'eau potable.

Les vêtements et l'équipement

De bonnes chaussures de marche avec semelles antidérapantes

Maillot et serviette de bain

Chapeau et lunettes de soleil

Veste de pluie et un vêtement chaud/coupe-vent aux intersaisons

Un pantalon de randonnée

Un pantalon de toile léger et 1 short

Quelques tee-shirts à manches longues

Un pantalon (jean ou autre) ou un jogging pour les soirées

Quelques tee-shirts et sous-vêtements à évaluer personnellement

Un sweat-shirt ou polaire fine

Sandales ou espadrilles ou tennis, pour les soirées (il ne faut jamais marcher pieds nus).

Petit conseil : Empiler sur soi différentes couches de vêtements reste encore de nos jours une pratique efficace contre le froid.

Les objets pratiques

Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange

Des allumettes ou un briquet (pour faire brûler le papier hygiénique... Attention tout de même aux cultures !...)

Un couteau (de type Opinel)

Une gourde (deux c'est mieux : une dont vous vous servez et une autre en cours de traitement)

Bâtons de marche

Une petite trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.

Un petit récipient type « Tupperware »

Des sachets plastiques (type sacs poubelle) pour compartimenter vos affaires et les protéger de l'humidité.

Batterie et chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable.

Cette liste est une liste type ; vous pouvez ajouter ou supprimer certaines choses

INFORMATIONS PRATIQUES

LE BATEAU:

Tous les bateaux sont équipés de: électricité 12 V (220 V dans les ports), réservoir d'eau douce (eau chaude/eau froide), literie (serviette, drap, oreiller) dans chaque cabine, douche et toilettes privés dans chaque cabine, cuisine équipée, bar, espace repas, solarium avec matelas de bronzage, annexe pour l'accès à terre, gilets de sauvetage.

Navigation le plus souvent à moteur, et parfois à voile quand les conditions météo le permettent.

Equipage: 1 capitaine + 2 équipiers (un cuisinier et un mousse).

Sur pratiquement tous les bateaux, chaque cabine est équipée d'un matelas à deux places. Il y a très peu de couchettes individuelles. Lorsque la température est clémente, il est possible de passer la nuit sous les étoiles, sur les matelas du solarium, sur le pont avant du bateau.

LA NOURRITURE ET L'EAU:

Pendant la croisière, tous les repas sont pris sur le bateau.

Les petits déjeuners se composent de thé et de café, pain, beurre et confiture, d'œufs durs ou en omelette, de fromage frais accompagné de concombres, d'olives et de tomates. La cuisine turque traditionnelle, saine, équilibrée et peu épicée, est de type méditerranéen. Les déjeuners et les dîners se composent généralement de plats de légumes frais ou secs, de poisson ou de viande de bœuf, de poulet ou de mouton grillés ou en ragout, de riz ou de boulgour, et d'une salade. Menu végétarien sur demande. L'eau minérale, le thé et le café sont offerts pendant les repas, les autres boissons sont à votre charge. Les boissons alcoolisées (vin, bière) sont disponibles. Préférez l'eau minérale à l'eau du robinet.

LE CLIMAT:

La Lycie: de type méditerranéen, doux et pluvieux en hiver, très chaud et humide en été ; le printemps et l'automne sont les périodes les plus favorables pour voyager avec des températures douces et un assez faible risque de pluie. Juillet et Août sont les mois les plus chauds avec une température moyenne de 30°C, pouvant atteindre 45°C en milieu de journée.

DECALAGE HORAIRE:

+ 1 heure par rapport à la France.

COUTUMES ET CONSEILS VESTIMENTAIRES:

Vous vous en apercevrez vite, la Turquie est un pays hospitalier où les visiteurs sont accueillis avec une authentique gentillesse. Bien que les mœurs soient tolérantes, une tenue vestimentaire correcte est toujours appréciée en ville et dans les villages. Lors de la visite des mosquées en activité, on vous demandera de retirer vos chaussures et on invitera les femmes à se couvrir la tête. Il est également de coutume de retirer ses chaussures avant d'entrer sur le bateau ou chez un particulier. Les boissons alcoolisées sont proposées sur le bateau et dans la plupart des restaurants. Cependant, la boisson nationale est sans conteste le thé, que l'on vous offrira généreusement chaque fois que vous serez invité quelque part. En période de Ramadan, la grande majorité des commerces, y compris les bars et restaurants, restent ouverts, particulièrement dans les régions touristiques.

VOTRE SANTE ET VOTRE SECURITE:

En raison de l'éloignement des centres de secours, il vous est conseillé de faire preuve d'une prudence particulière lors des activités entreprises au cours du voyage, et d'éviter de vous isoler du groupe. Si, au cours du voyage, vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en en toute franchise à votre guide qui pourra prendre en temps voulu les dispositions nécessaires. Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas. Préférez l'eau minérale à l'eau du robinet. La Turquie est un pays généralement très sûr, y compris pour les voyageuses solo, mais évitez toutefois d'emporter avec vous des objets de valeur, et faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles, appareils photos et caméras lorsque vous vous promenez dans un lieu public. Ne placez jamais tout votre argent au même endroit, et gardez vos papiers sur vous.

LA MONNAIE ET LES ACHATS:

L'unité monétaire est la livre turque. On trouve des distributeurs de billets dans les agglomérations. Vous pourrez changer vos devises dans les bureaux de change, les banques et certains hôtels. Bien que certains commerçants acceptent les euros ou les cartes de crédit, il est préférable d'avoir sur vous des coupures en TL pour régler vos petites dépenses et vos achats sur les bazars. Le marchandage est mal vu dans les supermarchés, cafés, bars et restaurants, et dans les magasins où les prix sont affichés. Partout ailleurs, il est généralement possible de marchander en respectant une certaine marge (environ 20-30%).

LES POURBOIRES:

Il est de coutume, mais pas obligatoire, de laisser un pourboire au personnel (guide, cuisinier, chauffeurs...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Si vous souhaitez faire un geste, demandez à votre guide comment procéder.

LA MENDICITE ET L'ASSISTANAT:

Il y a très peu de mendicité en Turquie, mais n'encouragez pas les enfants à faire l'école buissonnière en leur distribuant de l'argent ou des cadeaux. Si vous souhaitez faire un geste caritatif, parlez-en à votre guide, qui vous indiquera la meilleure marche à suivre.

ELECTRICITE:

Prises de courants 220 volts à deux fiches, identiques aux prises françaises.

TELEPHONE/INTERNET:

La côte est généralement bien couverte par le réseau mobile mais le signal peut être faible ou inexistant à certains endroits.

On trouve des cafés internet à Kas et Antalya et la plupart des hôtels proposent un accès wi-fi.

Pour appeler en France depuis la Turquie, faire le 00 33 + le n° de votre correspondant (sans le premier 0). Pour appeler la Turquie depuis la France, faire le 00 90 + le n° de votre correspondant (sans le premier 0).

ADRESSE DE L'AMBASSADE DE LA TURQUIE A PARIS:

184 boulevard Malesherbes - 75016 Paris

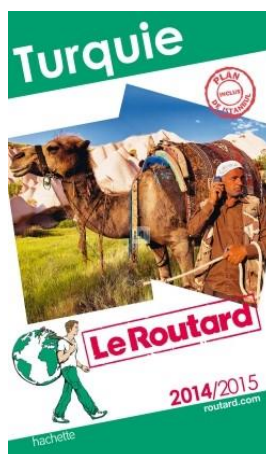
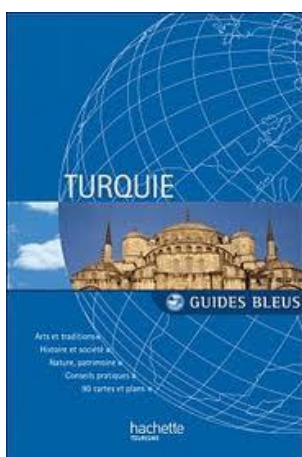
Tél. : 01 56 33 33 50

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Nous vous recommandons de consulter la fiche TURQUIE régulièrement mise à jour sur le site www.diplomatie.gouv.fr du Ministère des Affaires Etrangères.

Bibliographie

- "Guide Bleu Turquie", Hachette.
- "Guide du Routard Turquie", Hachette.
- "Guides Bleus Evasion".
- "Guide Lonely Planet Turquie".
- Toutes les œuvres de Yachar Kemal.
- "Grèce d'Asie" d'Henri Stierlin, Seuil.
- "Civilisations et Sites Antiques de Turquie" d'Ekrem Akurgal, Hachette.



CHEMINS  SUD
Randonnées & Voyages à pied

En cas de problème de dernière minute, appelez en France :

en priorité au (00 33) 4 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au (00 33) 6 08 34 36 58