

IRLANDE

Connemara, îles d'Aran et Burren

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



Voyage à l'ouest de l'Irlande : par le somptueux fjord de Killary, on pénètre dans l'Irlande brune des tourbières, en comté Mayo et le mythique Connemara. L'île d'Inishboffin, la plus à l'ouest du pays, nous rappelle que l'Irlande est composée de petits territoires très diversifiés tous empreints de poésie et d'originalité. Voici le mythique Connemara : la côte sud présente des champs minuscules, des lacs, des moutons, une côte enchevêtrée de ports charismatiques comme Clifden ou Roundstone, et d'immenses plages cristallines. Puis ce sont les îles d'Aran (Inishmore) et leurs mystérieux murs de pierre témoignant du travail de titan accompli par des générations de pêcheurs. Les "chevaux de frise" ceignent les forts Celtiques néolithiques chargés dans un cadre somptueux face à l'Océan. Le Burren est une étrange région de calcaire nu. Face aux îles d'Aran et les hautes falaises de Moher, où l'océan vient se fracasser, le Burren abrite un des hauts lieux de la musique Irlandaise : Doolin. Nous y ferons halte avant de gagner Dublin, la capitale. Un programme très complet et varié qui n'oublie pas la rencontre avec les Irlandais, chez eux dans les B&B ou le soir dans les pubs pour le dîner où vous écouterez de la musique en dégustant une Guinness.

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 : Vol Paris - Dublin - Galway - Leenane.

Accueil et rendez-vous à l'aéroport de Dublin à 14h30 par votre guide. Transfert en bus à Galway (inclus, environ 2h30), puis Leenane (environ 1h30) au nord du Connemara tout proche du Fjord de Killary. Dîner et nuit à Leenane.

JOUR 2 : Le Fjord de Killary - Kilemore Abbey - Cleggan.

Au départ du fjord de Killary, notre randonnée nous rappellera que l'Irlande, si elle est en plein développement aujourd'hui, fut victime d'une terrible famine au XIXème siècle qui conduisit bon nombre de ses enfants à l'exode. C'est sur un de ces chemins chargé d'histoire que nous longerons le plus beau et le plus grand fjord d'Irlande jusqu'à Killary Harbour. Transfert (environ 1h) en passant par Kylemore Abbey (fameux château dans un cadre fabuleux) jusqu'à Cleggan petit port à l'extrémité ouest du Connemara. Dîner et nuit à Cleggan.

▲ **3 à 4 h de marche, +100m/-100m de dénivelée**

JOUR 3 : Inishbofin.

Bateau pour Inishbofin (55 min), petite île de pêcheurs, une des dernières terres à l'ouest du continent européen. Cette île du bout du monde se visite à pied très facilement. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir des phoques dans une des baies au nord de l'île, et plus sûrement des moutons à longs poils ! Ils sont vraiment chez eux sur cette île où les habitants se chauffent à la tourbe (comme d'ailleurs pratiquement dans tout le Connemara). Baignade sur une plage de rêve pour les plus courageux. Retour à Cleggan en fin de journée (environ 55 min de trajet). Dîner et nuit à Cleggan.

▲ **3 à 4 h de marche, +50m/-50m de dénivelée**

JOUR 4 : Côte sud du Connemara - Clifden - Roundstone - Inishmore (île d'Aran).

Nous quittons Cleggan pour gagner Clifden puis Roundstone, petit port de pêche adorable réputé pour sa fabrique de " Bodhrans ", tambourins utilisés dans la musique traditionnelle. Une journée de transition où nous aborderons la légendaire terre du Connemara par une de ses plus belles côtes. Embarquement à Rossaveel pour Inishmore la plus grande des 3 îles d'Aran. Dîner et nuit à Inishmore.

JOUR 5 : Inishmore - Dún Aonghasa.

Traversée par la côte sud-ouest jusqu'au mythique fort de Dún Aonghasa. Le plus célèbre des forts de l'île que nous rejoindrons en traversant l'île et en longeant sa côte au bord de laquelle, les phoques aiment à se prélasser. Dîner et nuit à Inishmore.

▲ **5 à 6 h de marche, +300m/-300m de dénivelée**

JOUR 6 : Inishmore - Doolin - Les falaises de Moher.

Départ en fin de matinée en bateau pour le Burren et Doolin capitale de la musique traditionnelle irlandaise. Installation en B&B dans ce petit village au bord de l'Océan, petit port du Burren, où la musique est une seconde nature. Découverte des spectaculaires Cliffs of Moher : les falaises côtières les plus hautes d'Europe. Une impression de solitude, avec le vent qui vient battre les falaises et l'Ouest qui vient les éclairer de sa lumière argentée et cristalline. Dîner et nuit à Doolin.

▲ **2 à 4 h de marche, +150m/-150m de dénivelée**

JOUR 7 : Randonnée sur les côtes du Burren.

Une randonnée tournée vers l'intérieur du Burren, ses collines et montagnes de calcaire gris qui lui confère une grande impression de solitude sauvage et sur sa côte où poussent d'improbables fleurs au creux des lapiazs. Appuyé contre la mer d'Irlande, le Burren, est un des moins fréquenté mais aussi un des plus beaux massifs d'Irlande. Transfert ensuite à Dublin, capitale Irlandaise (environ 3 heures).

Dîner non compris, nuit à Dublin.

▲ **5 h de marche, +200m/-200m de dénivelée**

JOUR 8 : Dublin – Paris.

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert vers l'aéroport (à votre charge).

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : Facile à moyen. 3 à 5 heures de marche par jour. Pas de difficulté technique et pas de portage. Randonnée accessible au randonneur débutant en forme.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : Accompagnateur(trice) en montagne français, diplômé d'Etat, parlant anglais

GROUPE : de 6 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : En hôtels, auberges et « bed and breakfast », en chambre de 2 ou 3 personnes (généralement 2). Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande et selon les disponibilités.

Repas compris : du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (sauf le dîner du J7 à Dublin). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

RENDEZ-VOUS : le Jour 1 à l'aéroport de Dublin à 14h30.

DISPERSION : Le J8 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Dublin.

* Nous prendrons un bus à 15h15 pour Galway, vous devez donc impérativement être à l'heure au rendez-vous à l'aéroport. Si votre vol arrive plus tard nous vous conseillons d'arriver la veille et de réserver une nuit supplémentaire à Dublin.

.

DATES ET PRIX :

Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :

<http://www.cheminsdusud.com/>

- supplément chambre individuelle basse saison : 330 €
- supplément chambre individuelle haute saison : 380 €
- nuit supplémentaire avec petit-déjeuner à Dublin : sur demande

Le prix comprend :

- l'encadrement
- l'hébergement pour 7 nuits
- les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (sauf le dîner du J7 à Dublin)
- les billets de bateaux et les transferts pendant le séjour
- le billet de bus entre l'aéroport de Dublin et Galway le J1
- l'entrée pour les falaises de Moher
- le transport des bagages

Le prix ne comprend pas :

- les vols
- le transfert aéroport le J8
- les boissons et dépenses personnelles
- les repas non compris dont le dîner du J7
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les assurances
- les éventuels frais d'inscription

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



Accès avion :

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter. Vols Paris – Dublin. Il existe également des vols directs pour Dublin depuis Lyon, Genève, Bordeaux et Bruxelles.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr/
- Aer Lingus : 01 53 43 79 10 ou consultez <https://www.aerlingus.com/html/home.html>
- Transavia : <https://www.transavia.com/fr-FR/accueil/>
- Ryanair (au départ de Beauvais) : <https://www.ryanair.com/fr/fr/>



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (indispensable)
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

LE PAYS

Devise : l'Euro

Décalage horaire : UTC + 0, soit une heure de moins qu'en France

Indicatif téléphonique : 00 353

CLIMAT

Le climat est de type tempéré océanique. Les étés sont généralement doux, la température ne dépassant que très rarement les 25 °C. Les hivers sont frais et pluvieux. Les températures minimales ne descendent qu'exceptionnellement en dessous de 0°C. Les écarts de température dans une même journée sont faibles : il n'est pas rare que la température soit constante du matin au soir, ce qui contraste avec les brusques changements de temps durant les saisons intermédiaires (printemps et automne), au cours desquelles la rapidité d'évolution du temps est étonnante avec des épisodes de « giboulées » très fréquents.

TRADITIONS

Le pub irlandais Le pub est probablement l'une des institutions irlandaises les plus connues. Il évoque irrésistiblement des ambiances chaleureuses où la convivialité se mêle aux odeurs maltées...

Ici, on va chercher sa consommation au comptoir, difficile à atteindre aux heures de pointe. Ne vous impatientez pas la première fois que vous commandez de la Guinness, puisqu'elle se tire en deux fois, tranquillement. On paie sitôt servi. Le midi, et le soir parfois aussi, les pubs vous offrent une restauration copieuse et variée : soupes, sandwichs ou le pub grub, plat consistant à prix raisonnable.

À moins d'être particulièrement asocial, vous ne resterez pas souvent seul plus de 10 mn devant votre pinte.

Important ! Si l'on est invité par des Irlandais, on ne paie pas la première tournée, et surtout, on n'insiste pas... Il est d'usage de boire aussi souvent que l'Irlandais qui est avec soi.

Conseil précieux : si vous n'êtes pas habitué à la bière ou si vous en faites d'habitude une consommation mesurée, commencez par des half pints (ou glasses en Éire). Pour les soiffards, sachez qu'une pint revient moins cher que deux half pints.

MYTHOLOGIE

La mythologie irlandaise tient une place de choix dans les mythes européens. C'est la plus ancienne qui soit écrite dans la langue du peuple. Les plus anciens textes datent du VIIe siècle de notre ère. Le poème fondateur de la mythologie irlandaise est le Táin Bó Cuailnge, en français Le Vol de bétail de Cooley. On y trouve, sous forme des guerriers de la Branche rouge, l'équivalent des chevaliers de la Table ronde. À l'époque des longues veillées au coin du feu autour d'un conteur pendant les longues soirées d'hiver, la narration du Táin, agrémentée de quelques récits annexes, prenait une semaine entière ! L'histoire centrale est une guerre entre les royaumes d'Ulster et de Connaught. Parmi les récits complémentaires figure l'une des plus

belles histoires d'amour de la littérature européenne, l'une des Three Sorrowful Tales of Ireland, celle de Deirdre (« chagrin » en gaélique). Pleine de rebondissements, elle entremêle amour, prophéties, rêves, rivalités, intrigues et combats.

RELIGIONS ET CROYANCES

On ne vous l'apprendra pas, l'Irlande est un pays de forte tradition religieuse. Vous aurez l'occasion de vous en rendre compte : statues de la Vierge au détour du chemin, affluence à la messe du dimanche et, sur certaines radios, minute de silence pour la prière du soir.

Tous les ans, l'ascension du Croagh Patrick rassemble des centaines de milliers de pèlerins, et la minuscule île du Purgatoire-de-Saint-Patrick (Donegal) peut recevoir jusqu'à 2 500 pénitents pour trois nuits de prières et de mortification.

Pour comprendre une telle ferveur, il faut faire un petit retour en arrière. Le christianisme s'est imposé en douceur et n'a pas relégué les anciens lieux et personnages sacrés au rang d'antiquités diaboliques. Il les a assimilés. La religion catholique est devenue le symbole de la résistance irlandaise face à l'envahisseur anglican. Daniel O'Connell a fondé l'Association catholique et réuni, en 1843, près de 1 million de personnes à Tara (ancienne capitale des rois celtes, encore un mélange celto-catho) ; enfin, la Constitution de 1922 présente un aspect résolument clérical. La place importante de la religion n'est évidemment pas étrangère au conservatisme de l'Irlande sur les questions de société. Il a fallu attendre 1993 pour que l'homosexualité soit dépénalisée, le divorce n'est légal que depuis 1996, et l'avortement est possible depuis seulement 2013... mais uniquement lorsque la vie de la mère est en danger !
Source : www.routard.com





**En cas de problème de dernière minute,
appelez :**
en priorité au 07 77 08 14 68