



Pays niçois et Menton, des villages perchés à la mer

FRANCE - PROVENCE



C'est un chemin qu'il faut parcourir lorsque les citronniers et les orangers qui le bordent sont chargés de fruits. Il descend de la montagne jusqu'à la mer, se faufilant en balcon d'une vallée à l'autre, et jouant à villages perchés entre les pinèdes et les oliveraies. C'est le chemin des plus beaux villages perchés de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays niçois, marqué par le triomphe du baroque avec ses chapelles peintes et les retables de ses églises.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



6 à 14 personnes



Semi-itinérant



★★



Hôtel



Code : 82

LES POINTS FORTS :

- Un patrimoine exceptionnel
- Les villages perchés de l'arrière-pays niçois
- L'art baroque et l'école des Primitifs niçois
- Les nombreuses baignades possibles



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : NICE - LA BRIGUE

Accueil par votre guide à la gare de La Brigue en fin d'après-midi à l'arrivée du train en provenance de Nice. Dîner et nuit en hôtel à La Brigue.

JOUR 2 : TENDE - LA BRIGUE - NOTRE DAMES DES FONTAINES

Court transfert en train de La Brigue à Tende (10 min). Randonnée de Tende à La Brigue, par un bel itinéraire en balcon et le col de Boselia (1111m d'altitude). Puis descente de La Brigue à Notre Dame des Fontaines par un nouveau sentier. A Tende, découverte de l'église de Tende (retables baroques et orgue italien) et balade dans les ruelles médiévales du village. Visite de la chapelle de Notre Dame des Fontaines : le plus vaste ensemble de peintures murales des Alpes (1492), dans un état de conservation exceptionnel. Retour à La Brigue.

 5h30 de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 3 : LA BRIGUE - FONTAN

Très belle étape de La Brigue à St-Dalmas-de-Tende le long de très beaux sentiers en balcons au-dessus des gorges de la Roya. Puis de St-Dalmas à Fontan par les hameaux d'altitude de Granile et Berghe. Nous découvrons au cours de la journée l'église de La Brigue (retables des Primitifs, dont un Bréa), l'architecture traditionnelle de Granile, l'un des plus beaux hameaux de montagne de la Roya, et l'église baroque de Fontan. Dîner et nuit en hôtel à Fontan.

 6h de marche, +400m/-700m de dénivelée

JOUR 4 : FONTAN - SAORGE - BREIL SUR ROYA

Transfert en bus pour rejoindre Saorge. Découverte des ruelles de Saorge, le plus beau village perché de la région. Randonnée de Saorge à Breil-sur-Roya par le sentier valléen de la Roya : un parcours splendide et assez court, mais comportant quelques passages atypiques. Découverte du couvent baroque des Franciscains (XVIIème et XVIIIème siècle) et de la chapelle de Notre Dame del Poggio (chevet roman du XIème siècle). A Breil sur Roya, vous découvrez l'une des plus belles églises baroques de l'arrière-pays niçois, et ses orgues du XVIIIème siècle. Dîner et nuit en hôtel à Breil-sur-Roya.

 5h30 de marche, +850m/-1100m de dénivelée

JOUR 5 : BREIL SUR ROYA - PIENE HAUTE - SOSPEL

Transfert en bus de Fontan à Breil-sur-Roya. De Breil-sur-Roya à Sospel, en passant par le village perché de Piène Haute, que nous visiterons, notamment son église (danse macabre baroque du XVIIIème siècle). Notre parcours s'effectue le long de splendides sentiers en balcons bordés d'oliveraies, au-dessus de la Roya et de la Bévéra. A notre arrivée à Sospel, nous découvrons avec émerveillement son pont à péage du XVème siècle.

 5h30 à 6h de marche, +450m/-450m de dénivelée



JOUR 6 : SOSPEL - SAINTE AGNES

Court transfert le matin en bus régulier. Du col de Castillon au village de Sainte Agnès, par le sommet du Mont Ours (1239m). Visite le matin de la cathédrale de Sospel (décor baroque et retables de Primitifs niçois). A noter les ouvrages militaires de la fin du XIXème (ligne Serrée de Rivières) et des années 1936-40 (ligne Maginot des Alpes) et le village de Sainte Agnès perché au-dessus de la mer, et son immense fort souterrain de la ligne Maginot. Dîner et nuit en hôtel à Sainte Agnès, le plus haut village perché de la Côte d'Azur.

▲ 4h30 de marche, +550m/-500m de dénivelée

JOUR 7 : SAINTE AGNES - MENTON PAR CASTELLAR

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes sur le sentier des « Balcons de la Côte d'Azur » jusqu'au village perché de Castellar et la chapelle Saint Sébastien. Puis descente par le Baouset sur le vieux Menton, son port et l'église baroque Saint Michel. Fin du voyage à Menton vers 15h30.

▲ 4h30 de marche, +200m/-850m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.
- Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.

Voir aussi notre séjour : [Pays Niçois en liberté](#)

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

A Nice en Hôtel 3* : à partir de 75€ / personne en B&B en chambre de 2, et 139€ en chambre individuelle.

A Menton en hôtel 2* en B&B : 68€ / personne en chambre de deux, 95€ la chambre individuelle.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 2 à 5-6 heures de marche et/ou 300 à 700m de dénivelé positif et 300 à 1000m de dénivelé négatif dans la journée.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique, chemins et sentiers d'un niveau facile à moyen.

Accessible à toute personne ayant déjà une expérience (même courte) de la marche en montagne.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

HÉBERGEMENT :

En hôtels 2* ou équivalent ou en chambres d'hôtes, en chambre de deux, exceptionnellement 3. Avec douches et WC dans les chambres ou parfois à l'étage.

RESTAURATION :

Pension complète. Repas du soir et petits déjeuners servis chauds. Dîner à l'hébergement ou en ville. Pique-niques les midis.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 6 à 14 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à la gare SNCF de La Brigue à 17h15.

DISPERSION :

Le Jour 7 à la gare SNCF de Menton à 15h30.

INFORMATIONS DIVERSES :

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez vous rendre à La Brigue en voiture :

Depuis Nice par l'autoroute A8 vers Gênes et l'Italie. Sortie à Vintimille (Vintimiglia), puis route S20 et RN 204 vers Cunéo et le Col de Tende. Sortie à St-Dalmas-de-Tende, puis à droite sur la D43 vers La Brigue. Nice - La Brigue : environ 1h35.

Pour revenir chercher votre voiture à La Brigue en fin de circuit, il vous faudra prendre le train de Menton à Vintimille (Ventimiglia), puis changer en direction de Cuneo jusqu'à La Brigue.

COVOITURAGE

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.



PARKING

A La Brigue, parking public (non gardé) sur la place du village.



EN TRAIN

Consulter le site de la SNCF, ou Trenitalia.

TGV pour Nice. Exemple d'horaires : Départ Paris 07h16 > Arrivée Nice Ville 13h07.

Puis TER pour la Brigue. Exemple d'horaires : Départ Nice 14h56 > Arrivée La Brigue 17h09.



EN AVION

Depuis Paris, vol Air France toutes les heures ou vols low-cost sur Easyjet. Depuis l'Europe, nombreuses compagnies low-cost. Si vous venez en avion, sachez que l'aéroport de Nice est relié directement à la gare SNCF (ligne de bus directe n°99).

Au retour, autocars directs Menton - aéroport de Nice.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7 (avec pique-niques les midis)
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons individuelles
- La visite de Notre Dame des Fontaines
- Les autres visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend »

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 195€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- ✓ Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

VÊTEMENTS :

- ✓ Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- ✓ Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- ✓ Une fourrure polaire
- ✓ Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- ✓ Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- ✓ Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- ✓ Bâtons de marche télescopiques (facultatif), très importants pour faciliter la marche
- ✓ Une paire de tennis style jogging pour le soir
- ✓ Vêtements de rechange et linge personnel
- ✓ Trousse et serviette de toilette (mini)
- ✓ Un maillot de bain

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

MATÉRIEL :

- ✓ Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- ✓ Chapeau, casquette ou bob
- ✓ Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex
- ✓ Bol, boîte ou assiette en plastique
- ✓ Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- ✓ Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

PHARMACIE :

Médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc...



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

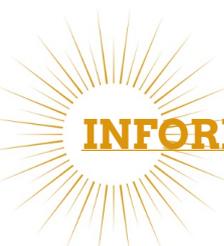
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Climat méditerranéen, ce séjour est possible toute l'année. L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention ! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année ! Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide vallé en « Roya et Bévéra » (Editions du Cabri, 2005)
- Charles ASTRO et Luc THEVENON «La peinture au XVIIème dans les Alpes Maritimes» (Ed SERRE, 1985)
- René SAORGIN et Raphaël SANT «Les Orgues historiques du Pays Niçois» (Ed du Cabri)
- P de BEAUCHAMP "L'Art religieux dans les Alpes Maritimes" Ed EDISUD, 1990 (très clair et bien illustré)
- les très beaux livres de M BABY-PABION "Ludovic Bréa et la peinture primitive Niçoise" Ed Serre, 1991 (le plus sérieux sur Bréa) et de G et P LECLERC "Louis Bréa, un poème de l'unité" (Ed Mame, 1992) (le plus beau et le plus mystique).
- Un très beau livre sur "La chapelle de la Miséricorde" (le chef d'œuvre du baroque Niçois) par P et J CASTELA (Institut d'Etudes Niçoises, 1993)
- Enfin, une revue locale "LE HAUT PAYS" est particulièrement riche (Quartier Verpierre 06540 BREIL/ROYA)

CARTOGRAPHIE :

- I.G.N 1/100 000ème n ° 61 Nice-Barcelonnette
- I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton, 3841 OT Vallée de la Roya, 3741 ET Vallées de la Bévéra et des Paillons



ADRESSES UTILES :

Office de Tourisme et des Congrès de Nice Côte d'Azur

5 Promenade des Anglais

06302 NICE

Tél. : +33 (0) 4 92 14 46 14

Site internet

Gare routière de Nice : Tél. : 04 93 85 61 81

Office de Tourisme de Menton : Tél. : 04 92 41 76 76

Gare routière de Menton : Tél. : 04 93 35 93 60

Les Rapid' Côte d'Azur à Nice : Tél. : 0 820 48 11 11



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155

84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 05/05/2022