

Via Francigena : de Lucca à Sienne

ITALIE - TOSCANE



Cette partie de la « voie française » vous propose une traversée magnifique et originale de la Toscane de Lucca à Sienne avec ses villes d'arts incomparables et ses paysages d'une sérénité absolue où le génie de la Renaissance est partout présent. Découvrez un autre visage de la Toscane, plus secrète le long de la célèbre Via Francigena : voie de pèlerinage médiévale qui mène les pèlerins à Rome sur le Tombeau de Saint Pierre. Elle est jalonnée de prieurés, d'abbayes et villages fortifiés témoins de la ferveur religieuse d'une autre époque.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 156

LES POINTS FORTS :

- Une voie de pèlerinage historique
- Une Toscane inédite, et sublime
- Les visites guidées de Lucca et de Sienne, villes d'ampleur culturelle
- L'étape gastronomique à Montaione
- Nuit dans une demeure historique



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LUCCA

Rendez-vous à 9h30 à la gare de Lucca. Découverte complète de Lucca, l'une des plus belles villes d'art italiennes, protégée derrière son enceinte de murailles restée intacte et transformée en promenade publique. Cette ancienne ville romaine illustre, restera longtemps un territoire indépendant face à Florence ce qui lui confèrera une grande richesse. C'est Napoléon qui confiera à sa soeur, Elisa Baciocchi, cette principauté qui se mua en Duché et sera finalement intégré au Grand Duché de Toscane en 1847.

La cathédrale qui renferme de nombreuses oeuvres d'art et l'église Saint Michel, deux édifices romans, présentent des façades somptueuses, véritable dentelle de marbre où se cachent de multiples personnages à découvrir.

La place de l'amphithéâtre unique, a gardé la forme parfaite de l'édifice romain et ses nombreuses terrasses ont remplacé les combats de gladiateurs.

Nous montons en haut de la tour du Palais Guinigi, un des symboles de la ville, pour avoir une vue étonnante sur cette merveilleuse cité.


 5h de visite

JOUR 2 : LUCCA - ORENTANO

Le bel aqueduc de Nottolini construit au début du XIXème siècle avec ses 400 arches et ses 3km, nous mène au pied du Monte Pisano pour profiter de jolis points de vue à travers les pinèdes, sur la vallée proche. L'après-midi, nous traversons les terres bonifiées de l'ancien lac de Bientina, pour arriver au village agricole d'Orentano.

Nuit en agriturismo tout confort avec piscine.

Dîner au restaurant du village.

 20km, 5h30 de marche, +400m/-400m de dénivelée

JOUR 3 : ORENTANO - SAN MINIATO

Traversée des douces collines des Cerbaie qui s'étendent entre les anciens marécages de Bientina et de Fucecchio. Pause à midi à Ponte A Cappiano et son très beau pont couvert à octroi, voulu par Cosme I de Médicis.


Transfert privé pour San Miniato, installation à l'hôtel Miravalle, demeure historique, ancien palais impérial.

Visite de cette ancienne place forte gibeline dominée par la tour Frederic II. Le Grand séminaire voulu par l'épouse du Grand Duc de Toscane crée une très belle scénographie. La cathédrale sert de cadre aux 2 cinéastes, les frères Taviani pour leur film "la Nuit de San Lorenzo".

 12km, 3h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée; 2h de visite.

JOUR 4 : SAN MINIATO - MONTAIONE

Très belle étape au milieu des superbes paysages toscans façonnés par la vigne et le blé et ponctués de cyprès. Nous rejoignons le petit village perché de Montaione d'où nous pouvons déjà apprécier depuis cette hauteur, le chemin parcouru. Ce petit bourg recèle d'une des meilleures tables de la région, référencée au guide italien "Gambero Rosso", pour une étape gourmande.

 22km, 6h de marche, +600m/-500m de dénivelée



JOUR 5 : MONTAIONE - SAN GIMIGNANO

Randonnée de Montaione à San Gimignano par monts et par vaux. Passage dans la jolie localité de Gambassi Terme. Pause pique-nique au sanctuaire de Pancole. L'après-midi, petit détour pour aller admirer le prieuré de Cellole, un endroit hors du temps, toujours habité par une petite communauté. Nous poursuivons jusqu'à San Gimignano. Visite du "village aux belles tours", de l'église de San Domenico ornée des fresques de Benozzo Gozzoli et de la collégiale dont les murs sont recouverts d'un cycle de peintures remarquables. La vue depuis la plus haute tour de la Rocca est un moment inoubliable.

Nuit à San Gimignano proche du centre historique.

▲ 16km, 4h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 6 : SAN GIMIGNANO - COLLE VAL D'ELSA - STROVE

Depuis San Gimignano nous rejoignons la jolie cité médiévale de Colle Val d'Elsa., ville natale du grand architecte de la cathédrale de Florence, Arnolfo di Cambio. Cette jolie ville perchée est aussi de nos jours un haut lieu de la cristallerie en Italie. L'après-midi, après avoir longé la vallée de l'Elsa, nous rejoignons le petit village de Strove.

▲ 18km, 4h30 de marche, +500m/-400m de dénivelée

JOUR 7 : STROVE - MONTERIGGIONI - SIENNE

Au départ de Strove, nous passons par "l'Abbadia a Isola" très bel ensemble roman. Nous pouvons déjà apercevoir les tours des remparts de la citadelle de Monteriggioni chantées dans les vers de Dante de sa Divine Comédie. Ce village aux portes de Sienne, nous offre la vision parfaite d'un bourg fortifié pendant les temps troublés des guerres de territoire. Transfert en bus au centre historique de Sienne. Pique-nique dans les jardins de la ville.

Enfin nous arrivons à la Piazza del Campo, la célèbre place de Sienne, non pas comme touriste mais revêtu de "l'habit" de ceux qui font le Chemin....une émotion très forte.

Courte visite de la ville, des extérieurs de la Piazza Il Campo, de la cathédrale.

Séparation dans l'après-midi à la gare routière de Sienne (bus direct pour la gare de Florence).

▲ 10km, 3h de marche, +150m de dénivelée; 2h de visite

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Important itinéraire :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires possibles à Sienne en formule petit-déjeuner : 50€ par personne en chambre de 2, et 75€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés).



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3 à 6h de marche par jour

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Accompagnateur spécialiste de l'Italie.

HÉBERGEMENT :

Hôtels, de catégorie 2* à 3*

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

De 6 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 9h30 à la gare ferroviaire de Lucca.

DISPERSION :

Le samedi à 17h30 à la gare routière de Sienne (bus pour Florence).



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.google.fr/maps

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Vintimille puis autoroutes A10; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com etc...



PARKING

Vous pouvez garer votre véhicule sur le parking payant de la gare de Lucca (13€/jour environ). En fin de randonnée, vous pourrez venir la récupérer.



EN TRAIN

Information sur les possibilités de voyages en train sur :

- <https://www.thetrainline.com/fr>.
- <https://www.dbahn.fr>.

Vous trouverez les informations concernant les horaires de train :

- en France auprès de la SNCF: Tél. : 3635 - www.sncfconnect.com
- en Italie : www.trenitalia.com



EN AVION

Paris / Florence : Paris - Florence : de nombreux vols directs pour Florence opérés par Air France, ITA Airways et Vueling (www.airfrance.com, www.italyair.com/fr_fr, www.vueling.com).

Il existe de nombreuses navettes de l'aéroport de Florence qui vous déposeront à la gare routière. (qui se trouve en face de la gare FS de Santa Maria Novella).

Paris / Pise : www.easyjet.com ou www.ryanair.com/fr

De Pise, il existe des navettes directes de l'aéroport à la gare routière de Florence (6€ l'aller ou 10€ aller/retour)

Consultez les horaires sur : www.pisa-airport.com (sélectionnez : Come arrivare, Bus et Pisa aeroporto – Firenze).

Deux compagnies effectuent ce trajet : Terravision (10€ aller/retour) ou Servizio Autostradale (12€ aller/retour).

Il existe aussi des trains pour Florence de Pisa Aeroporto avec changement à Pisa Centrale (1h15 environ, 8€ environ).

Horaires sur www.trenitalia.com/

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtels 2* et 3* en demi-pension, sauf les repas à Lucca le J1 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme par les transports locaux
- Le transport de vos bagages

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas à Lucca
- Les visites (environ 10€)
- Les taxes de séjour (à régler sur place, environ 1€/pers/nuit)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 220€ pour le départ de juin, et 240€ pour le départ de septembre.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.


INFORMATIONS DESTINATION
HISTOIRE :**LA TOSCANE**

La Toscane dont Florence est le chef-lieu est située dans le centre de l'Italie : une frontière commune avec la Ligurie au Nord-Ouest, l'Emilie-Romagne au Nord, les Marches et l'Ombrie à l'Est et le Latium au Sud. La partie littorale de la région est baignée par la mer Ligurienne et la mer Tyrrhénienne. La Toscane comprend également les îles de l'archipel toscan, y compris l'île d'Elbe, la plus grande de l'archipel. C'est l'une des plus grandes régions italiennes par sa taille, son patrimoine culturel et son paysage. Elle est divisée en 9 provinces : Arezzo, Florence, Grosseto, Livourne, Lucca, Massa Carrara, Pistoia, Prato, Sienne. Plus de 2/3 des habitants sont rassemblés au nord de la région sur 2 axes perpendiculaires : la côte, entre les confins de la Ligurie et Livourne d'une part, le bassin de l'Arno, entre Pise, Lucca et Florence d'autre part.

VIA FRANCIGENA

La "Via Francigena" ou "Francesca" (voie française) est la route qui descend de France. Jusqu'au XII^{ème} siècle, elle est l'artère principale pour le trafic terrestre entre la France et l'Italie continentale. Ses origines remontent à l'époque de la domination lombarde et évite les côtes, alors trop exposées aux coups de main des byzantins. Son appellation s'affirme avec la domination franque, la route étant de plus en plus utilisée par l'administration carolingienne avant de devenir au début du deuxième millénaire le grand axe commercial reliant la Mer du Nord à la Méditerranée.

En outre, avec le renouveau de la spiritualité et l'intensification des pèlerinages, la voie est de plus en plus parcourue par des groupes de pèlerins qui se dirigent vers Rome et poursuivent souvent vers les ports des Pouilles où ils embarquent pour la Terre Sainte. En sens inverse, elle est utilisée par les pèlerins italiens qui se dirigent à Saint-Jacques-de-Compostelle par le cammino (chemin) de Toulouse. La Via Francigena devient ainsi le carrefour qui mène aux trois destinations de pèlerinage principales (Rome, St-Jacques et Jérusalem) du Moyen Âge.

CULTURE :**LUCCA**

La ville de Lucca, renfermée dans la stupéfiante enceinte de maçonnerie de la renaissance (1504-1645), maintient encore intact son nucléon urbanistique ancien, en conservant ainsi l'implantation médiévale. L'enceinte des murs, restées intactes (elles sont longues presque 5 km, sont formées par 12 courtines et 11 remparts et sont hautes 12 mètres sur le niveau urbain), ont été transformées en une promenade haute sur les toits des maisons, ce qui permet une manière unique de voir la ville.

Pour une vue générale de cette parfaite implantation et de la forme des murs et des remparts, mais aussi pour s'apercevoir que la ville a maintenu l'aspect de la ville-état d'un temps avec l'implantation urbanistique faite de ruelles et rues très étroites sur lesquelles se lèvent des tours et qui s'ouvrent sur des improvisés élargissements des petites places, il vaut la peine de monter sur le sommet de la Tour Guinigi, annexée aux maisons médiévales ; la vue domine toute la ville et on voit de près la curiosité de cette tour sur laquelle a grandi dans le temps un groupe de chênes verts.

SAN MINIATO :

Située dans une position stratégique à égale distance de Pise et Florence, San Miniato a été utilisée comme colonie romaine de la quatrième depuis l'époque d'Auguste. Plus tard, elle est devenue un avant-poste du Saint Empire romain germanique, avec des fortifications typiques. Frederic II construit la forteresse qui caractérise aujourd'hui la ville, avec sa façade typique des zones rurales des villages médiévaux.

Dans le bas de la place vous pourrez visiter l'église de San Domenico, avec à l'intérieur, la tombe de John Chellini, sculpté de Pagno de Lapo Portigiani.



MONTERIGGIONI :

Jusqu'au XI^{ème} siècle Monteriggioni fut un lieu d'échange le long de la voie Francigena. Sienna transforma Monteriggioni en une imposante forteresse pour protéger sa frontière nord durant les guerres contre Florence. Sa position permettait le contrôle des vallées des fleuves Staggia et Elsa dans la direction de Florence. Ses murs furent construits dans les années 1213-1219 (comme le prouve la date gravée dans la pierre de la Porta Romea *); (*) la via Francigena est aussi appelée la "via romea" (le chemin de Rome). Les enceintes mesurent 570 mètres de long sur 20 mètres de haut et ont 14 tours carrées et deux portes d'entrée : Porta Romea ou Franca orientée vers Sienna et Porta di San Giovanni ou Fiorentina orientée vers Florence.

BIBLIOGRAPHIE :

- « FLORENCE ET LA TOSCANE » Guide Vert MICHELIN
- « TOSCANE » Guide Bleu HACHETTE TOURISME.
- « TOSCANE » par S. Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète).
- « L'ART ITALIEN » par A Chastel (Flammarion).

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- « TOSCANE » par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche).
- « PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE » par Antonio Tabucchi (coll.10/18).
- « PLACE DE SIENNE, COTE OMBRE » par Fruttero et Lucentini (Seuil).

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS - Tel : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - Site web : www.enit.it

AUTRES INFORMATIONS :

Selon la légende, Sienna fut fondée par Senius et Aschius, fils de Rémus, lui-même frère de Romulus (fondateur de Rome). Ils fuirent la ville pour échapper à la fureur de leur oncle Romulus, sur deux chevaux donnés par Apollon et Diane, l'un blanc et l'autre noir. Ils s'arrêtèrent dans la vallée du Tressa et fondèrent une ville qu'ils baptisèrent du nom de l'aîné, Sienna (en latin Sena Julia). Le blanc et le noir devinrent alors les couleurs de la ville. Sienna fut une ancienne colonie romaine fondée par Auguste. Au Ve siècle, elle devint siège épiscopal. La ville se développe dès le VII^e siècle à l'époque des rois lombards. Devenue cité libre et indépendante au XII^e siècle, elle fut la rivale de Florence, d'autant plus que gibeline, c'est-à-dire partisane de l'empereur, elle s'opposait à la politique guelfe – favorable au pape – de sa voisine qu'elle tint longtemps en respect avant de lui infliger une cinglante défaite en 1260, à la bataille de Montaperti.

Dès le XII^e siècle, les nobles propriétaires de castellari, palais urbains munis d'une tour carrée, contrôlaient un réseau de rues privées qui les reliaient à leurs alliés mais aussi aux marchés et à des portes de sortie sur la campagne qui leur permettaient de fuir vers leurs fiefs. Au lendemain des batailles du XIII^e siècle, les factions victorieuses s'appliquaient à piller les vaincus et à incendier leurs palais. Ces lieux, tel Carthage dans l'Antiquité, étaient réputés maudits et on interdisait, en guise de punition, de reconstruire par dessus. Ces lieux laissés à l'abandon devenaient ainsi des cloaques alors que la municipalité développait de grands soins à décorer et embellir la ville. Dans certains cas, les maisons n'étaient pas détruites mais confisquées par la municipalité, qui les rasait pour élargir les rues ou les places ; c'est ainsi que fut construite la Via Supra Posteria, aujourd'hui la Costa larga : tracée dès 1290, la municipalité attendit que Gabrielle Speranza, dont le palais se trouvait malencontreusement sur le chemin, soit déclarée traître et qu'un autre patricien meure, mais il a fallu attendre 1360 pour que cette voie soit ouverte. La ville vit naître au XVII^e siècle l'Accademia dei Fisiocritici qui est l'Accademia delle Scienze di Siena.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 07/02/2023