

# CAMPANIE

## *Naples et la côte amalfitaine*

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée et balade



***Une randonnée inoubliable à la découverte de Naples, la baroque et l'exubérante, Pompéi, fascinante citée romaine puis Amalfi, république indépendante classée aujourd'hui au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sans oublier bien sur la capitale du limoncello : Sorrento. Pour agrémenter votre séjour, pendant la journée vous profiterez d'une sélection des plus belles randonnées de la côte amalfitaine. L'île de Capri avec ses « Faraglioni », magnifiques formations rocheuses résultat de millénaires d'érosion. Positano, et le fameux « sentier des dieux » dominant une mer d'azur pour rejoindre Amalfi ou encore une randonnée parmi les citronniers pour atteindre la citée de Ravello et la villa Cimbrone et ses magnifiques jardins. Une des plus belles demeure de la côte Amalfitaine !***

**PROGRAMME INDICATIF :****JOUR 1 : Arrivée à Naples**

Installation à l'hôtel et visite du centre historique de Naples, la chartreuse de San Martino, véritable chef d'œuvre de l'art baroque dominant la ville. Nuit en hôtel proche de la gare et du terminal des navettes aéroport.

**JOUR 2 : Procida**

Transfert en bateau vers Procida. A partir du port Sancio Cattolico l'itinéraire traverse le centre historique, rejoint les hauteurs de Terra Murata avant de redescendre vers la Corricella, le pittoresque quartier de pêcheurs avec une atmosphère unique en son genre ; il continue en longeant la côte sud-ouest à travers caps et promontoires pour atteindre le bourg de Chiaiolella et revenir au départ par la côte ouest. Retour à Naples.

***(3h30 de marche / peu de dénivelée)***

**JOUR 3 : Naples / Capri / Sorrento**

Mini croisière pour une traversée de la magnifique baie de Naples avec le Vésuve en toile de fond pour atteindre l'île de Capri. Randonnée à la découverte de ce joyau de la baie de Naples. Découverte de la villa Jovis, villégiature préférée de l'empereur Tibère et des « Faraglioni » formations rocheuses millénaires. Installation en hôtel à Sorrente.

***(4h de marche / 600m de dénivelée)***

**JOUR 4 : Sorrento / Positano / Amalfi**

Transfert privé pour Positano pour une randonnée par le « sentier des dieux », sentier en balcon sur la mer au milieu des vignes, des citronniers et des pergolas fleuries, jusqu'à Positano qui accroche ses maisons colorées entre l'azur du ciel et le bleu profond de la mer. Vous poursuivrez ensuite vers Amalfi la plus ancienne république maritimes d'Italie. Nuit en hôtel au cœur du centre historique d'Amalfi classé à l'UNESCO pour 3 nuits.

***(3h ou 4h de marche / 150m ou 350m de dénivelée)***

**JOUR 5 : Amalfi / Amalfi**

Randonnée en boucle par la magnifique "valle delle ferriere". Cette randonnée offre de magnifiques points de vue sur un cirque rocheux de la vallée des moulins et sur Amalfi. Elle se déroule le long de pentes rocheuses, traverse des zones boisées, des jardins et des terrasses, et passe au dessus de cascades. La beauté de ces paysages et la richesse de sa flore l'ont fait classer en réserve intégrale. Hôtel à Amalfi.

***(4h30 de marche / 500m de dénivelée)***

**JOUR 6 : Amalfi / Amalfi**

Visite d'Amalfi et randonnée par de vieux escaliers et des sentiers sur la mer jusqu'à Ravello. Deux localités importantes du point de vue historique et culturelle qui pendant des siècles ont été alliées ou concurrentes ou pour finir en guerre ! Les monuments architecturaux (moulins, grosses églises, palais) témoignent de la densité de population et du haut niveau de développement économique atteint autrefois par ces deux villes. Visite de Ravello, ses petites rues et ses passages voûtés et la Villa Cimbrone et ses jardins romantiques dominant la baie. Hôtel à Amalfi. ***(5h30 de marche / 700m de dénivelée)***

**JOUR 7 : Fin du séjour à Amalfi** après le petit-déjeuner. Retour vers Naples, Sorrente ou Salerne.

## **FICHE PRATIQUE :**

**NIVEAU:** moyen - de 4h à 5h30 de marche par jour (attention de très nombreux escaliers)

**PORTAGE:** uniquement les affaires de la journée

**HEBERGEMENT:** hôtels 2, et 3\*

**DEBUT DU SEJOUR :** le jour 1 à Naples (heure d'arrivée selon votre convenance)

**FIN DU SEJOUR :** le jour 7 à Amalfi après le petit-déjeuner.

**CIRCUIT LIBERTE :** Départ possible tous les jours, toute l'année.

**PRIX : 695 €**

Supplément Haute Saison (Juillet + Août) : **+90 €**

Supplément single : **150 €**

Supplément 1 seul participant : **+50€**

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

*NB: Les bons d'échange et le topoguide (1 pour 4 personnes),  
ne seront envoyés qu'à réception du solde.*

**Les bons d'échange devront être présentés aux prestataires concernés.**

### **LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement sur la base de 2 personnes en hôtels 2, et 3\*.
- Les 6 petits-déjeuners,
- Les documents de voyages (topo guide pour les randonnées, cartes)
- Le transfert de Sorrente à Positano
- Le transport des bagages entre Sorrente et Amalfi,

### **NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas du midi et du soir
- Les visites éventuelles et les transferts en train bus et bateau (environ 50€ par personne)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

## **MOYENS D'ACCES :**



### **EN VOITURE :**

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)



### **EN TRAIN :**

Gare d'accès et de dispersion : **NAPLES**

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)



### **EN AVION :**

De nombreux vols depuis Paris pour Naples:

Air France (CDG) [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

Alitalia (CDG) [www.alitalia.com](http://www.alitalia.com)

Easyjet (Orly) [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)



### **EQUIPEMENT CONSEILLE :**

*(À adapter selon les saisons)*

- Un petit sac à dos de 30 litres minimum pour le pique-nique et les affaires de la journée,
- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (tige haute et semelle Vibram conseillé) ; attention aux chaussures neuves !
- Un pantalon solide,
- Un pull chaud et léger,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine ou coton,
- Un vêtement de pluie imperméable,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- Une lampe de poche ou une frontale (utile mais pas indispensable),
- Un short,
- Maillot et serviette de bain,
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Une gourde (minimum 1 litre), assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...),

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

**FORMALITE** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

**SANTE** : Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

### LA CÔTE AMALFITAINE

Le contrefort de l'Apennin compris entre Positano et Salerne génère une côte très découpée qui n'offre pas beaucoup d'espace pour l'habitat humain. Il n'y a qu'au débouché de certains vallons que la corniche s'adoucit en donnant naissance à des plages et petites villes accrochées à la paroi.

### NAPLES

Flaubert, Goethe et Stendhal nous ont entraîné dans ses ruelles étroites et populaires. Le linge qui sèche entre deux appartements ; le bourdonnement des scooters ; la ferveur païenne des confréries ; toute la vie du petit peuple du sud donnent à Naples une atmosphère hors du commun, une atmosphère sans équivalent dans le reste de l'Italie. Le centre historique classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 dissimule les plus grands trésors : des centaines d'églises, toutes dévouées à un saint local, des palais nobiliaires de toutes les époques, des places aussi évocatrices qu'une affiche d'opéra.

Les origines gréco - romaines de Naples remontent au VII<sup>ème</sup> siècle avant J.C, et les vestiges de cette période parvenus jusqu'à nous se découvrent avec émotion par le biais de la visite de sites importants et bien préservés dont Pompéi.

Sa situation géographique, et portuaire, à l'instar de la Sicile, lui ont réservé une histoire tourmentée qui a vu les règnes successifs des Normands, des Aragonais (XIII<sup>ème</sup>/XIV<sup>ème</sup> s.) et des Bourbons. Tous ont naturellement influencé sur l'architecture de la ville qui s'est vue enrichie de ces diverses influences.

Loin des images d'Epinal, des visions solaires que suscite la baie de Naples, le cœur authentique de la ville résiderait plutôt dans le Spaccanapoli : les vieux quartiers espagnols que constitue un enchevêtrement de ruelles étroites où le soleil n'entre pas ; décor ancestral d'un quotidien populaire et attachant...Dominique Fernandez en a dressé un superbe portrait :

*« Naples la merveilleuse, l'obscène, l'inventive, la généreuse, la désespérée, la fataliste, Naples, la capitale d'un monde aux confins de l'Europe, de l'Afrique et de l'Orient, Naples qui refuse de mûrir pour rester fidèle au génie de l'enfance... »*

### AMALFI

La ville d'Amalfi fut jadis une importante république maritime, ses habitants faisant la pluie et le beau temps sur la Méditerranée grâce à leurs talents de constructeurs navals et de commerçants. Les hautes montagnes et les falaises qui entourent la ville offrent un décor somptueux pour une randonnée le long de la côte. Au centre de la ville, la principale caractéristique de cette cathédrale est son dôme de tuiles de céramique aux riches coloris ainsi que ses portes. Ces portes de bronze, qui datent de 1066, sont splendides à regarder.

### RAVELLO

Perchée sur l'éperon rocheux qui sépare la Vallée du Dragone de celle de Regina, Ravello domine du haut de son splendide isolement rupestre, une large et très suggestive portion de la Corniche. La ville entière est un petit monument, un écrin qui renferme d'antique petites églises, des maisons de maîtres ou des constructions populaires typiques de la Corniche.

Wagner, Longfellow et beaucoup d'autres s'arrêtèrent à Ravello pour quelques temps et chacun d'eux fût enchanté par le charme extraordinaire de ces lieux. Enfin, mais non la dernière, Greta Garbo à Ravello se cacha pour une de ses fuites.

### **VILLA CIMBRONE**

Cette célèbre villa fut construite au 20<sup>e</sup> siècle et fut commandée par le noble anglais Guglielmo Beckett. Cette villa imite les formes classiques des styles médiévaux. Sa célébrité est due à la terrasse de l'infinité qui est réellement un des lieux plus enchanteur de la côte d'Amalfi. Mais la beauté de la villa réside dans ses jardins, décorés de statues, bustes de marbre de Cérès; le temple de Bacchus, avec un groupe sculpté en bronze et une reproduction du David de Verrocchio. Dans le cloître, à gauche de l'entrée, un bas relief reproduit les sept péchés capitaux.

### **POSITANO**

Prestigieuse voisine d'Amalfi, Positano plonge vertigineusement au pied des falaises dans les eaux bleues de la Méditerranée. Positano est un endroit excellent pour la baignade.

### **CAPRI**

Considérée depuis toujours comme le lieu de récréation de la baie de Naples, Capri a attiré les personnalités les plus illustres, de l'empereur Auguste à Maxime Gorki, qui s'est entretenu ici avec Lénine et Staline. De nos jours, l'île nous enchante par ses falaises majestueuses, ses ruines romaines et ses eaux bleues et limpides.

### **ATRANI**

La petite ville d'Atrani est coupée d'Amalfi par le modeste promontoire du Mont Aureo qui sépare les vallées du Canneto et du Dragone. Antique bourg confédéré d'Amalfi, son nom semble dériver du latin ater-atra-atrum, autrement dit sombre, sans doute parce qu'obscurci par les pentes boisées qui le surplombent.

### **POMPEI**

D'abord établie par les Grecs, puis conquise par les Romains, Pompéi était une cité tout à fait moderne, avec toutes les commodités. Ses habitants pouvaient profiter de ses théâtres, cliniques, bars, magasins et centres résidentiels ouverts aux classes aisées et moyenne. Alors que l'éruption du Vésuve, en 79 après J.-C., devait détruire toute vie à Pompéi, les victimes ne furent pas aussi nombreuses que le veut la croyance populaire. Par chance, un séisme survenu un peu avant incita la plupart des habitants de la ville à fuir leurs maisons, ce qui réduisit les pertes en vie humaine à environ le quart de la population. Aujourd'hui, la magie de Pompéi est de nous faire remonter le temps jusqu'au passé illustre de cette cité.

### **SORRENTE**

Patrie du poète Torquato Tasso, qui naquit dans cette ville en 1544, terre des couleurs, terre des sirènes et ville des jardins d'agrumes.

Petite ville très gracieuse où la gentillesse et l'hospitalité se transmettent de génération en génération.



### **POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :**

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre.

### **ADRESSES UTILES :**

#### **Office National du Tourisme Italien (ENIT) :**

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74

Email : [enit.parigi@wanadoo.fr](mailto:enit.parigi@wanadoo.fr),

Sites : <http://www.enit.it> ou <http://www.enit-france.com>

#### **BIBLIOGRAPHIE :**

✓ « Italie » Guide Vert – Edition Michelin

✓ « Naples-Pompei » - Guide Gallimard

✓ « Naples et ses environs : Capri, Ischi, Sorrente, Pompei, Amalfi, Campanie »

Pierre Olivier Bourquard-Fürsler - Editions Marcus

✓ « Naples, Pompei, Capri, Sorrente » - Editions Michelin

✓ « Rome et Naples » - Jean Claude Klotchkoff - Editions Marcus

✓ « Naples, Pompei et la côte amalfitaine » - Editions Hachette Tourisme

✓ « Naples : démythifier la ville » - Colette Vallat, Brigitte Marin, Gennaro Biondi - Editions L'Harmattan

## ATTENTION:

Certaines villes en Italie sont desservies par une ZTL (*Restricted Traffic Zone* - « Zone de trafic restreinte ») dans laquelle l'accès aux véhicules et le stationnement sont limités et réglementés. Pour y accéder avec votre véhicule personnel, veuillez à bien vérifier la conformité et les autorisations d'entrée sur le site:

[http://www.disabledmotorists.eu/en/about\\_reciprocity/](http://www.disabledmotorists.eu/en/about_reciprocity/)

Les portes d'entrée de la ZTL sont signalées par des panneaux de signalisation et surveillées par une caméra. L'accès aux véhicules est surveillé 24 heures sur 24 par un système de frontière électronique qui assure la reconnaissance automatique immédiate de la plaque d'immatriculation (RAPI) et vérifie si les véhicules sont autorisés ou non. Les véhicules non autorisés recevront immédiatement une amende.



En cas de problème de dernière minute, appelez en France :

**en priorité au (00 33) 4 90 09 06 06.**

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

**au (00 33) 7 77 08 14 68.**