

## PROVENCE

### Réveillon dans le Luberon

5 jours / 4 nuits / 3 jours de randonnée



**En plein cœur de l'hiver, venez découvrir les plus beaux sites du versant sud du Luberon dans la douceur du climat provençal.**

**Logés dans une confortable chambre d'hôte, cette escapade vous amènera par les collines parfumées de plantes aromatiques jusqu'aux spectaculaires gorges du Régalon et vous invitera à la découverte des villages typiquement provençaux du versant sud du Luberon : Mérindol haut-lieu du protestantisme provençal, Lourmarin et son beau château renaissance et le charmant village de Cucuron qui fût choisi comme décor pour le film le Hussard sur le toit.**

**Nos plus :**

- **Un hébergement confortable avec piscine couverte, sauna et jacuzzi extérieur**
- **Ambiance familiale et chaleureuse**
- **Découverte des plus beaux villages du sud Luberon**

## PROGRAMME INDICATIF :

**JOUR 1 (30/12/20) : Accueil à 17h45** à Lauris, à l'arrivée du car en provenance de Cavaillon (ou à 18h directement à l'hébergement pour ceux qui arrivent en voiture.) Court transfert dans nos chambres d'hôtes situées tout près du village dans un cadre campagnard et confortable.

### **JOUR 2 (31/12/2020) : Les Gorges de Régalon**



Départ en bus privé jusqu'à l'arboretum de la Font de l'Orme, avant de traverser la plaine de St-Phalez et de parvenir aux Gorges du Régalon.

Patrimoine naturel du Luberon, les environs des gorges offrent une très grande qualité paysagère, biologique, géologique et paléontologique. Les paysages sont extraordinaires par leur configuration en canyon.

La richesse géologique a permis de classer ce site dans la Réserve Géologique. Les eaux ont sculpté le calcaire avant de se tarir et de nous léguer un paysage d'une rare beauté. La partie la plus étroite des gorges n'étant pas praticable à cette époque, la balade se poursuivra sur le plateau des Mayorques et sa flore méditerranéenne composée de chênes verts, d'érables de Montpellier, de filaires, de pins d'Alep, de chênes pubescents, d'ormeaux, de merisiers, de figuiers et de cerisiers. La richesse faunistique et ornithologique est caractérisée par la présence de nombreux invertébrés (reptiles, lézards), et par les derniers couples de grands rapaces (aigle de Bonelli, vautour percnoptère, circaète jean-le-blanc, hibou Grand-Duc). Repas de Réveillon avec menu festif et les traditionnels 13 desserts.

▲ **4h de marche, +350m/- 350m de dénivelée**

### **JOUR 3 (01/01/2020) : Forêt de cèdres**

Nous vous proposons une belle randonnée sur le versant sud du Petit Luberon pour rejoindre la très belle forêt de cèdres qui coiffent les crêtes du massif. Véritable exception végétale cette forêt de cèdres de l'Atlas dont l'introduction remonte à 1861 a été une remarquable réussite.

La flore y est très riche. On trouve entre autres iris nain, joubarbe des toits, scille automnale, inule des montagnes et en abondance le genêt de Villars ou encore plusieurs variétés d'orchidées sauvages comme l'orchis mâle ou l'ophrys de Bertolon qui est une espèce protégée.



La faune est constituée de petits mammifères comme le lièvre gris, victime de la surchasse, avec quelques martres et fouines. Les sangliers, les renards et les blaireaux, sont plus abondants. Se rencontrent aussi, parmi les insectes, le petit scorpion noir, la mante religieuse et le dectique verrucivore ou sauterelle à sabre, des papillons comme l'apollon, le machaon. Parmi les oiseaux, on peut rencontrer l'alouette lulu, le bruant ortolan, le pipit des arbres, le bec des sapins, le bruant zizi ainsi que le circaète Jean-le-Blanc, rapace dominant.

Nous partirons de l'hébergement en bus privé, jusqu'à la Tour Philippe, de là nous cheminerons vers un bel ensemble de borries avant de monter plus tranquillement vers la Forêt de Cèdres par un petit vallon, puis les crêtes vers le Portals. Nous rentrerons par un autre sentier côté Nord vers la Tour avec des vues imprenables sur la vallée du Calavon, les Monts du Vaucluse, le mont Ventoux, Bonnieux... Visite du village de Bonnieux sur le chemin du retour.

▲ **4h de marche, +250m/-250m de dénivelée**

**JOUR 4 (02/01/2021) : Vaugines - Cucuron - Lourmarin**

Découverte des plus beaux villages du sud Luberon. Cucuron et sa "place d'eau" bordée de platanes séculaires, Vaugines et la merveilleuse petite église romane qui sert de décor pour Manon des Sources, Lourmarin et son beau château Renaissance. Randonnée en boucle au départ de Cucuron jusque sur les contreforts en direction de Vaugines. Nous rejoignons la Chapelle de l'Ermitage pour le pique-nique et redescente sur Cucuron par un chemin longeant des champs de cultures. Après la randonnée, visite du village de Lourmarin.

▲ **3h de marche, +250m/-250m de dénivelée**

**JOUR 5 (03/01/2021) : Séparation après le petit-déjeuner.**

*Programme susceptible d'être modifié par votre accompagnateur en fonction des conditions climatiques.*



### **FICHE PRATIQUE :**

**Niveau :** facile à moyen, 3 à 4 heures de marche, de 250 à 350 mètres de dénivelée par jour

**Portage :** uniquement les affaires de la journée

**Encadrement :** accompagnateur en montagne diplômé

**Hébergement :** Chambres d'hôtes confortables situées à 3 kilomètres de Lauris, Les Gargoulettes. Equipées d'une piscine couverte, d'un jacuzzi extérieur et d'un sauna en forme de tonneau

**Groupes :** de 4 à 15 participants

**Rendez-vous :** le 30/12/2020 à l'arrêt de bus Les Fraisses à 17h45 à l'entrée du village à Lauris (voir rubrique « moyen d'accès » page 5) ou directement à l'hébergement pour les personnes arrivant en voiture à 18h

**Dispersion :** le 03/01/2021 après le petit-déjeuner à la chambre d'hôte. Transfert privé possible pour la gare Avignon TGV à 30 € par personne

### **PRIX ET DATES :**

**Du mercredi 30 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021 : 630 €**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : **160 €**

Transfert privé le 03/01/2020 Lauris - Avignon gare TGV : **30 € par personne** (à réserver à l'inscription)

#### **Le prix comprend**

- l'encadrement par un accompagnateur diplômé
- l'hébergement en pension complète (réveillon compris avec Champagne)
- les pique-niques du midi du jour 2 au jour 4
- les transferts prévus au programme

#### **Le prix ne comprend pas :**

- l'assurance assistance et/ou annulation
- votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion (Lauris)
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais de d'inscription éventuels
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

#### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

## **MOYEN D'ACCES :**



### **EN TRAIN**

Gare *SNCF* d'Avignon TGV

### **ALLER :**

Exemple de train possible au départ de Paris :

- PARIS GARE DE LYON : 12h37 (Ouigo 7825)
- AVIGNON TGV : 15h20
  
- AVIGNON TGV : 15h38 (Ter879358)
- AVIGNON CENTRE : 15h43

Horaires de train à titre indicatif (à vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com))

### **Puis bus « TransVaucluse »**

<https://www.arnaud-voyages.com/reseaux/transvauclose/lignes-regulieres/plan>

#### **- Ligne 7 AVIGNON – CAVAILLON**

Départ Avignon 16h15 – Arrivée Cavaillon 16h55

#### **Correspondance avec bus « TransVaucluse »**

#### **- Ligne 8 CAVAILLON – PERTUIS**

Départ Cavaillon 17h10 – Arrivée Lauris Les Fraisses 17h39 (il s'agit du 1<sup>er</sup> arrêt de Lauris, voir plan ci-dessous)





Le guide vous attendra à la descente du bus à l'arrêt LAURIS Les Fraisses à 17h39 pour un court transfert vers l'hébergement.

**RETOUR :**

**Transfert privé de Lauris à Avignon TGV (arrivée à la gare à 12h00)**

**A réserver et régler à Chemins du sud : 30 € par personne**

Exemple de train possible au départ d'Avignon TGV :

- AVIGNON TGV : 12h21 (Ouigo7820)

- PARIS GARE DE LYON : 15h13

Ou

- AVIGNON TGV : 12h40 (TGV6116)

- PARIS GARE DE LYON : 15h21

Horaires à vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)).



**EN VOITURE :**

**Adresse de la chambre d'hôte Les Gargoulettes : 576 Chemin de Recaute, 84360 Lauris**

Autoroute A7 – Sortie SENAS (Première sortie après CAVAILLON)

Suivre ex RN7, direction AIX-EN PROVENCE, pendant 5,9km.

Au premier rond-point, prendre la D23 direction Mallemort / Pertuis. Traverser la Durance et au rond-point suivant, prendre à droite la direction Mérindol, traverser Mérindol et poursuivre jusqu'au Rond Point de la gare à Lauris, tourner à gauche sur Avenue de la Gare puis poursuivre tout droit sur la route Roquefraîche et le chemin de Recaute.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) (choisir : Itinéraires)



## **EQUIPEMENT CONSEILLE :**

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde, polaire, goretex...)
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes avec des semelles antidérapantes de type Vibram
- une paire de bâtons (facultatif)
- 1 pantalon de randonnée
- 1 polaire, 1 pull chaud et léger
- 1 vêtement de pluie (type Goretex)
- Lunettes de soleil
- 1 paire de chaussures pour le soir
- **Assiette, gobelet, gourde (minimum 1 litre), couverts et couteau de poche pour les pique-niques**
- 1 gourde ou 1 Thermos d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- 1 lampe de poche, crème solaire, pharmacie individuelle



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
**en priorité au 07 77 08 14 68**