



NOUVEL AN à Cassis, randos en bord de mer

FRANCE - PROVENCE



Randonnée Nouvel An à la découverte du charmant port de Cassis et des spectaculaires calanques. Ce petit port de pêche, niché entre les deux sites naturels exceptionnels du célèbre massif des Calanques et du majestueux Cap Canaille, vous offrira un concentré de Provence et de Méditerranée. Les randonnées quotidiennes vous emmèneront à la découverte d'une nature sauvage, préservée et pleine de charme. Vous découvrirez la calanque de Sugiton, le col de la Candelle, La Ciotat et les plus hautes falaises maritimes d'Europe, le Cap Canaille. Pour finir le dernier jour, une balade en boucle sur le plateau de la Fontasse à l'aplomb de la calanque d'En-Vau pour revenir par les calanques de Port Pin et de Port Miou... Sans oublier le réveillon à Cassis.



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



6 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 510

LES POINTS FORTS :

- Un hébergement à Cassis, charmant village en bord de mer
- Les sublimes Calanques de Sormiou, Morgiou, Sugiton
- Découverte de la plus belle calanque de Marseille puis de La Ciotat



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CASSIS

Rendez-vous à 18h à l'hôtel à Cassis.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits et présentation du programme par l'accompagnateur. Dîner dans un restaurant dans le village.

JOUR 2 : LA CIOTAT- CASSIS

Transfert en bus pour La Ciotat son port traditionnel et ses massifs de roches colorés aux formes extravagantes. Flânerie dans le Parc du Mugel puis montée vers le sémaphore du Bec de l'Aigle (316m) et le sommet des falaises Soubeyrannes.

Etape spectaculaire de crêtes surplombant la mer que nous suivons jusqu'à Cassis : passage sur les plus hautes falaises maritimes d'Europe, le Cap Canaille (363m) avant de descendre à la ravissante Anse de l'Arène.

Vues grandioses et spectaculaires sur la baie de Cassis et le massif des Calanques.

 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée

JOUR 3 : LES CALANQUES DE MARSEILLE - CASSIS

Court transfert en voitures personnelles (voitures de participants venus en voiture, et acceptant d'utiliser leur voiture, moyennant une indemnisation) jusqu'au point de départ de la randonnée.

Magnifique boucle au cœur du massif des Calanques dans une nature sauvage et préservée. Magnifiques points de vue sur la baie de Marseille et l'archipel protégé du Riou. Étonnants points de vue des calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton. Retour à Cassis en voitures personnelles. Dîner Réveillon dans un restaurant pour célébrer la nouvelle Année !

 5h de marche, +650m/-650m de dénivelée

JOUR 4 : LES CALANQUES DE CASSIS

Départ à pied de Cassis et traversée du plateau de la Fontasse à l'aplomb de la calanque d'En-Vau.

Retour par le bord de mer et les magnifiques calanques de Port Pin et de Port-Miou, longues calanques bordées de falaises chargées d'histoire.

Fin du séjour le 1er janvier vers 16h à Cassis.

 4h de marche, +400m/-400m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Cassis avec petit-déjeuner inclus : 102€ par personne pour une chambre de 2 personnes, et 180€ pour une chambre individuelle (tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des hébergements et des types de chambres disponibles au moment de votre demande de réservation).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région :

[NOUVEL AN - A Marseille, des Calanques au Massif de Pagnol](#)

[NOUVEL AN - Côte Bleue et îles du Frioul](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 5h à 6h de marche par jour sur parfois terrain caillouteux, et 400 à 600 m de dénivelée environ par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Certains sentiers des calanques peuvent être très rocailloux et un peu glissants, patinés par le passage de nombreux randonneurs.

2 ou 3 passages qui nécessitent de poser les mains avec un passage aérien. Possible(s) petit(s) pierrier(s).

Chaussures hautes recommandées.



ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant parfaitement le massif.

HÉBERGEMENT :

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique le midi) en hôtel au centre de Cassis.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Le transport se fera en transport public, en bus ou TER, sauf le jour 3 où nous utiliserons la voiture de votre accompagnateur, et en fonction du nombre de participants, les voitures à disposition des participants volontaires (une prise de contact avant séjour sera faite, et un défraiement de 15€ sera proposé au conducteur pour les 20km au total pour l'aller - retour à réaliser ce jour là pour le départ et la fin de la randonnée, qui se fait en boucle).

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 18h à l'hôtel à Cassis (les coordonnées seront indiquées sur votre convocation, envoyées 2 semaines environ avant votre départ).

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il prévienne le cuisinier si possible de vous préparer votre dîner, et s'assurer que la réception de l'hôtel soit bien ouverte à votre arrivée.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

DISPERSION :

Le jour 4 vers 16h à Cassis.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par l' Autoroute A 8, Cassis est situé sur la D 559 à environ 22 km à l'est de Marseille.

Itinéraire : www.google.fr/maps

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



PARKING

Parkings gardés et payants à Cassis :

- Parking de la Viguerie

- Parking Les Mimosas (prendre 1 ticket 1 jour et voir avec votre guide sur place pour les autres jours car on trouve parfois en fin de journée de la place sur le parking gratuit les Gorguettes en haut du village.

Peu de parking gratuit à Cassis :

Vous pourrez vous garer gratuitement sur l'Avenue Jules Ferry proche de l'hôtel.

Le parking des Gorguettes est gratuit, mais éloigné du centre ville. Un système de navettes est mis en place (1,60€ par personne aller-retour). Il est situé le long de la route d'accès à Cassis. Pour les horaires, vous pouvez consulter ce lien : www.ot-cassis.com/parking-relais-des-gorguettes.html. Parking ouvert toute l'année. Les jours sans navette, prendre le bus de la ligne M1 (consulter ce même lien).

Le mieux pour les parkings, c'est de voir directement avec votre guide sur place.



EN TRAIN

Gare SNCF de Cassis via la gare SNCF de Marseille Saint-Charles (distance 32km - durée environ ¾h - Horaires à consulter auprès de la SNCF).

Horaires auprès de la SNCF :

- www.sncf-connect.com
- Par téléphone : 36 35

L'hôtel se trouve à moins de 3km de la gare de Cassis.

Des navettes de la Marcouline Ligne M01 existent entre la gare et le centre-ville. Descendez à l'arrêt Val D'or. Il vous restera alors 5mn à pied pour rejoindre l'hôtel.

Pas de bus gare/port de Cassis le dimanche.



EN AVION

- Aéroport : Marseille Provence

Liaison Aéroport - Gare Saint Charles en bus (Navette ligne 91 départ toutes les 15 mn)

Informations : www.marseille.aeroport.fr/

Train TER pour Cassis depuis la gare Saint Charles.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel 2*
- Les 3 petits déjeuners, les 3 dîners, et les 3 pique-niques le midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien la région
- Les transferts tels que prévus au programme
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les visites éventuelles
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 275€ (sous réserve de disponibilité)

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ****BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables**, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

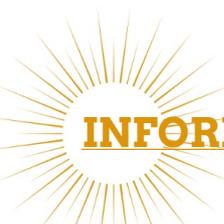
A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).

➤ Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

➤ Le Guide du Routard : "Provence - Côte d'Azur" - Ed Hachette.

➤ "Bouche du Rhône" - Ed Gallimard.

➤ Le Guide Vert : "Provence" - Ed Michelin.

➤ Le Guide Bleu : "Provence" - Ed Hachette ;

➤ Le Guide Région : "Provence" - Ed Le Petit Futé.

CARTOGRAPHIE :

➤ Carte Michelin au 1/175 000ème N° 340 "Bouches-du-Rhône - Var"

➤ Carte IGN TOP 100 au 1/100 000ème N°67 "Marseille - Carpentras."



ADRESSES UTILES :

- Comité régional du tourisme Provence Alpes Côte d'Azur :
Les Docks, 10 place de la Joliette, Atrium 10.5, BP 46214 - 13567 Marseille
Tél : 04 91 56 47 00 www.crt-paca.fr
- Comité départemental du tourisme des Bouches du Rhône :
Le Montesquieu, 13 rue Roux de Brignoles - 13006 Marseille
Tél : 04 91 13 84 13 www.visitprovence.com
- Office de tourisme de Marseille :
La Canebière - 13001 Marseille
Tél : 04 91 13 89 00 www.marseille-tourisme.com



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 09/08/2023