

# FRANCE *Accompagné*

## RAQUETTES

### TRAVERSEE DU JURA FRANCO-SUISSE

#### Mont Tendre - Crêt de la Neige

6 jours / 5 nuits / 5,5 jours de marche



Ce raid se déroule sur les crêtes du Jura qui dominent le lac Léman et offrent des panoramas exceptionnels sur l'ensemble des Alpes, de l'Oberland bernois à l'Oisans. Le portage des bagages est assuré par un véhicule d'étape en étape, chaque soir nous nous arrêtons dans un hôtel ou un gîte chaleureux. Il s'agit donc d'une traversée confortable ! Le Haut Jura est un pays de traditions : l'agriculture de montagne qui permet d'entretenir un paysage ouvert et varié, l'exploitation de la forêt, le travail du bois et, dans les villages nichés au fond des combes, plusieurs métiers de précision que les anciens effectuaient à domicile pendant les longs hivers. Au gré des lieux et des histoires votre guide vous raconte cet artisanat, devenu petite industrie. Le Haut Jura est également un Parc Naturel Régional, nous prendrons donc le temps d'apprécier le charme indescriptible de ses paysages : combes secrètes, crêts dominant la forêt, lacs gelés, hameaux dispersés, et les paysages de "près bois". Tout en faisant notre trace nous apprendrons à reconnaître celles du renard, du lièvre, de l'écureuil ou du chamois en espérant une rencontre furtive et magique avec l'un ou l'autre ! ...

## PROGRAMME

### JOUR 1 : Le Brassus – Col du Marchairuz (Suisse)

#### Accueil et transfert au point de départ.

Courte marche pour rejoindre une cabane isolée, pique-nique. Puis une magnifique randonnée sur les crêtes du **Mt Tendre** (1679 m) : la vue porte loin et permet d'observer **les Alpes bernoises et valaisannes** d'un côté et la vallée de Joux, berceau de la **fine horlogerie suisse**, de l'autre. Nuit au col du Marchairuz (1447 m).

▲ **3h de marche, +350m/-50m de dénivelée, 5 km**

### JOUR 2 : Col du Marchairuz - Bois d'Amont (France)

Nous faisons la trace au cœur du Parc Naturel Vaudois dans **la combe des Amburnex** pour rejoindre Bois d'Amont, **capitale de la boîte en bois**. Majestueuses forêts d'épicéas et histoires de frontières sont au programme de cette journée.

Nuit en gîte à Bois d'Amont (sauf 16 et 23/02 – nuit en refuge non gardé).

▲ **6h00 de marche, +300m/-650m de dénivelée, 14km**

### JOUR 3 : Bois d'Amont – Prémanon

L'une des étapes les plus **sauvages** de cet itinéraire ! Nous montons sur les « petits plats », pâturages français en territoire suisse, puis rejoignons **le Noirmont** (1533 m). Panorama sur **les Alpes Valaisannes et le massif du Mont-Blanc**. Un détour par le « Creux du Croue » et la journée se termine au Bief de la Chaille. Installation en gîte pour deux nuits.

▲ **6h30 de marche, +720m/-710m de dénivelée, 13 km**

### JOUR 4 : : La Dôle

**Nous flirtons avec la frontière pour guetter les chamois** et atteindre le sommet de la Dôle (1677 m). Un parcours sauvage au pied de la face sud de la Dôle, royaume des Chamois. Puis montée progressive, à travers de superbes **petits vallons**, jusqu'au sommet. Panorama sur **les Alpes Valaisannes et le massif du Mont-Blanc**. Retour au même hébergement.

▲ **6h30 de marche, +750m/-800m de dénivelée, 15 km**

### JOUR 5 : : Le Manon - Lelex

Une étape typique, à travers **les paysages de "prés bois"** qui font le charme du massif. Encore une journée sans croiser grand monde ! Nous traversons les « Hautes Combes », au cœur du **Parc Naturel du Haut Jura**, au pays des **Lapidaires**. Descente sur Lelex.

▲ **5h30 de marche, +250m/-720 m de dénivelée, 12 km**

### JOUR 6 : Le Crêt de la Neige

L'apothéose avec l'ascension du **Crêt de la Neige** (1717 m), le point culminant du Jura. Approche en télécabine. Puis il s'agit de trouver la ligne de faiblesse dans les contreforts de la **haute chaîne du Jura**. Pour déboucher sur la crête qui **domine Genève et son lac**. Au sommet il est surprenant de découvrir un relief particulier avec un canyon creusé dans le calcaire !

▲ **4h30 de marche, +400m/-400 m de dénivelée, 7 km**

Fin du séjour vers 15h40 à Lelex, départ du bus pour la gare TGV de Bellegarde à 15h50.

## PROGRAMME SPECIAL POUR DEPART DU 28/12/20

**Jour 01 : Le Brassus – Col du Marchairuz** - identique au programme normal

### **Jour 02 : Les Crêtes du Mont Tendre**

Vue sur les alpes de l'oberland au Mont blanc et le lac Léman depuis le sommet des Monts de Bière (1530m), visite d'une ancienne fruitière d'altitude et de son « tuyé », toboggans dans les canyons du Cunay. Ascension du Grand Cunay (1567 m). Deuxième nuit au Marchairuz.

Dénivelée : + 450 m / - 450 m Longueur : 9 kms Horaire : 6 h 00 mn

**Jour 03 : Col du Marchairuz - Bois d'Amont** - identique au Jour 02 du programme normal – transfert en bus à Prémanon (30 mn).

**Jour 04 : La Dôle** - identique au Jour 04 du programme normal

### **Jour 05 : Prémanon – Le Manon**

Traversée de la forêt du Massacre, et ses anecdotes historiques, pour rejoindre la Combe à la Chèvre. Un parcours plein de charme et de jolis points de vue sur la chaîne des Monts Jura. S'il fallait donner un thème à cette journée ce serait celui du patrimoine bâti : de magnifiques fermes et des surprenants greniers forts ponctuent le parcours ! Retour en navette de la station

Dénivelée : + 450 m / - 450 m Longueur : 13,5 kms Horaire : 6 h 00 mn

**Jour 06 :** transfert en bus à Lelex - **Le Crêt de la Neige** - identique au programme normal

## PROGRAMME SPECIAL POUR DEPARTS DU 15 et 22/02/21

La nuit du jour 02 à Bois d'Amont est remplacée par une nuit en refuge non gardé et isolé.

### **Jour 02 : Col du Marchairuz – Fruitières de Nyon (Suisse)**

Le chemin des crêtes serpente à travers la forêt pour atteindre le sommet du Crêt de la Neuve (1495m) où la vue embrasse le Léman et le toit de l'Europe. Nous rejoindrons la clairière de la « cabane » par les alpages du parc jurassien vaudois.

Dénivelée : + 350 m / - 400 m Longueur : 14,5 kms Horaire : 6 h 00 mn

Nuit en refuge non gardé, isolé et idéalement placé face aux Alpes, l'expérience n'a d'autre égal. Nous n'aurons pas nos bagages pour cette nuit, nous prendrons donc avec nous le strict minimum.

### **Jour 03 : Fruitières de Nyon - Prémanon**

Après un petit déjeuner face aux Alpes, l'équipée prend la route des cimes. De combe en combe, si le temps le permet nous prendrons de l'altitude jusqu'au sommet du Noirmont (1533 m) avant de redescendre au Bief de la Chaille. Installation en gîte pour deux nuits.

Dénivelée : + 300 m / - 575 m Longueur : 10,5 kms Horaire : 5 h 00 mn

## MODIFICATION POUR DEPART DU 22/02 et 01/03/21

La nuit du jour 05 à Lelex est remplacée par une 3e nuit à Prémanon.

### **Jour 05 : Prémanon – Le Manon**

Traversée de la forêt du Massacre, et ses anecdotes historiques, pour rejoindre la Combe à la Chèvre. Un parcours plein de charme et de jolis points de vue sur la chaîne des Monts Jura. S'il

fallait donner un thème à cette journée ce serait celui du patrimoine bâti : de magnifiques fermes et des surprenants greniers forts ponctuent le parcours ! Retour avec la navette de la station  
Dénivelée : + 450 m / - 450 m Longueur : 13,5 kms Horaire : 6 h 00 mn

### **ENNEIGEMENT**

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

### **FICHE PRATIQUE :**

#### **NIVEAU : Moyen**

Accessible aux randonneurs qui n'ont jamais pratiqué la raquette à neige. Itinéraire vallonné avec des dénivelés de 450m de moyenne.

**PORTAGE :** Bagages transportés par nos soins par véhicule

**GROUPE :** De 6 à 12 personnes

**ENCADREMENT :** accompagnateur en montagne, Jurassiens, spécialistes de la randonnée hivernale, signataire de la charte de qualité France Raquette.

#### **HEBERGEMENT :**

Lundi soir : Hôtel au col du Marchairuz, chambre de 6 personnes dans un hôtel, wc et douche en commun.

Mardi soir : Gîte à Bois d'Amont, chambre collective (4 à 6 personnes) ou Refuge non gardé et isolé (départ du 15 et 22/02/21), mise à part l'absence de douche les refuges suisses sont bien équipés : cuisinière à bois, poêle, système de pompage de l'eau de la citerne – les bagages ne seront pas disponibles au refuge inaccessible en voiture.

Mercredi et jeudi soir : Gîte à Prémanon, chambre collective (6 ou 10 personnes) dans une auberge chaleureuse, sanitaires communs.

Vendredi soir : Centre de vacances à Lelex, chambre 6 personnes, sanitaires communs. Les couvertures sont fournies, il vous suffit d'apporter un drap ou un sac à viande pour le confort.

**REPAS :** Pension Complète.

#### **RENDEZ-VOUS :**

Vous venez en voiture : rendez-vous lundi à 11h30 devant la gare CFF du Brassus (Suisse) en tenue de randonneur avec votre gourde ou thermos pleine. Sur place, votre accompagnateur vous accueille et assure le transfert de 10 mn en minibus jusqu'au départ de la randonnée. Les personnes venant en voiture laissent leur voiture à la gare du Brassus. Parking Gratuit.

Vous venez en train : rendez-vous lundi à 11h00, devant la gare TGV de Vallorbe (Suisse) en tenue de randonneur avec votre gourde ou thermos pleine. Sur place, notre partenaire taxi vous accueille et assure le transfert de 30 mn en minibus jusqu'au départ de la randonnée où vous trouverez votre accompagnateur et les autres participants.

**DISPERSION :** Le Samedi à 15h50 à Lelex.

### **DATES ET PRIX :**

**Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :**  
<http://www.cheminsdusud.com/>

Supplément pour hébergement en chambre de 2 personnes : + 60 €/personne. Selon disponibilités et hors période de vacances scolaires (du 18 au 30/01 et du 08 au 20/03/21)

**Du 01 au 06 mars 2021** : nuit du jour 05 impossible à Lelex donc nous passerons une 3e nuit à Prémanon.

#### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Le portage des bagages
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts prévus au programme

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons
- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- Le bus ou taxi pour la gare de Bellegarde
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- De façon générale tout ce qui n'est pas mentionné dans " *Le prix comprend* "

#### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



#### **EN TRAIN :**

Accès train : Gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.

Horaires à vérifier sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

Paris gare de Lyon 07h57 – Vallorbe 10h57

Retour Train : Les Samedis **02/01 - 06, 13, 21 et 27/02 – 06/03/21** : un bus part de Lelex et vous dépose à 16h45 en gare TGV de Bellegarde. Coût du bus Lelex-Bellegarde : **environ 6 € à régler sur place.**

Les Samedis **23 et 30/01 – 13 et 20/03/21** : le dernier bus est à 13h50, ce qui ne nous permet pas de faire l'ascension du Crêt de la Neige, nous affréterons donc un taxi dont le coût sera à partager entre les voyageurs.

Tarifs indicatifs : 70 € pour un véhicule 4/5 places (**environ 20 €/personne**).

Bellegarde 17h00– Paris gare de Lyon 19h49

Bellegarde 17h00 - Bruxelles 23h17 (via Paris gare de Lyon et Paris gare du Nord)

Bellegarde 19h07– Paris gare de Lyon 21h49

**Accès avion** : aéroport de Genève-Cointrin, puis train pour la gare CFF de la Cure. Nous prévenir à la réservation.

**Retour avion** : Le samedi nous pouvons vous déposer à la gare de La Cure vers 16h15 - 16h30 ou un train vous conduira directement à l'aéroport de Genève-Cointrin. Horaires sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch).



## EN VOITURE

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.

Venant du sud-est de la France : prendre l'autoroute A40 puis A404 jusqu'à Oyonnax. Au bout de l'autoroute, poursuivre sur la D31 jusqu'à Dortan, puis sur la D436, traverser St Claude et continuer en direction de Geneve. 3 km après le village de Septmoncel quitter la D436 pour emprunter sur la gauche la D25 qui passe à Lamoura et rejoint Les Rousses. Juste avant d'arriver aux Rousses (500 m après avoir rejoint la route de Geneve), tourner à droite en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser le village de Bois d'Amont (4 km) et passer la frontière, encore 4 km et vous êtes au Brassus.

La gare du Brassus est indiquée sur la gauche après le rond-point.

Retour voiture : Samedi vers 16h30 ou 17h00 au Brassus. Si vous avez laissé votre voiture au départ : transfert retour sur le Brassus,

## Hébergements avant ou après la randonnée :

### Au Brassus :

- Hôtel de la Lande \*\*\* tel. 0041 21 845 44 41

### A Bellegarde :

- Hôtel HERMANCE \*\* tel. 04 50 56 28 04

- Hôtel le TOURING \*\* tel. 04 50 56 08 08

- Hôtel Restaurant la BELLE EPOQUE \*\*\* tel. 04 50 48 14 46

## Repas : Pension Complète.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : « boîte chaude », röstis, saucisses ... tout en conservant des menus variés et équilibrés (nous y veillons au fil de la semaine).

Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

*Pour le premier pique-nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.*

### **TRANSFERTS INTERNES**

Jour 1 : minibus jusqu'au départ de la randonnée.

Jour 2 : navette de la station des Rousses.

Jour 6 : minibus jusqu'au Brassus pour les personnes ayant laissé leur voiture

### **FORMALITES**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

### **MATERIEL FOURNI**

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).



## EQUIPEMENT CONSEILLE :

### Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse)
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **INFORMATION SUR LA REGION**

Séjour au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Situé au sud de la région de Franche-comté, l'itinéraire offre des vues intéressante sur 360°, mais on préférera s'attarder sur les Alpes que l'on découvre à l'Est et au Sud, depuis l'Eiger, jusqu'aux Ecrins. On voit parfois le Mont Pila au sud ouest !

L'itinéraire suit la crête sommitale du massif du Jura du Nord au Sud.

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'un succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac !

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï ! Quelques falaises sur la partie Sud de l'itinéraire offre une ambiance plus « alpine ».

Sur le dernier plateau, où nous dormons 5 soirs sur 6, les villages sont nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés, une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique.

### **BIBLIOGRAPHIE**

- « Le Jura au Cœur » - Jacques Besson - Editions Gap
- « Jura, Montagne en partage » - Gérard Benoit à la Guillaume – Editions Olizane

## **CARTOGRAPHIE**

Les cartes couvrant le secteur que nous allons traverser sont : Suisse 1/25000 "Vallée de Joux" et France IGN Top 25 n° 3327 ET et 3328 OT (+ la carte 3426 OT si vous ne trouvez pas la carte Suisse).

## **ADRESSES UTILES**

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

Parc Naturel du Haut Jura : [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

## NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
**en priorité au 04 90 09 06 06.**  
Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter  
**au 07 77 08 14 68.**