

ESPAGNE

Catalogne, de Montserrat à Barcelone

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée et de visites



Une randonnée riche en contraste qui vous mènera des montagnes du parc naturel de Montseny, à 1700m d'altitude, jusqu'au massif de Garraf surplombant la Méditerranée. Entre, vous vous étonnerez des parois rougeâtres autour du site de San Miquel de Fai, des étranges reliefs zoomorphes du massif de Montserrat avec son monastère niché dans un dédale de falaises et d'une journée insolite à la découverte de Barcelone... Un délicieux cocktail de nature et de culture, agrémenté par la découverte du vignoble de Penedes, terre du cava mais aussi de délicieux vins rouges ! N'hésitez pas aussi à réserver une extension libre à Barcelone afin d'en profiter plus longuement : notre guide vous déposera le dernier jour à une gare ou une station de métro permettant de gagner sans difficultés le centre-ville.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Perpignan - L'Estartit

Accueil à Perpignan et transfert. Randonnée dans le **Parc Naturel de Montseny**, avec une montée au **Turo de l'Home** (1705 m) et des **Agudes** par de belles hêtraies-sapinières. Du haut de ces larges crêtes, faites de landes et de pierriers, la vue s'étend des Pyrénées à la Méditerranée, en passant par Montserrat au sud et les plaines fertiles de la Catalogne. Descente sur Montseny pour 2 nuits.

▲ **3 à 4h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 2h de transfert**

JOUR 2 : L'Estartit - Calella - L'Estartit

Trajet et randonnée en boucle au départ de Calella, en empruntant quelques sentiers et chemins de ronde du GR92 à l'ombre des pins, pour aller découvrir des criques du Cap Roig : ourlées de sable orangé ou de galets, petites, grandes, avec ou sans cabane de pêcheur, parfois agrémentées d'îlots rocheux surmontés de pins tortueux ... mais toujours sublimes par les forêts qui s'accrochent aux falaises et par leurs eaux translucides. L'arrivée à la Platja de Castell annonce le chemin du retour, qui se fera à travers bois et campagne jusqu'à Calella.

▲ **4h de marche, +300m/-300m de dénivelée**

JOUR 3 : L'Estartit - Turo de l'Home - Montseny

Transfert et randonnée dans le Parc Naturel de Montseny, avec une montée au Turo de l'Home (1705 m) et des Agudes par de belles hêtraies-sapinières. Du haut de ces larges crêtes, faites de landes et de pierriers, la vue s'étend des Pyrénées à la Méditerranée, en passant par Montserrat au sud et les plaines fertiles de la Catalogne. Descente sur Montseny pour la nuit.

▲ **4 à 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 1h30 de transfert**

JOUR 4 : Montseny - Sant Miquel de Fai – Montserrat

Au milieu de falaises colorées, l'itinéraire emprunte de jolis sentiers en balcon et des vires secrètes, dignes des plus belles « fajas » aragonaises, jusqu'à l'extraordinaire site du Fai, avec ses gorges et son ermitage de Sant Miquel. L'ermitage de Sant Miquel del Fai est un lieu magique et surprenant, niché dans les falaises où l'eau est omniprésente : fontaines, petits canaux, cascade se jetant pardessus les parois en surplomb. Transfert pour 3 nuits à Montserrat.

Le site de Sant Miquel del Fai étant actuellement fermé, nous pourrons le contempler depuis un belvédère qui le domine mais sans pouvoir pénétrer à l'intérieur de celui-ci.

▲ **5h de marche, +400m/-400m de dénivelée, 2h30 de transfert**

JOUR 5 : Montserrat - San Jeroni - Montserrat

Balade en boucle dans la montagne de Montserrat (parc naturel). Montée au Pic de San Jeroni (1236 m). Les montagnes de Montserrat sont étranges et caractéristiques : formées d'un conglomérat de roches, elles prennent des formes arrondies, filiformes, oblongues... et rappellent souvent quelques animaux étranges ou autres faciès humains. Ces sommets prennent alors des noms évocateurs : l'éléphant, la momie, la carotte... De ces splendides belvédères, on embrasse un très large panorama, notamment vers le curieux pic de Cavall Bernat. En fin d'après-midi, visite du monastère de Montserrat. Nuit en hôtel.

▲ **5h de marche, +500m/-500m de dénivelée**

JOUR 6 : Sant Sadurni d'Anoia - Barcelone - Sant Sadurni d'Anoia

Transfert matinal à Barcelone. Journée consacrée à la découverte de cette fantastique ville. Le guide nous fera partager ses coups de cœur de la vie barcelonaise : pour exemples (pouvant varier selon propositions du guide et les envies du groupe...) l'ambiance du Barri Gotic, balade thématique possible

sur les pas du célèbre architecte Gaudi, détour par la Sagrada Familia, Montjuic, remontée incontournable des « Ramblas » qui débouchent sur la Place de « Catalunya »... avec même la possibilité de se baigner avant le retour à Montserrat pour l'ultime nuit du séjour, des étoiles plein les yeux de cette variété de paysages et ambiances découverts dans la semaine.

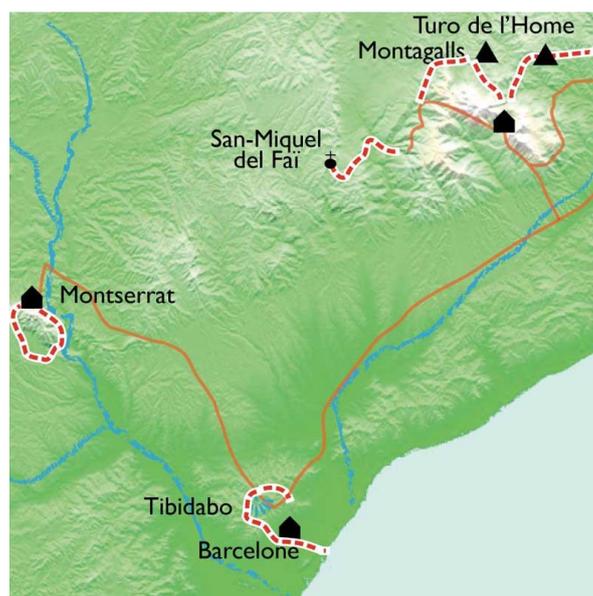
▲ **2h de transfert**

JOUR 7 : Après le petit-déjeuner, transfert vers Perpignan. Si vous avez souscrit une extension pour Barcelone, le guide vous déposera dans une gare toute proche permettant de gagner le centre-ville sans difficultés.

▲ **2h30 de transfert**

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 4 à 5 heures de marche par jour sur sentier, avec des dénivelés montants de 300 à 500 mètres. Il faut avoir une condition physique convenable, et être capable de marcher durant quelques heures.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé et spécialiste de la région

GROUPE : 5 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : 2 nuits en hôtel*** à Montserrat dans un site remarquable, 4 nuits en hôtels équivalents**

RENDEZ-VOUS : A 9h en gare de Perpignan, sortie gare historique, place Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine

DISPERSION : Dispersion à partir de 13h en gare de Perpignan

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

DATES ET PRIX :

Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :

www.cheminsdusud.com

Chambre single possible (sous réserve de disponibilité) : nous consulter

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre-ville et gare.



EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion : PERPIGNAN

Train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35. www.voyagessncf.com



EN AVION :

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan. www.aeroportperpignan.com

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.



Hébergements avant ou après la randonnée :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- **Hôtel** Paris-Barcelone** www.hotel-paris-bcn.fr 1 avenue du Général de Gaulle, à Perpignan. Simple mais très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali). Tél : 04 68 34 42 60. Mail : contact@hotel-paris-bcn.fr
- **Appart'City Perpignan** (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Confortable et très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com

Adresse d'hébergement plus éloigné :

- **Hôtel B&B Perpignan nord** www.hotel-bb.com/fr/contact-service.htm , avenue du Languedoc Za Polygone nord, à Perpignan. Possibilité de laisser la voiture gratuitement pendant le séjour sur le parking de l'hôtel. Tél : 08 92 78 29 29 / 04 68 63 89 47.

Si vous souhaitez être pris en charge à cet hôtel, prévenez-nous au plus tard 2 semaines avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous. Tenez-vous prêts à partir de 8h30 devant l'hôtel. Le transporteur passera entre 8h30 et 9h.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon la saison)

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou un pull
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging)
- 1 paire de gants fins et 1 bonnet (hiver)
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette (pour la belle saison si vous désirez vous baigner...)
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde d'1 litre minimum
- 1 bol plastique type Tupperware à couvercle hermétique d'une contenance de 0,5 à 1 litre pour le pique-nique + couverts + 1 gobelet + 1 petit thermos
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, pansements double peau pour les ampoules, boules Quies...)
- 1 paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...).

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le Parc Naturel de Montseny et le parc de Montserrat :

Le premier Parc naturel espagnol a été créé par Décret Royal, en septembre 1928. Son étendue est de 7.800 hectares et il occupe la partie est du massif de Montseny, à cheval sur les provinces de Gérone et de Barcelone. Il se développe aujourd'hui sur 13.255 hectares. Cette sierra est la région la plus haute de la cordillère côtière catalane. Sa topographie variée est traversée par d'abondants cours d'eau qui forment des gorges et des cascades admirables. La végétation changeante est un des facteurs les plus importants de ce Parc Naturel. Dans les endroits les plus bas, entre 200 et 800 mètres d'altitude, les chênes, les pins parasols, les pins d'Alep et les pins maritimes se développent. Plus haut, on trouve la hêtraie-sapinière semblable aux plus belles forêts vosgiennes, et aux altitudes les plus élevées, on peut rencontrer des genévriers à côté de prairies de graminées, où un représentant de la grande Albion nous confie ne pas être dépaycé. De nombreux passereaux égayaient ces sierras.

La Moreneta de Montserrat :

Elle est chère au cœur de tous les catalans, on y accourt de tous lieux pour respecter le Rite et formuler le vœu, du plus sacerdotal au plus profane. Elevée canoniquement par le Pape au rang de sainte patronne de la Catalogne, cette statuette de la vierge noire vous charmera autant par la pureté de ses lignes que par l'incroyable série de péripéties jalonnant son histoire ainsi que celle du sanctuaire marial érigée en son honneur.

La Sagrada Familia et Gaudi :

Grâce à un architecte passionné, un sculpteur méticuleux et 40 ouvriers spécialisés, la construction de la Sagrada Familia, la cathédrale, chef-d'œuvre de l'architecte catalan Antoni Gaudi (1852-1926), s'accélère aujourd'hui, plus d'un siècle après le début des travaux. Gaudi, artiste aussi inventif que contesté, n'a jamais pu terminer avant sa mort en 1926 son ambitieux édifice religieux. Depuis plus d'un siècle, les tours de la "Sainte Famille" s'élèvent au-dessus d'une nef ouverte aux quatre vents dans le centre de Barcelone. Après d'autres, Jordi Bonet, responsable des travaux, et son équipe s'activent depuis plusieurs années pour poursuivre la cathédrale d'inspiration néo-gothique architectonique - un travail de titan qui pourrait encore demander 50 ans. En attendant, la nef principale de la Sagrada Familia devrait être couronnée prochainement par un ensemble de voûtes culminant à 65 mètres de haut.



Les voûtes hyperboloïdes, comme suspendues dans les airs, sont des coupes ouvertes à leurs extrémités pour laisser passer la lumière, reposant sur des colonnes obliques qui suggèrent quatre branches se détachant d'un pilier de granit, 30 mètres en contre bas.

Dans le style propre à Gaudi, qui cherchait à imiter l'exubérance du monde végétal, les voûtes sont agrémentées d'azulejos multicolores qui descendent en dessinant des cercles ou des lignes obliques. « C'est une œuvre unique au monde. Les calculs sont très difficiles car tout est inédit, et il faut la précision d'un laser et des ordinateurs : une erreur d'un millimètre pourrait être fatale à l'ensemble », explique Jordi Bonet. « Nous n'avons pas choisi la difficulté pour respecter Gaudi au pied de la lettre : après plusieurs études, nous en avons conclu que la meilleure façon de mener notre travail à bien était de respecter ce qu'il avait conçu il y a 70 ans », continue-t-il...

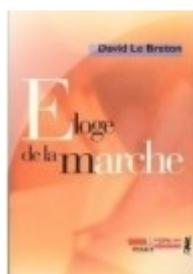
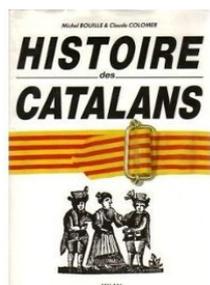
EN SAVOIR PLUS

Cartographie :

- Carte au 1/50000ème. Mapa comarcal de Catalunya. « Valles Oriental 41 » et « Barcelona 13 »

Bibliographie :

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille & C.Colomer. Ed. Milan.
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié.
- « Marcher, méditer » de M. Jourdan. Ed. Albin Michel.
- « Gaudi, découvrons l'art de Gérard Lemaire » : Ed. Ceule d'Art



Adresses utiles :

- Office de tourisme d'Espagne à Paris, tél. : 01 45 03 82 50
- Sites internet : <http://www.ddgi.es/espais/montseny.htm>

*

CHEMINS
DU SUD

En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :
07 77 08 14 68