



La Côte Vermeille, de Collioure à Cadaquès

FRANCE - PYRÉNÉES



Collioure-Cadaquès est un des plus beaux fleurons de la randonnée pyrénéenne. Cheminement extraordinaire au fil des crêtes surplombant la mer ou au ras de l'eau, à « saute-mouton » avec les calanques ; ici chaque saison a son charme ! Au départ du " Centre du Monde ", nous irons sur les traces des artistes peintres qui furent attirés par le soleil, la Méditerranée et une fantastique palette de couleurs : DALI, MIRO, PITXOT, PICASSO, MATISSE et d'autres. Notre itinérance passe par la chaîne des Albères et ses fameuses tours à signaux du XVe siècle, puis suit le fil des Pyrénées jusqu'à l'endroit où elles se baignent dans la mer, offrant les plus belles criques. Des étapes en hôtels confortables et chaleureux feront apprécier plus encore cette côte de merveilles, appelée Côte Vermeille. Des spécialités culinaires catalanes et de la mer raviront aussi les randonneurs gourmets !



7 jours / 6 nuits
6,5 jours de
randonnées et visites



5 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 96

LES POINTS FORTS :

- La qualité des hébergements
- Les visites incluses
- Plusieurs repas typiques et savoureux



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : COLLIOURE

Petit transfert du " Centre du Monde ". Montée en douceur sur les flancs de la tour de la Massane, avec un large panorama sur la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille, puis descente parmi les chênes-lièges jusqu'au front de mer menant à Collioure. Visite de la ville selon le chemin du Fauvisme (exposition de tableaux). Cette première étape en douceur nous permet d'arriver tôt et en pleine forme, pour profiter tranquillement de cet adorable petit port qu'est Collioure. Nuit à Collioure.

▲ 3h30 à 4h de marche, +250m/-300m de dénivelée, 30mn de transfert

JOUR 2 : LA TOUR DE LA MADELOC

Montée à la tour de la Madeloc, en quittant doucement la civilisation par de jolies terrasses de pierres sèches à l'ombre des oliviers. En passant au Fort St Elme, nous pénétrons progressivement dans le maquis odorant, en jouissant d'une très belle vue sur le port de Collioure. Arrivés au sommet de la Tour de Madeloc, le panorama sur la côte et les Albères est immense. Descente face à Banyuls et à la Grande Bleue, à travers les belles vignes en terrasse et quelques petites châtaigneraies. Visite à Banyuls d'une cave artisanale pour y déguster son célèbre vin doux naturel. Nuit à Banyuls.

▲ 5h de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 3 : LES ALBERES

Nous quittons la petite baie tranquille de Banyuls pour monter à travers les vignes, puis par un sentier panoramique à travers les cistes, en direction de la Tour de Querroig ; ce fier sommet à cheval sur la frontière, plonge par une longue crête jusqu'au Cap Cerbère, et ouvre une large vue sur les villages blancs du versant espagnol. Passage de la frontière pour pénétrer en Espagne via une traversée de la réserve naturelle des Albères françaises et espagnoles. Nuit en Espagne à Llansa, ville et port avec une belle marina.

▲ 5 à 6h de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 4 : MONASTERE DE SAN PERE DE RODES

Montée et visite (incluse) du monastère de San Père de Rodes, inoubliable panorama sur le golfe du Lion et la baie de Rosas. Le sauvage Cap de Creus attire irrésistiblement le regard et nous attend pour les 2 prochains jours. Possibilité de visiter le Monastère de San Pere de Rodes. Descente face à la mer sur le joli "Port de la Selva". Nuit à Port de la Selva, petit village côtier et port tranquille.

▲ 5h de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 5 : CAP DE CREUS - CADAQUES

Port de la Selva est l'ultime village avant le Cap de Creus ; sitôt quitté le village, on pénètre l'immense Cap, sauvage et aux multiples facettes. Après un petit crochet vers la très belle crique de Cala Taballera, traversée du cap par la montagne pour une descente à la vue plongeante et superbe sur Cadaquès. Visite du site idyllique de Port Lligat, un lieu chargé de plénitude et également lieu de vie de Salvador DALI. Visite (incluse) de la maison Dali. Installation pour 2 nuits à Cadaquès.

▲ 5h de marche, +400m/-400m de dénivelée



JOUR 6 : CAP DE CREUS

Exploration du Cap de Creus -parc naturel- via le phare, ses criques, le chemin d'interprétation des rochers ayant inspiré Dali et Port Lligat. L'accès au Cap peut se faire en bateau (selon conditions) : superbe ! Ce Cap, au relief rude et capricieux, recèle une multitude de recoins et de criques sauvages, idylliques, que nous vous ferons découvrir. Un dîner savoureux dans un petit restaurant typique de Cadaquès nous attend !

▲ 5h de marche, +300m/-300m dénivelée

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Après un dernier regard vers la mer, transfert vers Figueras, visite (incluse) du "Museu Dali ", puis retour à Perpignan. Déjeuner libre.

Fin du séjour vers 13H00.

Attention: pour le départ de fin d'année, la visite du musée Dali n'est pas toujours possible (fermeture du musée).

▲ 1h30 de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

A certaines dates, le circuit peut être effectué dans le sens Cadaquès-Collioure.

Programme résumé si le circuit est inversé :

J1 : transfert à Figueras. Visite du Musée Dali (s'il est ouvert). Transfert dans la montagne : courte montée au Puig (sommet) de Bufadors pour une découverte soudaine du Cap de Creus. Descente avec une arrivée plongeante sur Cadaquès. Si le temps et l'envie le permettent, possibilité de rallonger par une balade littorale (vers Cala Nans) (+200m-450m, 2 à 3h).

J2 : cheminement littoral au Cap de Creus et ses roches étranges. Port Lligat. Retour à Cadaquès (+300m/-300m, 5h).

J3 : traversée du Cap de Creus par la montagne, découverte sur son versant nord de la Cala Taballera et arrivée à Port de la Selva (+400m/-400m, 5h).

J4 : montée au Monastère de Sant Pere de Roda et descente face à la mer jusqu'à Llansa (+700m/-700m, 5h).

J5 : traversée de la frontière par les Albères et descente vers Banyuls (+700m/-700m, 5 à 6h).

J6 : montée à travers vignes à la Tour Madeloc et ses panoramas puis descente à Collioure (+700m/-700m, 5h).

J7 : découverte de Collioure et de ses environs. Transfert et fin du séjour (+100m/-100m, 1 à 2h).

En juillet-août : les lieux et la catégorie des hébergements sont différents, et le parcours adapté au jour le jour par le guide en fonction des températures. Voir également notre parcours, plus facile, par le littoral.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

➤ Hôtel** Paris-Barcelone (<https://www.hotelpb.fr/>), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Simple, très pratique, excellent accueil et petit-déjeuner offert en réservant directement sur leur site avec le code GORANDO. Situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali). Tél : 04 68 34 42 60. Mail : hotel@hotelpb.fr

➤ Appart'City Perpignan (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Confortable et très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

En moyenne 5 heures de marche par jour, dénivelés de 400 à 700m. En été, il peut faire chaud.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

1 nuit en hôtel****, 4 nuits en hôtels *** et 1 nuit en hôtel**, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément).

Les hôtels sont bien situés, confortables et accueillants, dans de petites villes et villages de bord de mer.

Il peut arriver exceptionnellement que les participants inscrits en chambres twin soient logés en chambre de 3 lits.

Pour les départs du 04/07 au 29/08 inclus, le programme est aménagé (4 nuits en hôtels*** et 2 nuits en hôtels**) : généralement 2 nuits à Collioure, 2 nuits à Llança ou à Port de la Selva, 2 nuits à Cadaques.

RESTAURATION :

Au cours de la semaine, vous dégusterez quelques plats typiques à base de poisson. Pour le repas du midi, nous emporterons le pique-nique.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement les affaires de la journée

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

GROUPE :

De 5 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

À 9 h en gare de Perpignan, ancienne gare plaça Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

DISPERSION :

Dispersion à partir de 13h à Perpignan. En juillet-août les conditions de circulation peuvent générer du retard sur l'horaire de dispersion ; attention donc au choix des horaires de train que vous ferez à cette période.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.



PARKING

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) : Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 71 25 38 42. Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN

Train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan. <http://www.aeroport-perpignan.com/>



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

En juillet-août les étapes sont adaptées à la période en suivant davantage le littoral (baignades possibles). Programme sur demande.

NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en pension complète avec des pique-niques le midi
- l'accompagnement avec un guide expérimenté
- les transferts prévus au programme
- le transport des bagages

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- l'éventuelle sortie en bateau (environ 12€)
- les boissons et dépenses personnelles (pour le réveillon, vin et champagne inclus)
- les frais d'inscription
- les assurances
- le supplément chambre individuelle

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) :

- Du 06/02/2022 au 02/07/2022 : 230€
- Du 03/07/2022 au 03/09/2022 : 300€
- Du 04/09/2022 au 25/12/2022 : 230€
- Du 26/12/2022 au 01/01/2023 : 300€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

A adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
 - ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
 - ✓ 1 paire de gants fins
 - ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
 - ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
 - ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
 - ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
 - ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
 - ✓ des sous-vêtements
 - ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
 - ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
 - ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
 - ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir

MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
 - ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
 - ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
 - ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
 - ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
 - ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
 - ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
 - ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
 - ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
 - ✓ des mouchoirs
 - ✓ du papier toilette
 - ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
 - ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
 - ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
 - ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

Éventuellement 1 paire de chaussures d'eau si vous envisagez de vous baigner (parfois plages de graviers ou de cailloux...).

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Le séjour se déroulant tout ou partie en Espagne, au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Notre itinéraire est en fait une traversée intégrale Nord-Sud des Pyrénées, idée originale s'il en est... Les sacro-saints GR10 et GR 11 orientés tous deux Est-Ouest existent depuis des lustres et sont parcourus par tant de randonneurs chevronnés. La partie la plus à l'est des Pyrénées se nomme Albères, et la légende prête ici le nom d'une jeune illibérienne qui aurait été brûlée pour de sombres rivalités tribales... Pyros, Pyrénées, ici le feu a toujours été omniprésent et a donné naissance au nom de la chaîne qui nous protège, mais aussi aux fameuses tours à signaux que nous approcherons. Des inventeurs de l'écobuage du temps des rhodiens au réseau de tours du XII et XIII siècle, le feu a servi de moyen de communication, tel un « internet » anticipé. Les Albères séparent en fait deux plaines jumelles très fertiles, la plaine du Roussillon et celle de l'Emporda. Ne parlez pas ici de France ou d'Espagne, et encore moins de frontière, vous êtes de toute façon en Catalogne. Les échanges entre habitants des deux plaines ont toujours été très importants et l'Albères, loin d'être une barrière était en fait le plus souvent un lieu refuge en cas d'invasion des maures, des francs ou des normands...

Vous marcherez au pays du chêne-liège, toujours récolté ; des anchois de Collioure, régulièrement pêchés ; du vin de Banyuls, modérément dégusté ; de l'olivier, amoureuxment taillé ; d'ermitages et de monastères, cérémonieusement restaurés ; du maquis méditerranéen, si odoriférant tel un jardin de fleurs perpétuel ; et de la MER Méditerranée, et que c'est bon de s'y baigner après une journée de marche !!!

Imaginez la grisaille de laquelle vous allez sortir en hiver, au printemps ou à l'automne, pour venir chaque jour jouer à saute-mouton avec les petits ports de pêche, lovés dans leur « cala » à l'abri de dame tramontane dégageant pour nous nuages indésirables...

C'est en fait un pays d'artistes, ou les ayant attirés, de Turenne à Maillol, de Matisse à Pitxot, de Gaudi à Caballé, et en en oubliant tant d'autres. Citer aussi le maître Picasso qui y séjourna si longtemps, relève ici de l'indécence. La peinture, l'art roman, un patrimoine historique et culturel riche et encore très vivant guidera nos pas jusqu'à l'apothéose paranoïaque-critique en terre dalinienne.

BIBLIOGRAPHIE :

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.
- « Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/50000ème. IGN n°11 « Albères-Roussillon ». Editions Randonnées pyrénéennes.
- Carte au 1/50000ème. Mapa comarcal de Catalunya. « Alt Emporda n°2 »

ADRESSES UTILES :

- <http://www.collioure.com>
- Office de tourisme de Collioure, Place du 18 juin, tél : 04 68 82 15 47

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/12/2021