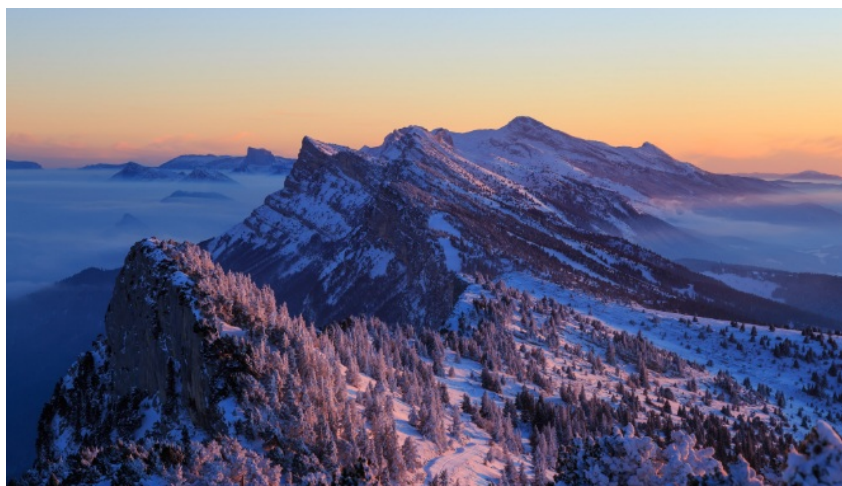




NOUVEL AN Vercors l'Echappée blanche

FRANCE - ALPES SUD



Que diriez-vous de passer le week-end de la Saint Sylvestre les raquettes aux pieds dans le charmant village de Méaudre, au cœur du Parc Naturel du Vercors ? Une échappée façon trappeur qui a le privilège de vous emmener en plein cœur de cette nature encore sauvage, avec en prime des panoramas exceptionnels sur toutes les Alpes. Autochtone, votre guide saura vous faire partager la passion de son pays et les secrets de nos montagnes. Vous apprécierez le confort de votre hôtel ***, calme et reposant, en lisière de forêt. Enfin, pour le Réveillon du Nouvel An, vous passerez une soirée conviviale autour d'un dîner festif... Un programme complet pour débiter l'année en beauté !



4 jours / 3 nuits
3 jours de marche



6 à 14 personnes



En étoile



★★★



Hôtel - Gîte



Code : 746

LES POINTS FORTS :

- Nouvel An Festif
- Splendides panoramas enneigés
- Produits du terroir vertacomicozien




PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 :

Accueil à Autrans à 18 h 10 (séjour du 26/12) ou 18h25 (séjour du 29/12). Installation à l'hôtel, dîner et présentation du programme.

JOUR 2 :

Après un bon petit-déjeuner complet, remise du matériel de raquette. Nous voilà fins prêts pour notre première randonnée en raquettes. Direction le Pré de Nave par son vallon secret. Au sommet, un magnifique panorama sur les falaises, le massif de la Chartreuse le sud Jura au Nord et les montagnes Ardéchoises à l'Ouest. A nos pieds s'offre à nous une vue plongeante sur la vallée de l'Isère.

 5h00 de marche, +600m de dénivelée


JOUR 3 :

Petit-déjeuner puis transfert sur les hauteurs d'Autrans.

Une belle journée sur les crêtes de la Molière offrant un panorama sur toutes les Alpes, du Jura à l'Oisans, et en point de mire le Mont-Blanc. Un spectacle féérique !

Pique-nique à midi.

Pour le séjour du Nouvel An, préparez-vous à une grande soirée de la St Sylvestre autour d'un dîner festif mettant en valeur les produits de Noël et du terroir vertacomoricorien. Animation musicale et soirée dansante !


 5h30 de marche, +650m de dénivelée

JOUR 4 :

En route pour notre dernière randonnée.

Le Vercors est riche de ses forêts sauvages et multiples clairière. Celles du jour nous conduisent à travers le domaine de Gève puis débouchant sur une vue intégrale du village d'Autrans et des ses tremplins olympiques de sauts à ski. En en arrière plan la chaîne de la Grande Moucherolle s'impose.

Dispersion à Autrans à 16 h 30.

 5h de marche, +200m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Les destinations de ces sorties sont données à titre indicatif. Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

En cas de faible enneigement, les randonnées se feront à pied. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivellée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquette, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

4 à 5 heures de marche par jour.

Itinéraire vallonné de 10 à 11 km ou itinéraire de montagne avec dénivellées de 300 à 450 m en montée et/ou en descente

NIVEAU TECHNIQUE :

Pour les personnes n'ayant jamais fait de la raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline, simplement selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut être plus physique que la marche. Pour ce séjour, sachez que l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé, qualification raquette connaissant parfaitement le massif.



HÉBERGEMENT :

En hôtel ***, calme, dans un décor de carte postale. Ici, la nature s'invite partout grâce à l'engagement de vos hôtes, Maud et Dirk, pour qui l'environnement est une priorité. Inscrits dans une véritable démarche écologique, ils ont obtenu le label « Ecolabel Européen ». Entre amis ou en famille, vous apprécierez l'accueil chaleureux et convivial de notre équipe dans le splendide Massif du Vercors.

Chambres de 2 ou 3 personnes avec salle d'eau, ouvertes sur la nature.

Salle de restaurant aux allures de chalet avec sa cheminée et sa savoureuse cuisine du terroir. L'hôtel dispose d'un sauna. Si vous êtes amateur et moyennant une participation de 8 € (pour une séance de 30 minutes), il vous délassera de la journée de marche. N'oubliez pas votre maillot de bain !

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement les affaires de la journée

TRANSFERTS :

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez couverts par notre contrat d'assurance spécialement prévu à cet effet.

Nous pourrions également être amenés à prendre la navette du village.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 18 h 10 sur le parking de la place du village à Autrans. A 18 h 10 (séjour du 26/12) ou 18 h 25 (séjour du 29/12).

Si vous venez en voiture, vous pouvez directement vous rendre à l'hôtel du Vernay (355, route de Nave) à 1,5 km du centre du village. Le guide vous y retrouvera à 19 h.

DISPERSION :

Le jour 4 vers 16 h 30 à Autrans.

INFORMATIONS DIVERSES :

Nous vous prêtons raquettes à plaques et bâtons.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Coordonnées N 45°17'392 et E 005°54'192

Autrans se situe à 1 050 m d'altitude.

Vous êtes en milieu montagnard. Vous devez impérativement prendre vos équipements neige (pneus neige / chaînes).

Météo des routes : www.itinistere.fr

* En venant du Nord via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. En arrivant au rond-point d'entrée dans le village d'Autrans, suivre les indications de l'hôtel du Vernay (355, route de Nave).

* En venant du Sud via Valence : prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Autrans-Méaudre. En arrivant au rond-point d'entrée dans le village d'Autrans, suivre les indications de l'hôtel du Vernay (355, route de Nave).

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Info Routes au 08 92 69 19 77 ou www.itinistere.fr

Co-voiturage : un moyen de transport économique, écologique et convivial... au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité. Rendez-vous sur : www.blablacar.fr



EN NAVETTE

Bus régulier pour Autrans (ligne 5100 ou 5110 puis 5120). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Ce bus est direct ou avec changement à Lans en Vercors.

Horaire à titre d'exemple du bus Transisère :

Séjour du 26/12 : Grenoble 17 h 00 - Autrans 18 h 10 (place du village). Séjour du 29/12 : Grenoble 17 h 00 - Autrans 18 h 25 (place du village).

Horaires à vérifier auprès de la compagnie Cars Transisère au 0 820 08 38 38, www.transisere.fr Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (6 € le trajet).



EN TRAIN

Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Autrans.

Train / TGV pour Grenoble : horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.oui.sncf (ou par téléphone au 36 35) ou encore sur le site www.dbfrance.fr.



DATES ET PRIX

NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en demi-pension (dont le repas festif du 31 au soir),
- les pique-niques,
- l'encadrement,
- le prêt du matériel de raquette,
- les transferts prévus au programme.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons
- le transport aller-retour au lieu de rendez-vous et dispersion,
- les chaussures de marche pour les raquettes.
- les assurances et frais d'inscription éventuels.

EN OPTION :

Chambre individuelle (selon disponibilité au moment de la réservation) : 105 € par personne



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante
- ✓ une veste polaire
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex

Par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Éviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 bonnet
- ✓ 2 paires de gants
- ✓ 1 tee-shirt manches courtes en matière respirante et thermique
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise - 1 veste polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- ✓ 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique et confortable
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex
- ✓ chaussettes d'hiver (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne permettent pas de chausser les raquettes à neige.
- ✓ 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale et permettant idéalement d'accrocher les raquettes sur le sac si nécessaire.
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum) - 1 gobelet en plastique pour les pique-niques
- ✓ 1 fourchette-cuillère pour les pique-niques
- ✓ des vivres de course
- ✓ 1 couteau de poche
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle
- ✓ nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- ✓ votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes
- ✓ vos masques en quantité suffisante
- ✓ 1 drap de bain
- ✓ boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- ✓ papier toilette
- ✓ crème solaire + écran labial
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ appareil-photo, jumelles (facultatif)
- ✓ si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large - jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ vitamine C
- ✓ 1 pince à épiler
- ✓ Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre Mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrasyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/08/2021