



Villages et bastides en Albigeois

FRANCE - SUD OUEST



Une randonnée encadrée par des accompagnateurs passionnés et passionnants, à la découverte d'Albi - classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO - et de quelques-uns des plus beaux villages de France, à travers de magnifiques paysages façonnés par l'Histoire. Le Pays Albigeois est l'une des plus riches régions de France, tant sur le plan historique (épopée cathare), qu'architectural, culturel ou gastronomique. Bâti sur des promontoires impressionnants, beaucoup des villages fortifiés qui entourent Albi sont classés " Plus beaux villages de France " et constituent un patrimoine exceptionnel. Guidés toute la semaine par un accompagnateur qui saura se faire tour à tour historien, ethnologue, géologue ou botaniste, vous succomberez à la douceur de ce terroir. Que ce soit lors des veillées ou à l'occasion de la visite d'un village, il saura faire revivre pour vous l'histoire et la légende...



7 jours / 6 nuits
5 jours de marche et
de visites



5 à 15 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 98

LES POINTS FORTS :

- La découverte d'Albi (UNESCO)
- Le calme et la beauté des paysages
- Hôtels 3* avec piscine (en saison)



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ALBI - CASTELNAU-DE-MONTMIRAIL

Rendez-vous à Albi en fin d'après-midi. Transfert et installation pour 5 nuits à Castelnaud-de-Montmirail, village fortifié aux belles rues et maisons à colombage classé parmi les "plus beaux villages de France".

 30min de transfert

JOUR 2 : PUYCELSI - FORÊT DE LA GRESIGNE

Court transfert jusqu'à Puycelsi, également classé parmi les "plus beaux villages de France". Perché sur son piton rocheux, il domine de 150 mètres la vallée de la Vère. Départ pour la forêt de La Grésigne par le chemin du patrimoine conduisant des rochers de Puycelsi à la plus haute futaie de chênes de la région Midi-Pyrénées. Retour à Puycelsi et visite de ce village chargé d'histoire.

 11 km, 4h de marche, +300m/-300m de dénivellée, 30min de transfert

JOUR 3 : PENNE - ROCHER DE SUQUETS - CHÂTEAU DE PENNE

Transfert au charmant village médiéval de Penne d'Albigeois accroché sur son roc. Boucle par le Hameau d'Amiel offrant une vue en perspective sur les falaises de l'Aveyronnet, puis montée au Rocher de Suquets pour profiter de son magnifique belvédère sur le château. Retour à Penne, visite de ses ruelles et de son château, ultime refuge cathare. Sur la route du retour, arrêt aux ruines de l'ancienne Commanderie des Templiers de Vaour.

 12km, 3 à 4h de marche, +250m/-250m de dénivellée, 1h de transfert

JOUR 4 : BRUNIQUÉL - CHÂTEAU DE MONTRICOUX - CHÂTEAU DE BRUNIQUÉL

Transfert à Bruniquel lui aussi village classé. Jolie boucle sur la causse du Quercy, face à ce joli petit village médiéval du Quercy. Dans l'après-midi, nous irons visiter le château de Montricoux, avec, à côté, le donjon templier de Montricoux. Retour à Bruniquel, et visite des châteaux de Bruniquel surplombant l'Aveyron.

 12km, 3 à 4h de marche, +250m/-250m de dénivellée, 50min de transfert

JOUR 5 : CORDES-SUR-CIEL

Court transfert jusqu'à Cordes-sur-Ciel, joyau de l'art gothique civil, élu Village préféré des Français en 2014. Belle boucle permettant de profiter de somptueuses vues sur la bastide et passant par les ruines de la chapelle Saint-Jean. Balade dans les rues tortueuses et les maisons séculaires de cette bastide, construite en 1222 par le comte Raymond VII de Toulouse. En fin d'après-midi, nous nous arrêterons dans l'un des châteaux du Gaillacois, pour une fascinante découverte (et dégustation) de ce vignoble réputé.

 10km, 3 à 4h de marche, +200m/-200m de dénivellée, 1h de transfert

JOUR 6 : ALBI

Transfert matinal à Albi. La journée sera dédiée à la visite de cette ville à l'extraordinaire patrimoine, dont la cité épiscopale est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Un guide culturel nous fera découvrir les secrets de ce majestueux centre historique, au milieu duquel trône fièrement la Cathédrale Sainte-Cécile. Nous continuerons ensuite par une immersion dans le monde d'Henri de Toulouse-Lautrec, avec la visite du musée qui lui est dédié, incontournable ! Nuit à Albi.

 1h de transfert

JOUR 7 : FIN DU SEJOUR

Dispersion après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- En fonction de la saison, 2 itinéraires sont possibles : au printemps, nous éviterons la forêt de la Grésigne, l'humidité de la forêt contraignant quelque peu la randonnée. Durant l'été et l'automne, nous passerons davantage en forêt. Les points d'intérêt seront donc différents en fonction du parcours (archéologie, lecture de paysage, histoire...).
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester après le séjour :

- Grand Hôtel d'Orléans (<http://www.hotel-orleans-albi.com>), 1 pl. Stalingrad à Albi (81), Tél : 05 63 54 16 56, Mail : hoteldorleans@wanadoo.fr

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. 3 à 4 heures de marche par jour pour 10 à 12 km et un dénivelé moyen de 250m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Les randonnées sont relativement faciles, et réalisées à un rythme peu soutenu. Prendre le temps de profiter et de découvrir chacun des sites traversés est l'idée du séjour.



ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible aux thématiques culturelles abordées au cours du séjour.

HÉBERGEMENT :

5 nuits en hôtel 3*, dans une authentique bâtisse du XVIIème siècle avec terrasse et piscine, certaines chambres dominant la place des arcades, véritable chef d'œuvre médiéval d'un des plus beaux villages de France. 1 nuit en hôtel 3* au cadre élégant et chaleureux avec terrasse et piscine au cœur d'Albi, patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuits en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément et selon disponibilité).

RESTAURATION :

Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement. Nous dînerons dans un agréable restaurant à l'accueil convivial et aux excellents desserts maison, accolé à l'hôtel. Nous pique-niquerons les midis.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

GROUPE :

Groupe de 5 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 17h00 en gare d'Albi ville.

DISPERSION :

Dispersion à Albi après le petit déjeuner.

INFORMATIONS DIVERSES :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis. Et une chose qui ne pèse pas lourd : n'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

De Toulouse, prendre la A68 jusqu'à Albi. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF d'Albi ville.



PARKING

Vous pouvez trouver l'information concernant le stationnement sur ce site Internet :
<http://www.albi-tourisme.fr/fr/pratique/le-stationnement.html>



EN TRAIN

La gare d'Albi ville reçoit les trains en provenance de Paris ou Toulouse. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF d'Albi ville. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse-Blagnac (situé à 85 Km d'Albi). De l'aéroport de Toulouse, prendre la navette jusqu'à la gare SNCF, puis le train jusqu'à Albi.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRandonnée

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les frais d'inscription éventuels
- Les assurances
- Les visites non indiquées dans le programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- En règle générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 335€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

A adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.

ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.

- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
 - ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
 - ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
 - ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
 - ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
 - ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
 - ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
 - ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
 - ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
 - ✓ des mouchoirs
 - ✓ du papier toilette
 - ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
 - ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
 - ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
 - ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

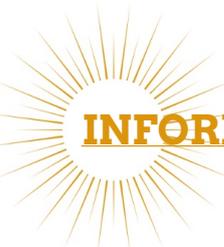
➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CULTURE :

➤ Les Bastides, villes du Moyen-Age

Un anneau de villages, au nord du Tarn, forme le circuit des Bastides Albigeoises. Elles furent créées à partir des XII^e-XIII^e siècles, à l'initiative de seigneurs ou de rois ; les bastides ont la particularité de s'organiser autour d'une place ou d'une halle, en jouissant bien évidemment d'une situation géographique exceptionnelle. Voici la description de quelques bastides que vous découvrirez :

➤ Cordes-sur-Ciel : Cette ancienne bastide fut fondée en 1222 au sommet d'une colline isolée ; c'est certainement l'un des plus beaux villages de France, avec ses maisons anciennes (du XIV^e siècle), ses porches, son église Saint Michel.

➤ Castelnau de Montmiral : Castelnau est un site incontournable, avec des fortifications remarquablement bien conservées. La Bastide fut construite par Raymond VII ; maisons anciennes en pierre et colombages, place avec des arcades et piliers en bois constituent un décor pittoresque, dominé par la Tour Toulze.

➤ Penne : L'origine de Penne remonte au début de l'humanité, lorsque des groupes de personnes se sont installés dans les gorges calcaires de l'Aveyron. Du château bâti au XIII^e, il ne reste que des ruines qui surplombent le village aux vieilles ruelles pavées, bordées de maisons de pierre. Dressée sur son étroit piton rocheux, Penne domine la campagne et les forêts.

➤ Puycelsi : Tout près de la forêt de La Grésigne, Puycelsi est une magnifique bastide protégée par 800 mètres de remparts. Bâtie avant l'An 1000, elle fut dotée d'une enceinte démantelée en 1229 par Simon de Montfort, puis fut reconstruite par la suite. Portes et tours anciennes, chapelle et même quelques maisons gothiques.

➤ Bruniquel : Classé « L'un des plus beaux villages de France », Bruniquel comprend deux châteaux du XIII^e et XV^e siècles sur une falaise de 80 mètres au-dessus de l'Aveyron. La maison d'hôtes s'appuie sur l'ancien rempart du XV^e. Le commerce des épices et des draps ainsi que la culture du Safran en ont été sa richesse, d'où un très grand nombre de très belles maisons datant du Moyen-Âge...

BIBLIOGRAPHIE :

- « Le vrai Visage du Catharisme ». A.Brenon. Ed. Loubatières
- « Occitanie. Terre de fatalité » (3 tomes) Jacqueline Luquet-Juillet. Ed. DERUY.
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié.
- « Marcher, méditer ». de M. Jourdan. Ed. Albin Michel

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/25000^eème. IGN Série bleue « Bruniquel ; Penne » N2141 Est
- Carte au 1/25000^eème. IGN Série bleue « Albi - Cordes sur Ciel » 2241SB

ADRESSES UTILES :

- <http://www.cordes-sur-ciel.org>
- <http://www.multimania.com/montmiral>
- Office de tourisme de Bruniquel, tél : 05 63 67 29 84



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 27/12/2022