

# Basilicata, de Matera aux "Dolomiti Lucane"

## ITALIE - BASILICATE



Tout au sud de l'Italie, entre Pouilles et Calabre, la Basilicata est connue pour Matera, et ses "Sassi", Cette ville dans la ville entièrement taillée dans la roche calcaire de la "gravina" a été classée au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. La Basilicata, c'est aussi une nature merveilleuse avec de très nombreux parcs. Nous proposons des randonnées les parcs de Gallipoli et des Dolomites Lucanes, au sud de Potenza qui abritent de nombreux villages perchés. Ici, tout le charme de l'Italie profonde s'offre à nous : les traditions bien ancrées, une région préservée du tourisme de masse où l'excellence de la cuisine se marie à merveille avec le vin gorgé de soleil, l'un des meilleurs d'Italie, "l'Aglianico del Vulture".



8 jours / 7 nuits  
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel - Gîte



Code : 361

### LES POINTS FORTS :

- Découverte d'une région authentique, méconnue des randonneurs
- Nuits dans le quartier historique de Matera, ville classée à l'UNESCO
- L'environnement naturel très sauvage et préservé
- Hébergement confortable et atypique ("sassi")



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - BARI - MATERA

Vol de Paris (ou Province) à Bari. Transfert à Matera. Installation à l'hôtel et découverte de cette merveilleuse cité au riche patrimoine. Balade dans les "sassi", décrits par Carlo Levi dans « Le Christ s'est arrêté à Eboli », le "sasso caveoso" et le "sasso barisano" et leurs maisons troglodytiques creusées dans le tuf calcaire. Dès la nuit venue, l'ambiance est magique dans cette zone où l'on ne circule qu'à pied. Véritable décor biblique, Matera a d'ailleurs inspiré bon nombre de réalisateurs dont Mel Gibson, qui tourna la "Passion du Christ" en 2003.

Nuit en hôtel 3\* au cœur des "Sassi".

▲ 2h de marche

### JOUR 2 : BOUCLE AUTOUR DE MATERA

Randonnée sur le plateau de la Murgia Timone au bord de la "gravina" de Matera (faille caractéristique de la région, profonde parfois de plus de 100m, semblable à un canyon, et creusée par l'eau dans la roche calcaire). Découverte des nombreuses grottes de la "gravina" qui ont abrité des églises rupestres. Dès le VIIème siècle, les grottes devinrent les refuges de moines byzantins, qui transformèrent leurs murs en chapelles ornées de fresques. Ces lieux servirent de décors naturels au film à "L'évangile selon Saint Mathieu" du grand cinéaste italien Pier Paolo Pasolini. Découverte de nombreuses églises rupestres.

Nuit en hôtel 3\*.

▲ 4h de marche, + 200m/-200m de dénivelée

### JOUR 3 : CRISTO LA SELVA - GROTTA DEL PECCATO ORIGINALE

Randonnée au bord de la gravina jusqu'à l'église rupestre de Cristo la Selva. Pique-nique dans ce lieu sauvage et enchanteur.

Le milieu est très riche tant du point de vue botanique avec de nombreuses espèces endémiques que du point de vue ornithologique avec le faucon crécerellette, le circaète Jean-le-blanc et le percnoptère d'Egypte.

Parvenus au Parco dei Monaci au pied du village perché de Montescaglioso, transfert pour la Crypte du Péché Originel, témoignage fondamental de la peinture du Haut Moyen-âge dans l'aire méditerranéenne.

Retour à Matera et nuit en hôtel 3\*.

▲ 3h30 de marche, +200m/-200m de dénivelée

### JOUR 4 : LE VILLAGE FANTÔME DE CRACO - PISTICCI

Transfert privé depuis Matera pour Pisticci pour une belle randonnée dans les spectaculaires "calanchi", ces profonds sillons creusés par l'eau dans l'argile des collines, pour rejoindre le village fantôme de Craco, abandonné dans les années 70 à la suite de glissements de terrain. Une émotion intense...

Nuit dans un agriturismo. Repas du soir et nuit en chambres confortables dans un bel "agriturismo" où vous pourrez vous délecter des produits de la ferme.


▲ 5h de marche, +300m/-100m de dénivelée



### **JOUR 5 : OLIVETO LUCANO - ACCETTURA**


Le matin, transfert privé à Oliveto Lucano, village perché sur les flancs du Monte Crocchia et porte d'entrée du Parc naturel de "Gallipoli-Cognato e delle piccole Dolomiti Lucane ". Dans le centre historique, aux ruelles étroites et aux escaliers pentus, nous admirons les portes d'entrée en bois marqueté, œuvre des "Maestri d'Ascia". A travers bois et pâturages et chemins de bergers au cœur du Parc, nous parvenons à Accettura. Les origines du village remontent aux IVème et IIIème siècles avant J.-C. En 1272, un incendie détruisit le village qui fut peu de temps après reconstruit par Charles d'Anjou.

Nuit en hôtel 3\*.

 6h de marche, +650m/-650m de dénivelée

### **JOUR 6 : ACCETTURA - CASTELMEZZANO**

Après un beau parcours alternant bois, rivières, pâturages et petits hameaux, nous pénétrons dans la région des "Dolomiti Lucane" appelée ainsi à cause de leurs montagnes aux formes découpées. Très beau parcours panoramique pour parvenir au village perché de Pietrapertosa. Traversée par un beau chemin de la profonde vallée qui sépare le village de celui de Castelmezzano où nous passons la nuit. Vous aurez très certainement l'occasion de voir quelques amateurs de sensations fortes effectuer le "vol de l'ange", une traversée éclair d'un village à l'autre grâce à un câble tendu à plus de 400 mètres au-dessus de la vallée ! Repas du soir et nuit en hôtel 3\* dont le restaurant, référencé au guide Michelin Italie et au Gambero Rosso, propose une cuisine savoureuse et inventive à base de produits locaux.

 6h de marche, 700m/-700m de dénivelée

### **JOUR 7 : CASTELMEZZANO - BARI**

Petit-déjeuner et transfert privé pour Bari. Installation à l'hôtel. Petite visite du vieux Bari. D'origine byzantine, la vieille ville de Bari est entourée de murailles. Ses ruelles tortueuses en font un vrai labyrinthe. Il n'est pas rare d'y voir du linge suspendu aux façades des maisons. Vous apercevez aussi des femmes préparant des "orecchiette", des petites pâtes rondes qu'elles font sécher au soleil. Une spécialité de Bari et des Pouilles. Vous découvrez aussi la Cathédrale (XIème et XIIIème siècles) et la magnifique basilique Saint Nicolas édifée entre 1087 et 1197, qui abrite les ossements de saint Nicolas dérobés à Myre (en Lycie) au XIème siècle. Non loin se trouve le château construit par Frédéric II en 1235. Soirée libre. Hébergement en hôtel 3\*.

 3h de marche en ville

### **JOUR 8 : BARI - PARIS (OU PROVINCE)**

Transfert à l'aéroport. Vol pour Paris (ou Province).

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuit supplémentaire à Bari :

- en chambre double ou twin : 57€ par personne,
- en chambre individuelle : 72€ par personne.

Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.  
5 à 6h30 de marche par jour. Entre 250m et 700m de dénivelée.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique.



### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne français spécialiste de l'Italie

### **HÉBERGEMENT :**

Catégorie : hôtels 3\*, 1 nuit en Agriturismo.

- 3 nuits à Matera
- 1 nuit à Montescaglioso
- 1 nuit à Accettura
- 1 nuit à Castelmezzano
- 1 nuit à Bari

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

### **GROUPE :**

De 6 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

A l'aéroport de Bari.

### **DISPERSION :**

A l'hôtel après le petit déjeuner. Vous devrez vous rendre à l'aéroport par vos propres moyens, voir notre fiche technique Rubrique "Moyens d'accès / Avion" pour toutes les informations nécessaires.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN AVION

Aéroport de Bari [www.aeroportidipuglia.it/fr](http://www.aeroportidipuglia.it/fr)

Au retour, vous devrez vous rendre à l'aéroport par vos propres moyens – Voir ci-dessous:

#### ALLER :

Votre accompagnateur vous attendra à l'arrivée de votre vol. Attention, votre arrivée à l'aéroport de Bari Palese étant suivi d'un transfert immédiat pour Matera, nous vous demandons, si vous arrivez par un vol différent, d'être présent dans le hall de l'aéroport (côté ARRIVÉE), à l'heure précise indiquée sur votre convocation. En cas d'arrivée plus tardive vous devrez vous rendre par vos propres moyens à Matera.

#### RETOUR

BUS ENTRE LE CENTRE VILLE DE BARI ET L'AÉROPORT :

Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4€ le billet. L'hôtel se trouve proche de la gare centrale. [www.autoservizitempesta.it/orari.php](http://www.autoservizitempesta.it/orari.php)

TRAIN ENTRE LE CENTRE VILLE DE BARI ET L'AÉROPORT : ➤ Train Ferrotramviaria.

La gare se trouve à coté de la gare centrale. 5€ le billet. [www.ferrovienordbarese.it/ferrovie del Nord Barese](http://www.ferrovienordbarese.it/ferrovie%20del%20Nord%20Barese) et [www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3](http://www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3).

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement et la promotion de la randonnée sur notre territoire, la protection de l'environnement et la mission de formation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée (hors suppléments et taxes), non cumulable avec d'autres réductions.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol aller-retour Paris - Bari (si option vol choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension, sauf les déjeuners des J1 et J7 et le repas du soir du J7 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- La visite de la crypte du Peccato Originale le J3
- Les transferts prévus au programme

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le supplément départ de Province
- Les taxes de séjour à régler sur place (environ 1€ par nuit)
- Les déjeuners du J1 et J7 et le dîner du J7
- Les billets d'entrée pour les visites payantes (environ 12€)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 230€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "boulette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

L'histoire de la Basilicate commence dans le VII<sup>ème</sup> siècle av-JC, quand les Grecs ont traversé la mer Ionienne, ont débarqué dans le golfe à Tarente et ont fondé de nombreuses colonies comme Metaponto et Taranto. Après des siècles de domination grecque, en 272 av-JC, les Romains ont conquis la région qui, parce qu'il y a une présence de nombreux bois, l'ont appelé Lucania (lucus = bois). Après la fin de l'empire romain, la Lucanie est devenue le théâtre d'attaque des Visigoths, des Ostrogoths, des Byzantins, des terribles Sarrasins et des Lombards. Pendant cette période, son économie est tombée en décadence, les villes ont été abandonnées, et la Piana de Metaponto, berceau de la civilisation Hellénique, a été envahi par les eaux des rivières qui l'ont transformé en un grand marais infesté par le paludisme et inhabité pendant des siècles. Avec la conquête normande, la région a eu une période brève de confort et est devenue importante quand Melfi est devenue la capitale du nouveau royaume normand. La ville est restée aussi très importante en 1231, quand l'empereur Federico a écrit les Constitutions célèbres du Royaume de Sicile, document fondamental pour l'affirmation des pouvoirs impériaux en Italie. Durant les Temps Modernes, la Basilicate est passée sous des dominations différentes, et les conditions économiques, avec l'abandon de mondes, l'émigration, l'appauvrissement démographique se sont aggravées. L'histoire de la Basilicate, suite à cela, est attachée aux luttes dynastiques qui ont été luttés pour la prédominance étrangère du sud de l'Italie.

## GÉOGRAPHIE :

### ➤ BASILICATA

La région de Basilicate (en italien : Regione Basilicata, anciennement Lucanie, nom qu'elle posséda de 1932 à 1947), dite plus couramment la Basilicate, est une région d'Italie méridionale de 600 000 habitants dont le chef-lieu est Potenza. Elle comprend deux provinces : la province de Potenza et la province de Matera. Cette dernière est la ville principale régionale. La région, qui dans l'époque romaine était appelé Lucania par le nom des gens qui l'ont peuplée, tire son nom des Byzantins qui l'avaient conquis durant l'époque médiévale et avaient mis un fonctionnaire du gouvernement sous le nom de basilikós qui signifie « royal » en grec.

La Basilicate est une région enclavée, malgré deux façades maritimes au Sud Est sur la mer Ionienne et à l'Ouest sur la mer Tyrrhénienne, elle avoisine la Campanie à l'ouest, les Pouilles au Nord et à l'Est, et la Calabre vers le Sud. Mis à part une plaine maraîchère à l'Est (Métaponte), la région est avant tout montagneuse (Apennins de Lucanie), et caractérisée par des sols calcaires pauvres (plateau des Murge) ainsi qu'un climat méditerranéen très sec en été. Faisant partie de la Grande-Grèce et peuplée par des colonies grecques côtières elle faisait partie, avec la Calabre voisine, de la région romaine du Bruttium, celle qui allait sans doute donner son nom à l'Italie entière. Les Romains finirent par distinguer la Lucanie de la Calabre, le nom provenant des Lucanii. Conquise par Rome, puis par les Byzantins Les Normands vers l'an 1000 avec la famille des Hauteville (en italien, d'Altavilla). La Basilicate fut longtemps une région reculée et miséreuse. Sous le fascisme, les opposants y étaient envoyés en exil, comme Carlo Levi, auteur de *Le Christ s'est arrêté à Eboli*. Récemment, la région s'est développée, et est d'ailleurs plus prospère que la plupart des autres régions du Mezzogiorno. Cela s'explique en partie par une bonne gestion des fonds structurels européens. La Basilicate est, après la Vallée d'Aosta, la région à la plus basse densité démographique d'Italie : seulement 61 habitants au km<sup>2</sup>. L'insuffisance de population provient, non pas des conditions naturelles défavorables du territoire, mais de l'émigration qui dans le passé a caractérisé cette région.

L'émigration et le taux de naissance relativement bas ont produit un vieillissement inquiétant de la population qui vit dans les pays et les villages. Ainsi, dans la Basilicate, on peut noter l'absence de grandes villes, de grandes installations urbaines. Aussi, les deux villes principales de province, Potenza et Matera, associées ensemble, comptent 100 000 habitants.

Le territoire de la Basilicate est caractérisé en manière prédominante par la présence de montagnes (46,8%) ou de collines (45,1%), et est étendue sur 9992 km<sup>2</sup>. Il est distingué par deux zones fondamentales : à l'Ouest, une bande formée par les reliefs de l'Apennin Lucanien, dans les termes administratifs grand chemin coïncident avec la province de Pouvoir. À l'Est, une région de collines qui forment la province de Matera et qui descend progressivement vers la mer ionienne, le long de laquelle s'étend la seule plaine de la région. L'Apennin Lucanien commence dans la Campanie et finit en Calabre, et ses plus grands sommets sont le Vulture (1326 m), le Volturino (1835 m), le Sirino (2005 m) et le Pollino (2248 m). Vers l'est, le relief se baisse complètement jusqu'à la Piana di Metaponto, la seule plaine de la Lucanie. Le système hydrographique de la Lucania, est formé par le Bradano, le Basento, le Cavone, l'Agri et le Sinni; le long de quelques-unes de ces rivières ont été créés quelques lacs artificiels (le Lac du Pertusillo sur l'Agri, Lac de St. Giuliano sur le Bradano) et leur eau est utilisée pour l'irrigation des champs.

L'influence des trois mers, la Tyrrhénienne, l'Ionienne et l'Adriatique, mitige le climat de la Basilicate qui a des hivers doux et des étés frais dans les zones côtières. À l'intérieur des terres, les étés sont chauds et en hiver le thermomètre descend en dessous de zéro ; les précipitations sont très fréquentes en hiver. L'économie de la Basilicate est une des plus pauvres d'Italie, elle est fondée sur l'agriculture. Le développement de l'agriculture se manifeste seulement dans les régions intérieures, comme la Piana de Metaponto. La production de céréales domine, notamment du blé dur, des pommes de terre, des légumes, et la culture de vignes et d'olivier. Encore en grande partie de la région de la Basilicate, il y a l'élevage des bovins et caprins. Dans les années soixante-dix a commencé l'exploitation des gisements de méthane dans la zone de Pisticci et Ferrandina où ont augmenté les établissements pétrochimiques pour la production d'objets plastiques et de fibres synthétiques. Parmi les grandes entreprises, à la première place figure l'entreprise automobile de la FIAT, qui compte 7000 employés ; il y a de petites industries alimentaires et de textiles. En marge des grandes marées de circulation, privées de ports, la région a un mouvement commercial faible. Avec l'amélioration de la viabilité le tourisme a augmenté, dirigé vers les centres balnéaires de la côte ionique et tyrrhénienne comme Maratea, ou encore vers le Pollino. Le massif du Pollino est maintenant un Parc Naturel Protégé, pour ses beautés naturelles comme le rare pin loricato, et il y a aussi des animaux comme le renard, le loup, les oiseaux de proie de nuit et les faucons. L'autre attraction touristique est Matera qui abrite les très célèbres "Sassi", demeures anciennes des civilisations méditerranéennes, et encore Metaponto, colonie ancienne de Grande Grèce dans laquelle on peut, aujourd'hui, admirer les ruines d'un temple dorique du VI<sup>ème</sup> siècle av-JC.



## **CULTURE :**

### ➤ **MATERA**

Matera est la deuxième ville de la Basilicate, la région située entre le talon et la pointe de la botte, un territoire principalement montagneux qui gagne deux embouchures au Sud et à l'Ouest sur la Mer Ionienne et Tyrrhénienne. La ville est devenue province en 1927, à partir de 1993 elle est insérée dans la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO et elle a remporté le prix européen de Planification urbaine et régionale en 1995. Cette présentation évoque la préciosité d'une ville qui prend ses racines au Moyen Âge, quand les moines provenant de l'Anatolie Orientale se réfugiaient dans ce territoire difficile et inaccessible. Matera est bâtie aux pieds des montagnes et ses maisons sont creusées dans le tufo (tuffeau), roche calcaire, blanche, de porosité élevée et donc facile à travailler. Aux moines du Haut Moyen Âge les siècles ont substitué les paysans qui ont continué à construire en donnant, les premiers, un aspect de ville à l'endroit. Matera changera pendant les siècles : elle sera place forte avec les Longobardi, fortifiée par les Normanni (XI), fief sous les Angioïni (XI-XIV), jusqu'à devenir au XVIIème, siège de l'Audience Royale et chef lieu de la région. Il s'agit de deux amphithéâtres naturels qui donnent sur un plateau mettant en communication directe les deux quartiers, appelés Sassi. Les deux sites entièrement accrochés au versant de la montagne résultent à première vue d'un labyrinthe de grottes, maisons, caves et ruelles qui se perdent les unes dans les autres.

### ➤ **PIETRAPERTOSA :**

Pietrapertosa se présente comme une forteresse naturelle dominant la vallée supérieure du Basento. Déjà habitée par les Sarrasins au IXe siècle dont témoignent les ruines du château.

Le pays s'est développé derrière les rochers qui le protégeaient de toute incursion de la vallée.

Le noyau de la ville actuelle, fondée au Moyen Age, s'est établi au pied du château reconstruit par les Normands afin d'assurer une meilleure défense contre les invasions.

A voir : L'église cathédrale de Saint-Jacques du XVe siècle ; le château normand; le couvent et l'église de San Francesco fondée en 1474 ; le centre ancien avec ses ruelles, places, chapelles et palais.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- Le Guide du Routard : "Italie du Sud" - Ed Hachette.
- Le Guide Vert : "Pouilles Matera et Basilicate » - Ed Michelin.
- Carlo Levi, Le Christ s'est arrêté à Eboli

C'est à cette expression du désespoir des paysans de Lucanie, la Basilicate d'aujourd'hui, que le livre doit son titre. Jeune médecin turinois, membre du mouvement Justice et Liberté, Carlo Levi est confinato, exilé, relégué par les autorités fascistes dans une région reculée, la Basilicate, appelée alors Lucanie. Nous sommes dans les années 1930. Là-bas, la malaria décime la population qui vit déjà dans une misère noire. Levi raconte ce qu'il vit, ce qu'il voit. Il peint avec son pinceau et sa plume le portrait d'une région abandonnée à son triste sort et relate le mode de vie de ses habitants, leurs coutumes, leurs croyances, offrant du même coup à la littérature italienne certaines de ses plus belles pages.



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 04/01/2022