

# Traversée du Chablais en raquettes

## FRANCE - ALPES DU NORD



*Le Chablais est un massif qui se prête merveilleusement à la pratique de la raquette et cette randonnée a la particularité d'avoir en toile de fond des massifs de Haute Montagne. Deux itinéraires de niveaux différents vous sont proposés selon que vous venez en début ou en fin d'hiver (dû au niveau d'enneigement).*



6 jours / 5 nuits  
6 jours de raquettes



6 à 12 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 258

### LES POINTS FORTS :

- Le confort des hébergements
- Le vallon et le hameau d'Ubine
- La traversée intégrale du Chablais du Sud au Nord



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LA POINTE DE MIRIBEL

Rendez-vous en gare d'Annemasse.

Transfert au dessus de Villard, au lieu dit Le Replan. Après un passage en forêt, nous contournons la Tête des Cudres pour attaquer l'ascension de la Pointe de Miribel. Vue sur le Mont Blanc ! Il sera notre toile de fond durant toute la descente. En passant Chez Truffaz, nous nous laissons glisser jusqu'à notre hébergement à Mégevette.

▲ 4h de marche, +300m/-700m de dénivelé, 5 km

### JOUR 2 : LAC DE VALLON

Après avoir traversé plusieurs hameaux, nous montons régulièrement de clairière en clairière. Au vaste Col de la Bray, la vue est dégagée, et nous monterons jusqu'au sommet de la Pointe des Jottis pour un point de vue encore plus large. Village d'alpage de La Bray puis vallon de la Diomaz. Encaissé entre deux raides versants couverts de forêts, l'ambiance est mystérieuse. On débouche au bord du Lac de Vallon dans le vallon de La Chèvrerie. Navette pour l'hôtel à Bellevaux.

▲ 5h30 de marche, +670m /-470m de dénivelé, 12 km

### JOUR 3 : COL DE LA BALME

Après une première montée en face Sud, nous atteignons les vastes espaces de Tré Le Saix puis la Pointe, et nous traversons le plateau pour rejoindre directement le Col de La Balme et ensuite le Col de Seytrouset. Descente jusqu'à la Dranse de Morzine et remontée au village du Biot.

▲ 6h de marche, +670m/-900m de dénivelé, 15 km

### JOUR 4 : VALLEE DRANSE ABONDANCE

Nous rejoignons les espaces dégagés de Thex. Puis nous traversons sous la Pointe de Cercle jusqu'à la Montagne de Drouzin. Descente vers la vallée de la Dranse d'Abondance. Une succession de petits vallons nous conduit aux Alpagnes de Druges. Face à nous, les Cornettes de Bise, que nous allons côtoyer demain. Nous traversons la forêt pour la dernière descente.

Nuit dans le village d'Abondance.

▲ 5h30 de marche, +780m/-700m de dénivelé, 10 km

### JOUR 5 : COL DE LA PLAGNE

Visite du Hameau du Mont (architecture du Chablais) avec ses immenses chalets. Nous entamons la montée pour franchir la crête du Mont Chauffé au Col de la Plagne. Nous gagnons la douceur du vallon d'Ubine. Village d'Ubine, havre de quiétude au pied des falaises verticales du Mont Chauffé. Nous franchissons Les Maupas qui séparent le vallon de Bise de celui d'Ubine: en toile de fond, le Mont Chauffé, les Cornettes de Bise et la Dent d'Oche. Village de Vacheresse, terme de notre longue descente.

▲ 5h45 de marche, +780m/-880m de dénivelé, 15 km



## JOUR 6 : MONT BARON

Nous rejoignons le Vallon du Replain et débouchons sur une croupe neigeuse que nous remontons jusqu'au pied de la pente sommitale. Un parcours de crêtes nous conduit jusqu'au sommet du Mont Baron. Panoramas sur le lac Léman d'un côté et le Mont-Blanc de l'autre. Nous rejoignons ensuite Bernex, village niché au pied de la Dent d'Oche. Transfert ensuite pour Evian. Arrivée prévue à la gare vers 18h.

 5h de marche, +730m/-550m de dénivelé, 9 km

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Deux itinéraires de niveaux différents vous sont proposés selon que vous venez en début ou en fin d'hiver. En effet, en mars la neige est moins abondante, ce qui nous conduira à la traquer plus haut en altitude et ainsi effectuer des dénivelées plus importantes. Le panorama découvert depuis les sommets et les cols élevés viendra récompenser cet effort plus soutenu.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Hébergements avant ou après la randonnée :

à Annemasse

- Hôtel de Paris, 200m en direction de la Poste, 04.50.37.00.62.

- Hôtel Campanile 3\* à 400m de la gare, 04.50.84.09.24.

à Evian :

Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme d'Evian (04.50.75.04.26).

### PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :

[NOUVEL AN dans le Chablais, au coeur du Val d'Abondance](#)


**FICHE PRATIQUE**
**NIVEAU PHYSIQUE :**➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

PROGRAMME CLASSIQUE (janvier - février) : 5 à 6h de marche par jour, environ +/-620m de dénivelé, 11km de marche par jour

PROGRAMME SPORTIF (mars) : Environ 6h30 de marche par jour, environ +/-920 de dénivelé, environ 16km de marche par jour

**NIVEAU TECHNIQUE :**

PROGRAMME CLASSIQUE (janvier - février)

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

PROGRAMME SPORTIF (mars) :

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

**ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

**HÉBERGEMENT :**

5 nuits en hôtels 2\* et auberges, avec douche et WC dans la chambre.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : A réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle.

Jour 1 : Auberge, niveau hôtel\*\*, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. L'auberge, entièrement rénovée avec goût, est située au cœur du village.

Jour 2 : Hôtel 2\*, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Cet hôtel est notre partenaire depuis de nombreuses années. Accueil chaleureux, confort, qualité du repas, tout y est au top. C'est notre coup de cœur dans le Chablais !

Jour 3 : Hôtel 2\*, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Cet hôtel traditionnel de village fait également bar, épicerie, presse et souvenirs. Bref, le cœur du village !

Jour 4 : Hôtel 2\*, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Cet hôtel familial est situé face à l'Abbaye et au cœur du village d'Abondance.

Jour 5 : Hôtel 2\*, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Situé près de l'église, l'hébergement de tout confort offre une superbe vue sur la basse vallée de la Dranse qui s'ouvre sur le pays Gavot.



### **RESTAURATION :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Un transfert est organisé le premier jour pour relier la gare d'Annemasse au départ de la randonnée. Un autre transfert est organisé le dernier jour entre Bernex et la gare d'Evian. Une petite navette aller et retour nous permet de gagner notre hébergement à Bellevaux.

Tous les autres trajets se font en raquettes ou à pied.

### **GROUPE :**

De 6 à 12 personnes

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à 11h15 en gare d'Annemasse (sortie principale)

### **DISPERSION :**

Le jour 6 vers 18h en gare d'Evian



## INFORMATIONS DIVERSES :

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8-10kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).

- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes!

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Raquettes à plaque articulée TSL225 ou Inook Expert.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Gare d'Annemasse Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) ou [www.idvroom.com](http://www.idvroom.com).

L'utilisation en est efficace et simple.

Venant du Nord de la France, prendre l'autoroute A40 via Bellegarde sur Valserine.

Venant du Sud de la France, prendre l'autoroute A41 via Annecy, puis l'A40 direction Genève. Dans les deux cas, quitter l'autoroute à la sortie Annemasse - Etrembières, puis traverser la ville pour rejoindre la gare. Suivre « centre ville », puis « gare SNCF ».



## PARKING

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à la gare d'Annemasse  
Places de parking gratuit à 300m de la gare, dans les rues derrière la Salle Martin Luther King.



## EN NAVETTE

Gare d'Annemasse

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



## EN TRAIN

Gare d'Annemasse

Paris - Gare de Lyon : 06h30 / 08h26 : Lyon Part Dieu : 08h38 - 10h04 : Bellegarde  
Bellegarde : 10h12 11h02 : Annemasse Lyon Part Dieu : 08h38 10h04 : Bellegarde : 10h12-11h02 : Annemasse  
Marseille : 06h36 08h20 : Lyon Part Dieu : 08h38 10h04 : Bellegarde  
Bellegarde : 10h12 11h02 : Annemasse  
Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).



## EN AVION

Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) et sont connectés avec le Léman Express qui permet de rejoindre Annemasse en 35min depuis l'aéroport. [www.lemanexpress.ch/fr/](http://www.lemanexpress.ch/fr/)

Exemple de train : Genève Aéroport 10h19 – Annemasse 10h55 (un train toutes les 15min environ). Horaires sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- La visite du Cloître de l'Eglise d'Abondance.

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le supplément chambre individuelle
- Le transfert retour Evian - Annemasse
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### EN OPTION :

Supplément chambre individuelle selon disponibilité : 24€ par nuit à réserver à l'inscription et à régler en fin de séjour sur place (soit 120€ au total si les 5 nuits sont disponibles en chambre individuelle)

Transfert Evian-Annemasse (selon disponibilité) : 15€ par personne (à réserver à l'inscription)

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison) - 1 chapeau de soleil ou casquette

- ✓ 1 foulard ou tour de cou
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire. - T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche). - 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet). - 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape)
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis
- ✓ 1 paire de guêtres
- ✓ Des sous-vêtements



## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes
  - ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
  - ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
  - ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
  - ✓ 1 couteau de poche type Opinel
  - ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
  - ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler
  - ✓ Crème solaire + écran labial
  - ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts
  - ✓ 1 couverture de survie
  - ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif)
- Pour le soir à l'hébergement :
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif)
  - ✓ 1 pantalon confortable
  - ✓ 1 paire de chaussures de détente légères
  - ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
  - ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement. - Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
  - ✓ 1 frontale ou lampe de poche

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large. - Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ 1 pince à épiler

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 16/09/2022