

TOUR DE LA VALLEE DE NEVACHE

Randonnée en étoile
6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche



La Vallée de la Clarée ? C'est aussi la Vallée de Névache où l'on trouve d'innombrables lacs enchanteurs, des hameaux d'estive au charme d'antan.

Les Hautes-Alpes regorgent de sentiers pour les randonneurs sportifs alors n'hésitez plus, venez découvrir la Vallée de la Clarée, défier ses parcours dont ses magnifiques sites: L'Aiguille Rouge, Le Mont Thabor, Les Béraudes, Le Grand Aréa, Le Pic du lac Blanc, le massif des Cerces, d'où vous apercevrez Le Viso, les Ecrins, la Meije, Le Mont Blanc...

PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 :

Rendez-vous à 9h30 à l'Échaillon, à Névache. Départ pour la journée pour la « côte névachaise » , très belle randonnée à cheval sur la frontière entre Italie et France. Col de l'Echelle (1779m) – col des Acles (2212m) – Plampinet (1482m). Retour à l'Echaillon pour la nuit.

▲ **5h30 de marche, +500m/-800m de dénivelée**

Jour 2 :

Départ en douceur pour 5 jours, montée dans le vallon des Thures, lac et col des Thures (2194m), en option pour ceux qui le désirent, ascension de l'Aiguille Rouge (2545m), pendant que d'autres se détendent au bord du lac, courte descente sur la vallée Etroite (1765m). Nuit et repas au refuge Tre Alpini où vous goûterez la fameuse polenta piémontaise.

▲ **4h de marche, +600m/-450m de dénivelée**

Jour 3 :

Montée progressive jusqu'au Col des Muandes (2828m). Attention, regardez où vous marchez! C'est un tapis de fleurs qui borde le chemin et les champs sont multicolores. Nous passerons devant le Pont de la Fonderie, la Maison des Chamois, les lacs Lavoir, de la Grande Tempête et du Chardonnet. Puis descente sur le refuge des Drayères (2130m).

En option et selon la météo, ascension du Mont Thabor (3180m).

▲ **6h30 de marche, +1050m/-650m de dénivelée**

Jour 4 :

Tour des Cerces par les Béraudes : Très belle traversée d'altitude par les Béraudes – dure montée mais quelle récompense de voir ce magnifique site et lac glaciaire qu'est le lac des Béraudes (2504m). Et c'est au milieu des anémones de glacier que nous atteignons le Col des Béraudes (2903m – cela vaut un 3000m) – Descente sur le col de la Ponsonnière (2682m) pour continuer notre traversée au milieu des lacs, splendeur de la Haute vallée de La Clarée. C'est aux sources de la Clarée, que votre accompagnateur vous racontera l'histoire de La Durance et de la Clarée. Le très beau panorama sur les Ecrins et l'Oisans sera le thème de la journée : les grands glaciers du quaternaire qui ont façonnés la vallée de la Clarée.

Nous passerons notre 2ème nuit aux Drayères ou Laval.

▲ **7h de marche, +900m/-1050m de dénivelée**

Jour 5 :

Départ des Drayères ou Laval sur le Chemin de Ronde pour les magnifiques lacs Laramon et du Serpent. Et si vous vous sentez, ce sera une rando hors sentiers comme aiment nos accompagnateurs, par les crêtes de La Cula et les lacs des Gardioles. Descente sur Foncouverte (1850m) pour reprendre un peu de courage et montée dans le vallon du Chardonnet jusqu'au refuge du Chardonnet, sublime cirque entre la Grande Manche et le Queyrellin.

▲ **6h de marche, +550m/-700m de dénivelée**

Jour 6 :

Refuge du Chardonnet (2223m) – Col de Roche Noire (2693m) – descente dans le Vallon de La Moulette par le Chemin du Roy puis remontée sur le col de Buffère (2427m) – Très belle descente bucolique dans les paturages et le long de la Clarée jusqu'à Névache (1600m). Dispersion vers 16/17 h.

▲ **5h30 de marche, +700m/-1300m de dénivelée**

PROGRAMME INDICATIF :

Selon le temps, le niveau du groupe, de la météo et de vos souhaits, votre accompagnateur décidera de la randonnée du lendemain. Voici quelques exemples de randonnées. Votre accompagnateur pourra vous en proposer d'autres toutes aussi belles. Si vous venez régulièrement dans la vallée ou que vous restez 2 semaines, il choisira 1 ou 2 randonnées que vous ne connaissez pas.

TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU : 5 à 7 h de marche par jour (8 heures pour l'ascension du Thabor). Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 1000 mètres cumulés en montée et/ou en descente. (1300m pour le Thabor).

HEBERGEMENT : Hôtel, Gîte
1 nuit en hôtel** et 4 nuits en refuges

PORTAGE : Uniquement les affaires de la journée et un pique-nique

GROUPE : De 6 à 14 personnes

GUIDE : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le Massif

ACCUEIL : Le dimanche à 9h30 à l'Échaillon à Névache. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur

En cas de retard, contactez-nous au 07 77 08 14 68

DISPERSION : Le samedi, vers 15/16 heures à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée

DATES ET PRIX :

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

www.cheminsdusud.com

Prix : 590 € par personne

Supplément single (sous réserve de disponibilité)

LE PRIX COMPREND :

- la pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le repas de midi
- les frais d'organisation et d'encadrement
- les transferts prévus au programme
- les transports des bagages prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour jusqu'à Névache
- La carte passeport montagne facultative (18 €)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

ACCES :



EN TRAIN :

Gare SNCF de Briançon

- Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France
- Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Les samedis et dimanches, il y aura 2 à 3 navettes par jour à l'aller et au retour pour la gare de Briançon.

A votre **arrivée** en gare de Briançon :

- 1 navette pour l'arrivée du ou des trains de nuit vers 8h45 ou 10h (si trains supplémentaires),
- 1 navette vers 18h45

Pour le **retour**, si les horaires des trains sont sensiblement les mêmes qu'en 2015 :

- 1 navette vers 8h30/8h45
- 1 navette vers 18h30/19h

En période d'affluence, il peut y avoir d'autres horaires dans la journée.

Le prix de cette navette était de 12 € l'aller par personne en 2015. Prix en attente pour 2016.

Pendant la semaine ou en dehors des horaires précédents, vous pourrez prendre la formule taxi : 46 € l'aller de 1 à 4 personnes, 51 € l'aller de 5 à 8 personnes. Le prix de ces transports sera partagé par le nombre de personnes.

Il est donc impératif de nous contacter dès que vous avez votre billet de train en précisant :

- **Votre N° de portable**
- **La gare d'arrivée et de départ pour le retour**
- **L'heure d'arrivée du train à l'aller**
- **L'heure de départ de votre train pour le retour**

Merci de nous confirmer tous ces éléments

Après organisation des navettes, nous vous contacterons pour confirmer l'heure.

Gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Milan)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Milan.

Départ de Paris : 10h41 Arrivée à Oulx à 15h23 (horaires 2015)

A Oulx, un car « 05 voyageurs » au **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com (**sur réservation**) vous amènera à La Vachette (9 € l'aller si prise de billets dans le bus, 7.50 € si billet réservé sur www.05voyageurs.com – tarifs 2015).

Départ d'Oulx à 16h. Arrivée à La Vachette (entrée de la vallée de la Clarée) à 16h40. Une navette (Echaillon ou Resalp) viendra vous chercher à La Vachette à 16h40 (10 € l'aller – tarif 2015).

Pour le retour, vous pourrez prendre la navette de 8h30/8h45 qui vous conduira à Briançon pour prendre le bus Briançon/Oulx vers 9h30 pour le TGV Oulx-Paris vers 11h10.

Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, nous pourrions vous commander un taxi RESALP pour venir directement d'Oulx à Névache : 116 € l'aller de 1 à 4 personnes, 125 € de 5 à 8 personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes. Mais attention ! De ne pas réserver en dernière minute.

INFOS pour les vacances scolaires de Paris uniquement et certains jours :

Plusieurs bus au départ de Modane sont organisés à certaines dates. Ce transfert est gratuit et organisé par le Conseil général 05. La réservation est obligatoire.

Renseignements au : 04 92 20 47 50 et par mail au

http://www.autocars-resalp.com/navettes_aeroports_gares_navette_gare_modane.php

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.



EN VOITURE :

Attention au GPS qui vous emmène sur des petites routes et vous fait sortir de votre route !

- **Par le nord**, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon ou St Jean de Maurienne – Col du Galibier – Col du Lautaret – Briançon, (Etat des routes au 04 92 24 44 44). Si les cols sont fermés, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap, prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

- **Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km après avoir traversé plusieurs villages (La Vachette, Le Rosier, Val des Prés, Plampinet). Vous arrivez au niveau d'une intersection avec le Col de l'Echelle. Roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres.

Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.



EQUIPEMENT :

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire chaude
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine.

Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus.

Possibilité de prêt d'un peignoir et de chaussons (3 €) pour l'espace bien-être.

Changement de serviette sur demande : 1,50 € par personne

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple
- 2 bâtons télescopiques
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts
- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- 1 couverture de survie
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)

DANS VOTRE SAC AU GITE

- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de basket légère pour le soir
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- des sous-vêtements
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- des pastilles contre le mal de gorge
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- une pince à épiler

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 Névache Mont Thabor 3535OT

Carte IGN TOP 100 Gap Briançon N°158



BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

Ce séjour est assuré en collaboration avec notre partenaire L'Echaillon



En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.
Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite
nous contacter au 07 77 08 14 68.