

Tour du Parc naturel de Chartreuse, en gîte ou à l'hôtel

FRANCE - ALPES DU NORD



Le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la randonnée itinérante dans un environnement préservé. Cette randonnée en boucle vous immerge pleinement au cœur de ce massif secret. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné. Des étapes d'une grande diversité entre découverte des villages cartusiens et ascension de beaux sommets facilement accessibles, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, la beauté sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, la Vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres : pas de doute en Chartreuse, il règne une ambiance particulière. La cuisine de nos hôtes à base de spécialités locales complète merveilleusement votre découverte de la Chartreuse.



7 jours / 6 nuits
7 jours de randonnée



6 à 14 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Hôtel



Code : 1411

LES POINTS FORTS :

- La découverte du Parc naturel de la Chartreuse
- L'ascension du Charmant Som
- Le choix du niveau de confort hôtel ou gîte (sauf jours 5 et 6)
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ST PHILIBERT - COL DU CUCHERON - ST PIERRE DE CHARTREUSE

Rendez-vous en gare de Chambéry Challes Les Eaux (sortie principale) à 10h45 si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont à 11h30 si vous venez en voiture. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Ensuite, transfert à St Pierre d'Entremont où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps d'entamer la longue et douce montée qui, de village en village, nous conduit à St Philibert (925m), puis au Col du Cucheron (1139m). Nous descendons ensuite sur St Pierre de Chartreuse, le village le plus important du massif, où nous faisons étape.

▲ 12km, 3h30 de marche, +550m/-320m de dénivelée

JOUR 2 : HAMEAUX DE ST PIERRE DE CHARTREUSE - COL DE PORTE

La marche du jour conduit tout d'abord à l'Eglise de St Hugues (880m). L'itinéraire traverse ensuite quelques-uns des Hameaux de St Pierre de Chartreuse puis s'enfonce dans la forêt et parvient aux Chalets de l'Emeindras (1427m) au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse. Un superbe parcours en balcon au-dessus du village du Sappey en Chartreuse nous conduit à notre étape au Col de Porte.

▲ 17km, 6h de marche, +1020m/-570m de dénivelée

JOUR 3 : CHARMANT SOM

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du Charmant Som (1670m) puis au sommet du Charmant Som (1867m) d'où nous découvrons le vallon du Monastère. La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des Dalles du Charmant Som. Ce parcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de St Pierre de Chartreuse, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

▲ 17km, 6h de marche, +760m/-1280m de dénivelée

JOUR 4 : CORRERIE DU MONASTERE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La journée débute par la visite de la Correrie du Monastère de la Grande Chartreuse. Ce musée retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles (Le monastère ne se visite pas). Dans l'après-midi, nous gagnons sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminons l'ascension au Gîte de la Scia (1650m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de notre séjour.

▲ 12km, 5h de marche, +1030m/-180m de dénivelée

JOUR 5 : RESERVE NATURELLE DES HAUTS DE CHARTREUSE

Etape la plus sauvage au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Notre seule ascension nous mène au Col de Bellefond (1902m) d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Nous traversons ensuite l'alpage esseulé de l'Aulp du Seuil et gagnons le Habert de la Dame. La descente dans la forêt traverse le fameux Cirque de St Même (859m), avant de gagner le village de St Pierre d'Entremont.

▲ 19km, 6h30 de marche, +520m/-1130m de dénivelée



JOUR 6 : ST PIERRE D'ENTREMONT

St Pierre d'Entremont a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Au pont sur le Guiers Vif, nous quittons la France pour la Savoie et, de village en village, nous parcourons cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Vous avez le temps de découvrir la Coopérative Laitière des Entremonts ou de visiter le Musée de l'Ours des Cavernes (à votre charge). C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'ursus pelaeus, datant de plus de 25 000 ans.

La fin de l'après-midi est consacrée à la montée dans le Cirque de La Plagne. Vous êtes logés dans un gîte à la ferme, dans le hameau de La Plagne. Les randonnées des deux derniers jours peuvent être différentes des étapes décrites, en fonction notamment des conditions météo, mais l'attrait de celles-ci reste intact.

▲ 13km, 4h de marche, +580m/-290m de dénivelée

JOUR 7 : HAUTS-PLATEAUX DE CHARTREUSE

Après une belle montée au Col de l'Alpette (1530m), porte de l'alpage, nous reprenons pied sur les Hauts-Plateaux de Chartreuse classés Réserve Naturelle. Cet immense domaine sauvage et préservé est défendu de toutes parts par de hautes falaises calcaires. Nous traversons ce splendide plateau de part en part pour atteindre le Pas de L'Echelle qui donne accès au Vallon de Pratcel.

Il ne reste plus qu'à descendre sur St Pierre d'Entremont pour boucler notre tour vers 17h.

Retour prévu en gare de Chambéry Challes Les Eaux vers 18h (transfert sur réservation à l'inscription), pour les participants arrivés en train.

▲ 15km, 5h de marche, +600m/-1050m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Ce séjour existe en formule hôtel ou en formule gîte, au choix. La formule hôtel a une capacité limitée : deux chambres doubles ou triples.
- Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires (nous consulter).

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements à St Pierre d'Entremont ci-dessous sont des partenaires :

Chalet 2* du Cirque de St Même (04 79 65 89 28)

Relais 2* du Grand Som (04 79 26 25 50)

Chambre d'hôtes de Montbel (04 79 65 81 65)

Gîte d'Etape L'Herbe Tendre (04 79 65 14 76)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

12 à 19km, de 3h30 à 6h30 de marche, dénivelée moyenne de 710m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière. L'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.



HÉBERGEMENT :

Vous avez le choix entre deux formules d'hébergement (sauf pour les jours 5 et 6 uniquement en gîte) :

➤ Formule gîte d'étape : Dortoirs de 4 à 10 personnes. Les sanitaires sont généralement à l'étage. Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

➤ Formule hôtel :

Nous disposons de 2 chambres à 2 ou 3 lits dans les hébergements. Les sanitaires sont généralement à l'étage. Votre chambre sera équipée de la literie complète. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle : Pas de possibilité.

➤ Jour 1 : Gîte d'étape, 4 chambres de 3 à 8 personnes. Hébergement possible à l'hôtel proche.

➤ Jour 2 : Gîte d'étape, en chambres de 3 à 4 personnes ou hôtel 2* en chambre double ou triple. Hébergement de montagne au Col de Porte, à 1300m d'altitude.

➤ Jour 3 : Gîte d'étape, 4 chambres de 3 à 8 personnes, situé dans le hameau de La Diat. Hébergement possible à l'hôtel proche.

➤ Jour 4 : Gîte de La Scia, 2 chambres de 10 personnes ou hôtel 2* en chambre double ou triple. Le gîte est situé à 1600m d'altitude et offre une vue spectaculaire sur toute la Chartreuse.

➤ Jour 5 : Gîte d'étape, 4 chambres de 3 à 5 personnes.

➤ Jour 6 : Gîte d'étape Accueil Paysan, 5 chambres de 4 personnes. Peut-être la soirée la plus typique, dans le hameau de La Plagne.

RESTAURATION :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

A partir de St Pierre d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 10h45 devant la Gare de Chambéry Challes Les Eaux si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou à 11h30 devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont si vous venez en voiture. Merci de nous préciser votre mode d'accès à l'inscription.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au premier hébergement, au gîte d'étape les Quatre Chemins (06 88 77 63 56).



DISPERSION :

Le jour 7 à 17h à St Pierre d'Entremont ou à 18h en Gare de Chambéry Challes Les Eaux.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Office du Tourisme de la Vallée des Entremonts.
Itinéraire : www.google.fr/maps

- Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.
- Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D520c).



PARKING

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).



EN NAVETTE

Accès : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Retour : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

- Chambéry : 22h15 - 05h30 : Paris Bercy Seine www.blablacar.fr/bus
- Chambéry : 22h15 - 23h40 : Lyon Perrache www.blablacar.fr/bus



EN TRAIN

Accès : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

- Paris Gare de Lyon : 06h46 - 09h39 : Chambéry
- Lyon Part Dieu : 08h50 - 10h16 : Chambéry
- Marseille : 06h36 - 08h20 : Lyon St Exupéry : 08h50 - 10h16 : Chambéry

Retour : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

- Chambéry : 18h19 - 19h : Grenoble : 19h19 - 22h18 : Paris Gare de Lyon
- Chambéry : 18h19 - 19h : Grenoble : 19h22 - 20h44 : Lyon Part Dieu
- Chambéry : 18h19 - 20h05 : Valence TGV : 20h55 - 22h08 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf



EN AVION

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry www.lyonaeroports.com

Liaisons quotidiennes pour Chambéry : www.altibus.com

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- La visite du musée du Monastère de la Grande Chartreuse
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages à chaque étape

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel
- La visite du musée de l'Ours des Cavernes
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- L'assurance annulation et/ou rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Transfert aller et retour depuis la gare de Chambéry (à réserver à l'inscription) : +18€/personne
 Supplément en formule hôtel (sauf pour les jours 5 et 6) : 78€ par personne
 Pas de chambre individuelle possible.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Vos bagages sont transportés par nos soins par véhicule. Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne, pas trop volumineux (60cm max), dont le poids n'excède pas 10kg. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégiez la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- ✓ En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- ✓ Une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Papier toilette + 1 briquet.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.
- ✓ Un sac de couchage pour la formule gîte.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).

PHARMACIE :

- ✓ Un tire-tique
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
- Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll.
- Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
- Guide GALLIMARD Chartreuse
- Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, Editions de la Manufacture.
- La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).
- "La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
- "La Chartreuse à petits pas", Bruno Carcassonne, Edition Le Génie des Glaciers
- ALPES MAGAZINE n°5, " Chartreuse nature forte" p 26
- ALPES MAGAZINE n°12, "1903 : on expulse les Chartreux".
- ALPES MAGAZINE n°40, " Les Parcs des Alpes " p 62
- ALPES MAGAZINE n°64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.
- ALPES MAGAZINE n°67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.
- ALPES MAGAZINE n°70, " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68.
- ALPES MAGAZINE n°75, " De Chambéry à Die, duo de plateaux " p 84.
- ALPES MAGAZINE n°82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.
- ALPES MAGAZINE n°83 " Chambéry, la discrète cité ducale », p 72.
- ALPES MAGAZINE n°96, " L'odyssée des premiers alpins : l'Aulp du Seuil " p 22.
- ALPES MAGAZINE n°107, Numéro spécial Chartreuse.
- ALPES MAGAZINE n°114 " Chambéry, profil d'un carré idéal " p 44.
- ALPES MAGAZINE n°131, « Grenoble, camp de base de la montagne », p 70.
- ALPES MAGAZINE n°134, « Monastères alpins, des hommes et des lieux », p 28.
- ALPES MAGAZINE n°152, « Chartreuse, l'élixir vertical », p 58.
- ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.
- ALPES MAGAZINE n°182, « Chartreuse, un refuge face à l'éternité », p 76.

FILMOGRAPHIE

- « Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

VIDEO

- "La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER.

CARTOGRAPHIE :

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud

1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

ADRESSES UTILES :

www.parc-chartreuse.net, www.chartreuse-tourisme.com, www.musee-grande-chartreuse.fr



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 23/01/2023