

Les Massifs de Cézanne et de Pagnol

FRANCE - PROVENCE



La Sainte Victoire, chère au peintre Cézanne, la Sainte Baume, montagne sacrée des provençaux et le petit massif de l'Etoile dont chaque lieu évoque le souvenir de Marcel Pagnol... une série de petits massifs calcaires secrets pour une randonnée en Provence, baignée de soleil. D'Aix en Provence avec ses places, ses fontaines aux allures italiennes jusqu' aux portes de Marseille, une semaine de randonnée dans des sites enchanteurs aux odeurs envoutantes de garrigue provençale.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 408

LES POINTS FORTS :

- Trois massifs emblématiques de Provence, à dimension culturelle
- Sainte Victoire, la muse de Cézanne
- Sainte Baume, culte à Marie-Madeleine
- Garlaban, la montagne de Pagnol
- 2 nuits dans un quartier historique d'Aix en Provence



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : AIX EN PROVENCE

Installation à l'hôtel à Aix-en-Provence, au coeur du centre ville.

Visite du centre historique avec ses nombreuses places et fontaines. Les élégants palais du XIIIème bordent le célèbre cours Mirabeau.

Comme Cézanne, vous allez tomber sous le charme !

Repas au restaurant.

JOUR 2 : LA SAINT VICTOIRE - LE CROIX DE PROVENCE - AIX EN PROVENCE

Après un court transfert, randonnée sur la Montagne Sainte Victoire immortalisée par Paul Cézanne. A partir de Vauvenargues et du Lac Bimont, nous gagnons les crêtes de la Sainte Victoire pour rejoindre la Croix de Provence (946m) visible à des kilomètres à la ronde. Retour à Aix en Provence.

Nuit en hôtel et repas au restaurant.

 6h de marche, +500m/-800m de dénivelée

JOUR 3 : LA FACE SUD DE LA SAINTE VICTOIRE - TRETZ

A partir de la Maison de la Ste-Victoire à Saint Antonin sur Bayon, nous arpentons le piémont de la Sainte Victoire jusqu'à Puylobier. Il existe de nombreux sentiers qui parcourent la face sud de la Sainte Victoire. Votre guide vous sélectionnera la pépite.

Transfert en transport local à Trets. Trets est une charmante cité médiévale, avec son château féodal, ses remparts, ses quatre tours et ses deux tours-portes carrées. Eglise de Notre-Dame-de-Nazareth, de style roman provençal, datant d'avant l'an 1000.

Repas du soir et nuit au restaurant, à Trets.

 5h30 de marche, +500m de dénivelée

JOUR 4 : TRETZ - PLAN D'AUPS LA SAINTE BAUME

De Trets à l'Hôtellerie de la Sainte Baume. Nous gagnons les crêtes du Regagnas et la chapelle de Saint-Jean du Puy, un ancien ermitage à 658m d'altitude (site classé). Nous descendons sur St-Zacharie dans la vallée de l'Huveaune. Nous remontons alors la rivière jusqu'à ses sources avant de parvenir au bord du plateau de la Ste-Baume à l'hôtellerie, lieu de pèlerinage à Sainte Marie Madeleine attesté dès le Vème siècle. Repas du soir et nuit à l'Hôtellerie.

 6h de marche, +800m de dénivelée

JOUR 5 : BOUCLE SUR LA SAINTE BAUME - PLAN D'AUPS

Journée en boucle sur la Sainte Baume. Randonnée dans le massif de la Sainte Baume, montagne sacrée des marseillais, haut lieu de culte de la fécondité à l'époque préchrétienne puis haut-lieu de pèlerinage de la chrétienté depuis que la légende raconte que Marie-Madeleine s'y serait retirée à la fin de sa vie après avoir évangélisé les Marseillais. Elle aurait occupé une grotte ("baumo" en provençal) où elle vécut les 30 dernières années de sa vie en ermite. Cette grotte, aménagée en un lieu sacré au XIIIème siècle, est un des lieux de pèlerinage les plus visités du monde occidental : pas moins de 8 papes et 18 souverains y sont venus depuis le Moyen Age au milieu de la foule des pèlerins anonymes. Notre balade nous conduira de la magnifique forêt relique, qui possède quelques spécimens de chênes et de fayards datant du temps de Louis XIV, de François 1er ou de Louis XI, jusqu'au sommet de la Sainte Baume et à la grotte de Marie Madeleine. Nuit à Plan d'Aups.

 5h30 de marche, +550m de dénivelée



JOUR 6 : PLAN D'AUPS - AUBAGNE

De la Sainte Baume à Gémenos. Après être remonté sur l'arrête sommitale au Col du St-Pilon, nous continuons en crête en direction du Pic de Bertagne au bout de la chaîne qui domine la région de ses 1041m d'altitude. Une vue somptueuse s'offre sur l'ensemble de la Provence. Du col de Bertagne, par une descente rapide, nous parvenons à l'ancienne glacière du Vallon des Crides, impressionnant puits qui servait autrefois à stocker la glace fabriquée l'hiver pour ravitailler, l'été, la ville de Marseille. Continuant notre descente par le Vallon de la Fauge, nous atteignons le Parc de St-Pons et son abbaye, aux portes de Gémenos.

Transfert à Aubagne. Repas du soir au restaurant. Nuit à l'hôtel.

▲ 5h30 de marche, +250m/-700m de dénivelée

JOUR 7 : LE GARLABAN - AUBAGNE - MARSEILLE

Le Sentier Marcel Pagnol.

D'Aubagne, ville natale du célèbre écrivain Marcel Pagnol, nous gagnons le massif de l'Etoile au pied du Garlaban, pour une balade consacrée à ce grand artiste provençal. Nous passons par les lieux de ses livres consacrés à son enfance, "Le Château de ma mère" et "La gloire de mon père" mais aussi les lieux de tournage de ses films avec les restes des décors naturels : "Regain" "Manon des Sources", "La fille du Puisatier", "Angèle"... Fin de la randonnée à La Treille où se trouve la maison de son ami d'enfance Lili des Bellons. Retour en bus à Aubagne et train pour la gare Saint Charles vers 16h30.

▲ 4h de marche, +450m de dénivelée.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.
- De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités. Nos accompagnateurs sont habitués et formés, pour vous proposer une randonnée de remplacement le cas échéant, ou modifier l'ordre du programme lorsque cela est possible.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
- Entre 4 à 6h de marche par jour, 250m à 800m de dénivelée.

NIVEAU TECHNIQUE :

Sentiers caillouteux, bien tracés. Quelques passages techniques néanmoins.
Difficultés éventuelles liées aux conditions climatiques pendant les semaines à forte chaleur.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé.

HÉBERGEMENT :

Catégorie 2* et 3*

- 2 nuits à Aix en Provence
- 1 nuit à Trets
- 2 nuits à Plan d'Aups la Sainte Baume
- 1 nuit à Aubagne

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à la gare routière Aix-en-Provence à 14h, au point infos (billetterie) de la gare.

En cas de retard, vous appellerez notre guide le jour de votre arrivée pour organiser votre RV dans le centre ville. Au préalable, vous déposerez vos bagages à hôtel prévu à Aix en Provence.

Si vous arrivez la veille, le RV est à 14h30 à la réception de l'hôtel d'Aix en Provence : il vous suffira d'appeler votre guide pour le prévenir dans la matinée.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique. Il est possible de rejoindre la gare routière en navette depuis le parking conseillé.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique. NB : il y a 2 gares ferroviaires à Aix en Provence. Aix TGV (située à 13km du centre, des bus relient la gare routière) et Aix TER (dans le centre, proche de la gare routière d'Aix : 400m, 6min à pied).



DISPERSION :

Le samedi à la gare d'Aubagne vers 16h.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Itinéraire : <https://www.viamichelin.fr/web/Itineraires>
Par les autoroutes A7, A8 et A5.

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



PARKING

➤ Parking souterrain gardé à proximité de l'hôtel. « Parc de la Rotonde ». Coût : 25€ par jour.
Pour plus d'informations consulter le site internet : https://parkings-semepa.fr/?page_id=206

➤ Parkings économiques :

Situés sur les principales entrées de la ville, « les parkings-relais » sont des parcs de stationnement clôturés, gardés et éclairés. Ils sont combinés avec des navettes fréquentes et gratuites pour rejoindre le centre-ville.

Renseignement sur : <https://www.agglo-paysdaix.fr/transports/infrastructures/parkings-relais.html>

Nous conseillons par exemple le parking EFFIA d'Aix en Provence Krypton, situé Avenue de l'Arc de Meyran (2,50€ par jour).



EN TRAIN

- Gare SNCF d'Aix en Provence TGV située à 13 km du centre-ville et à 11 km de l'aéroport de Marseille Provence. Consultez le site internet : <https://www.garesetconnexions.sncf/fr/gare/fraie/aix-provence-tgv>
- Horaires auprès de la SNCF :
 - <https://www.oui.sncf>
 - <https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/voyager-en-train/ter>
 - Par téléphone : 36 35

Pour les transferts Bus Ligne 40 à destinations d'Aix en Provence (gare routière) toutes les 30mn (à partir de 5€ par trajet). Cette ligne relie l'aéroport de Marignane avec Aix TGV puis Aix gare routière. Consulter le site : <https://www.marseille.aeroport.fr/parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence> ou renseignements sur lecar Aix - Gare TGV - Aéroport Ligne 40 (lecaraixmarseille.com) et www.lepilote.com

L'hôtel se trouve à 600m environ de la gare routière.

Horaires de train à titre indicatif à vérifier auprès de la SNCF.

- ALLER
 - Départ 07h18 : Paris Gare de Lyon (OUIGO 7851).
 - Arrivée 10h18 : Aix-En-Provence TGV
 - Départ 10h45 : Aix-En-Provence TGV Bus Ligne 40
 - Arrivée 11h08 : Aix-en-Provence Centre
- RETOUR :
 - Départ 17h51 : Aubagne (TER 881072).
 - Arrivée 18h22 : Marseille Saint Charles.
 - Départ 18h45 : Marseille Saint Charles (OUIGO 6168).
 - Arrivée 21h51 : Paris Gare de Lyon.

Vous pouvez également prendre un taxi (plusieurs taxis à la sortie de la gare TGV), ou contacter un des taxis (par exemple, Fred le Taxi au 06 84 10 04 67).

En cas d'arrivée à la gare TER d'Aix en Provence, située dans le centre ville, il est possible de rejoindre la gare routière d'Aix à pied (400m, 6min de trajet).



EN AVION

- Aéroport Marseille-Provence, situé à environ 25mn en voiture d'Aix en Provence
Consulter le site internet : www.marseille-aeroport.fr
- Aéroport MP2 (low cost)
Aéroport dédié aux compagnies low cost (vols réguliers). Consulter le site internet : www.mp2.aeroport.fr
- Pour votre acheminement depuis l'aéroport jusqu'à Aix consulter le site internet suivant : <https://www.marseille.aeroport.fr/parkings-et-acces/acces/bus/aix-en-provence>

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris) du J3 au J6 et en B&B (nuit et petit déjeuner) les J1 et J2
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages par véhicule au cours de la randonnée

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous (gare d'Aix-en-Provence) et de dispersion (Aubagne)
- Les repas du soir des J1 et J2 à Aix en Provence
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 220€ pour les départs d'avril et octobre, 230€ pour mai et juin, et 250€ pour le départ de septembre 2024.

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ****BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

AIX EN PROVENCE

L'histoire d'Aix débute véritablement en l'an 123 avant J.C., lorsque les Romains démantèlent Entremont, sous la direction du Proconsul Caius Sextius.

Vainqueurs des Salyens, les conquérants s'installent sur un replat riche en sources chaudes et froides. C'est la naissance d'Aquae Sextiae.

Rapidement, la colonie romaine tire parti de ses ressources thermales et de sa situation privilégiée au carrefour des routes d'Italie, d'Espagne, sur les chemins de la transhumance entre plaines et montagnes.

Vers 400, l'Archevêché s'installe dans la cité. Après l'abandon de la colonie romaine, la ville entre dans une période sombre, confrontée aux attaques sarrasines. Mais dès le X^{ème} siècle, elle connaît une véritable renaissance autour du Bourg Saint-Sauveur. Aix devient alors rapidement le lieu de résidence des comtes souverains de Provence.

Pendant, tout le Moyen-Age, elle imposera également sa vocation de métropole de la Provence et de centre important de commerce et d'artisanat.

Aix fonde son Université, en 1409, sous l'impulsion de Louis II comte de Provence et de son Parlement en 1501. Mais le XV^{ème} siècle sera particulièrement riche en événements. Dès le milieu du XV^{ème} siècle, le roi René fait plusieurs séjours dans la cité. Sous son règne, de multiples travaux sont réalisés et de nombreux quartiers créés. Ils constituent le premier dessein d'urbanisme d'Aix.

En 1481, Charles III du Maine, dernier comte souverain de Provence, lègue la Provence au roi de France. Un siècle et demi de guerres étrangères et de guerres de religion se succéderont, parachevé par l'opposition d'Aix à Richelieu et à Mazarin. Après les troubles de la période révolutionnaire et une forte récession économique, Aix-en-Provence reprend et développe de plus belle ses vocations universitaires, judiciaires et culturelles.

Le XIX^{ème} siècle verra ainsi la création des Facultés de Droit et de Lettres, de l'Ecole Normale, de l'Ecole Nationale des Arts et Métiers, ainsi que l'achèvement du Palais de Justice. Parallèlement, la ville perpétue son passé en restaurant et en complétant son patrimoine architectural.

Culture, tourisme, agriculture, ces trois valeurs continuent de caractériser l'identité et l'activité de la ville d'Aix pendant la première moitié de notre siècle.

A partir des années 1960, les nouveaux enjeux économiques et la poussée démographique aixoise (liée en partie à l'arrivée des rapatriés d'Algérie) conduisent la ville à s'engager dans de vastes programmes d'urbanisation, d'équipement et d'industrialisation.

Aujourd'hui, en harmonie avec le monde moderne, la ville vient de s'orienter dans une seconde phase de développement économique, encore plus ambitieuse en s'orientant vers la Haute Technologie ; mais elle conserve le souci constant de préserver son patrimoine et sa qualité de vie.



GÉOGRAPHIE :

LA MONTAGNE SAINTE VICTOIRE

D'est en ouest, présente, au sud, une face abrupte dominant le bassin de l'Arc tandis qu'au nord, elle s'abaisse doucement en une série de plateaux calcaires vers la plaine de la Durance. Un saisissant contraste oppose le rouge franc des argiles de la base au blanc des calcaires de la haute muraille, notamment entre le Tholonet et Puyloubier.

Malgré un incendie en 1989, la Sainte-Victoire reste un lieu de promenade et d'escalade très prisé. Différents itinéraires permettent d'accéder à un prieuré (XVIIIème), but de pèlerinage et à la croix de Provence, de là, la vue embrasse un magnifique panorama sur les montagnes provençales et les plaines vallonnées du pays d'Aix.

Une route permet de faire tout le tour de la montagne, offrant de superbes points de vue sur la Sainte Victoire et de nombreux points de départ de promenades. Cet itinéraire permet de visiter les petits villages dominés par la paroi abrupte de la montagne.

Le Tholonet possède un château XVIIIème et les arches ruinées d'un aqueduc romain. Juste après, commence le parc départemental de Roques-Hautes, qui protège le versant ouest de la Sainte-Victoire. Saint-Antonin-sur-Bayon est dominé par une grande bastide du XVIIIème.

Sur un petit plateau, à proximité, se trouve les restes de l'oppidum du Bayon. Point culminant : Pic des Mouches (1021 m). Puis à l'est, ce sont Puyloubier et Pourrières, entourés de vignobles. Au pied du versant nord de la Sainte-Victoire, se trouve le petit village de Vauvenargues, étiré le long d'un val verdoyant.

Le château, grande bâtisse carrée des XIV et XVIIème siècles, s'isole sur une butte. Il fut acquis en 1958 par Picasso, qui a été inhumé dans le parc. Plus de 6000 ha du massif de la Sainte Victoire sont classés depuis 1983...

CARTOGRAPHIE :

Série bleue Cartes au 1/25 000 :

- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3244 ET
- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3344 OT
- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3345 OT

ADRESSES UTILES :

- Comité régional du tourisme Provence Alpes Côte d'Azur
Les Docks, 10 place de la Joliette, Atrium 10.5, BP 46214 - 13567 MARSEILLE
Tél : 04 91 56 47 00 - Email : information@crt-paca.fr - Web : www.crt-paca.fr
- Comité départemental du tourisme des Bouches du Rhône
Le Montesquieu, 13 rue Roux de Brignoles - 13006 MARSEILLE
Tél : 04 91 13 84 13 - Email: cdt13@visitprovence.com - Web: www.visitprovence.com.
- Office de tourisme de Marseille
la Canebière - 13001 MARSEILLE
Tél : 04 91 13 89 00 - Email : info@marseille-tourisme.com - Web : www.marseille-tourisme.com



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 12/10/2023