



La grande traversée du Jura en raquette

FRANCE - JURA



La Grande Traversée du Jura à raquettes : un itinéraire spécifique, adapté à ce moyen de locomotion ! Se faufiler entre 2 épicéas pour déboucher dans une clairière, vaste combe qui se prolonge au loin par la vue sur les Monts Jura. Reliefs qui s'adoucissent avec la neige. L'hiver il n'y a pas de chemin, parfois une trace. L'itinéraire est balisé par de discrets rubans qui vous guideront de village en village. Comme pour toute randonnée liberté il faut savoir lire la carte et pouvoir s'orienter dans le brouillard. Une autre dimension est à prendre en compte : après une chute de neige il faut faire la trace !



6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



2 à 14 personnes



Itinérant



★★



Gîte



Code : 444

LES POINTS FORTS :

- 2 possibilités d'hébergement
- Traversée de superbes paysages entre vallées et forêts du Jura
- Massif préservé



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAPELLE DES BOIS

Accueil à Chapelle des Bois vers 17h. Location des raquettes et récupération du porte carte.

JOUR 2 : BOIS D'AMONT

Traversée de la forêt du Risoux, par le belvédère de La Roche Bernard. Vue magnifique sur la combe de Chapelle des Bois. Lacs glaciaires, forêts d'épicéas, clairières magiques et vin chaud au chalet Gaillard ! Nuit à Bois d'Amont.

▲ 5h de marche, 10km, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 3 : LES ROUSSES

Le long d'une belle et vaste combe typique du haut-Jura, en belvédère sur le Noirmont et le lac des Rousses. Remontée au source de l'Orbe, le long de ses méandres, traversée d'une tourbière feutrée sous la neige. Nuit aux Rousses ou à Prémanon.

▲ 4h30 de marche, 10km, +137m/-116m de dénivelée

JOUR 4 : LAJOUX

Court transfert pour le départ de la randonnée (10 mn). Bel itinéraire dans la forêt du Massacre pour rejoindre la Combe à La Chèvre et Lajoux. Histoire de chevaliers, épicéa muté, sauvagerie d'une combe retirée du Haut Jura. Nuit à Lajoux.

▲ 5h30 de marche, 12km, +259m/-224m de dénivelée

JOUR 5 : BELLECOMBE

A travers les superbes paysages des Hautes Combes. Le cœur du massif du Jura bât ici, souvenir de lapidaire, harmonie du relief ondulé et perspectives invraisemblables ! Nuit à Bellecombe.

▲ 5h de marche, 10km +232m/-170m de dénivelée

JOUR 6 : LA PESSE

A travers les combes et jusqu'au Crêts du Berbois qui offrent la vue sur les Monts Jura. Arrivée à la Pesse, bourgade alternative à la population inventive, laboratoire du développement durable ! Navette retour à 15H30 pour Chapelle des Bois et fin du séjour.

▲ 4h30 de marche, 8km, +163m/-233m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Arrivée la veille en demi-pension en chambres de 4 : 65 € / pers.
Arrivée la veille en demi-pension en chambres de 2 : 73 € / pers.
Nous contacter.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Voir aussi notre circuit :
[Traversée du Jura Franco Suisse en accompagné](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté de terrain particulière, si ce n'est la spécificité de la raquette.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

- Formule Dortoir : 5 nuits en gîtes d'étape, ou chambres d'hôtes, en petits dortoirs (4 à 10 places), sanitaires communs.
 - Formule Chambre: 5 nuits en gîtes, hôtels ou chambres d'hôtes, en chambres de 2, exceptionnellement 3. WC et douche dans la chambre ou sur le palier.
- Prévoir taie d'oreiller, sac de couchage et votre savon.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 personnes

RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous le jour 1 à La Chapelle des Bois à partir de 17h00 au gîte situé au centre du village.

DISPERSION :

Le jour 6 à La Chapelle des Bois à 17h00 ou à la gare de Morez à 16h45 pour les personnes partant en train.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Pour rejoindre Chapelle des Bois :

Par la route, carte Michelin n° 243

- Depuis Lyon : Autoroute A 42 puis la A 404 jusqu'à Oyonnax puis D31/D436 pour St Claude, puis D69 pour Les Rousses, et Morez, puis la RN 5 pour Morbier et la D18 pour Bellefontaine et Chapelle des Bois

- Depuis Paris : autoroute A 39 jusqu'à Poligny (sortie 7) puis RN 5 jusqu'à Morbier et la D18 pour Bellefontaine et Chapelle des Bois

Vous pourrez laisser votre voiture toute la semaine sur le parking municipal fait pour les randonneurs. Nous vous recommandons de laisser vos clefs à l'hébergement. Cela évite de les perdre en cours de randonnée. (Ne tirez pas le frein à main, passez simplement une vitesse et décollez les essuies-glace du pare brise).



EN TRAIN

Gare SNCF de Morez (ligne St Claude –Dijon) :

TGV Paris 14h28 – Dijon 16h05, puis TER Dijon 17h00 – Morez 19h24

Train régional Lyon-St Claude-Morez

« La ligne des Hirondelles' » entre St Claude et Dijon est de toute beauté et comporte de nombreux ouvrages d'art.

Si vous arrivez en train nous proposons une navette depuis la gare de Morez pour Chapelle des Bois au prix de 45 € (2 à 4 personnes) ou 70 € (5 à 8 personnes), à réserver à l'inscription, en précisant l'heure à laquelle arrive votre train. (tarifs valables jusqu'à 19h30)



EN AVION

Aéroport de Geneve-Cointrin, puis train jusqu'à la Cure. Depuis la gare de la Cure (CH) nous proposons une navette pour Chapelle des Bois au prix de 65 € (2 à 4 personnes) ou 100 € (5 à 8 personnes), à réserver à l'inscription, en précisant l'heure à laquelle arrive votre train. (tarifs valables jusqu'à 19h30)

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 17/12 au 12/03 sur base double

Départ au choix du 17 au 23/12/22 en formule DORTOIR : 710€/pers

Départ au choix du 02 au 14/01/23 en formule DORTOIR : 630€/pers

Départ au choix du 15/01 au 04/03/23 en formule DORTOIR : 685€/pers

Départ au choix du 05 au 12/03/23 en formule DORTOIR : 670€/pers

Départ au choix du 02 au 14/01/23 en formule CHAMBRE : 775€/pers

Départ au choix du 15/01 au 04/03/23 en formule CHAMBRE : 815€/pers

Départ au choix du 05 au 12/03/23 en formule CHAMBRE : 795€/pers

A partir de 4 participants : - 90 €/personne

Tarif sans transport de bagages : 590 €/personne (en formule dortoir)

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation
- La nourriture et l'hébergement en ½ pension
- Le portage des bagages
- Le prêt de cartes IGN avec itinéraire surligné
- Le carnet de route
- La navette La Pesse – Chapelle des Bois

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les déjeuners
- Les raquettes et bâtons
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Option 5 repas de midi : formule gîte ou hôtel : + 55 € par personne
- La navette Gare de Morez – Chapelle des Bois ou Gare de La Cure (CH) – Chapelle des Bois
- L'assurance annulation assistance rapatriement interruption de séjour

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (formule chambre uniquement) : 125 €
- Si vous ne possédez pas votre propre matériel, vous pouvez le louer dans le magasin Mont Noir Sports situé à proximité du 1er hébergement. Il est ouvert de 08h30 à 18h00 et nous avons négocié un tarif spécial de 28 €/personne pour les 5 jours de raquettes. Pour 2 ou 3 paires de raquettes il n'est pas nécessaire de réserver. A partir de 4 paires Il est préférable de réserver le matériel dès que vous aurez reçu la confirmation d'inscription, tel : 03 81 69 27 28. Le versement d'un acompte vous sera demandé.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

VETEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
 - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Séjour au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'une succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour desquels l'homme a défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac !

L'itinéraire traverse le dernier plateau du massif du Jura du Nord au Sud.

Les villages sont nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés, une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique.

BIBLIOGRAPHIE :

« Le Jura au Cœur » - Jacques Besson - Editions Gap

« Jura, Montagne en partage » - Gérard Benoit à la Guillaume - Editions Olizane

CARTOGRAPHIE :

1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au coeur du Jura"

1 / 50 000 Didier Richard n°34 "Jura Sud"

AUTRES INFORMATIONS :

Le balisage :

- Vous suivez l'itinéraire balisé "GTJ", Grande Traversée du Jura.

- Les balises sont des pancartes directionnelles carrées ou rectangles, de couleur jaune, avec l'inscription en violet/rose "GTJ", et des rubans jaunes accrochés aux arbres.

- Les autres balises, verte, bleue, rouge et noire sont des itinéraires locaux, souvent communs à la GTJ

La Carte :

- Les cartes IGN sont au 1/25 000 (1 cm sur la carte : 250 m sur le terrain), l'itinéraire de la GTJ est surligné au fluo.

- Mettez la carte sous plastique pour la préserver.

Le Topo-Guide :

C'est le descriptif de l'itinéraire, il complète la carte, les coordonnées des hébergements y sont inscrits.

La carte et le topo-guide vous sont remis sur place le dimanche ou envoyés à votre domicile (selon les délais).

A la fin de votre randonnée, vous pouvez garder le topo-guide en souvenir, par contre vous redonnez la carte à la personne qui assure votre transfert retour.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 13/10/2022