

NOUVEL AN PARC NATIONAL D'ORDESA

4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée



Le Parc National d'Ordesa, c'est une alternance de hauts plateaux et de canyons aux parois démesurées, qui composent un monde magique et lumineux, à découvrir au départ d'un petit hôtel familial...

C'est peut-être l'un des paysages les plus saisissants des Pyrénées : en raquettes à neige, vous gagnerez les hauteurs d'Ordesa pour contempler le Haut Aragon et les cimes enneigées que sont le Cylindre, le Mont Perdu et le Soum de Ramond... une merveille !

Un petit hôtel familial et confortable vous accueille dans un joli village en pierre.

- Les paysages vraiment spectaculaires
- Le village agréable
- Un petit hôtel familial

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Pau - Pelopin - Torla

Accueil en gare de Pau et transfert jusqu'en Espagne par la vallée d'Ossau. En cours de route, randonnée au Pic de Pelopin (2007 m.), le plus complet des points de vue sur le Massif du Mont Perdu, Brèche de Roland, Pic de Telera, Tendenera, les Sierras aragonaises... Puis continuation du trajet en bus vers le village de Torla, pour passer 3 nuits dans un véritable paysage de carte postale.

▲ **5h de marche, + 700m / - 700m de dénivelée, 2h30 de transfert**

JOUR 2 : Torla - cirque de Soaso - Torla

Montée au cœur du canyon d'Ordesa vers le cirque de Soaso, sur le chemin des cascades, au cœur du Parc National. Cette fois-ci, nous sommes au fond du canyon, dominé par des murailles de plusieurs centaines de mètres de haut.

▲ **4h de marche, + 400m / - 400m de dénivelée, 50 min de transfert**

JOUR 3 : Torla - Mondoto - Torla

Transfert vers Nerin, puis superbe randonnée sur les hauts plateaux longeant le canyon d'Anisclo, montée au magnifique belvédère du pic du Mondoto (1980m), face aux Sestrales, à pied ou raquettes selon l'enneigement. Retour à Torla pour fêter le passage à la nouvelle année dans un ambiance féérique....

▲ **5h de marche, + 500m / - 500m de dénivelée, 1h10 de transfert**

JOUR 4 : Torla - Cirque d'Anéou - Pau

Au pied du Pic du Midi d'Ossau, le Cirque d'Anéou est un terrain parfait pour la raquette: champs de neige et vallons intimes se succèdent dans des paysages splendides. Retour sur Pau.

▲ **3 à 4h de marche, + 300 à 400m / - 300 à 400m de dénivelée, 2h30 de transfert.**

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : De 3 à 5 h de marche par jour, avec des dénivelés de 300 à 700 m.

PORTAGE : Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le pique-nique du midi.

GROUPE : De 5 à 15 personnes seulement

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la région et de la raquette à neige.

HEBERGEMENT : Dans un petit hôtel familial, situé dans un village agréable de la vallée. Dîners à base de produits locaux. Ambiance festive pour le réveillon. Nous pique-niquerons le midi.

ACCUEIL : A 9h devant la gare de Pau (64). Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans la gourde et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION : Dispersion à 17h en gare de Pau.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR (Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous)

Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité).

Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

DATES ET PRIX :

Du 29/12/2019 au 01/01/2020 : 685 €

Chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) 135 €

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris sauf celles prévues au réveillon)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes et du matériel de sécurité

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons (en dehors de celles prévues pour le soir du réveillon) et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne

• pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



MOYEN D'ACCES :



EN VOITURE

Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales.

COVOITURAGE Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*

Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN :

TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION :

Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilis 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>
Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évit**ez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.



EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

La liste idéale

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.

Matériel de randonnée

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil .
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature» selon les périodes...
- Crème solaire
- Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique-nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil photo, jumelles (facultatif).

LE MATÉRIEL FOURNI

- Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
 - Raquettes. Précisez-nous lors de votre inscription, votre poids et votre taille afin de vous fournir autant que possible, une taille de raquettes adaptée à votre morphologie
 - Bâtons
- Matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes), port obligatoire chaque jour

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter

au 07 77 08 14 68.