

LES CRETES DU JURA SUD

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



S'il est une crête sauvage dans le Jura... c'est celle-ci ! La première partie en Suisse nous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le Parc Naturel Régional du Haut Jura et la réserve naturelle de la Haute Chaîne. Chamois, grands Tétras, aigles, lynx sont bel et bien nos hôtes. Crête longiligne et aérienne, c'est un véritable balcon sur le lac Lemman et le Massif du Mont Blanc. L'aspect humain et culturel n'est pour autant pas abandonné aux grands espaces : nous sommes ici sur les terres des bergers, et leurs innombrables légendes ! ...

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 : Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est à **14h45 à l'auberge Les Erables**. Installation à l'auberge, puis petite balade de 2H autour de La Pesse. Hébergement en auberge (**F**), couchage en chambre de 2 à 4 lits avec sanitaires communs. Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à **14h10 en gare de Bellegarde** (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à La Pesse. **Transfert en option à réserver obligatoirement à l'inscription.**

JOUR 2 : Transfert pour la Vallée de Joux (durée 1H/1H15). Nous gagnons le sommet du Mont Tendre, point culminant de la chaîne Suisse (1680m), puis nous rejoignons le col du Marchairuz par les combes d'altitude aux nombreuses fermes d'estive. Hébergement en hôtel (**CH**), en dortoir très confortable de 4 à 6 lits avec sanitaires dans chaque dortoir.

5h30 de marche, + 900m / - 470m de dénivelée

JOUR 3 : Après une jolie descente en forêt, nous rejoignons la Sèche de Gimel, une curiosité géologique aux allures de petit Canada, le Chalet à Roch avec ses peintures si caractéristiques. Puis descente vers le village de Bois d'Amont capitale de la boîte en bois. Une étape franco-suisse. Transfert en fin d'après-midi (transport public Estibus) pour le Bief de la Chaille (durée 20mn). Hébergement en gîte d'étape (**F**) couchage en chambres partagées de 2 à 5 lits avec sanitaires communs.

5h30 de marche, + 400m/-460m de dénivelée

JOUR 4 : Direction le sommet de la Dôle 1681 m. Hébergement en gîte d'étape (**F**) couchage en chambres partagées de 2 à 5 lits avec sanitaires communs.

6h de marche, +500m/-800m de dénivelée

JOUR 5 : Petit transfert au col de la Faucille. Nous gagnons ensuite la haute chaîne (Réserve naturelle) : Grand Montrond, Colomby de Gex, Montoisey et pourquoi pas le Crêt de la Neige (1723m) avant de plonger sur la vallée de la Valserine et le village/station de Lelex.

Hébergement en hôtel (**F**) en chambres de 2 à 4 lits. Sanitaires dans les chambres.

7h (ou 5h) de marche, +950m (ou 600m)/-1300 m (ou 950m) de dénivelée

JOUR 6 : Nous gagnons par un chemin qui monte régulièrement le col des Closettes d'où nous montons au Crêt de Chalam (1545m), sorte de petit Cervin local avec une vue panoramique à 360°. Belle descente ensuite sur le village de La Pesse. Hébergement en auberge idem dimanche (**F**), couchage en chambre de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

6h30 de marche, +860m/-560m de dénivelée

JOUR 7 : Boucle au départ de l'auberge en direction du Lac de l'Embouteilleux et des Mondérands Retour à l'auberge pour 11H30, nous y prenons un repas froid.

Fin de la rando (et transfert pour la gare de Bellegarde pour les personnes en train)

2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelée

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Pour marcheurs réguliers. 5 à 7 h de marche par jour Itinéraire avec des dénivelées de 600 à 700 mètres en montée

RENDEZ -VOUS : Le rendez-vous est à 14h45 à l'auberge Les Erables – hameau de l'Embossieux – 39370 La Pesse.

Si vous arrivez en train : Nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de Bellegarde Sur Valserine au gîte et idem pour la fin de randonnée pour vous redescendre en gare. Le rendez-vous dans ce cas est à 14h10 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine).

Transfert à La Pesse (40mn)

Tarif : 30 € par personne pour le voyage aller et retour à réserver obligatoirement à l'inscription

DISPERSION : Samedi, après le repas de midi :

- Si vous êtes en train : nous vous ramenons en gare de Bellegarde pour 13h15
- Si vous êtes en voiture : à La Pesse à 12h30

ENCADREMENT : Accompagnateur de moyenne montagne



EQUIPEMENT CONSEILLE :

Un équipement classique pour la randonnée en moyenne montagne suffit :

- sac à dos ou sac de voyage souple et solide et petit sac à dos pour vos affaires de la journée
- lunettes de soleil et crème solaire
- trousse à pharmacie avec médicaments usuels
- boîte plastique pour les salades
- chaussures de marche imperméables
- vêtements chauds et légers
- appareil photo
- gourde, si possible isotherme.

Une liste détaillée vous sera fournie après l'inscription.

HEBERGEMENT :

Dimanche – Auberge des Erables

L'auberge est située à 1km du village de La Pesse au hameau de l'Embossieux. Le confort est simple et bien adapté aux randonneurs. Une bonne étape pour le début et fin de rando.

Tel : 03 84 45 05 20 - 09 67 38 36 86

Lundi – Hôtel Le Marchairuz

L'hôtel est situé au Col du Marchairuz. La maison est très lumineuse, très fonctionnelle. Jean-Philippe, dit Jean-Jean, propriétaire depuis 2011 vous concoctera ses spécialités suisses. Une sympathique étape à l'accent helvète.

Tel (CH) 00 41 21 845 25 30

Mardi – Refuge La Cabane de Rochefort

Chalet du Club Alpin Suisse non gardé : un chalet de rêve pour les amoureux de la nature, du calme, des beaux panoramas... et aussi des cuisines bien ordonnées. Une vue admirable sur les Alpes et le Lac Léman !!! Pas de téléphone.

Mercredi – Gîte La Grenotte

Maison entièrement rénovée, située en pleine nature. Vous serez accueillis par Isabelle et Jean-Claude, très sympathiques, de vrais professionnels avec beaucoup de décontraction. A coup sûr une excellente étape.

Tel : 03 84 60 54 82

Jeudi – Hôtel du Centre**

Florence et Michel vous accueilleront dans une ambiance conviviale et familiale. Leur grande bâtisse est très confortable, et une table gourmande avec sa cuisine de terroir.

Tel : 04 50 20 90 81

Vendredi – Auberge les Erables

Le même hébergement que dimanche.

COUCHAGE

Auberge côté France : 2 nuits en chambre de 2 lits - sanitaires palier

Hôtel côté Suisse : 1 nuit en chambre éco de 6 lits avec sanitaires privé

Refuge côté Suisse : 1 nuit en dortoir

Gîte d'étape coté France : 1 nuit en chambre de 2 à 4 lits – sanitaires palier Hôtel côté

France : 1 nuit en chambre de 2 lits avec sanitaires privés

REPAS

Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux. Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat

PORTAGE DES BAGAGES Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Les bagages sont transportés par nos soins en voiture, sauf pour la nuit au refuge qui n'est pas accessible en voiture. Pour cette nuit-là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap-sac, brosse à dents...)



DATES ET PRIX

Pour connaître les départs et tarifs actualisés, consultez notre site internet : www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 6 pique-niques + taxes de séjour
- Le transport des bagages + tous les transferts en cours de randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts gare de Bellegarde du premier et du dernier jour (option possible)
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

ACCUEIL

- Le rendez-vous est à 14H45 à l'auberge Les Erables – hameau de l'Embossieux – 39370 La Pesse.

Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument au 03 84 42 73 17) et l'auberge des Erables (tél. 03 84 45 05 20 - 09 67 38 36 86)

Accès voiture

- A 22 km de St Claude : à St Claude prendre direction Bellegarde par D436 puis D124, puis prendre à gauche la D25 qui passe par Les Bouchoux - La Pesse
- A 85 km de Lons le Saunier : prendre N78 puis D52 jusqu'à Orgelet, puis D470 et D436 jusqu'à St Claude. Depuis St Claude, cf. accès indiqué ci-dessus)
- A 23 km de la sortie d'autoroute d'Oyonnax : rester sur l'autoroute jusqu'à la fin de celui-ci, et à la sortie (rond-point de la zone commerciale) passer par Arbent puis Viry. A Viry, prendre à droite direction La Pesse
- A 35 km des Rousses : prendre direction Lamoura par N5 puis D29 puis D25. Deux km avant Lamoura, prendre à gauche D292 direction Lajoux. A Lajoux, prendre direction Les Moussières par la D292. Aux Moussières tourner à gauche direction La Pesse par la D25
Votre voiture pourra rester sur le parking privé de l'auberge

- Si vous arrivez en train : Nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de Bellegarde Sur Valserine au gîte et idem pour la fin de randonnée pour vous redescendre en gare. Le rendez-vous dans ce cas est à 14H10 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à La Pesse (40mn)

- Tarif : 30 € par personne pour le voyage aller et retour à réserver obligatoirement à l'inscription

Accès train

Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (01)

- Ligne Paris – Bellegarde – Genève (TGV)
- Ligne Lyon – Bellegarde – Genève - Evian (TER)

DISPERSION

Samedi, après le repas de midi :

- Si vous êtes en train : nous vous ramenons en gare de Bellegarde pour 13H15
- Si vous êtes en voiture : à La Pesse à 12H30

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :
07 77 08 14 68