

## BRETAGNE BELLE ÎLE EN MER

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée



**Pas de doute, Belle-île séduit ceux qui l'approchent. La plus vaste des îles du Ponant vous emporte dans un tourbillon de cartes postales grandeur réelle. Tour à tour sauvage parmi les aiguilles de Port-Coton, puis douce le long des plages dorées de Donnant, l'île ne cesse de séduire. Notre logement au cœur de la "capitale" Le Palais nous permettra d'apprécier l'ambiance si particulière des îles.**

### **Les points forts :**

- le tour de Belle-Île-en-Mer
- un séjour en étoile dans un hébergement idéalement situé sur le port de Le Palais
- les paysages grandioses de la côte sauvage.

## **PROGRAMME INDICATIF :**

### **JOUR 1 : De Quiberon à Belle île**

Rendez-vous à la gare maritime de Port Maria à Quiberon (l'horaire de départ du bateau peut varier en fonction de la date du séjour). Traversée maritime pour Belle-Île-en-mer, la "Marie Galante de la Bretagne" (45 mn env.), installation dans notre hôtel à Le Palais.

### **JOUR 2 : De Locmaria à Le Palais**

Depuis Locmaria, randonnée le long de la « côte en dedans » en passant par la pointe de Kerdonis puis la plage des Grands Sables qui fait face à la baie de Quiberon. Nous poursuivons vers Port Yoc'h et Bordardoué jusqu'à Le Palais.

▲ **17 km**

### **JOUR 3 : De Donnant à Sauzon**

Nous partons de l'anse de Donnant, spot de surf réputé et très apprécié des locaux, où viennent rouler les houles de l'Atlantique. Nous remontons ensuite sur la côte sauvage de l'île afin de nous diriger vers la mythique grotte de l'Apothicaire. Enfin, nous remontons la Pointe des Poulains, si chère à Sarah Bernhardt.

▲ **21km**

### **JOUR 4 : De Locmaria à Calastren**

Transfert à Locmaria où se trouve la plus ancienne église de l'île, pour une randonnée sur la côte sud. Ici, les falaises surplombent l'océan de plus de 50m. Les pointes du Skeul, de Pouldon ou de St-Marc abritent de charmantes petites criques. Retour à Le Palais.

▲ **18 km**

### **JOUR 5 : De Donnant à Calastren**

Depuis Donnant, nous nous dirigeons vers les fameuses aiguilles de Port Coton qui se dressent face à nous. Nous continuons le long des pointes de Talut et du Grand Village avant de rejoindre la plage d'Herlin puis Calastren.

▲ **18km**

### **JOUR 6 : De Sauzon à Le Palais**

Randonnée sur la côte nord-ouest de l'île. Nous rejoignons Le Palais par Port Jean et la pointe de Taillefer. Puis, traversée vers Quiberon.

Dispersion vers 16h (l'horaire pourra varier de plus ou moins 30 mn en fonction du bateau).

▲ **13km**

*Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif, l'accompagnateur peut y apporter des changements, notamment pour tenir compte de la météo et des horaires de bus. Ce programme s'effectuera en sens inverse sur certaines étapes.*

## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU : Facile à moyen** 5 à 6 heures de marche par jour (étapes de 13 à 21 km par jour) Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises. Randonnée accessible à toute personne en bonne condition physique et pratiquant la marche le week-end.

**PORTAGE :** Uniquement les affaires de la journée, un sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique.

**ENCADREMENT :** Il est assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

**GROUPE :** 15 personnes maximum.

**HEBERGEMENT ET RESTAURATION :** Hébergement à Le Palais, dans un hôtel 2\* récemment rénové et idéalement placé sur le port de Le Palais. Vous profiterez ainsi de la vue sur mer lors de votre petit-déjeuner. Chambres de 13m<sup>2</sup>. A noter, toutes les chambres ne sont pas toutes desservies par l'ascenseur.

Pension complète avec pique-nique le midi, un dîner en crêperie et les autres soirs, dîners dans le restaurant de l'hôtel qui propose une cuisine du marché, élaborée avec des produits frais de la mer et du terroir.

**RENDEZ-VOUS :** Dans l'après-midi à la gare maritime de Quiberon (en fonction des horaires de bateaux).

**DISPERSION :** Dispersion vers 16h (l'horaire pourra varier de plus ou moins 30 mn en fonction du bateau).

## **DATES ET PRIX :**

**Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :**

<http://www.cheminsdusud.com>

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité selon les périodes à partir de 190€

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en hôtel 2\*, en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- La traversée aller-retour Quiberon - Le Palais
- Les transferts de personnes prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'île

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le trajet aller/retour de votre domicile à la gare maritime de Quiberon
- Les boissons
- Les éventuelles visites
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription éventuels
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

**Traversée bateau :** durée de la traversée environ 45 minutes

Horaires et réservation : Compagnie Océane 0 820 056 156 – [www.compagnie-oceane.fr](http://www.compagnie-oceane.fr)

Pour information : De la gare SNCF à la gare maritime, il faut compter 10 à 15 minutes de marche, il y a également des navettes en saison. Hors Juillet et Août, le car Auray-Quiberon vous déposera à la gare maritime.



## INFORMATIONS PRATIQUES



### ÉQUIPEMENT CONSEILLE :

*(À adapter selon les saisons)*

#### **Vêtements :** (A adapter en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- chaussettes de sport ou de randonnée
- pantalon de toile (séchage rapide)
- short ou jupe
- pull ou veste polaire
- tee-shirts ou chemises légères
- une veste imperméable (type Goretex)
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil
- un bonnet
- une paire de gants légers et un surpantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- un maillot de bain et une petite serviette de bain
- tenue de rechange confortable pour le soir.

#### **Matériel :**

- paire de lunettes de soleil (toute saison)
- crème de protection solaire
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- **pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table**
- affaires de toilette
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- papier hygiénique, mouchoirs
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- lampe torche ou lampe frontale

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

#### **Bagages :**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

## **MOYENS D'ACCES :**



### **EN VOITURE :**

#### **Si vous arrivez en voiture :**

De Paris, prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux – Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres –Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes d'abord par N24 puis, à partir de Ploërmel par la N166. A Vannes, direction Auray par la N165, et sortir à Auray pour rejoindre Quiberon (gare maritime).

#### **Stationnement du véhicule durant le séjour :**

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

- **Parking des îles** (pas de réservation - env. 45 € les 6 jours) : Avenue du Gal De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- **Parking de Kerné** (réservation conseillée - env. 48€ la semaine) : Route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- **Parking Sizorn** (pas de réservation - environ 55 € les 6 jours) : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71.

Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.

- **Parking de l'Océan** (pas de réservation - entre 8 et 12 € par jour) : 7 Quai de l'Océan, Tél. 02 97 50 27 81.

Parking situé à 250m de la Gare Maritime de Quiberon.

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <http://www.quiberon.com/pratique/stationner-quiberon>



### **EN TRAIN :**

#### **Si vous arrivez en train :**

TGV Paris Montparnasse – Auray (sur la ligne Paris – Quimper via Rennes ou Nantes) puis correspondance en train d'Auray à Quiberon en Juillet et Août (train TER le « Tire Bouchon ») ou en car en hors saison (descendre à l'arrêt Port Maria – gare)

Si la liaison Auray – Quiberon se fait en train, accès à la gare maritime de Port Maria depuis la gare SNCF de Quiberon :

- **A pied** (10mn) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'Office de Tourisme) descendant vers le front de mer. A partir de la Place Hoche, suivre à droite la Promenade de la Plage.

- **En taxi** : prévoir +/- 6€ pour la course aller simple. Contact : taxis Quiberonnais 06 07 09 01 27

## **AUTRES INFORMATIONS**

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou <https://www.baiedequiberon.bzh/stationner-a-quiberon>

### **La région visitée**

#### **La Géographie :**

Forte opposition entre la côte dite "en dedans" abritée des vents et la "côte sauvage" aux imposantes falaises déchiquetées. Sérénité des images paysannes à l'intérieur de l'île. Diversité des paysages : landes, falaises abruptes, criques abritées, longues plages de sable blanc, mais aussi bois, vallons, champs... Végétation : bruyère mauve, ajoncs, l'oeillet marin ou gazon d'Olympe, criste marine, asphodèles... Tamaris, pins maritimes.

#### **Le climat :**

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.





En cas de problème de dernière minute,  
contactez-nous au :  
**au 07 77 08 14 68**