



Belle-Île-en-Mer à pied

FRANCE - BRETAGNE



Pas de doute, Belle-Ile-en-Mer séduit ceux qui l'approchent. La plus vaste des îles du Ponant vous emporte dans un tourbillon de cartes postales grandeur réelle. Tour à tour sauvage parmi les aiguilles de Port-Coton, puis douce le long des plages dorées de Donnant, l'île ne cesse de séduire. Notre logement au coeur de la "capitale" Le Palais nous permettra d'apprécier l'ambiance si particulière des îles.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



4 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 115

LES POINTS FORTS :

- L'incontournable site de la pointe des Poulains
- Un hébergement idéalement situé sur le port de Le Palais
- Les paysages grandioses de la côte sauvage



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : QUIBERON - BELLE ÎLE-EN-MER

Rendez-vous à la gare maritime de Port Maria à Quiberon (l'horaire de départ du bateau peut varier en fonction de la date du séjour). Traversée maritime pour Belle-île-en-mer, la "Marie Galante de la Bretagne" (45 min environ). Installation dans notre hôtel au Palais.

JOUR 2 : SAUZON - LE PALAIS

Découverte de la côte en dedans, c'est à dire celle qui est abritée et qui fait face au continent. La végétation y est riche, parfois même luxuriante. Sur le sentier se succèdent Port Jean, Port Quinéec et Port Fouquet ainsi que plusieurs criques paisibles aux eaux limpides. A la pointe de Taillefert, vous apercevez Le Palais et sa Citadelle Vauban.

▲ 5h de marche, +265m/-260m de dénivelée

JOUR 3 : DONNANT - KEREL

Depuis la plage magnifique de Donnant, célèbre pour son spot de surf, où viennent rouler les houles de l'Atlantique, nous nous dirigeons vers les fameuses aiguilles de Port Coton où les vagues viennent se briser et où les irisations lumineuses se mêlent aux bouillonnements de l'écume. Le peintre Monet y posa, inlassable, son chevalet. Nous continuons le long des pointes de Talut et du Grand Village avant de rejoindre la belle plage abritée de Kérel.

▲ 5h de marche, +/-210m de dénivelée

JOUR 4 : L'APOTHICAIERIE - SAUZON

Nous remontons aujourd'hui sur la côte sauvage de l'île à partir de la mythique grotte de l'Apothicaierie. Nous rejoignons la pointe des Poulains où la réalité est simplement plus belle que la "carte postale". Le phare des Poulains, sa petite maison blanche et sa tête vermillon, protègent les marins tandis que plus bas deux petites plages sont idéales pour un moment de repos. Tout près, un fort blotti entre mer et rocaille protège le souvenir de la célèbre comédienne Sarah Bernhardt. Nous terminerons cette belle journée en arrivant au pittoresque port de Sauzon.

▲ 4 à 5h de marche, +200m/-220m de dénivelée

JOUR 5 : LOCMARIA - VILLAGE D'HERLIN

Transfert à Locmaria où se trouve la plus ancienne église de l'île, pour une randonnée sur la côte sud de l'île. Ici, les falaises surplombent l'océan de plus de 50m. Les pointes du Skeul, de Pouldon ou de Saint-Marc abritent de charmantes petites criques. Vous continuerez jusqu'à la belle plage d'Herlin pour ensuite rejoindre le village éponyme.

▲ 5h de marche, +/-310m de dénivelée

JOUR 6 : PORT ANDRO - LE PALAIS

Depuis Port Andro, cette dernière randonnée le long de la côte en dedans en passant par la pointe de Kerdonis reste d'abord à l'image du chemin accidenté des jours derniers. Mais suit très vite un paysage tout nouveau, végétal, doux et hospitalier avec la longue plage des Grands Sables puis les collines côtières et ombragées de Port Yorc'h et du Palais, qui fait face à la baie de Quiberon.

Fin du séjour en fin d'après-midi. Traversée vers Quiberon (l'horaire pourra varier de plus ou moins 30min en fonction du bateau).

▲ 4 à 5h de marche, +210m/-205m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région en formule liberté : [Belle-Île-en-Mer semi itinérant](#) et [Belle-Île-en-Mer](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
Etapas de 12 à 15 km par jour avec 4 à 5h de marche par jour, +310m à -310m de dénivellée selon les journées.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière mise à part quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises, qui accentuent le niveau physique du séjour.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur de randonnée connaissant bien Belle-Île-en-Mer.

HÉBERGEMENT :

Hébergement au Palais, dans un hôtel 2* récemment rénové et idéalement placé sur le port animé du Palais. Nous profitons ainsi de la vue sur mer lors de notre petit-déjeuner. Chambres de 13m². A noter, toutes les chambres ne sont pas desservies par l'ascenseur.



RESTAURATION :

Pension complète avec pique-nique le midi, un dîner en crêperie et les autres soirs dîners dans le restaurant de l'hôtel qui propose une cuisine du marché, élaborée avec des produits frais de la mer et du terroir. Pique-nique le midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 4 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Dans l'après-midi à la gare maritime de Quiberon (en fonction du bateau, l'horaire pourra varier de plus ou moins 30 minutes).

DISPERSION :

Dans l'après-midi à la gare maritime de Quiberon (en fonction du bateau, l'horaire pourra varier de plus ou moins 30 minutes).

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Le stationnement à Quiberon est règlementé, ainsi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

- Parking des îles (Sémaphore) (clôturé et surveillé - pas de réservation). Tel. 02 97 30 59 45. Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère toutes les 15 à 20 minutes.
- Parking de Kerné (réservation conseillée) Tel : 06 86 62 69 18. Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.
- Parking Sizorn (pas de réservation) Tel : 02 97 50 06 71. Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.
- Casapark (stationnement chez l'habitant) : www.casapark.fr - Réservation en ligne



EN TRAIN

Gare SNCF Auray puis correspondance en train d'Auray à Quiberon en Juillet et Août (train TER le « Tire Bouchon ») ou en car SNCF en hors saison (descendre à l'arrêt Port Maria).

Si la liaison Auray – Quiberon se fait en train, accès à la gare maritime de Port Maria depuis la gare SNCF de Quiberon :

- A pied (10 à 15min) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'Office de Tourisme) descendant vers le front de mer. A partir de la Place Hoche, suivre à droite la Promenade de la Plage.
- En taxi : taxis Quiberonnais 06 07 09 01 27 à payer sur place

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La traversée aller-retour Quiberon - Le Palais
- La pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'île

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller/retour de votre domicile à la gare maritime de Quiberon
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : de 305 € à 355€ en fonction des dates de départ.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 22/11/2024