



Le Tour complet du Mont Blanc

FRANCE - ALPES DU NORD



C'est "la" grande classique, la plus célèbre des randonnées. Il faut dire que le Tour du Mont-Blanc se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux paysages et cultures différents. Cette randonnée mythique était autrefois réservée à des marcheurs entraînés. Depuis de nombreuses années, nous la proposons sans portage. Notre particularité est de rendre cet itinéraire accessible à tout bon randonneur.

Cette grande "ronde autour du Mont Blanc" débute en France par le Val Montjoie, puis la vallée des Glaciers où le pastoralisme est encore très vivace. Le col de la Seigne marque l'entrée en Italie, face à l'impressionnant versant Brenva du Mont Blanc, tombant à pic sur le Val Veni. Nous arrivons ainsi à Courmayeur à mi-chemin du parcours. Après avoir remonté le Val Ferret italien, notre itinéraire nous conduit ensuite dans la quiétude du Val Ferret suisse pour se terminer par le balcon des Aiguilles Rouges et la Vallée de Chamonix, face au Mont Blanc.



10 jours / 9 nuits
10 jours de randonnée



6 à 14 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Refuge



Code : 517

LES POINTS FORTS :

- Un itinéraire incontournable dans toute vie de randonneur
- La découverte de trois pays alpins aux cultures différentes
- La vue sur les glaciers du Massif du Mont-Blanc chaque jour



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAMONIX - BIONNASSAY

Rendez-vous en Gare SNCF de Chamonix à 09h15 précises.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds. Nous remettrons les bagages au taxi. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Nous partons pour le Petit Balcon Sud, face au Mont Blanc et ses célèbres aiguilles et gagnons Les Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. On quitte ainsi l'agitation de la vallée de Chamonix pour la quiétude de celle de Bionnassay, au pied de l'Aiguille du Goûter et de la voie normale d'accès au Mont-Blanc. Nuit à Bionnassay, au bout de la vallée des Contamines.

▲ 5h30 de marche, 14km, +500m/-1030m de dénivelée

JOUR 2 : ALPAGES DE MIAGE - PLATEAU DU TRUC - VAL MONTJOIE

L'itinéraire nous conduit entre forêts et clairières pour une traversée à flanc au-dessus des gorges de la Gruvaz. On passe alors de la vallée en V creusée par le ruisseau, à la vallée glaciaire en U des Alpagnes de Miage (1559m). C'est un véritable petit paradis au pied des Dômes de Miage. Un sursaut d'énergie est nécessaire pour atteindre le paisible Plateau du Truc (1740m) avant de redescendre sur Les Contamines-Montjoie. Nous remontons ensuite le Val Montjoie par Notre Dame de la Gorge, splendide église baroque du XVIIème siècle. Par l'antique passage, appelé à tort Voie Romaine, nous passons au-dessus du torrent du Bon Nant qui gronde en contrebas pour parvenir au « Pont Romain », puis au Chalet du Nant Borrant (Hébergement uniquement possible en dortoirs de 8 personnes). Nous sommes dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie. Les véhicules ne peuvent y entrer qu'avant 7h ou après 19h. Vous ne récupérez vos bagages que vers 19h30.

▲ 6h15 de marche, 18km, +970m/-830m de dénivelée

JOUR 3 : BALME - COL DU BONHOMME - CHAPIEUX

Une étape alpine avec l'ascension de deux cols est au programme de cette journée. Nous commençons par découvrir la quiétude des Pâturages de Balme, avant d'atteindre le Col du Bonhomme (2329m), porte du Beaufortain. Le plus dur est fait, car c'est par une traversée légèrement ascendante que nous atteignons le Col de la Croix du Bonhomme (2479m). L'itinéraire plonge ensuite sur les alpages de la vallée des Glaciers pour atteindre le village des Chapieux, terme de votre étape. Vous pouvez être hébergés à Ville des Glaciers en franchissant le Col des Fours (2665m), point culminant de votre randonnée (+200m, +1h). Cela raccourcira votre étape du lendemain.

▲ 5h30 de marche, 12km, +1020m/-930m de dénivelée

JOUR 4 : COL DE LA SEIGNE - VAL VENI - REFUGE MONTE BIANCO

Le Col de la Seigne (2516m) marque l'entrée du Val d'Aoste et de l'Italie. Le Mont-Blanc nous apparaît sous son versant le plus sauvage. Nous descendons le Val Veni jusqu'à l'énorme moraine du glacier de Miage qui barre toute la vallée. Un petit crochet nous conduit au Lac de Miage, coincé entre la moraine et le glacier. En suivant le fond du vallon, nous découvrons les prestigieuses voies mythiques du Mont-Blanc que sont les arêtes du Brouillard, de l'Innominata et de Peuterey. Nuit au Refuge Monte Bianco face à l'arête de Peuterey, notre coup de cœur!

▲ 6h de marche, 18km, +1080m/-990m de dénivelée



JOUR 5 : COURMAYEUR - VAL FERRET

Nous descendons sur Courmayeur pour une courte visite. Par beau temps, la chaude montée parmi les mélèzes clairsemés voit sa récompense au Pré de la Saxe (2000 m), splendide belvédère sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. La sieste y est de mise.

Nous descendons ensuite sur le Val Ferret italien et gagnons Lavachey ou Arnava pour la nuit. Selon les conditions météo et le choix de l'accompagnateur, de nombreuses variantes sont possibles.

▲ 5h45 de marche, 17km, +880m/-880m de dénivelée

JOUR 6 : GLACIER DU PRÉ DE BAR - GRAND COL FERRET - LA FOULY

Nous débutons la journée par la paisible remontée du Val Ferret italien et la découverte du Glacier du Pré de Bar, authentique glacier de démonstration. Il est alors temps d'attaquer la montée pour atteindre le Grand Col Ferret (2537m), porte du Val Ferret suisse et point culminant de la randonnée. Près du Creux de la Chaudière, nous faisons face au Mont Dolent, très symbolique, puisque c'est à son sommet que se rejoignent les trois frontières, italienne, suisse et française. Nuit à La Fouly (1600m).

▲ 6h15 de marche, 18km, +990m/-1040m de dénivelée

JOUR 7 : VILLAGES DE PRAZ DE FORT, LES ARLACHES, ISSERT - VAL D'ARPETTE

Cette étape plus débonnaire nous permet de goûter à la douceur du Valais suisse. Nous descendons le Val Ferret suisse par les charmants villages de Praz de Fort, Les Arlaches et Issert. L'architecture valaisanne y est admirablement préservée : maisons, granges et raccards (greniers en bois sur pilotis) jalonnent le chemin. Dans ce paysage très entretenu, nous remontons en forêt jusqu'à la station climatique de Champex (1473m). Après avoir longé les bords du lac, lieu idéal pour une sieste, il ne nous reste plus ensuite qu'à atteindre l'entrée du Val d'Arpette pour y passer la nuit.

▲ 4h45 de marche, 17km, +630m/-600m de dénivelée

JOUR 8 : ALPAGES DE BOVINE - COLLET PORTALO - COL DE LA FORCLAZ

Après une légère descente en forêt, nous attaquons la montée qui nous mène aux Alpagnes de Bovine (1987m). C'est un balcon suspendu au-dessus de la vallée du Rhône, un bain de grands espaces et d'horizons, d'où l'on découvre Martigny, le Valais et les Dents Blanches. La montée s'achève au Collet Portalo (2049m), avant de descendre dans les mélèzes pour faire étape au Col de la Forclaz (1526m).

▲ 4h45 de marche, 13km, +760m/-860m de dénivelée

JOUR 9 : BISSE DE TRIENT - COL DE BALME

Après avoir longé le Bisse de Trient (canal d'amenée d'eau, creusé dans le roc), nous gravissons le sentier menant aux Bergeries des Grands (2113m), au-dessus du Glacier du Trient. Un itinéraire en balcon nous conduit au Col de Balme (2191m) où nous retrouvons la France et la vallée de Chamonix. Le Mont-Blanc nous apparaît sous son versant chamoniard, découvert neuf jours plus tôt. La descente nous ménage de très belles vues sur le Glacier du Tour et l'Aiguille Verte. Nuit au village du Tour, au pied du glacier.

▲ 6h15 de marche, 17km, +900m/-1050m de dénivelée

JOUR 10 : BALCON DES AIGUILLES ROUGES - FIN DU SÉJOUR

Nous gravissons les échelles de l'Aiguillette d'Argentière pour atteindre le Balcon des Aiguilles Rouges. Notre itinéraire gagne ensuite l'un des Lacs des Chésérys (2133m), pour une dernière sieste à l'écart des foules du Lac Blanc. Nous finissons la randonnée, toujours en balcon, dans un décor grandiose, face à l'Aiguille Verte et aux Drus. L'arrivée en gare SNCF de Chamonix est prévue vers 18h.

▲ 6h15 de marche, 15km, +830m/-1160m de dénivelée



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivellée à l'heure en montée, 500 mètres en descente et 4km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation, nous consulter).

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements de la Vallée de Chamonix ci-dessous sont des partenaires :

- Le Chamoniard Volant - Chamonix - Tél : 04.50.53.14.09
- Les Randonneurs - Argentière - Tél : 04.50.54.02.80
- La Crèmerie du Glacier, gîte 3 Epis - Les Bossons - Tél : 04.50.55.90.10
- Hôtel 2* L'Aveyron - Les Praz de Chamonix - Tél : 04.50.53.18.29
- Hôtel de la Couronne - Argentière - Tél : 04.50.54.00.02
- Hôtel 3* Pointe Isabelle - Chamonix - Tél : 04.50.53.12.87

Vous pouvez également contacter l'Office du Tourisme de Chamonix au 04.50.53.58.90.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

4h45 à 6h15 de marche par jour, itinéraires de 12 à 18km par jour, 500 à 1080m de dénivelée positive et/ou négative.

NIVEAU TECHNIQUE :

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il est quelquefois possible de raccourcir certaines étapes en utilisant les bus (à votre charge) ou d'emprunter le véhicule qui transporte nos bagages (30€ à 50€ environ le trajet, à votre charge).

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un guide accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés en refuges de montagne et gîtes d'étape.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

2 formules d'hébergement possibles :

➤ Formule dortoirs : dortoirs de 4 à 30 personnes.

➤ Formule chambres (avec supplément) : chambres de 2 chaque fois que c'est possible, maximum 4 personnes.

Si vous êtes 2, vous pouvez être amenés à partager la chambre avec 2 autres personnes, notamment les Jours 3 et 7.

Les douches sont généralement à l'étage.

En aucun cas il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges. Cette option n'est possible que 8 nuits sur 9.

Pas de possibilité de chambre individuelle.

RESTAURATION :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Le Jour 1, vous emprunterez le Téléphérique de Bellevue (compris dans votre séjour).
Tous les autres trajets sont effectués à pied.
Bagages transportés par nos soins par véhicule.

GROUPE :

De 6 à 14 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 01 à 9h15 devant la Gare SNCF de Chamonix.
Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au taxi Besson (04.50.93.62.07).

DISPERSION :

Le Jour 10 à 18h devant la Gare de Chamonix.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Gare de Chamonix.
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.blablacar.fr ou www.idvroom.com.



PARKING

Tous les parkings à Chamonix : www.chamonix.net/francais/transport/parking
Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud.
Tarif : 56€ environ pour la semaine (47€ avec la carte d'hôtes si vous dormez dans la vallée de Chamonix). Parking couvert et surveillé.
Parking Gratuit : Parking des Planards, Chemin du Pied du Grépon



EN TRAIN

Gare de Chamonix, arrivée la veille.

- Paris Gare de Lyon : 18h18-21h05 : Bellegarde : 21h15-23h50 : Chamonix
- Lyon Part Dieu : 18h34-20h04 : Bellegarde : 21h15-23h50 : Chamonix
- Marseille : 16h02-17h55 : Lyon Part Dieu : 18h34-20h04 : Bellegarde
- Bellegarde : 21h15-23h50 : Chamonix

Retour train : Gare de Chamonix le lendemain

- Chamonix : 08h55 - 2 changements - 15h42 : Paris Gare de Lyon
- Chamonix : 11h55 - 2 changements - 17h25 : Lyon Part Dieu
- Chamonix : 07h55 - 3 changements - 17h45 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36.35 ou www.oui.sncf.



EN AVION

Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7mn de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Astuce : Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.

www.chamonix.net/francais/transport/transfert

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- La montée par le téléphérique de Bellevue
- Le transport des bagages à chaque étape

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les bus et remontées mécaniques utilisés pour raccourcir les étapes
- Les éventuels jetons de douche
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- Le supplément chambres (mini-dortoirs) éventuel
- L'assurance annulation et/ou assistance/rapatriement
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Supplément chambres (mini-dortoirs de 2 à 4 personnes) : 192€ (8 nuits sur 9)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10kg. Les bagages doivent être souples (pas de valises). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ Une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ Une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Un sac de couchage
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche

PHARMACIE :

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

- Carte vitale.
- La "Carte européenne d'assurance maladie".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans.

Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

L'Italie fait partie de la zone Euro.

L'Euro (€) est accepté à peu près partout en Suisse.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
 Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
 Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
 Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.
 La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.
 GRANDS REPORTAGES n°104, "Mont-Blanc : massif majeur".
 ALPES MAGAZINE n°2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".
 ALPES MAGAZINE n°4, "Regards sur Chamonix".
 ALPES MAGAZINE n°14, "Baroque : la foi en fête", p 30.
 ALPES MAGAZINE n°18, "Une vague dans la vallée".
 ALPES MAGAZINE n°25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.
 ALPES MAGAZINE n°29, "Les bisses : des canaux dans la montagne", p 64
 ALPES MAGAZINE n°34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.
 ALPES MAGAZINE n°35, "Saint Gervais, le Mont-Blanc pour point d'orgue", p 86.
 ALPES MAGAZINE n°43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.
 ALPES MAGAZINE n°52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.
 ALPES MAGAZINE n°53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.
 ALPES MAGAZINE n°68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.
 ALPES MAGAZINE n°69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.
 ALPES MAGAZINE n°93, "St Gervais, l'autre pays du Mont-Blanc", p 58.
 ALPES MAGAZINE n°98, "St Gervais, l'autre versant du Mont-Blanc ", p 62.
- ALPES MAGAZINE n°105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
 ALPES MAGAZINE n°107, "Confidences d'une tourbière (Les Contamines) ", p 62.
 ALPES MAGAZINE n°109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.
 ALPES MAGAZINE n°113, " Fromages, l'heureuse fortune des Alpes ", p 18.
 ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
 ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes , p 22.
 ALPES MAGAZINE n°129, "Les glaciers alpins, le grand spectacle" , p 44.
 ALPES MAGAZINE n°130, "Mont-Blanc, le bal des prétendants", p 46.
 ALPES MAGAZINE n°136, "Les refuges, phares des cîmes", p 44.
 ALPES MAGAZINE n°141, "Val Ferret, le petit Canada", p 70.
 ALPES MAGAZINE n°144, "Chamonix-Courmayeur, les cousins germains", p 50.
 ALPES MAGAZINE n°145, "Vallée du Trient, le versant ensoleillé du Mont-Blanc", p 20.
 ALPES MAGAZINE n°153, "PGHM, les anges gardiens du Mont-Blanc", p 74.
 ALPES MAGAZINE n°155, "ENSA, Guides, A l'école de l'excellence", p 34.
 ALPES MAGAZINE n°155, "Il était une fois la Mer de Glace", p 74.
 ALPES MAGAZINE n°160, "Dans le cœur des Chamoniards", p 36.
 ALPES MAGAZINE n°163, « Pays du Mont-Blanc, dans l'intimité d'un géant », p 34.
 ALPES MAGAZINE n°174 « Vallée de Chamonix, le rêve continue », p 18.
 ALPES MAGAZINE n°179 « Tunnel du Mont-Blanc, 11,611 km de lien(s) », p 64.
 ALPES MAGAZINE n°181 « Vallée Blanche, un foehn de solidarité », p 6.
 ALPES MAGAZINE n°182 « Mer de Glace, Sous le choc », p 54.
 ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc ».

CARTOGRAPHIE :

- 1/50 000 Didier Richard "Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain"
- 1/25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
- 1/25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/03/2023