

CRETE

Mer et sentiers

8 jours / 7 nuits / 5 jours de randonnée



Après un premier contact avec la côte sud, nous nous enfonçons dans le massif montagneux des Lefka Ori jusqu'aux fameuses gorges de Samaria. Dans les villages, nous goûtons l'ouzo, le raki, les pachimadia (pain sec pour les ascètes), la katsiki sto fourno (chèvre au four), la graviera (un fromage), et bien sûr le yaourti me meli (yaourt au miel).

Sur une île bénie des dieux, une rencontre avec le paradis...



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : France - Héraklion en vol charter (3 heures de vol). A l'arrivée, bus pour Sougia (4 à 5 heures de bus), sous réserve de l'heure d'arrivée (si arrivée le soir, première nuit à Héraklion et départ pour Sougia le J 2 au matin). Passage à Hania et visite de la ville. Installation dans une pension confortable du petit port de Sougia. Possibilité de balade à Lissos (ruines de thermes romains) et de baignade à Lissos et/ou Sougia. Le sentier emprunte une gorge puis une courte montée nous conduit juste au-dessus de la belle baie et du site archéologique) de Lissos

1h30 de marche, +100m/-100m de dénivelée

JOUR 2 : A pied, le long de la côte sud dans sa partie la plus sauvage. Les pentes abruptes des Lefka Ori sont couvertes de pins d'Alep. On arrive à la crique d'Agios Antonios (le patron des pêcheurs).

2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelée

Baignade dans une crique merveilleuse. L'après-midi, balade facultative jusqu'à la chapelle d'Agios Elias perchée sur un piton rocheux, 300 mètres au-dessus de la mer

3h de marche, +300m/-300m de dénivelée

Retour en bateau dans l'après-midi à Sougia. Nuit en pension. Si on a dormi le J1 à Héraklion, le programme est différent. Le transfert en bus pour Sougia se fait le matin avec un arrêt à Hania qu'on visite et où on déjeune. L'après-midi, arrivée à Sougia et installation à la pension. Balade à Lissos (ruines de thermes romains) et baignade à Lissos et/ou Sougia. Le sentier emprunte une gorge puis une courte montée nous conduit juste au-dessus de la belle baie (et du site archéologique) de Lissos

Aller-retour : 1h30 environ, +100m/-100m de dénivelée

JOUR 3 : Transfert en taxi jusqu'à Koustogerakos (on peut se baigner avant de quitter Sougia), un petit village de montagne accroché aux pentes occidentales des Lefka Ori. Ce fut un haut-lieu de la résistance grecque ! Au-dessus de Koustogerakos commence le monde des bergers. Pins d'Alep, chênes verts et cyprès centenaires ombragent les premières pentes de notre ascension. Ensuite notre sentier, empierré par endroit, se poursuit en balcon au-dessus de gorges jusqu'au plateau d'Omalos

2h30 de marche, +350m de dénivelée

Le plateau d'Omalos est une grande cuvette karstique avec quelques hameaux et maisons isolées. Les bergers grecs s'y retrouvent à la terrasse des cafés en fin d'après-midi ! L'après-midi, ascension facultative du col de Linoseli dans un décor alpin avec une végétation qui se raréfie en montant

Très belle vue du col sur la mer. Nuit en pension rustique à Omalos.

3h de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 4 : Nous descendons les célèbres gorges de Samaria de plus en plus encaissées. Du plateau d'Omalos, le sentier descend en zig-zag jusqu'à la rivière. Le fond de la haute-vallée est très boisé jusqu'à l'ancien village abandonné de Samaria. On aperçoit parfois, à proximité du village, des kri-kris, les chèvres sauvages crétoises qui ont trouvé refuge dans les Lefka Ori. Nous devons en aval du village emprunter les « Sideroportès » (les portes de fer) de quelques mètres de large, où les sfakiotes repoussèrent plusieurs fois les turcs : il s'agit d'un passage très étroit des gorges ! avec port d'un sac à dos léger. Arrivée au petit village et port d'Agia Roumeli : aucune route ne conduit ici ! Le village n'est accessible qu'en bateau ou à pied... Visite possible de la citadelle vénitienne ruinée au-dessus du village. Hôtel à Agia Roumeli et repas du soir au restaurant. Possibilité de baignade.

5h de marche, -1000m de dénivelée

JOUR 5 : Une étape magnifique entre les montagnes et la mer : au Sud de la Crète la nature reste intacte et sauvage ! Nous longeons la côte. Après la chapelle d'Agios Pavlos (baignade possible avant la montée), un sentier gravit une pente boisée (600 m de dénivelé) vers un village du bout du monde, Agios Ioannis. La montée est magnifique sous les pins d'Alep et par un chemin très bien empierré ! Agios Ioannis est un village minuscule aux maisons dispersées dans une grande oliveraie. Les maisons traditionnelles ont de grandes cours blanches ombragées très agréables l'été. Le village possède aussi une petite chapelle avec de magnifiques fresques byzantines. Au Nord du village, le sommet du Zaranokefala (la tête du Zarano) barre l'horizon. L'après-midi, un chemin nous conduit à travers les magnifiques gorges d'Aradena jusqu'à un gros village de bergers, Anopolis. Sac à dos léger, Pension à Anopolis.

7h de marche, +700m/+100m de dénivelée

JOUR 6 : Notre sentier quitte Anopolis : magnifique point de vue sur la mer ! On plonge vers la côte par Livianiana, un très beau village tout blanc perché à mi-chemin de la mer. Notre sentier rejoint les belles gorges obstruées par des chaos rocheux d'Aradena. La profusion de lauriers roses indique la présence de l'eau sous nos pieds : on se croirait dans un oued saharien ! Nous arrivons en bord de mer à la belle crique de Marmara (une belle piscine naturelle tout en marbre !). Baignade ! Un peu plus loin, nous nous arrêtons dans la crique de Phoenica. Baignade et nuit à Phoenica ou Loutro en pension. Loutro est un minuscule port de pêcheurs au pied de la muraille des Lefka Ori.

3h de marche, +100m/-800m de dénivelée

JOUR 7 : Au choix, repos à Loutro + bateau jusqu'à Chora Sfakion ou marche par un beau sentier côtier jusque Chora Sfakion, notre dernière étape. Très belle plage avant Chora Sfakion : baignade possible ! Bus pour Héraklion Visite libre de la vieille ville (marché, fontaine Mourousini, palais vénitien, forteresse). Et bien sûr possibilité de visite de site de Cnossos (palais minoen) et du musée archéologique d'Héraklion.). Nuit à l'hôtel.

2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 8 : Avion Héraklion - Paris.

REMARQUE : *des vols directs sur Hania depuis la France existent. Quand nous pouvons, nous les utilisons et diminuons ainsi la durée des transferts sur place.*

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINERAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : facile à moyen, 3 à 7 heures de marche

PORTAGE : uniquement vos affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 4 à 12 personnes

HÉBERGEMENT : hôtels ou pension

REPAS : les dîners sont pris en tavernes. Pique-nique le midi

AERIEN : vol charter au départ de Paris

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Aller-retour en avion Paris - Heraklion
- L'hébergement en demi-pension (sauf les dîners à Hania et Héraklion)
- Les pique-niques le midi
- Les dîners (vin et boissons non compris) pris dans les tavernes ou préparé par le groupe
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages par véhicule ou bateau (sauf le J2)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas à Hania et Héraklion
- Les frais d'entrée aux gorges de Samaria (5 €)
- L'assurance assistance et/ou annulation
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

Voyagez léger, vous rendrez les manutentions moins pénibles.

N'EMPORTEZ PAS PLUS DE 12 KG DE BAGAGES

Un sac à dos (sans armature métallique extérieure) ou un sac marin où vous aurez glissé quelques sacs poubelles pour en protéger le contenu. Prévoyez-le robuste ou ayant déjà voyagé... Vous pouvez le fermer avec un cadenas. N'oubliez pas d'y poser une étiquette avec vos coordonnées.

Un petit sac à dos de 30 litres pour vos affaires de la journée :

- K-Way ou veste coupe-vent,
- une ou deux gourdes (en Crête, il est souhaitable sur les étapes longues de partir avec 2 à 3 l d'eau / personne),
- papier hygiénique, briquet, canif, lunettes de soleil, appareil photo et pellicules,
- petite pharmacie individuelle (élastoplaste, double peau (Compeed), anti diarrhéique, antalgique, collyre),
- un chapeau ou un bob, protection solaire.

Autre équipements :

- chaussures de marche légères de type trekking (ne prenez pas des chaussures type jogging en raison du sol caillouteux et la présence de nombreux épineux)
- chaussures légères pour le voyage et les haltes
- sandales de plage en plastique (oursins possibles)
- pantalon, shorts, maillot de bain, affaires de rechange, nécessaire de toilette
- un sac de couchage moyen + sac en coton (suffisant pour les périodes des grande chaleur)
- lampe de poche avec ampoule et piles de rechange
- masque et tuba, jumelles, sac plastique, carnets de notes, romans...
- pull chaud ou fourrure polaire
- une veste de montagne
- cordelettes et pinces à linge

MOYENS D'ACCÈS :



AVION

Vol charter de la compagnie Air Horizon, départ de Paris Roissy - Charles de Gaulle



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Climat :

Le climat est de type méditerranéen : hivers doux et étés chauds et secs, parfois brûlants. Cette chaleur est tempérée en Crète par la proximité de la mer et l'altitude en montagne.

Formalités :

Une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité.

Monnaie : C'était la drachme qui a traversé les millénaires...C'est l'euro depuis le 01/01/02. Plus besoin de changer...

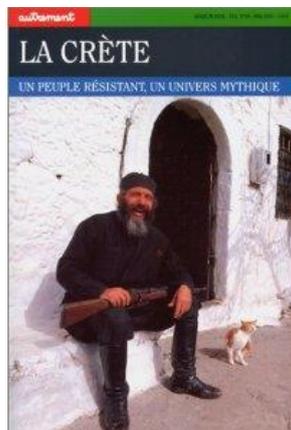
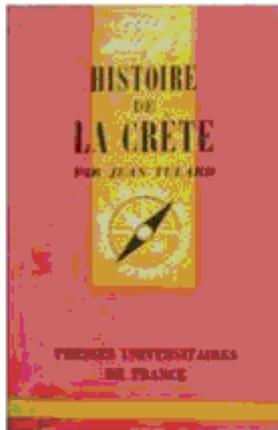
Santé : pas de vaccins en particulier. Etre à jour de son vaccin du tétanos est recommandé.

Bibliographie :

« Que sais-je » consacré à l'histoire de la Crète

« Un peuple résistant, un univers mythique », collection Autrement

Les livres de Jacques Lacarrière sur la Grèce et son passé.



Adresses utiles :

Office National Hellénique du Tourisme

3, avenue de l'Opéra

75001 PARIS

www.grece.infotourisme.com

LE PAYS

Aux confins de l'Europe et de l'Orient, dernier balcon rocailleux avant l'Afrique, la Crète est mythique à plus d'un titre, car elle est depuis toujours l'île des dieux. Et elle le reste encore malgré des siècles d'invasions, une histoire tourmentée et le développement du tourisme.

Quand une île est d'essence divine, n'est-ce pas pour l'éternité ? Dans la mythologie grecque, Minos y est né, fruit des amours de Zeus et de la belle Europe. Ce couple d'amoureux s'assoupit sous un platane de Gortyne...

Cette île sauvage et montagneuse offre des paysages austères, hérissés de pics rocheux chauffés à blanc par le soleil et balayés par les vents d'Afrique. La Crète, c'est aussi la fin de l'Europe et l'appel du voyage en Orient. Cette aridité très orientale est atténuée par l'immense manteau vert des oliviers. Dans des vallons ou sur des collines perchées, des monastères orthodoxes et des chapelles toutes blanches traversent les âges, dans des sites intacts. Plus loin, des plages se révèlent dans leur solitude de galets et de sable. Des gorges abruptes parmi les plus belles d'Europe, et des kyrielles de cavernes.

Héraklion (Iraklio)

La capitale de la Crète est située sur la côte nord de l'île. Héraklion n'a pas vraiment de quartier historique, ses rues ayant été construites comme dans l'urgence. La circulation au sein de la ville est importante, mais la visite de celle-ci se révèle assez appréciable avec ces nombreux musées et ses nombreuses de petites rues agréables.

Sougia

Minuscule village en bord de mer. Très fréquenté en saison, mais il y règne une gentille atmosphère. On reste des heures aux terrasses des cafés, à écouter de la musique.



Hania (La Canée)

La Canée, ou Hania, a été la capitale de l'île jusqu'en 1971. La ville est très ancienne et a gardé plusieurs de ses vestiges historiques. Le port vénitien est très joli, ainsi que le dédale de rues de la vieille ville, où il fait bon se perdre au petit matin.



Gorges de Samaria

Les gorges de Samaria sont exceptionnelles. Le canyon fait environ 16 km de long et les falaises peuvent atteindre une hauteur de 300 m. L'endroit le plus étroit des gorges de Samaria, appelé "Portes de fer" atteint seulement 2,5 m de large. Les falaises surplombent le petit ruisseau et on peut apercevoir des *Kri-Kri*, les chèvres du pays.

Agia Roumeli

Au sud-ouest de la Crète, pas loin du Parc national de Samaria et à la sortie des gorges du même nom. Le minuscule village d'Agia Roumeli est sorti de terre il y a environ trente ans. Il y avait ici une cité antique du nom de Tara qui abritait un temple d'Apollon. Le lieu est encore sauvage.

Loutro

Situé entre Agia Roumeli et Chora Skafron, ce joli village de pêcheurs possède une superbe plage aux eaux transparentes. Loutro a su préserver son authenticité, pour le moment. Certains commerçants du village souhaitent la construction d'une route (ben oui, il n'y en n'a pas à Loutro !) pour le désenclaver...



Ce séjour est réalisé en collaboration avec notre partenaire Zig Zag



En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au
06 08 34 36 58