

PIEMONTE

La vallée de la Maira

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



C'est sans doute la vallée la moins connue du Piémont. Eloignée de Turin, se terminant en cul-de-sac, et n'ayant pas bénéficié de "l'or blanc" des stations de ski, la vallée Maira se mourait peu à peu. La vie dans ses villages se tarissait, reculant un peu plus à chaque fois que le départ d'un ancien faisait le vide, et les belles maisons aux toits de lauzes leur survivaient à peine quelques années de plus. Aujourd'hui, c'est une vallée qui a retrouvé une identité à travers son histoire et son patrimoine. Cette singularité porte un nom : l'Occitanie. D'une culture (langue, musique, architecture) qui était sur le point de disparaître, les habitants ont fait aujourd'hui le fondement du renouveau de leur vallée.

C'est ainsi qu'est né il y a quelques années, autour d'un réseau de petites auberges et de chambres d'hôtes, le Percorso Occitano, un sentier de randonnée original. Même si les montagnes culminent ici à plus de 3000m, il ne s'agissait pas de créer un itinéraire alpin de plus, mais bien de faire revivre les anciens chemins qui reliaient autrefois entre eux villages et hameaux, en mettant l'accent sur la découverte de leur patrimoine.

Ce pari est réussi : il Percorso Occitano est devenu l'une des plus belles randonnées culturelles des Alpes.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Bassura

Installation dans les chambres d'hôtes de Macra. Nuit à Macra.

JOUR 2 : Celle di Marca

Transfert le matin pour le village de Celle di Macra (15mn de route environ)

Randonnée : le sentier de la Foi, une grande boucle à travers l'ubac de la vallée, reliant les très beaux hameaux de Celle di Macra. Patrimoine : outre les nombreux oratoires qui jalonnent l'itinéraire et lui donnent son nom, le hameau de Chiesa offre un splendide polyptique de Hans Klemmer (1496) ainsi qu'une chapelle dédiée à Saint Sébastien et peinte par Jean Baleison de Demonte (1484).

Retour à Bassura pour une deuxième nuit.

5h30 de marche, +400m/-800m de dénivelée

JOUR 3 : Macra - Ruata Valle

Départ tôt le matin pour Macra (transfert de 10mn en autobus régulier)

Randonnée : Par de beaux sentiers-balcon, on gagne les hameaux de Caudano puis de Ruata Valle. Patrimoine : la chapelle Saint Pierre, située sur l'ancien chemin médiéval desservant le Val Maïra remonte au XIIIème siècle. Elle abrite des peintures, dont une rare Danse Macabre de la fin du XVème siècle. Le hameau de Caudano abrite un «lazaret» (hôpital) médiéval et la chapelle San Peyre, construite entre le XII et le XIIIème, un ensemble de fresques exceptionnelles, attribuées au peintre anonyme le «Maître de Stroppio» (XVème). Nuit à Ruata Valle.

5h30 de marche, +750m/-250m de dénivelée

JOUR 4 : Ruata Valle - Elva

Randonnée : poursuite du sentier en balcon par les villages perchés de Cucchiales, Ciamino et San Martino, avant de franchir les cols Bettone (1834m) et San Giovanni (1875m). Patrimoine : l'église de l'Assomption à Elva offre un double intérêt : des chapiteaux sculptés de la seconde moitié du XVème siècle, encore imprégnés de l'imaginaire médiéval roman, et un ensemble de peintures attribuées aujourd'hui à Hans Clemer. Nuit à Elva.

4h30 de marche, +550m/-250m de dénivelée

JOUR 5 : Elva - San Michele di Prazzo

Randonnée : Par les très beaux hameaux de Chiosso, montée au col de San Michele (1910m) et descente sur le village de San Michele. De nombreuses variantes sont possibles.

Patrimoine : l'architecture rurale des hameaux d'Elva et de Stroppio, l'église baroque de San Michele.

4h de marche, +500m/-750m de dénivelée

JOUR 6 : La Meja et les alpages de la Gardetta

Transfert en taxi sur l'autre versant du Val Maïra, dans la vallée de Canosio, jusqu'au col de Preit (2080m). Trajet de 0h25 environ. Journée entièrement consacrée à la découverte des hauts plateaux d'alpages de la Gardetta, site classé par l'Unesco pour sa géologie, et à la randonnée d'altitude.

Randonnée : Le col del Preit (2076m) est le point de départ du tour de la Meja, point culminant du massif (2831m), qui franchit 3 cols à plus de 2500m. Une variante plus courte par le Lago Nero est proposée (+220m – 750m). Patrimoine : les fortifications du Valle Alpino (la ligne Maginot italienne). Nuit à Preit.

5h30 de marche, +500m/-1050m de dénivelée

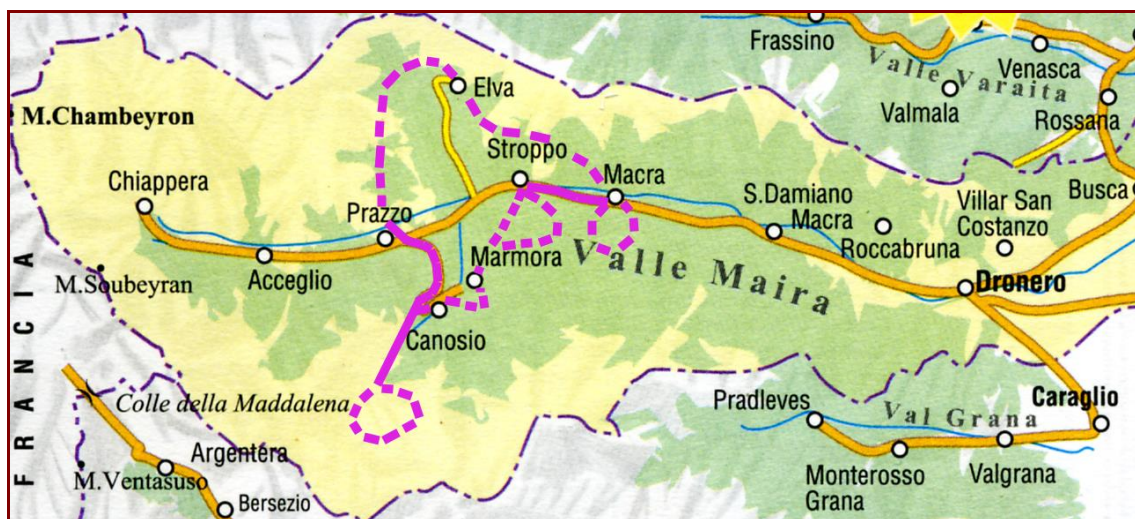
JOUR 7 : Marmora - Bassura

Transfert de Preit au hameau de Borgata Superiore (0h15)

Randonnée : De Borgata Superiore, un chemin baptisé «la route Napoléon» redescend lentement au fond de la vallée Maira à travers les forêts ombrées de l'Ubac. Patrimoine : L'église St Georges et St Maxime de Marmora offre des fresques de la fin du XIIIème et du milieu du XVème, tandis que la chapelle Saint Sébastien et Sant Fabien fut décorée à la fin du XVème siècle par Jean Baleison.

4h30 de marche, + 250m/-900m de dénivelée

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Facile à moyen, 5h30 de marche par jour, environ 500 mètres de dénivelée

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT : par un accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la région

GROUPES : de 6 à 14 participants.

HÉBERGEMENT : en auberges occitanes, charmantes petites auberges de pays (chambres doubles ou triples avec douches et WC parfois à l'étage)

RENDEZ-VOUS : le dimanche à Bassura à 19h30

DISPERSION : le samedi suivant à Bassura dans l'après-midi. Retour possible sur Nice ou Turin. Autocars pour Cuneo. Arrivée à Nice à 22h07. Nous recommandons une nuit supplémentaire à Bassura.

Nuit supplémentaire possible à Bassura ou à Macra : 65 € par personne en demi-pension (en chambre double ou triple), 80 € en single

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en auberges en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Le transport des sacs de voyage d'étape en étape
- Les transferts prévus au programme

NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- Sac à dos moyen (30 à 40 litres) pour les affaires de journée et le repas de midi
- Anorak chaud ou, bon coupe-vent + gros pull ou polaire
- Chapeau ou foulard contre le soleil, petits gants, écharpe à certaines périodes (vent)
- Cape de pluie, (le k-way ne suffit pas car il n'abrite pas le sac, s'il pleut, il pleut vraiment)
- Pantalon de randonnée et short
- Chaussures de trekking (terrain méditerranéen avec pierres et épines)
- Lunettes noires à verres filtrants
- Lunettes de vue de rechange en cas de chute et donc de casse
- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres
- Petite trousse de toilette, papier hygiénique, lampe électrique
- Couteau, gourde d'un litre (on trouve des fontaines ...et des bars dans chaque village)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- Facultatif : 1 ou 2 bâtons télescopiques

MOYENS D'ACCÈS



EN VOITURE :

- Par le Sud, autoroute Nice-Gênes jusqu'à Vintimille (Ventimiglia), puis route vers Cuneo par le Col de Tende. De Cuneo, prendre la direction de Dronero.
- Par le Sud, toujours, rejoindre Barcelonnette et passer le col de Larche, puis descendre sur Cuneo jusqu'à l'entrée de Borgo San Dalmazzo. Suivre alors la route de Dronero.
- Par le Nord, passer le tunnel du Mont Cenis, contourner Turin par le périphérique, puis prendre l'autoroute A6 en direction de Savona sur 35 km. Sortir en direction de Savigliano, puis Busca et Dronero.



EN TRAIN :

deux possibilités :

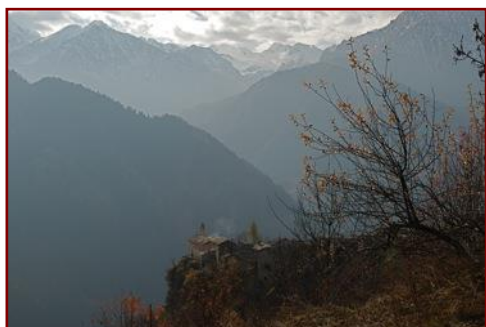
- Par le Sud, trains (et ligne ferroviaire splendide !) de Nice (12h46 ou 14h46) à Cuneo (15h50 ou 17h54) via Vintimille.
- Par le Nord, TGV directs de Paris (7h42) à Turin (13h17), puis trains directs de Torino (13h35 ou 14h35) à Cuneo (14h55 ou 15h55)(un train environ toutes les heures pour un trajet de 1h22)
- Autocar régulier de Cuneo à Macra (départs de Cuneo à 18h30)



EN AVION :

- Nous recommandons cette solution : Vols pour Nice (navette Air France ou vols low-cost Easy Jet). Autobus directs pour la gare SNCF (ligne 99), puis train direct pour Cuneo (voir ci-dessus)
- Vols pour Turin. Autobus pour la gare de Porto Nuova et train pour Cuneo (un train toutes les heures et trajet de 1h22)
- Autocars réguliers de Cuneo à Macra (départs de Cuneo à 9h40, 13h40 et 18h00)





CHEMINS  SUD
DU
Randonnées & Voyages à pied

En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :

(00 33) 4 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

(00 33) 6 08 34 36 58