

De la côte du Goëlo à l'île de Bréhat

FRANCE - BRETAGNE



La Côte de Goëlo, qui délimite en fait le rivage Ouest de la Baie de St Brieuc, est la seule Grande Côte de Bretagne orientée vers l'Est, ce qui lui confère, du fait de sa position abritée des vents d'Ouest dominants, une végétation différente, donc un paysage différent. C'est en effet ici que l'on trouve les plus hautes falaises de Bretagne, même si la quasi-totalité des guides touristiques l'ignorent. Tant mieux, le sentier côtier (car seul le sentier permet de côtoyer ce littoral sur toute sa longueur) n'en est que mieux préservé et intéressant, sans voitures, sans foule excessive, laissant au promeneur qui l'a parcouru le sentiment qu'il se mérite, dès que la zone d'influence de St Brieuc est derrière nous.



6 jours / 5 nuits
4 jours de randonnée



4 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 532

LES POINTS FORTS :

- Une excursion sur l'île de Bréhat
- Un hébergement sur le port de Paimpol
- Un séjour sur les traces des pêcheurs d'Islande et de Pierre Loti
- Une randonnée sur les falaises de Plouha



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT BRIEUC - BINIC

Rendez-vous à 18h à la gare de Saint Briec. Transfert à l'hôtel à Binic. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Nuit à Binic.

JOUR 2 : BINIC - PALUS

Nous surplomberons le trait de côte, à la découverte de la plage des Gobelins. Nous découvrirons les Landes et ses couleurs chatoyantes et ses nombreux écosystèmes. Nous traverserons la fameuse cité balnéaire de Saint-Quay-Portrieux, soulignée par son architecture hétéroclite grâce à l'expansion du trafic ferroviaire en Bretagne au début du XIXème siècle

 4h à 4h30 de marche, +310m/-308m de dénivelée

JOUR 3 : FALAISES DE PLOUHA

Randonnée sur les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne (plus de 100m au-dessus du niveau de la mer !) s'offrent à nous dans un décor somptueux. Cette côte sauvage a été le théâtre de nombreux exploits de la résistance durant la seconde guerre mondiale, notamment avec le réseau Shelburn où 143 aviateurs et agents secrets alliés furent rapatriés sur les côtes anglaises.

 4h de marche, +460/-450m de dénivelée

JOUR 4 : POINTE DE PLOUEZEC - ABBAYE DE BEAUPORT

Un panorama unique sur la baie de Saint-Brieuc depuis la pointe de Plouézec. Visite de l'Abbaye de Beauport. L'Abbaye demeure aujourd'hui l'un des plus importants ensembles d'architecture religieuse conservés en Bretagne, classé Monument Historique en 1862 suite à l'action de Prosper Mérimée. Elle appartient aujourd'hui au Conservatoire de l'espace littoral.

 4h de marche, +250m/-250m de dénivelée

JOUR 5 : ÎLE DE BREHAT

Petit trajet jusqu'à la pointe de l'Arcouest et embarquement pour Bréhat, l'île aux fleurs (10mn de traversée). Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. Un nombre incroyable d'îlots se découvrent à marée basse.

 4h30 de marche, peu de dénivelée

JOUR 6 : PAIMPOL

Fin du circuit après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires aux ports de Binic et de Paimpol (nous consulter)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4h à 4h30 de randonnées par jour, 460m maximum de dénivelée

NIVEAU TECHNIQUE :

Sans difficulté technique particulière sauf une journée avec quelques escaliers. La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des petites routes tranquilles.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien la région.



HÉBERGEMENT :

5 nuits en hôtel 2* et 3* en pension complète, idéalement situé sur le port de Binic et Paimpol.

RESTAURATION :

Pension complète avec pique-nique le midi, et dîners dans des restaurants à proximité de l'hôtel, dont un soir en crêperie.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

De 4 à 15 personnes

RENDEZ-VOUS :

A 18h à la gare de Saint Briec.

DISPERSION :

Après le petit déjeuner à Paimpol.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

De Paris prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Nantes-Orléans », ensuite l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », et l'A81 jusqu'à Rennes. A l'approche de Rennes suivre les directions « N12 St Briec – Brest ». Puis, sortie centre ville de Saint Briec et direction la gare.



PARKING

A proximité de la gare de Saint Briec, vous trouverez le parking Charner (payant et sous-terrain), compter environ 32€ pour 7 jours.

Pour plus de renseignements, contacter le service du stationnement de la ville de Saint-Briec au 02 96 62 56 43.

Récupération de votre véhicule en fin de séjour

Réseau Breizhgo (ligne 1) Paimpol/St Briec. Prévoir 2,50€ pour le bus (prix/pers./trajet). Pour plus de renseignements : Breizhgo



EN TRAIN

- Gare SNCF à Saint Briec : ligne TGV Paris – Saint Briec.
- Gare SNCF à Paimpol : ligne TGV Paris – Guingamp puis correspondance à Guingamp pour Paimpol.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 5 nuits en hôtel 2* et 3* en pension complète
- la traversée A/R sur l'île Bréhat
- les transferts de personnes prévus au programme
- l'entrée à l'Abbaye Beauport
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- le trajet aller/retour jusqu'à votre domicile
- les boissons
- les visites
- les assurances
- les dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle éventuel
- tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle de 235€ à 265€ selon les dates (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

VÊTEMENTS :

(la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ short ou jupe
- ✓ pull ou veste polaire
- ✓ tee-shirts ou chemises légères
- ✓ une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil
- ✓ un bonnet
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir

MATÉRIEL :

- ✓ paire de lunettes de soleil (toute saison)
 - ✓ crème de protection solaire
 - ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
 - ✓ pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table
 - ✓ affaires de toilette,
 - ✓ petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
 - ✓ papier hygiénique, mouchoirs
 - ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
 - ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
 - ✓ lampe torche ou lampe frontale
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

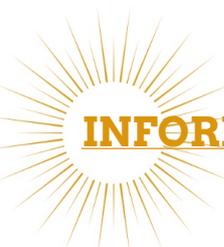
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures. Doux en hiver, grâce à l'influence du Gulf Stream.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 28/01/2022