

De Mantoue à Venise, à vélo et en bateau

ITALIE - VÉNÉTIE



Mêlant nature, culture et gastronomie, cette excursion à vélo et en péniche le long des cours d'eau du Pô offre plus qu'un simple aperçu de l'Italie du Nord. Explorant des villes d'art célèbres, l'une des principales réserves naturelles d'Europe et une multitude de hameaux ruraux cachés, avec des plats régionaux authentiques à bord. Depuis la gloire de Venise, la lagune nous mène à la colorée Chioggia. Ensuite, nous découvrirons les merveilles naturelles du delta du Pô, célèbre pour sa faune et sa flore. Ensuite, Adria, autrefois un port romain important, puis Ferrare et Mantoue, qui furent jadis des villes-états majeures, couronnées par la Renaissance italienne.



8 jours / 7 nuits
6 jours de vélo



1 à 15 personnes



Itinérant



Hôtel



Code : 537

LES POINTS FORTS :

- 2 choix d'hébergement
- La découverte de Venise
- La traversée Italienne en bateau et à vélo



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MANTOUE

Nous vous accueillons à bord de votre nouvelle maison à partir de 17h00, puis vous vous regroupez pour le briefing d'introduction - à 18h30 - avec votre accompagnateur, le skipper et l'équipage, ainsi qu'un premier apéritif rafraîchissant. Après le dîner, vous pourrez vous promener dans la ville et savourer le centre historique dans ce qu'il a de plus évocateur : Benvenuti a Mantova !

JOUR 2 : LE TOUR DE MANTOUE

Une journée consacrée à la découverte de ce joyau culturel, de ses trois " lacs " pittoresques formés par la rivière Mincio et la campagne environnante. Cet après-midi, vous retrouvez notre guide mantouan pour une visite à pied du centre historique : en partant de la Piazza Sordello avec sa magnifique cathédrale et le Palazzo Ducale, vous traverserez le centre ville jusqu'à la Piazza delle Erbe. Vous y admirez la Tour de l'Horloge, la Rotonda di S. Lorenzo (l'église la plus ancienne de la ville) et la Cathédrale de Saint-André, un joyau de l'art et de l'architecture de la Renaissance. Vous apprendrez pourquoi Mantoue, qui était autrefois une ville-État dirigée par la famille Gonzague, est aujourd'hui considérée par beaucoup comme la "Belle au bois dormant" de l'Italie. (Le programme peut être sujet à des changements).

▲ 35km +115m/-115m de dénivelé

JOUR 3 : MANTOUE - ZELO

Après le petit-déjeuner, vous quitterez les "lacs" de Mantoue et traverserez les zones humides luxuriantes qui mènent à l'écluse de Governolo, où la rivière Mincio de Mantoue se jette dans le Pô. Là, vous vous mettrez en selle et suivez les grandes lignes de la digue en direction d'Ostiglia, célèbre pour sa forteresse médiévale et ses combats acharnés en 1945, lorsque les Alliés ont repoussé les forces d'Hitler.

Ensuite : Bergantino, où se trouve le Musée des manèges de foire et sa collection d'orgues de rue, tous restaurés de manière experte (et tonitruants !). Ce village se trouve également au cœur de la production du Grana Padano, l'ennemi juré du Parmesan.

Une visite à la fromagerie locale, avec dégustation de Grana bien assaisonné, est de rigueur.

Nous rejoignez votre péniche à Zelo, un village endormi sur le Canal Bianco, la voie navigable parallèle au Pô.

▲ 50km +115m/-125m de dénivelé

JOUR 4 : ZELO - FERRARA - ADRIA

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route à vélo vers Ferrare. Une visite guidée de cette magnifique ville vous permettra de découvrir son centre historique, toujours entouré par les murs de la vieille ville. De Ferrare un court transfert en autocar vous amènera à Adria, un ancien port grec, célèbre pour le commerce d'ambre, en provenance de la mer Baltique.

▲ 50km +145m/-145m de dénivelé



JOUR 5 : ADRIA - RESERVE NATURELLE DU DELTA DU PO - PELLESTRINA

Après une courte croisière, nous traversons le delta du Pô. Cette zone est la principale réserve en Europe pour les hérons et abrite une importante colonie de flamants roses. Si le temps le permet, alors que nous continuons en direction de Chioggia, nous pouvons également profiter d'une pause sur une plage de sable à proximité, pour vous baigner dans l'Adriatique; sans oublier une piadina savoureuse! Chioggia est également connue sous le nom de «Petite Venise», un centre de pêche coloré. La nuit se passe sur l'île Pellestrina, juste en face de Chioggia.

 40km +110m/-110m de dénivelé

JOUR 6 : PELLESTRINA - VENISE

Venise vous attend mais vous visiterez d'abord Pellestrina, la première des deux îles que vous traverserez un marigot de pêche humble et tranquille, pittoresque comme toujours avec ses chalets, ses bateaux et ses filets. Une courte traversée de l'île en ferry vous amène sur le Lido. En vogue dans la haute société depuis la Belle Époque, le Lido di Venezia accueille désormais le Festival International du Film de Venise et des célébrités. Après avoir rejoint votre péniche, une croisière devant la place Saint-Marc vous amène à votre destination finale. Après le dîner, vous pourrez profiter de Venise de nuit maintenant libérée de la foule et dans son aspect le plus romantique.

 25km +115m/-115m de dénivelé

JOUR 7 : VENISE

Après le petit-déjeuner - après une promenade hors sentiers battus avec votre guide - vous rencontrerez votre guide vénitien pour une visite du centre historique. Baptisée La Serenissima ("La plus sereine"), la République de Venise a exercé son influence sur une grande partie de la Méditerranée pendant des siècles. La visite guidée débutera sur la Piazza San Marco avec une brève description des monuments qui l'entourent. La promenade se poursuivra vers le plus grand "sestiere" de la ville, le Castello, jusqu'au Campo dei Santi Giovanni e Paolo avec son imposante église gothique... La visite guidée se termine au Pont du Rialto. Après votre visite guidée, l'après-midi est libre pour profiter de la ville à votre guise.

JOUR 8 : VENISE

Départ après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

En fonction de votre date de séjour, le circuit pourra se faire dans le sens inverse Venise - Mantoue (nous consulter pour les dates).

Le programme a été conçu pour mettre en valeur la navigation sur le canal Fissero/ Bianco, qui est parallèle au Pô et relie Mantoue à la mer Adriatique. Pour des raisons d'organisation, de conditions météorologiques ou de dispositions émises par les autorités locales, l'itinéraire peut être soumis à des modifications avant et/ou pendant le séjour. Les problèmes de hautes et basses eaux, ainsi que les obstacles logistiques, tels que des travaux de réparation d'écluses ou de ponts ordonnés officiellement, mais non annoncés auparavant, peuvent modifier certains tronçons quotidiens ou des nuitées et peuvent même nécessiter un transfert en bus. Ces décisions sont prises uniquement par le capitaine de la péniche.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires en hôtel 3* sous réserve de disponibilité :
En chambre double / simple avec petit-déjeuner (sur demande, nous contacter)

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Venise et les îles de la Lagune en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Cycliste Occasionnel

Pour tout cycliste en recherche d'un rythme de vélo tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Le circuit est également adapté aux enfants. Si un jour l'enfant ne veut pas faire de vélo, il/elle peut rester sur le bateau avec l'un des parents. 30 à 50km par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Accompagnateur anglophone. Possibilité d'effectuer les balades en "liberté" (carte et carnet de route fournis en anglais ou italien uniquement).

TOPOGUIDE :

Avant votre arrivée, vous recevrez un courriel de notre part avec les informations numériques matériel. Il contient :

1. Un lien pour télécharger l'application comprenant les cartes, le carnet de route, les points d'intérêt et les traces GPS (vous pouvez aussi utiliser l'application hors ligne).
(vous pouvez également utiliser l'application hors ligne).
2. Un lien pour télécharger le matériel d'information sur l'excursion en format Pdf :
 - Notes de voyage
 - Détails du circuit final



HÉBERGEMENT :

Vous serez logés à bord d'une péniche dans une cabine.

Au choix :

➤ le Vita Pugna compte 10 cabines avec SDB privative et hublot, ainsi qu'une salle de restaurant et un large pont idéal pour garer les vélos.

Toutes les cabines sont climatisées et sont équipées de confortables lits jumeaux bas d'une salle de bain et d'un coffre-fort. Elles offrent également la commodité de des hublots traditionnels attrayants, qui peuvent être ouverts pour prendre l'air. La taille des lits est de 1,90/2 m x 0,75/0,80 m. Dans chaque cabine, au moins sous l'un des deux/trois lits, il y a un espace vide (environ 40 cm), où vous pouvez stocker vos bagages.

➤ l'Ave Maria possède 17 cabines ainsi qu'une salle à manger et un salon.

Toutes les cabines sont dotées de grandes fenêtres (celles des cabines Supérieures peuvent aussi s'ouvrir partiellement), de lits bas confortables, d'une salle de bains privative, de la climatisation et d'un coffre-fort. Les dimensions des lits et des couchettes sont de 2,00 x 0,80 m. La plupart des lits doubles peuvent être séparés en deux lits simples. Sous le lit, il y a un espace vide de 40 cm de hauteur, où vous pouvez ranger vos bagages.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts indiqués au programme en transport en commun : bus et bateau sont à votre charge. Nous vous suggérons d'acheter le pass ACTV 48h à environ 35€. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.).

GROUPE :

A partir de 1 personne, groupe international.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 17h00 à Mantoue, rendez-vous avec le guide à 18h30.

DISPERSION :

Le jour 8 après le petit déjeuner à Venise.



MOYENS D'ACCÈS :



EN TRAIN

Gare d'Accès : Venezia Santa Lucia Information auprès de : www.thetrainline.com/fr www.trenitalia.com/it. www.sncf-connect.com www.dbahn.fr

➤ Consigne Gare Santa Lucia : la consigne de la gare se trouve le long du quai le plus à droite lorsque l'on rentre dans la gare. Par conséquent le plus à gauche en descendant du train. Ne perdez pas trop de temps pour vous y rendre car il y a souvent la queue à l'arrivée du train en provenance de Paris.



EN AVION

➤ Si vous démarrez par Venise, Venise (VCE) est l'aéroport le plus proche.

➤ Si vous démarrez par Mantoue :

Mantoue est reliée aux aéroports suivants : Milano Malpensa, Bologne, Vérone et Venise.

Pour rejoindre l'aéroport de Milano Malpensa (MXP) :

Train de Mantoue à Milano Centrale. De là, prendre le train Trenord jusqu'à l'aéroport (environ 2 à 3 heures).

Pour rejoindre l'aéroport de Bologne (BLQ) :

Train de Mantoue à la gare de Bologne (correspondance directe ou avec un changement). De là, train direct Marconi Express jusqu'à l'aéroport (environ 2 heures).

Pour rejoindre l'aéroport de Vérone (VRN) :

Train de Mantoue jusqu'à la gare de Vérone Porta Nuova. De là, navette Airlink jusqu'à l'aéroport (environ 1,5 heure).

Pour se rendre à l'aéroport de Venise (VCE) :

Train de Mantoue à la gare de Venise Mestre avec changement à Vérone Porta Nuova ou Monselice (environ 3,5 heures). De là, navette ATVO ou bus ACTV jusqu'à l'aéroport (environ 20 minutes).

Comment revenir au point de départ :

➤ Direction Mantoue-Venise

Train de la gare de Venise Santa Lucia à Mantoue (un changement à Vérone Porta Nuova, environ 3 heures).

➤ Direction Venise-Mantoue

Train de la gare de Venise Santa Lucia à Mantoue (un changement à Vérone Porta Nuova, environ 3 heures)

Pour plus d'informations sur les horaires et les prix, vous pouvez consulter le site officiel de Trenitalia.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

➤ VITA PUGNA

Départ saison 1 : 12/04/2025

Prix par personne (base double) : 1070€

Départ saison 2 : 26/04/25, 05/07/25, 19/07/25, 02/08/25, 16/08/25

Prix par personne (base double): 1470€

Départ saison 3 : 10/05/25, 24/05/25, 07/06/25, 21/06/25

Prix par personne (base double) : 1570€

Départ saison 4 : 30/08/25, 13/09/25, 27/09/25, 11/10/25

Prix par personne (base double) : 1670€

➤ AVE MARIA

Départ saison 1 : 05/04/25

Prix par personne (base double): 1250 €

Départ saison 2 : 19/04/25, 28/06/25, 12/07/25, 26/07/25, 09/08/25

Prix par personne (base double) : 1830 €

Départ saison 3 : 03/05/25, 17/05/25, 31/05/25, 14/06/25, 18/10/25

Prix par personne (base double) : 1990 €

Départ saison 4 : 23/08/25, 06/09/25, 20/09/25, 04/10/25

Prix par personne (base double) : 2150€

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.



NOTRE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en pension complète (sauf boissons pendant les dîners).
- Les draps et les serviettes.
- Kit de courtoisie avec des savons solides (main + corps + shampoing) et bonnet de douche.
- Boisson de bienvenue
- Café, thé et boissons chaudes à bord, distributeur d'eau plate et gazeuse (température ambiante ou eau froide)
- L'accompagnement par un guide anglophone (ou en liberté avec un carnet de route et carte).
- Les taxes portuaires.
- Le carnet de route.
- Le transfert en bus Ferrare - Adria ou Ferrare-Zelo.
- Les visites guidées de Venise et Mantoue.
- Visite d'une fabrique de fromages avec dégustation du vrai Grana Padano
- Visite du musée du carrousel et des spectacles de rue
- Visite d'une verrerie historique sur l'île de Murano

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le dîner du jour 6
- Les boissons à bord (sauf thé et café).
- Les visites de musées.
- Les dépenses personnelles et les frais d'inscriptions éventuels.
- Les assurances annulation et rapatriement.
- Les transports publics à Venise (nous suggérons le billet ACTV 48hticket, 30€)
- Taxe d'accès à la municipalité de Venise : elle devrait entrer en vigueur le 1er janvier 2022 (environ 18-30€ à payer sur place).
- Pourboires.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la section "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.

EN OPTION :

VITA PUGNA

- Réduction sur le prix du séjour à partir de 3 personnes partageant la même cabine : -300€
- Cabine double à usage individuel : +920€
- Régime alimentaire spécial (sans lactose, sans gluten, régime végétarien) : +65€

AVE MARIA

- Réduction à partir de 3 personnes partageant la même cabine : -300€
- Supplément Cabine Supérieure : +250€
- Cabine double à usage individuel : +1150€
- Régime alimentaire spécial (sans lactose, sans gluten, régime végétarien) : +65€

VITA PUGNA et AVE MARIA :

- Location de vélo : 110€
- Location de vélo électrique : 270€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

Tous les vélos adultes loués sont équipés de :

- ✓ 1 ordinateur de vélo
- ✓ 1 sacoche de selle Ortlieb unilatérale
- ✓ 1 sacoche de barre avant par chambre
- ✓ 1 kit de réparation par chambre : 1 chambre à air de rechange, de la colle, une rustine, une pompe, 2 clés Allen et des démonte-pneus
- ✓ 1 cadenas à combinaison pour vélo
- ✓ Au moment de la réservation, vous pouvez également louer des casques, adaptés à un tour de tête de 54 à 61. Tous les casques ont une marque de certification selon la norme européenne DIN EN 1078 (CE).

Remarques importantes :

- ✓ Nous vous recommandons d'apporter votre propre bouteille d'eau réutilisable.
- ✓ Afin de pouvoir pédaler sans problème en suivant notre application, nous vous suggérons d'apporter avec vous un support pour votre téléphone portable à fixer sur le guidon, ainsi qu'une banque d'alimentation (même si l'application peut aussi être utilisée hors ligne).

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
 En cas de problème de dernière minute, appelez :
 au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
 84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 29/10/2024