



# Sicile baroque, Syracuse et le Val de Noto

## ITALIE - SICILE



*Savant équilibre entre découvertes naturalistes et culturelles, ce séjour nous amène au cœur du Val di Noto, sur les traces du commissaire Montalbano... Nous visitons Syracuse rendue célèbre par la chanson d'Henri Salvador, Scicli chère au commissaire Montalbano ainsi que les spectaculaires sites de Modica et Raguse. Ces villes ont été reconstruites en style baroque suite au tremblement de terre dévastateur de 1693. Une superbe découverte de la Sicile baroque et ses splendides palais et cathédrales, agrémentée de randonnées dans les plus belles réserves naturelles de la Sicile Orientale, Pantalica et sa nécropole, la vallée de l'Anapo, le canyon de Cavagrande et la réserve de Vendicari en bord de mer. Un séjour enchanteur à effectuer en toutes saisons.*



8 jours / 7 nuits  
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 538

### LES POINTS FORTS :

- Des sites classés à l'UNESCO
- Les hébergements de qualité et situés dans les centres historiques
- De transferts privés pour votre confort
- Une durée de 8 jours pour profiter pleinement



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - CATANE

Vol de Paris (ou Province), en option. Rendez-vous à l'hôtel à 16 heures. Découverte de Catane, la ville qui a vu naître Vincenzo Bellini, l'auteur du célèbre opéra "Norma". Lovée au pied de L'Etna, Catane est une belle introduction au baroque tardif caractéristique du Sud-Est de la Sicile. Vous ne partirez pas sans avoir percé le secret de l'éléphant qui orne la place du Duomo et dégusté la délicieuse cassata de Sant 'Agata. Nuit en hôtel 3\*.

▲ 2h de marche en ville

### JOUR 2 : SYRACUSE

Transfert privé pour Syracuse (1h). Visite du Parc Archéologique de Néapolis : le théâtre grec, les latomies et la célèbre oreille de Dionysos et visite de l'île d'Ortigia : centre historique de Syracuse qui regorge de palais et d'églises. Cette île offre un témoignage unique du développement de la civilisation méditerranéenne sur trois millénaires. Visite (incluse) de la Cathédrale de Syracuse.

Transfert privé en fin de journée pour Sortino et installation en agriturismo pour 2 nuits.

▲ 4h de marche en ville

### JOUR 3 : VALLE DEL ANAPO PANTALICA - SORTINO

Situé à 40km au Nord Ouest de Syracuse, la Réserve Naturelle de Pantalica est un lieu incontournable pour la randonnée. Nous partons à pied de notre hébergement pour découvrir les gorges creusées par le fleuve Anapo qui abrite les vestiges et les nécropoles de l'ancienne Hybla, aujourd'hui connue comme Pantalica. Ce site répertorié à l'UNESCO recense plus de 5000 tombes taillées dans la roche entre le XIIIème et le VIIème siècle avant J-C. Retour dans le même hébergement que la veille.

▲ 4h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée

### JOUR 4 : SORTINO - RAGUSE

Transfert privé (1h15) jusqu'au départ des gorges de la Misericordia proche de Raguse. Les gorges sont traversées par la rivière Ciaramite, qui partage le plateau d'Ibleo d'Ouest en Est avant de confluer avec la rivière Irminio. Nous remontons la rivière jusqu'à la source de la Miséricorde dans des paysages dessinés par l'homme. Cultures en terrasse, murs de pierres sèches, aménagement de canaux aujourd'hui à l'abandon, témoignent de l'activité humaine depuis des siècles. A l'approche de la ville, le parcours offre d'extraordinaires points de vue sur Ragusa Ibla. Nuit en hôtel 3\* situé dans la "Ragusa superiore".

▲ 4h30 de marche, +400m/-400m de dénivelée



## **JOUR 5 : RAGUSE - MODICA - SCICLI**

Depuis l'hôtel situé dans la ville haute, nous descendons découvrir à pied Ragusa Ibla, mi-médiévale, mi-baroque, le parcours nous offre de superbes points de vues jusqu'aux jardins Iblei situés à la pointe extrême de la ville. Cette visite sera suivie d'un court transfert (15 minutes) pour Modica, prochaine étape de notre journée. Labyrinthique, accrochée à flanc de montagne, elle est également reconstruite dans le style baroque tardif caractéristique de la région. Nous visitons cette ville qui est tout en hauteur, verticale à souhait, en empruntant les innombrables escaliers qui parsèment le centre historique. Transfert public pour Scicli (15 minutes) après le déjeuner. Nous découvrons à pied cette ville à l'architecture élégante et harmonieuse, elle aussi répertoriée à l'Unesco. Nuit et dîner dans le cœur de la vieille ville.

Les passionnés de la série pourront visiter le bureau de l'inspecteur Montalbano qui se trouve dans la mairie de Scicli et abrite le lieux de tournage du célèbre commissariat de Vigata (ville imaginaire inventée par l'auteur Andrea Camilleri dans ses romans policiers).

 environ 4h de marche en ville avec dénivelées

## **JOUR 6 : SCICLI - NOTO**

Transfert en train pour Noto (1h) puis navette privée jusqu'au départ de la randonnée dans les gorges de Cavagrande, la réserve naturelle est traversée par la rivière Cassibile qui, au cours des millénaires, a créé une série de profonds canyons de dix kilomètres de longueur. Dans le fond de la vallée se sont créées de petites cascades et bassins naturels, propices à la baignade. Retour à Noto en transfert privé (30min) et installation dans une chambre d'hôte à deux pas du centre historique. Dîner au cœur du centre historique.

 4h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée

## **JOUR 7 : NOTO - RESERVE DE VENDICARI - CATANE**

Visite du centre historique de Noto, tel un décor de théâtre, la scénographie baroque atteint ici une perfection inégalée.

En fin de matinée transfert privé (20min) pour la réserve de Vendicari, créée en 1984 cette réserve côtière est aujourd'hui l'une des zones humides les plus représentatives d'Europe. Des centaines d'espèces d'oiseaux la choisissent comme halte au cours de leurs migrations. Les ornithologues et les amateurs de baignade seront comblés. Nous parcourons les sentiers aménagés jusqu'à l'extrémité nord de la réserve où nous profitons d'une dernière baignade avant le retour à Catane en transfert privé (1h15).

Nuit dans le centre historique et dîner en ville.

 3 heures de marche, faibles dénivelées

## **JOUR 8 : CATANE - PARIS (OU PROVINCE)**

Dispersion après le petit déjeuner. Navette publique et vol retour pour Paris (ou Province), en option.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- En dormant dans les centres historiques et en limitant les transferts, nous profitons davantage des sites d'exception : pas uniquement pendant la visite de l'après-midi mais également grâce au fait que nous y dormons. Nous pouvons ainsi prendre le temps d'un apéritif ou dîner en ville, d'une promenade nocturne, etc... dans ces lieux.  
De ce fait, nous avons décidé de réaliser notre séjour en itinérance, sans minibus qui nous imposerait de revenir à un même endroit chaque soir, et donc de réaliser de longs transferts quotidiens.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Catane (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Départ de Province possible, sous réserve de disponibilité (potentiellement avec supplément, selon les tarifs des compagnies aériennes au moment de la réservation).

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
Entre 300 et 500 mètres de dénivellée, entre 2 et 5 heures de marche par jour.



## **NIVEAU TECHNIQUE :**

Sentiers parfois caillouteux, avec plusieurs descentes raides (15/20min environ sauf le Jour 3 avec une descente raide de 45min). Il y a également de nombreux escaliers urbains à monter et descendre sur les visites de villes (sauf Syracuse). Les bâtons peuvent s'avérer utiles par endroit.

## **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne français, expérimenté et parlant aussi italien.

## **HÉBERGEMENT :**

Des hébergements de qualité (hôtels) et de cachet dans les centres historiques de Catane, Ragusa, Noto, Scicli puis 2 nuits en agriturismo avec piscine dans la Réserve de Pantalica :

- **2 nuits à Catane** : cet hôtel 2\* aux chambres spacieuses est très bien placé, proche du centre historique et en face de l'arrêt de bus pour l'aéroport.
- **2 nuits dans la Réserve de Pantalica** : "agriturismo" avec piscine et table avec produits locaux. Pas de single possible dans cet hébergement mais des maisonnettes individuelles confortables composées chacune de 2 chambres séparées et d'une petite terrasse donnant sur le jardin.
- **1 nuit Raguse** : cet hôtel 3\* situé dans la ville haute offre un confort moderne et une bonne table ainsi qu'une localisation idéale pour visiter la vieille ville.
- **1 nuit à Scicli** : un hébergement original et de qualité dans le cœur de Scicli avec un petit déjeuner particulièrement soigné.
- **1 nuit à Noto** : une chambre d'hôte idéalement placée à quelques pas du centre historique. Vous apprécierez le petit jardin planté d'orangers et le salon orné de fresques du XVIIIème où le petit déjeuner sera servi avec produits locaux et gâteaux fait maison par la propriétaire.
- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Pour ce séjour, il se peut que vous soyez regroupés en chambre triple pendant 2 nuits, cependant il s'agit d'une maisonnette possédant une seule salle de bain mais deux chambres séparées. Nous ferons cependant notre possible pour maintenir les chambres à 2 lorsque les types de chambres disponibles nous le permettent.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes (excepté pendant 2 nuits où la chambre triple reste possible selon les types de chambre disponibles), sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

Nous alternons transports publics, train ou bus (une vraie expérience en Sicile!) et transferts privés. Notre taxi Corrado est toujours aux petits soins avec nos groupes et nous permet de nous déplacer rapidement et confortablement entre deux étapes, les transferts privés sont réalisés avec 2 minibus de 9 places.

Notre formule itinérante, et en évitant un minibus tout au long du séjour, nous permet de réduire les durées de transferts, et de profiter des sites parcourus, même en fin de journée et soirée.

## **GROUPE :**

De 6 à 15 personnes



### **RENDEZ-VOUS :**

Le dimanche à 16 heures à l'hôtel à Catane.

Pour rejoindre l'hôtel, prendre la navette Alibus qui part toutes les 20min (pas d'horaire fixe; 4€ par trajet environ), puis descendre à l'arrêt "Stesicoro".

➤ Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

### **DISPERSION :**

Le dimanche après le petit déjeuner à l'hôtel à Catane.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN AVION**

Aéroport d'accès et de dispersion : Catane

Vol de Paris et des principales villes de Province (avec supplément).

Pour rejoindre le centre-ville prendre la navette Alibus puis descendre à l'arrêt "Stesicoro".

Navettes toutes les 20min, pas d'horaire fixe.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Billets d'avion - fonctionnement avec Chemins du Sud :

- Nos prix sont indiqués avec vol et sans le vol. Nous faisons des prix identiques au départ de Paris et de Province (pas de supplément théorique ni systématique ; les suppléments sont en fonction des disponibilités et tarifs du moment, uniquement).
- Notre prix avec vol est un forfait, qui inclut :
  - les coûts actuels du vol
  - les taxes aériennes
  - un bagage en soute de 20kg + 1 petit bagage à main (ou petit sac à dos) pouvant être placé sous votre siège
  - notre assistance 7j/7 et 24h/24 en cas de vol annulé, retardé, ou modifié, et donc inclut le rachat du vol de remplacement en cas de souci.
- Que ce soit au moment de la prise d'option ou lors de votre inscription, un plan de vol vous est systématiquement proposé si le séjour est confirmé. Vous pouvez tout à fait nous faire part de vos contraintes, et nous étudierons les possibilités.
- Les tarifs pratiqués par les compagnies évoluent rapidement. Le forfait de Chemins du Sud peut donc être réajusté avec un supplément aérien, en fonction des tarifs et des plans de vol disponibles au moment de votre réservation. Il est vivement conseillé de valider au plus vite notre proposition de vol (idéalement en moins de 24h), pour éviter de subir cette volatilité. En cas de supplément, nous vous en informons et demandons votre accord préalable.
- Nous réservons un vol uniquement avec votre accord pour le plan de vol sélectionné. Tant que le vol n'est pas réservé, il est tout à fait possible de demander un plan de vol alternatif, ou de prendre le vol de votre côté si vous trouvez mieux. Nous ajusterons le montant total de votre dossier, en y affectant la formule "sans vol" (ou si cela remet en cause votre participation au séjour, nous annulons votre dossier sans frais, et nous procédons au remboursement de votre séjour).

#### REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

##### Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

##### Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

##### Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

##### Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

- Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à [photos@cheminsdusud.com](mailto:photos@cheminsdusud.com) en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol aller retour Paris - Catane (si option vol choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de l'Italie
- L'hébergement en demi pension (excepté le dîner du J1)
- L'entrée du Parc Archéologique de Syracuse
- L'entrée du Duomo de Syracuse
- Les taxes de séjour
- Les pique niques le midi (excepté les jours 1 et 8)
- Les transferts (publics et privés) prévus au programme
- L'entrée dans la Réserve Naturelle de Cavagrande
- L'entrée dans la Réserve Naturelle de Vendicari

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, le pain est en supplément, et l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- La navette aéroport Catane - centre ville (10€ aller retour)
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 200€ pour les départs de mars et d'octobre, ou 210€ en août.

Ce supplément est valable uniquement pour 5 nuits sur 7. Pour les 2 autres nuits (à Solarino), vous êtes logés à 2 ou 3 personnes dans une maisonnette possédant une seule salle de bain mais deux chambres séparées.





## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### **VÊTEMENTS :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES**

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

La mer est proche, donc le climat largement tempéré par la brise. Au printemps, la Sicile est toute verte et pleine de fleurs. Celles des orangers embaument alors sublimement l'air. En été, c'est le climat africain : pelé, végétation rase et desséchée, ce qui n'exclut pas parfois de gros orages. Un pull-over peut d'ailleurs être utile partout et en toute saison, surtout le soir. Les automnes sont doux, les hivers généralement ensoleillés, avec toutefois certains jours un peu frisquets. L'île est montagneuse et que la plupart des villes culturelles se trouvent dans des endroits en hauteur. La neige recouvre alors les sommets de l'Etna et des massifs des Madonie et des Nebrodi. Vous l'avez compris, la Sicile, il faut y aller au moins deux fois.

A noter : le scirocco, ce vent terriblement chaud du sud-est, moite, soufflant de 20 à 25 jours par an (généralement au printemps), qui coupe les jambes et provoque de violentes migraines. Autrefois, dans les vieilles maisons, les familles se réfugiaient dans la « pièce du sirocco », sans fenêtre, afin d'être à l'abri du vent infernal.



## GÉOGRAPHIE :

La Sicile semble géographiquement marquée par le chiffre 3 : 3 pointes (d'où sa forme de triangle), 3 principales chaînes de montagnes, 3 régions historiques appelées « vallées » au temps des Arabes et... 3 km de détroit séparant le sud de la Botte italienne (continentale) et l'île.

- Le val de Mazzara à l'ouest ;
- le val Demone au nord-est ;
- le val de Noto au sud-est.

Les noms sont en partie restés mais ce découpage n'a plus cours.

Dans la province de Palerme, quelques sommets atteignent les 1 600 m, mais c'est principalement vers l'est que la montagne marque le plus les paysages puisque, entre Messine et Termini Imerese, 3 massifs s'enchaînent : les monts Peloritani, les Nebrodi et les Madonie, ces derniers étant les plus élevés (pic Carbonara, 1 979 m). Bien entendu, ce sont des nains à côté de l'Etna, le plus haut volcan d'Europe, qui domine la plaine de Catane (la plus grande de l'île et l'une des rares plaines en Sicile) de ses 3 350 m. La montagne reprend ses droits plus au sud, dans les monts Iblei.

Une grande partie de la Sicile centrale est constituée d'un plateau d'où émergent des pitons rocheux sur lesquels se sont construites des villes de moyenne importance, comme Enna. Sur les côtes s'étendent quelques plaines.

Peu de rivières, encore moins de fleuves : comme ailleurs dans le Bassin méditerranéen, les rivières se transforment en torrent au moment des pluies et s'assèchent vite, dès le printemps. Seul le Salso, le fleuve le plus long de Sicile, se démarque par ses crues ravageuses en hiver. On trouve tout de même, dans les plateaux de Sicile centrale, quelques lacs dont celui de Pergusa

## BIBLIOGRAPHIE :

Guide touristique et ouvrages généraux

- Sicile, Hachette - Guides Bleus
- Sicile Hachette Routard
- Les volcans - Flammarion de Claude Jaupart
- Fabuleux volcans, Editions Artémis
- La forme de l'eau, Andrea Camilleri, édition traduite de l'italien Fleuve Noire



## AUTRES INFORMATIONS :

### ECONOMIE :

#### ➤ Le tourisme

L'île a de nombreux atouts en la matière. Les capacités d'accueil sont cependant loin d'être saturées. Les fréquentes fermetures des sites et l'incertitude concernant leurs heures d'ouverture, la rareté des investissements en infrastructures hôtelières, le coût des hébergements, l'absence de contrôle des millions d'euros d'aide investis par l'État et l'Europe dans la rénovation des trésors architecturaux, les aéroports obsolètes sont autant de facteurs qui freinent le véritable décollage de l'industrie touristique.

#### ➤ Les mines et l'industrie

L'île possède d'importants gisements de minerais. Elle a été la première productrice mondiale de soufre durant de nombreuses années, mais n'a pas su s'adapter aux techniques d'extraction. Heureusement, dans les années 1950, le pétrole est arrivé à Gela et à Ragusa, puis ses dérivés, qui développèrent les industries chimiques et pétrochimiques. Le complexe d'Augusta, qui raffine du pétrole et produit du carburant sans plomb, est l'un des plus importants d'Europe.

Le centre de l'île voit émerger un peu d'activité industrielle grâce à l'extraction et à la transformation des sels de potasse.

#### ➤ L'agroalimentaire et la pêche

Le secteur de l'agroalimentaire (vin, huiles et pâtes) est peu important. Il permet cependant un certain équilibre entre les populations rurales et citadines et ralentit l'exode vers les villes.

La pêche est l'un des secteurs d'activité les plus vivants de l'île. Malgré la surexploitation de ses eaux, la Sicile a su se moderniser par une bourse aux poissons entre les différents ports et par un plan de repeuplement des fonds marins.

#### ➤ L'agriculture

Principale activité de l'île qui représente 20 % du PNB, elle occupe 15 % de la population active avec une surface de terres cultivées de 1 734 200 ha. Elle n'arrive cependant pas à nourrir toute l'île. Le pays exploite le blé, la vigne, les agrumes et le coton.

Le manque d'eau et le régime des latifundia (grands domaines agricoles qui utilisent encore aujourd'hui des techniques archaïques) sont autant d'obstacles au développement et à la modernisation de ce secteur.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 05/02/2025