

## BRETAGNE

### La côte de granit rose et l'île de Bréhat

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïéro. Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, 1ère réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château (maison entre les rochers) d'autres formes de rochers aussi étonnants. Balades dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.

Vous apprécierez :

- Le paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges
- La découverte de la Pointe du Château et sa fameuse maison entre deux rochers
- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat
- Des randonnées itinérantes au plus proche du littoral

## **PROGRAMME INDICATIF :**

### **JOUR 1 : Lannion.**

Rendez-vous à 18h à l'hôtel à Lannion. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Balade libre dans le vieux Lannion : les maisons à pans de bois, le monastère et la chapelle Ste-Anne, la fontaine ferrugineuse, le quai d'Aiguillon. Dîner et nuit à Lannion.

### **JOUR 2 : L'île Grande.**

Tour de l'île Grande puis incursion dans les terres en passant par la station de télécommunications spatiales et la chapelle Saint Samson.

▲ **15km de marche, +150m/-150m de dénivelée**

### **JOUR 3 : De Trégastel à Ploumanac'h et la vallée des Traouïero.**

Transfert à La Clarté. Les incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Trégastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs avec retour par la vallée de Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée de Trouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

▲ **15km de marche, +100m/-100m de dénivelée**

### **JOUR 4 : Chaos granitiques et excursion sur les sept îles.**

En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou vous serez au cœur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec. Excursion\* vers l'archipel des Sept-îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. Nuit à Ploumanac'h (Perros-Guirec) à moins de 50 m de la plage de St-Guirec et de ses fameux chaos granitiques.

\*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.

▲ **12km de marche, +150m/-150m de dénivelée**

### **JOUR 5 : La pointe du château et sa fameuse maison entre les rochers.**

Transfert à Port Blanc, petit village de charme, puis randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer. Au site du gouffre, vous découvrirez l'étonnante maison entre les deux rochers. Transfert à Paimpol et nuit sur le port.

▲ **16km de marche, +200m/-200m de dénivelée**

### **JOUR 6 : L'île de Bréhat, l'île aux fleurs - retour Lannion.**

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année.

A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots. Transfert à Lannion. Fin du séjour vers 16h.

▲ **12km de marche, +150m/-150m de dénivelée**

*Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif, l'accompagnateur peut y apporter des changements, notamment pour tenir compte de la météo et des horaires de bus. Ce programme s'effectuera en sens inverse sur certaines étapes.*

### **FICHE PRATIQUE :**

**NIVEAU :** facile à moyen, 5 étapes de 10 à 18 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivelée

**PORTAGE :** Les bagages sont transportés d'étape en étape par véhicule. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique

**ENCADREMENT :** accompagnateur diplômé et spécialiste de la région

**GROUPE :** de 6 à 15 participants

**HEBERGEMENT ET RESTAURATION :** En hôtels\*\* et \*\*\* en chambre de 2 personnes. Pension complète avec pique-nique le midi.

- 1 nuit à Lannion, petite ville pleine de charme
- 2 nuits à proximité de Pleumeur-Bodou dans un cadre verdoyant (hôtel disposant d'une piscine extérieure)
- 1 nuit à Ploumanac'h (Perros-Guirec) au cœur du site de la côte de Granit Rose
- 1 nuit sur le port de Paimpol

**RENDEZ-VOUS :** Le dimanche à 18h à l'hôtel à Lannion

**DISPERSION :** Le vendredi vers 16h à la gare SNCF de Lannion.

### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

## DATES ET PRIX :

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

**Supplément single (sous réserve de disponibilité) : entre 150 € et 215 € selon les dates**

### LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtels\*\* et \*\*\* en chambre de 2 personnes en pension complète
- l'excursion aux Sept-îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat
- les transferts de personnes et de bagages
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- les boissons
- les visites
- les assurances
- le supplément single

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

**PLOUMANAC'H :** C'est l'un des principaux sites de la Côte de Granit Rose où vous découvrirez ces étranges rochers aux formes arrondies, émoussés par le temps. Chacun porte un nom : le Chapeau de Napoléon, le Dé, la Sorcière, la Tortue...

**TREGASTEL :** La station balnéaire répond à Ploumanac'h par l'abondance de ses rochers roses aux formes spectaculaires, imposantes et tourmentées tels que les sites de l'Île



Renote, ou les rochers du Dé ou de la Palette du Peintre.

**LA VALLÉE DES TRAQUIEROS :** (La visite complète est possible sous réserve de comptabilité horaire avec la visite des 7 îles, sinon nous parcourons le débouché de la vallée) Vous marcherez tantôt le long d'un ruisseau se frayant un chemin entre les chaos granitiques, tantôt calme, formant des méandres nonchalants ; mais cette vallée est avant tout le royaume du monde végétal avec une profusion d'iris jaunes, de menthe poivrée, de saules...

**LES SEPT ÎLES :** Situées à quelques miles de Perros Guirec, la réserve naturelle des 7 îles se compose d'îles et d'îlots (Rouzic, Malban, Bono, l'île aux Moines, le Cerf, l'île Plate et les Costans). Cette réserve est unique et exceptionnelle de par les milliers d'oiseaux qui y nidifient (Macareux Moines, Fous de Bassan, Guillemots de Troil, Puffins des Anglais, Pingouins Tordas), mais aussi de par certains grands mammifères marins comme les phoques.

**L'ÎLE MILLAU :** Si l'horaire des marées nous le permet, nous passerons à Millau, petit îlot granitique auquel on ne peut accéder qu'à marée basse. Paradis des lapins qui y pullulent, elle fût habitée dès 5000 ans avant JC, comme en témoigne l'allée couverte. Achetée en 1913 par une riche parisienne, elle connut une période faste avec Aristide Briand et Saint John Perse.

**PORT BLANC ET LES ILOTS :** Ancien port de pêche et petit centre balnéaire, Port-Blanc et Buguelès constituent un adorable endroit parfois intimiste, loin de la sur-fréquentation estivale. Face à eux, les Iles de St Gildas, Merquer, et bien d'autres îlots le plus souvent habités, accessibles à marée basse, forment un ensemble extrêmement pittoresque et plein de charme.

**PLOUGRESCANT :** le tour de cette presqu'île sauvage, à l'extrême pointe Nord de la Bretagne, permettent de clôturer la randonnée sous une note des plus sauvages, avec notamment le Gouffre et la Pointe du Château. La vieille église du Bourg, avec sa flèche penchée, est quant à elle particulièrement originale.



#### **ÉQUIPEMENT CONSEILLE :**

*(À adapter selon les saisons)*

#### **Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

#### **Matériel divers**

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- affaires de toilette,

- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,
- 1 paire de jumelles pour la sortie sur les 7 Iles.

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), appareil photos ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

## **MOYENS D'ACCES :**



### **EN VOITURE :**

#### **Si vous arrivez en voiture :**

De Paris : A11-A81 jusqu'à Rennes, puis voie express N12 en direction de Brest (à Rennes suivre la direction Brest). Après 135 km sur la N12 prendre la sortie Lannion - Côte de Granit Rose par la

D 767. A Lannion suivre la direction centre-ville – gare SNCF. Face à la gare SNCF, suivre l'avenue du Général De Gaulle, jusqu'à l'Hôtel IBIS au n°30.

*Possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.*



### **EN TRAIN :**

#### **Si vous arrivez en train :**

Gare SNCF de Lannion avec correspondance en gare de Guingamp sur la ligne TGV Paris-Brest.

Accès à l'hôtel IBIS : à pied (2 mn).

Depuis la gare SNCF, remonter l'Avenue du Général De Gaulle sur 150m. L'hôtel est au n°30 de cette même avenue.





En cas de problème de dernière minute, contactez-nous au :  
**au 07 77 08 14 68**