

# REUNION

## Rando Créole

13 jours / 11 nuits sur place / 8 jours de randonnée



**La Réunion est une montagne posée dans l'océan Indien, un fier monument dédié à la nature et à ses caprices volcaniques comme le cirque de Cilaos, de Salazie et de Mafate. Un paradis pour randonneur que nous découvrirons à partir de gîtes de montagne, au cœur d'un univers spectaculaire avant de finir sur les plages de Saint-Gilles.**

**En août dernier, l'UNESCO choisissait de classer parmi son patrimoine mondial de l'humanité 40% du territoire réunionnais, offrant ainsi aux cirques de Mafate, Cilaos, Salazie et au Piton des Neiges le privilège de constituer une réserve de la biosphère.**



## PROGRAMME INDICATIF

**JOUR 1 : ÎLE DE LA REUNION, SAINT DENIS.** Vol de nuit sur compagnie régulière. Dîner et nuit à bord.

**JOUR 2 : ÎLE DE LA REUNION.**

Arrivée tôt le matin. Accueil par notre correspondant à l'aéroport et transfert dans le cirque de Salazie le plus vaste et le plus verdoyant des cirques de l'île. Vous prendrez le temps d'admirer l'une des plus belles cascades de l'île, le voile de la Mariée. Arrivée puis installation au village d'Hell-Bourg, classé parmi les plus beaux villages de France. Après le déjeuner libre à votre charge, visite de cases et jardins traditionnels créoles au cœur du terroir. Visite également du musée botanique Folio (optionnelle). En début de soirée, préparation de la randonnée et briefing avec votre guide puis dîner libre à votre charge. Nuit en gîte.

**JOUR 3 : CIRQUE DE SALAZIE - HELLBOURG - LA FORET DE BELOUVE.**

Après le petit déjeuner, transfert à Bélouve. Début de votre randonnée au cœur de la luxuriante forêt tropicale de Bélouve. Vous pénétrez dans cette forêt endémique où les fougères dépassent allègrement la taille humaine. Digne d'un décor de Jurassique parc ! Cette très belle balade vous permettra d'avoir un point de vue imprenable sur le gouffre du Trou de Fer, cascade de 300m. Déjeuner pique-nique en cours de route. Retour au gîte en fin d'après midi. Dîner et nuit au gîte.

**5h de marche, + 750m / -750m de dénivelée**

**JOUR 4 : CIRQUE DE SALAZIE - HELBOURG - CIRQUE DE MAFATE - GRAND PLACE.**

Après le petit déjeuner, traversée en bus du cirque de Salazie, jusqu'à Bord-Martin puis première journée de rando dans le cirque de Mafate accessible uniquement à pied ou en hélicoptère. Peuplé à l'origine par des esclaves en fuite, le cirque de Mafate représente aujourd'hui un symbole fort de l'île de la Réunion. Votre parcours suit le relief déchiqueté par l'érosion, enchaînant montées puis descentes. Poursuite de la rando jusqu'à Grand-Place par un sentier de crête au cœur du cirque. Déjeuner pique-nique en cours de route. (Transfert du gros des bagages que vous avez préparé la veille). Vous retrouverez votre sac principal le J7 à Cilaos. Dîner et nuit en gîte.

**5h de marche, + 400m / - 900m de dénivelée**

**JOUR 5 : CIRQUE DE MAFATE : GRAND PLACE - ROCHE PLATE.**

Après le petit déjeuner, poursuite de la rando dans le cirque de Mafate jusqu'à Cayenne. Déjeuner pique-nique en cours de route. Traversée de la rivière (375M) et montée à Roche Plate qui fut parmi les premiers refuges de Noirs marrons, situé à environ 1100m d'altitude. Dîner et nuit en gîte.

**6h de marche, + 900m / - 600m de dénivelée**

**JOUR 6 : CIRQUE DE MAFATE : ROCHE PLATE - MARLA.**

Après le petit déjeuner, Cap sur le site de Trois-Roche où vous aurez tout le loisir de vous rafraîchir et éventuellement vous baigner dans l'eau fraîche de la Rivière des galets qui se jette dans une faille impressionnante. Déjeuner pique-nique, baignade et repos avant de poursuivre cette superbe rando vers Marla à travers brèches et canyons avec des paysages splendides. Le sentier est plat par moment, suivi d'escaliers à monter et à descendre...Vous traversez un plateau aride avant la montée de rochers assez abrupt et enfin passez par une petite forêt de filaos et les petits jardins des premières cases avant d'arriver à l'îlet de Marla (1600M). Dîner et nuit au gîte.

**4h de marche, + 700m / - 300m de dénivelée**

**JOUR 7 : CIRQUE DE MAFATE - MARLA - CIRQUE DE CILAOS.**

Après le petit déjeuner, Passage du col de Taïbit (2082m) avec une vue imprenable sur la partie supérieure du cirque de Mafate. On aperçoit d'ores et déjà le cirque de Cilaos cerné par d'immenses falaises appelées « remparts » dont les sommets dominant l'île : Le piton des Neiges (3070m), le Gros Morne (2991m) et le Grand Bénare (2896m). Déjeuner pique-nique en cours de route. Repos puis vous commencez votre descente sur le plus ensoleillé et le plus sec des trois cirques, Cilaos (1200m), connu également pour ses sources thermales, ses broderies, son vin et ses lentilles. Vous retrouvez votre bagage principal. Dîner et nuit en gîte.

**3h de marche, + 450m / - 800m de dénivelée**

### **JOUR 8 : CIRQUE DE CILAOS - CAVERNE DUFOURG.**

Après le petit déjeuner, transfert de votre bagage principal à la plaine des Cafres. Vous le retrouverez le J9. Début de votre montée pour le refuge de la caverne Dufourg (2475m). Déjeuner pique-nique en cours de route. Le sentier monte et est constitué de nombreuses "marches d'escaliers". Il traverse divers forêts et types de végétation et vous offre de nombreux points de vue autant vertigineux que splendides. Dîner et nuit au refuge (ou sous tente selon les disponibilités du gîte).

**4h de marche, + 1100m / -50m de dénivelée**

### **JOUR 9 : ASCENSION PITON DES NEIGES - PLAINE DES CAFRES.**

Ascension matinale du toit de l'océan Indien. Départ du gîte vers 4 heures du matin pour assister au lever du soleil depuis le Piton des Neiges (3 070 m). Arrivée au sommet avec une vue imprenable sur presque toute l'île. Juste magique ! Après en avoir pris plein les yeux, retour au gîte pour le petit déjeuner puis descente sur la plaine des Cafres (1500m) ou Cilaos selon la météo. Déjeuner pique-nique en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel.

**7h de marche, + 580m / -1400m de dénivelée**

### **JOUR 10 : VOLCAN DU PITON DE LA FOURNAISE - LAGON DE SAINT GILLES.**

Après le petit déjeuner, transfert au volcan actif du Piton de la Fournaise (2632m). Découverte hors sentier battu des trois caldeiras (2631m) : rivière des Remparts, plaine des Sables et l'enclos Fouqué, caldeira de 150 mètres de profondeur au centre de laquelle se trouve le piton de la Fournaise. Déjeuner pique-nique en cours de route. Vous ferez le tour des cratères en traversant des empilements de coulées de lave plus ou moins récentes. Paysages à la fois lunaires, spectacle unique dans l'Océan Indien! Transfert à St Gilles. Dîner et nuit à l'hôtel au bord du lagon à St Gilles.

**6h de marche, + 550m / -550m de dénivelée**

### **JOUR 11 : LAGON DE SAINT GILLES.**

Après le petit déjeuner, journée libre. Baignade dans le lagon où poisson et coraux multicolores abondent. De multiples activités telles que : survol de l'île en hélicoptère (à réserver et à régler en début de séjour), croisière en mer (à régler sur place) ou encore visite du marché artisanal de Saint Paul, festival de parfums et de couleurs, l'aquarium du port, le jardin Ethno botanique d'Eden...Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 12 : LAGON DE SAINT GILLES - SAINT DENIS DE LA REUNION - METROPOLE.**

Après le petit déjeuner, matinée libre. Déjeuner libre à votre charge. Transfert en fin d'après midi à l'aéroport pour votre vol international. Vol de nuit sur compagnie régulière. Dîner et nuit à bord.

### **JOUR 13 : LA METROPOLE**

Arrivée à Paris ou ville de province dans la matinée.

Extension (4 jours) farniente sur l'île Maurice, vol compris, en demi-pension. Nous consulter pour le tarif.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

## ITINÉRAIRE :



## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** Moyen, 5 à 6 heure de marche, de 400 à 1100 mètres de dénivelée

**PORTAGE :** Uniquement les affaires de la journée

**ENCADREMENT :** Accompagnateur diplômé connaissant bien la région

**GROUPE :** De 6 à 15 personnes

**HÉBERGEMENT :** En gîte, refuge et hôtel.

**FORMALITES :** Passeport en cours de validité ou carte d'identité

## DATES ET PRIX

**Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :  
[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)**

### **Le prix comprend :**

- Les vols internationaux et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les taxes aériennes
- L'accompagnement par un guide local, diplômé d'État
- Les services de chauffeurs, d'un cuisinier, de porteurs
- Les transports (de vous et des bagages) pendant tout le voyage
- L'hébergement en chambre (ou tente) double (ou plus rarement triple)
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits-déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception des repas du J2 et du J11)
- Les visites et les activités indiquées dans le programme (et non optionnelles ou effectuées durant les temps libres)

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le transport jusqu'au départ de l'itinéraire ou au premier hébergement, en cas de vol distinct du groupe,
- Les repas des J2 et J11,
- Les boissons,
- Les visites optionnelles,
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle sur demande (3 nuits hôtel uniquement),
- Les frais de dossier éventuels,

### **Frais d'inscription :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne





## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

### Vêtements :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations:

- Un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud. Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex avec capuche.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche)
- Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

### L'Équipement :

- Gourde isotherme (1 L min.)
- 1 thermos si vous emportez thé, café...
- Une boîte et des couverts pour vos salades du midi
- Lampe de poche et/ou lampe frontale (étanche le cas échéant)
- Crème solaire haute protection
- Briquet pour brûler vos détritiques (à mettre dans le bagage en soute)
- Couteau pliant (à mettre dans le bagage en soute)
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Papier de toilette (biodégradable si possible)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- Une paire de bâtons télescopiques
- Protections auditives antibruit
- Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- 1 bagage
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 maillot de bain et une serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.

- 1 couverture de survie
- Appareil Photo, jumelles (facultatif).

### **Les formalités :**

Passport ou carte nationale d'identité, en cours de validité, pour les ressortissants français ou pour ceux d'un autre pays de l'Union Européenne. Pour les Suisses, passeport en cours de validité. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

### **Votre Pharmacie**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Antidiarrhéiques
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

### **Vos bagages :**

L'ensemble de vos affaires pour votre séjour doit être réparti comme suit : 1 bagage de 20kg et 1 bagage de 5kg

#### **Bagage 20kg :**

Votre bagage de 20 kg est votre bagage principal qui voyagera en soute. Afin de faciliter les transports, il est préférable d'utiliser un sac à dos ou une valise soute. Ce sac doit contenir les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Vous les retrouverez le soir après votre journée d'excursion.

- Les journées sont bien remplies, donc côté lecture n'amenez pas une bibliothèque !
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement...
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au strict nécessaire (voir liste).

Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie avec ce qui est véritablement utile.

- Trousse de toilette réduite ; pensez petites contenances, échantillons et kits de voyages.

#### **Bagage à main 5Kg :**

Votre bagage de 5kg est celui que vous gardez en cabine mais également durant les excursions. Un petit sac à dos de randonnée est donc préférable. Ce sac doit contenir les affaires indispensables pour la journée : gourde, appareil photo, etc. Il ne doit pas être volumineux et doit contenir ce qui est lourd et fragile.

En raison des retards fréquents de certains bagages à l'aéroport de Saint Denis, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage en cabine. Prenez également les médicaments indispensables pour votre santé accompagnés de l'ordonnance, le reste de votre pharmacie personnelle pouvant être mis en soute. Nous vous rappelons que vous avez droit à un bagage à main, dont le poids ne doit pas excéder 5 kg.

## - **INFORMATIONS TOURISTIQUES**

**La Réunion** (La Réunion en créole) est une île du sud-ouest de l'océan Indien qui forme un département et région d'outre-mer français (DROM). Elle est située dans l'archipel des Mascareignes à environ 700 kilomètres à l'est de Madagascar et à 170 kilomètres au Sud-Ouest de l'île Maurice, terre la plus proche.

Bénéficiant d'un climat tropical et située sur la route des cyclones, elle présente un relief escarpé travaillé par une érosion très marquée. Elle culmine à 3071 mètres d'altitude au sommet du piton des Neiges et abrite par ailleurs l'un des volcans les plus actifs du monde : le piton de la Fournaise. Ce dernier augmente régulièrement la superficie totale de ce territoire d'environ 200 kilomètres de circonférence et qui jouit sur ses 2512 kilomètres carrés actuels d'un endémisme exceptionnel.













**En cas de problème de dernière minute, appelez :**

en priorité au 04 90 09 06 06

**Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au 07 77 08 14 68**