

TRENTIN - HAUT ADIGE

Val di Funès, un circuit accessible pour tous au cœur des Dolomites

7 jours / 6 nuits / 5,5 jours de randonnée



Les Dolomites s'élèvent en Italie dans les régions du Trentin-Haut-Adige et de la Vénétie. Elles ont été classées au Patrimoine mondial de l'Unesco. C'est au cœur de ce massif, dans la vallée de Funès, véritable joyau et paradis de la randonnée, au pied des montagnes de Pale et des Odle que se déroule notre séjour. En prime, la découverte de Vérone, le pays de Roméo et Juliette.

NOS PLUS :

- **Un circuit accessible à tous**
- **Des hébergements typiques et confortables**
- **Un itinéraire au cœur des Dolomites dans une vallée incontaminée**
- **Un espace bien être pour vous détendre après la randonnée dans notre hôtel à Val di Funès**

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Accueil à 9h à la gare ferroviaire de Vérone. Visite de cette très belle ville au bord de l'Adige. Les arènes, la basilique San Zeno, le balcon de Juliette.... Transfert en train à Bressanone dans l'après-midi. Repas du soir et nuit en hôtel ***.

▲ **3h de marche en ville**

JOUR 2 : Visite du cœur historique de Bressanone et son très beau cloître gothique. Transfert en bus pour Luson. Parcours entre forêt et prés de fauche ponctué de "maso" ces grosses fermes du Sud Tyrol. L'itinéraire en balcon rejoint le château de Rodengo, un des nombreux édifices médiévaux que l'on peut découvrir dans cette région. Retour en bus à Bressanone, dîner en ville. (En cas de mauvais temps, circuit de « l'Apfelweg » autour de Bressanone).

▲ **4h de marche, +400m/-400m de dénivelée**

JOUR 3 : Transfert au pied du massif de la Plose jusqu'au village de St-Georges Eores à 1503 m d'altitude, départ de notre randonnée. Descente dans l'étroite vallée d'Eores avant de remonter sur le versant à l'ubac par une très belle forêt pour parvenir au col de St. Anton et redescendre sur San Pietro chef-lieu du Val de Funès, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner. Visite de la chapelle Saint Valentin. Repas du soir et nuit en hôtel *** où nous passerons les 4 nuits suivantes.

▲ **4h30 de marche, +450m/-700m de dénivelée**

JOUR 4 : Magnifique boucle, à partir du Passo delle Erbe (2006 m), autour du Massif du Sas de Putia dans le Parc Naturel Puez-Odle inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'une des plus belles balades dans la zone la plus au Nord des Dolomites. Ce parcours offre de splendides vues sur les autres cimes des Dolomites mais aussi sur les Alpes de Zillertal.

▲ **5h30 de marche, +600m/-600m de dénivelée**

JOUR 5 : Randonnée en boucle. Après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des Odles. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Glatsch puis à la Malga Casnago à 2000m d'altitude avec de beaux points de vue sur les Dolomites. Redescente en suivant le ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena et sa célèbre chapelle Saint Jean, une des plus photographiées de toutes les Alpes.

▲ **5h30 de marche, +600m/-800m de dénivelée**

JOUR 6 : Au départ de la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de la Furcella de Furcia, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif des dolomites et les montagnes du Tyrol italien.

▲ **5h30 de marche, +750m/-750m de dénivelée**

JOUR 7 : Petite balade en boucle par l'église peinte de Saint Jakob et son magnifique retable en bois sculpté du début du XVIème siècle. Déjeuner dans le parc de l'hôtel. Retour sur Bressanone en bus. Séparation à 15h à la gare ferroviaire de Bressanone.

▲ **3h de marche, +400m/-400m de dénivelée**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : moyen, entre 400 et 750 mètres de dénivelée par jour sur sentiers de montagne
Nous rappelons qu'un marcheur normal monte 300m/à l'heure. Un dénivelée de 700m engage donc pour une ascension de plus de 2h.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé.

GROUPE : de 5 à 15 participants

HÉBERGEMENT : hôtel *** en chambre de 2 (triple exceptionnellement)

2 nuits à Bressanone, 4 nuits dans le val du Funès

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 9h à la gare ferroviaire de Vérone

En cas de retard, contactez-nous au 07 77 08 14 68

DISPERSION : le samedi suivant à 15h à la gare ferroviaire de Bressanone

DATES ET PRIX :

Du 20/06/21 au 26/06/21 – 995 €

Du 27/06/21 au 03/07/21 - 995 €

Du 04/07/21 au 10/07/21 - 1045 €

Du 11/07/21 au 17/07/21 - 1045 €

Du 18/07/21 au 24/07/21 - 1045 €

Du 25/07/21 au 31/07/21 - 1045 €

Du 01/08/21 au 07/08/21 - 1045 €

Du 08/08/21 au 14/08/21 - 1045 €

Du 22/08/21 au 28/08/21 - 1045 €

Du 29/08/21 au 04/09/21 - 1045 €

Du 05/09/21 au 11/09/21 - 995€

Du 12/09/21 au 18/09/21 - 995 €

Supplément single (sous réserve de disponibilité) : 190 €

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

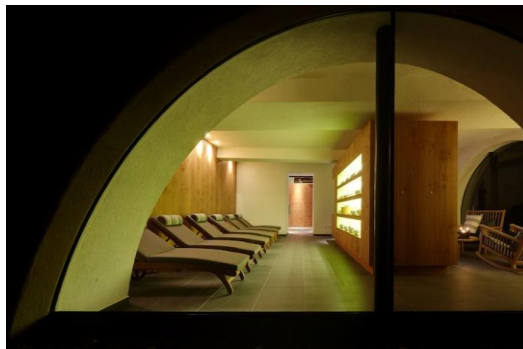
- l'encadrement
- l'hébergement en pension complète (excepté le déjeuner du jour 1)
- les transferts tels que prévus
- l'accès à l'espace bien-être

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- l'assurance assistance et/ou annulation
- votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion (Vérone et Bressanone)
- les visites
- les taxes de séjour à régler sur place (environ 1€ par nuit)
- la consigne de vos bagages à Vérone
- le déjeuner du jour 1 à Vérone
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription éventuels
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "*Le prix comprend*"

ESPACE BIEN ÊTRE

Notre hôtel à Val di Funès possède un espace bien être où sauna, hammam et espace détente vous attendent après les randonnées.



**MOYEN D'ACCÈS :****EN TRAIN :**

Gare d'accès :

VÉRONE

Gare de dispersion :

BRESSANONE➤ **Aller :** (Départ la veille, train de nuit) :

Paris Gare de Lyon	dép. 19 : 15	<u>EN 221</u>
Verona Porta Nuova	arr. 07 : 53	

➤ **Retour :**

Bressanone	dép. 15 : 55	<u>RV2263</u>
Verona Porta Nuova	arr. 18 : 14	
Verona Porta Nuova	dép. 20 : 50	<u>EN 220</u>
Paris Gare de Lyon	arr. 09 : 37	

*