

# QUEYRAS

## Le tour du Queyras en Gîte

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée



Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse.

Le tour du Queyras est un classique dont la réputation n'est plus à faire. Cette année, nous vous proposons un véritable itinéraire sauvage le long de la frontière italienne, avec une nuit en Italie où Brigitte saura vous accueillir et une nuit en refuge au pied du géant du Piémont : le Mont-Viso. Nos accompagnateurs vous ont sélectionné de nombreuses variantes à travers des vallons peu fréquentés sauf par les chamois et les bouquetins ! Enfin, votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par coeur, sacs légers bien sûr...

## PROGRAMME INDICATIF :

**JOUR 1 : Le rendez-vous est fixé à 9h30** au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille).

Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

### **De Ville-Vieille (1400 m) à Ceillac (1640 m)**

Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux nous conduisent tranquillement aux alpages des Prés fromage ! Puis nous passons au pied de la "Ruine Blanche" composée de gypse au blanc éclatant, qui rappelle un peu la Cappadoce. Le franchissement du col Fromage (2301 m) permet de découvrir petit à petit, avec une vue aérienne, la chaîne de la Font Sancte et la plaine de Ceillac qui comblera les amateurs de photos ! Nuit en gîte d'étape

▲ **5h30 de marche, +950m/-850m de dénivelée**

### **JOUR 2 : De Ceillac (1650m) à St Véran (2020m)**

Pour commencer cette journée, le chemin traverse les chalets et les prairies de fauche où il n'est pas rare d'apercevoir quelques marmottes. Puis notre itinéraire quitte le GR très fréquenté pour emprunter un ancien sentier menant aux alpages. Oublié par les hommes qui ne cultivent plus à ces altitudes, ce petit chemin revit sous nos pas et nous offre un beau panorama vers la chaîne de la Font Sancte, point culminant du Parc Naturel Régional du Queyras (3385 m). Dès l'arrivée au col des Estronques, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle et ses nombreux hameaux dispersés dans la montagne est à couper le souffle. La descente est sans difficulté, puis une petite remontée à travers les belles maisons typiques du hameau du Raux de Saint-Véran nous conduit au village de Saint-Véran, le plus haut village d'Europe. Nuit en gîte d'étape !

▲ **6h30 de marche, +1000m/-800m de dénivelée + 150m de dénivelée**

### **JOUR 3 : De Saint-Véran (2040m) à Chianale en Italie (1820m)**

Depuis Saint-Véran, nous effectuons un court transfert jusqu'aux vestiges de la mine de cuivre (2300 m). Après l'ascension du col Blanchet (2875 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, à plus de 3000 m, est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du Mont-Viso, vue sur les vallées... sans oublier les chamois qui fréquentent souvent ce lieu tranquille. La descente sur le versant italien par un sentier agréable nous conduit à Chianale (1820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont. Nuit en agriturismo italien.

▲ **5h30 de marche, +600m/-1070m de dénivelée**

### **JOUR 4 : De Chianale au refuge du Mont Viso (2460 m)**

Voici une splendide traversée au pied du célèbre Mont Viso ! Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitude. Nous franchissons notre premier col le Paso della Losetta (2872 m) pour effectuer l'ascension (en option) de pic frontalier de la Punta Lozetta (3052 m) pour un panorama unique sur le « géant de pierre », le Mont Viso (3840 m). Nous descendons ensuite légèrement vers le Passo di Vallanta (2815 m) ou nous croisons parfois quelques bouquetins. Puis nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Il nous reste à rejoindre le lac Lestio (2510 m) et le refuge admirablement situé au pied de l'imposante face nord-ouest du Mont Viso. Soirée exceptionnelle en altitude au cœur de la montagne ! Nuit en refuge.

▲ **6h de marche, +1050m (puis 150m)/-100m (puis 450m) de dénivelée**

### **JOUR 5 : Du refuge du Mont Viso (2460 m) à Abriès (1550m)**

Du refuge, nous rejoignons la frontière italienne pour une vue incroyable sur le Val Pellice et la chaîne des Alpes. Le Mont Viso est toujours là, et sa splendeur restera ancrée en vous pour le reste du séjour. Nous empruntons ensuite l'itinéraire qui permettait aux colporteurs de rejoindre la vallée puis rejoignons le village de Ristolas, puis celui d'Abriès.

▲ **5h de marche, +380m/-1260m de dénivelée**

### **JOUR 6 : De Abriès (1750 m) aux Fonts de Cervières (2040 m)**

Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau ruiné de Malrif et au Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2600 m ! Nous gagnons le Lac Mézan (lac du milieu) et le Petit Laus (le petit lac) pour prendre pied sur la crête à 2900 m et

bénéficier d'un beau belvédère sur tout le Queyras et les sommets frontaliers. La descente suit un joli petit torrent jusqu'aux Fonts de Cervières, charmant hameau d'alpage très bien restauré. Nuit en refuge.

▲ **6h30 de marche, +1040m/-860m de dénivelée**

### **JOUR 7 : Des Fonts de Cervières (2040 m) à Ville-Vieille (1400 m)**

Pour cette dernière étape, nous allons passer le col de Péas (col à 2629 m) au pied du pic de Rochebrune, pyramide calcaire culminant à 3320 m et que nous avons jusque-là admiré de loin ! Nous descendons sur le col de la Crèche par un ancien canal d'irrigation pour retrouver le hameau de Meyriès avec ses cultures en terrasse, en partie abandonnées.

▲ **5h30 de marche, +590m/-1230m de dénivelée**

Fin de la randonnée à Ville-Vieille vers 15h30 devant l'hôtel « le Guilazur ».

Avertissement : En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

## FICHE PRATIQUE :

**NIVEAU :** Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 3 étoiles sans difficulté ou vous avez déjà randonné plusieurs jours. Journées de 5 à 7 heures de marche en moyenne pour 700 à 1200 m de dénivelées positives journalières. Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines étapes, le rythme de marche est modéré (350m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge)

**PORTAGE ET TRANSFERTS :** Uniquement les affaires de la journée, transferts internes en minibus ou navette locale

**ENCADREMENT :** Accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste du Queyras

**GROUPES :** De 4 à 13 personnes

**HEBERGEMENT :** 3 nuits en gîtes d'étapes, 1 nuit en agriturismo en Italie, 2 nuits en refuge.

**RENDEZ-VOUS :** Le rendez-vous est fixé le dimanche à 9h30 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille).  
**En cas de retard, contactez-nous au 06 74 38 89 59**

**DISPERSION :** Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 15h30. Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (inclus dans le prix du séjour).

### DATES ET PRIX :

Consultez les dates, prix et séjours confirmés sur notre site :

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

### LE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Le transport des bagages sauf le jour 4
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées
- Les transferts A/R entre la gare et le lieu du séjour

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

### Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

## **MOYENS D'ACCES :**



### **TRAIN :**

#### **Si vous arrivez en train**

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

**En venant du nord :** liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx  
o À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2019) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr). Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

**En venant du sud :** ligne Marseille-Briançon.

Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette 05voyageurs viendra vous chercher en gare le dimanche matin à 8h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

**Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.**

**En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi. Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).**

#### **Si vous arrivez la veille :**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.



### **VOITURE :**

#### **Accès en voiture**

Attention, la gare de MONTDAUPHIN-GUILLESTRE se trouve sur la commune d'EYGLIER GARE.

#### **Par le nord :**

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras.

2ème possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**3ème possibilité :** Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**4ème possibilité :** Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

#### **Par le sud :**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

(Etat des routes au 04 92 24 44 44)

#### **Retour à la gare**

Retour à la gare avec une navette locale. Départ du Queyras vers 8h15 pour une arrivée en gare vers 9h30 (Horaires 2017 donné à titre indicatif, sous réserve de changement pour l'été 2018)

#### **Correspondances avec les trains suivants**

Romans/Valence (connexions TGV)

Marseille (connexions TGV)

Grenoble (connexions TGV)

Paris-Austerlitz (train couchettes) : 20h59

Certains de ces trains circulent périodiquement

(Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 3635 ou <https://www.oui.sncf/>)

***Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.***

***Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.***

### L'ESPRIT DU SEJOUR

A l'aide de quelques courts transferts en minibus, nous vous proposons d'effectuer une véritable traversée une véritable boucle qui permet de découvrir les principales vallées du Parc Naturel Régional. En bon connaisseur de son territoire, votre accompagnateur saura éviter le GR parfois trop parcouru pour vous emmener à la découverte de quelques sentiers oubliés qui font le charme de ce circuit. Sommets panoramiques, lacs de montagne, alpages, villages, faune et flore, rencontre avec les gens du pays, particularités architecturales, économiques et naturelles...

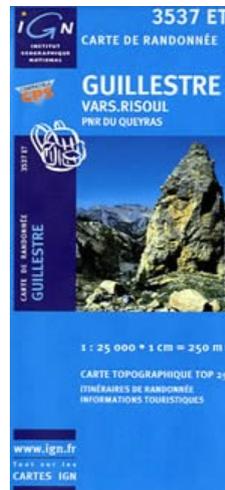
### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars. Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco. Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :  représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),  état de conservation des fortifications et authenticité,  environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



## **BIBLIOGRAPHIE**

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

## **Offices de Tourisme**

- Maison du Tourisme du Pays du Guillestrois : 04 92 45 04 37
- Office de Tourisme de Ceillac : 04 92 45 05 74
- Office de Tourisme de Mont-Dauphin : 04 92 45 17 80
- Office de Tourisme de Risoul : 04 92 46 02 60
- Office de Tourisme de Vars : 04 92 46 51 31
- Office de Promotion du Queyras : 04 92 46 76 18
- Centre des Monuments Historiques de Mont-Dauphin : 04 92 45 42 40



## EQUIPEMENT CONSEILLE :

### Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.  
un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).

- un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

### Le matériel indispensable

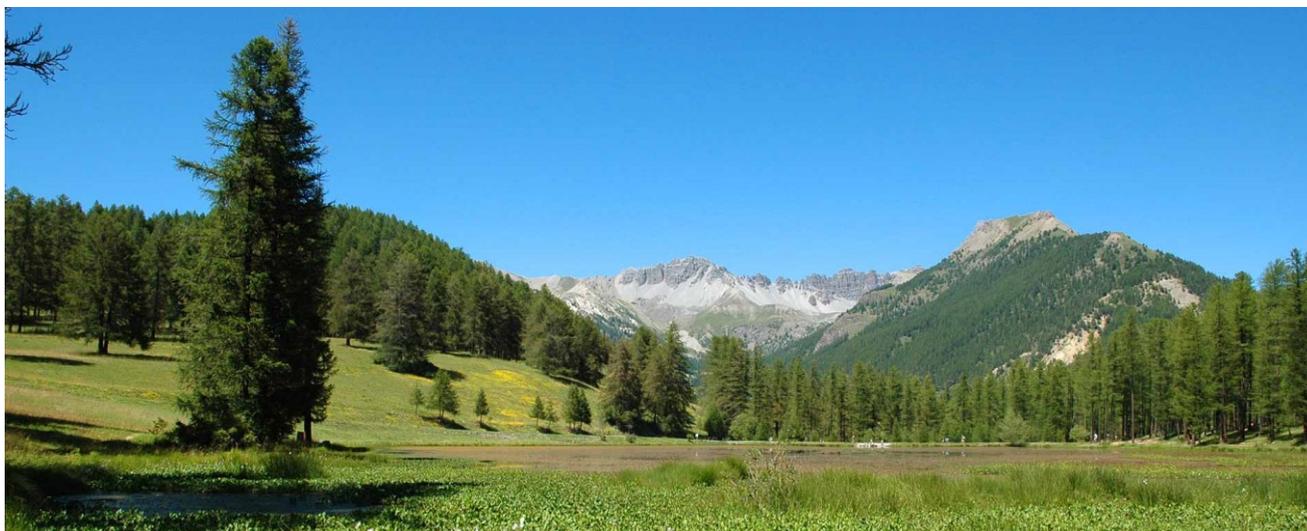
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,
- des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4
- appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

### **Pour le soir à l'hébergement**

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps sac (Obligatoire dans tous les hébergements)

### **Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)**

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).



**NOTES PERSONNELLES :**



En cas de problème de dernière minute, appelez  
**au 07 77 08 14 68**