

MEDOC

DES CHATEAUX A LA COTE ATLANTIQUE

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



A l'élément liquide, le Médoc doit sa physionomie et sa renommée. L'Océan, bordé de plages et frangé de forêts à l'ouest, et l'estuaire de la Gironde, ses polders et petits ports pittoresques à l'est, découpent cette surprenante presqu'île.

Deux masses d'eau, dont chacune entretient des faunes et flores particulières, modèle ses propres paysages et qui, ensemble, jouent un rôle de régulateur thermique propice à la culture de la vigne.

En Médoc naissent des crus céléberrimes, poussent des châteaux de contes de fée, des folies architecturales, moutonnent les tonneaux dans les chais, dans les caves.

Mer, nature, vignoble... Vous roulez sous les arbres, entre les ceps, dans la campagne, au bord de l'eau, et humerez le bouquet de vins fameux.

**PROGRAMME INDICATIF :****JOUR 1 : Bordeaux**

La vieille ville, interdite aux voitures, est idéale pour la visite à pied. Découvrez les quais, les ruelles médiévales et les magnifiques bâtiments de pierre blanche.

JOUR 2 : 34 km – Bordeaux – Margaux

Vous sortez de Bordeaux en longeant les quais puis poursuivez calmement à travers les quartiers résidentiels des environs de Bordeaux. Au fur et à mesure, la nature prend le pas et vous atteignez rapidement les premières vignes du Médoc. Vous faites halte dans le prestigieux village de Margaux, terre de grands crus.

JOUR 3 : 29 km – Margaux – Pauillac

Vous découvrez la diversité naturelle du Médoc en commençant par pédaler au cœur d'un marais humide puis poursuivez à travers les vignes jusqu'à Pauillac (23 km). Vous pouvez poursuivre votre découverte en faisant une boucle autour de Pauillac (32 km). Vous commencez le parcours en longeant les rives de la Gironde. Un peu plus loin vous admirez les demeures traditionnelles de pêche. La fin de votre balade à vélo vous mène à travers les plus célèbres vignobles du Médoc : château Haut-Marbuzet, château Mouton-Rothschild, château Lafitte-Rothschild et beaucoup d'autres grands noms.

JOUR 4 : 34 km – Pauillac – Hourtin

Cette balade à vélo vous conduit à travers la Médoc d'est en ouest. Vous quittez Pauillac sur un chemin de terre et traversez les vignobles et les plus beaux villages où le temps semble s'être arrêté. Continuer tout droit jusqu'à la forêt de pins, que vous traversez pour rejoindre Hourtin, un petit village tranquille avec son petit port sur l'immense lac d'Hourtin, le plus grand lac naturel de France.

JOUR 5 : 55km – Hourtin – Lacanau

Juste derrière Hourtin s'étendent les longues plages de sables fins de la côte atlantique. Vous longez la piste cyclable, qui longe l'océan, les forêts de pins et les dunes jusqu'à Lacanau. Cette partie de la piste cyclable est assez vallonnée, car vous suivez le chemin des dunes, mais une route plus facile longe le bord du lac. Vous atteignez Maubuisson, station balnéaire où vous pourrez vous restaurer. Prenez le temps également de vous arrêter à la réserve naturelle de l'Étang de Cousseau.

JOUR 6 : 44 km – Lacanau – Arcachon

Longez la côte par la piste cyclable des Landes. Au gré de vos envies, arrêtez-vous pour profiter de l'océan Atlantique et de la plage. Le Cap-Ferret vous offrira une vue renversante en fin de journée sur la dune du Pyla. Traversez en bateau pour rejoindre Arcachon et admirez la baie sous l'angle maritime. Visitez la ville à votre guise.

Traversée en bateau du Cap Ferret à Arcachon 1h (inclus)

JOUR 7 : 41 km – Excursion proposée : les ports ostréicoles et le delta de la Leyre

Rencontrez les ostréiculteurs à Gujan Mestras et dégustez des huîtres fraîchement sorties des bassins.

Le delta de la Leyre est une réserve naturelle où vous pourrez observer de nombreuses espèces d'oiseaux au parc ornithologique du Teich. Apprenez à mieux connaître la faune et la flore locales. Vous pouvez aussi choisir de descendre cette charmante rivière, la Leyre, en canoë.

Maison de l'Huître 1 heure. La visite est en partie commentée (inclus).

JOUR 8 : 26 km – Vers la dune du Pyla et les plages côté océan

Baladez-vous le long de la côte et des dunes, profitez de la mer et de l'air iodé. Admirez le panorama de la dune du Pyla.

Attention ! La forêt landaise est particulièrement sensible aux incendies. Le vent d'ouest provenant de l'océan, l'essence des arbres (résineux), la chaleur et la sécheresse du sous-bois sont des facteurs aggravants.

Le transport des bagages est pris en charge d'étape en étape par un véhicule privé. Ils vous attendent dans votre hébergement à l'arrivée de chaque étape. Des sacoches sont fournies pour vos affaires dans la journée. Il est conseillé de voyager avec un sac dos.

FICHE PRATIQUE :

ACCUEIL : à Bordeaux, dans une boutique près de la gare. Boutique ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Dimanche et jour férié sur rendez-vous.

FIN DE LA RANDONNEE : à Arcachon.

LES DOCUMENTS DE VOYAGE : Vous aurez à votre disposition des fiches (format A4) avec des cartes détaillées du parcours topographiées par nos soins à une échelle adaptée au déplacement à vélo.

NIVEAU : facile (à partir de 12 ans / âge minimum 9 ans)

HEBERGEMENT : 7 nuits en hôtels **/**

PORTAGE: Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

DATES ET PRIX :

(2-3 adultes) : **€ 899 / personne**

(4-5 adultes) : **€ 819 / personne**

(+ 6 adultes) : **€ 739 / personne**

Supplément haute-saison : **70€/personne**

Demi-pension : **196€/personne**

Supplément chambre individuelle (**): **350€ par personne**

Location VTC équipé (7 days) : **120€ /personne**

Vélo équipé d'une sacoche avant avec porte-document, une sacoche arrière, casque, antiviol et kit réparation. Equipement enfant disponible sur demande.

Location VAE **175€ /personne**

Réduction enfant (dans la même chambre que 2 personnes payantes) :

0-4 ans: -70%;

5-11 ans: -50%;

12-17 ans: -30%.

Le prix comprend :

- 7 nuits en hôtels ** ou ***
- 7 petits déjeuners
- Le transport des bagages
- La visite guidée de la Maison de l'Huître
- Un carnet de route avec les cartes et les descriptifs des parcours
- La taxe de séjour
- L'assistance téléphonique 24h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport A/R sur le lieu du circuit
- Les repas de midi
- Les repas du soir
- La location du vélo VTC tout équipé (sacoche, anti-vol, kit réparation)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*".

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne

MOYEN D'ACCÈS :

Se rendre au point de départ

En avion : vol pour Bordeaux, puis navette jusqu'au centre-ville.

En train : Depuis la Gare de Paris-Montparnasse, prendre un TGV direct en direction de Bordeaux. Le temps de trajet est estimé à 3h20. Pour planifier votre voyage, www.voyages-sncf.com.

Parking

Il est très malaisé de se garer à Bordeaux.

Nous vous conseillons donc de vous garer à Arcachon dès le premier jour où le stationnement est gratuit dans le parking de votre hôtel (places non réservables) ou dans les rues avoisinantes à proximité de la place de Verdun, très sûres puisque le commissariat est au coin de la rue.

Le premier jour de votre séjour est une journée d'arrivée sans parcours à vélo donc vous avez le temps de déposer vos bagages à Bordeaux et d'aller vous garer à Arcachon pour avoir votre véhicule sur place à la fin de votre séjour.

Une fois revenus à Bordeaux, vous récupérez vos vélos à la boutique à 400m de la gare Saint-Jean et revenez à votre hébergement à vélo. La localisation et les coordonnées du parking seront indiquées dans vos documents de voyage.

Revenir au point de départ

Vous empruntez le train régional si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Les trains sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement. Le billet est à prendre sur place (tarif plein 11.20€/adulte). Le temps de trajet est de 50 minutes. Vous trouverez les horaires de la journée dans vos documents de voyage.



LES POINTS FORTS DU SEJOUR

La balade à pied dans le centre historique de Bordeaux

Bordeaux possède un patrimoine urbain remarquable, en partie inscrit au patrimoine mondial (Port de la Lune), avec ses façades XVIIIe siècle, ses nombreux édifices classés ou inscrits au titre des monuments historiques.

Les quais de la Garonne

Ils se déroulent sur une bande de 80 mètres de large, entre façades et Garonne, et sur 4,5 kilomètres de long de la gare Saint-Jean aux bassins à flot. Des quais de la Garonne, vous quittez Bordeaux grâce à une ancienne voie de chemin de fer.

Les vignobles du Médoc

La région bordelaise est forte d'une tradition viticole qui se transmet depuis des générations. Ce voyage vous fera traverser les vignobles des plus prestigieuses appellations telles Haut-Marbuzet, Mouton-Rothschild et Lafitte-Rothschild.

Les carrelets de l'estuaire de la Gironde

Sur la rive droite de l'estuaire de la Gironde, on compte actuellement 150 carrelets. Au départ, un carrelet est un filet de pêche de plusieurs mètres carrés tendu sur une armature métallique, descendu et remonté régulièrement à l'aide d'un treuil. Par extension, c'est devenu le nom donné aux cabanes sur pilotis avec ponton utilisés par les pêcheurs qui peuvent ainsi, relever leurs filets tout en restant à l'abri.

La forêt des Landes

D'une superficie de près d'un million d'hectares, elle est la plus grande forêt artificielle d'Europe occidentale. Les plantations sont principalement constituées de pins maritimes. On trouve en chemin des équipements spécifiques de lutte contre l'incendie : tours d'observation, bassins de stockage d'eau, pare-feux, etc.

Le lac d'Hourtin

C'est « le » plus grand lac de France (le lac Léman, n'étant pas totalement français, mais franco-suisse). Plus de 15 kilomètres de long, 5 de large. 5 700 hectares au total. Le lac s'étire entre Hourtin au nord et Carcans au sud, et il n'est séparé de l'Océan que par une forêt. Il bénéficie d'un environnement préservé et ses plages font le bonheur des amateurs de farniente.

(Détour possible vers) La Pointe de Grave

(Le site comprend des espaces naturels préservés : cordon dunaire, forêt domaniale de la Pointe de Grave, marais du Logis — mais aussi parc naturel marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis et futur parc naturel régional du Médoc), des monuments (phare de Grave, phare Saint-Nicolas, phare de Cordouan, au large) et différents mémoriaux.

La réserve naturelle de l'étang de Cousseau.

Elle associe les paysages des dunes anciennes à des boisements de pins et de chênes mélangés dont l'origine naturelle est bien antérieure à ceux que l'homme a planté et laisse une forte impression de calme sauvage. Chevreuils, sangliers, blaireaux, lièvres mais aussi la célèbre loutre d'Europe peuplent les lieux ; ainsi que plus de 200 espèces d'oiseaux. Dans la Réserve, une boucle de découverte est aménagée (demi-journée) elle comporte un sentier d'interprétation balisé. Elle vous permettra d'apprécier les différents paysages et milieux naturels, et vous mènera sur les rives de l'étang et à plusieurs points de vue remarquables.

Lacanau

Construite au début du XXème siècle, elle accueille depuis son origine les vacanciers séduits par les plaisirs du tourisme balnéaire. On retrouve au coeur de la ville, de pittoresques villas bâties dans le plus pur style architectural de la belle époque. Lacanau Océan dispose de 15 kilomètres de plages de sable, avec un front de mer aménagé ainsi que des plages à la baignade surveillée et propices au surf qui rendent l'océan attractif.

La traversée du bassin du Cap-Ferret à Arcachon en bateau

Elle vous offre une vue imprenable sur le Cap Ferrat et la Dune du Pyla. Liaison quotidienne toute l'année. Durée 1h. Départ toutes les heures chaque jour pendant l'été.

La dune du Pyla

Merveille de la nature, c'est la plus haute dune de sable d'Europe (en 2016: 110,9m). Du sommet, on a une vue panoramique sur les merveilles du Bassin d'Arcachon : la forêt landaise, le banc d'Arguin, les Passes d'entrée du Bassin d'Arcachon.

Le Bassin d'Arcachon

Le Bassin d'Arcachon, façonné autour de la pêche et de l'Ostréiculture, a su garder son authenticité. Villes, villages, ports ostréicoles, plages de sable fin, forêts de pin forment un cadre enchanteur. La visite de la Maison de l'Huître comprend un film, une visite guidée et la découverte des différentes salles et du parcours extérieur en toute autonomie.

Arcachon

Seul port en eau profonde du Bassin et le second port de plaisance de la Côte Atlantique, avec 2 600 anneaux, il accueille un quai patrimoine réservé aux bateaux traditionnels du Bassin : pinasses, loups, vieux gréements...

A voir aussi : La pointe de l'Aiguillon, ancien quartier de pêcheurs caractérisé par ses petites maisons aux toits de tuiles rouges, dotées de petites vérandas. Il est aujourd'hui converti en quartier ostréicole, la jetée Thiers, l'Eglise Saint-Ferdinand, le Château Deganne (qui accueille le Casino de la Plage), la Chapelle des Marins (Basilique Notre-Dame), la croix des Marins.

Le Delta de la Leyre

La Leyre, en venant du fin fond des Landes pour se jeter dans le Bassin d'Arcachon, a créé ce magnifique delta, en amenant une eau douce salvatrice, véritable bénédiction pour tout le Bassin d'Arcachon, et notamment pour les visons d'Europe, les loutres, les tortues cistudes et des milliers d'oiseaux sédentaires et migrateurs.



RANDONNÉES & VOYAGES *en Liberté*



En cas de problème de dernière minute, appelez :

en priorité au 04 90 09 06 06.

*Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter
au 07 77 08 14 68*

CHEMINS DU SUD Rue François Gernelle BP 155 84124 PERTUIS cedex

Tél: 04 90 09 06 06 Fax: 04 90 09 06 05

E-mail : infos@cheminsdusud.com www.cheminsdusud.com