

Tenerife, sur le chemin des Tabaïbas

ESPAGNE



Une randonnée à Tenerife loin des stations balnéaires, à la découverte du Parc National du Teide à travers son volcanisme et ses paysages surprenants et spectaculaires. A Tenerife, cactées, euphorbes et tabaïbas sont aussi nombreux que les paysages variés et parfois insoupçonnés. Ici, les barrancos plongeant dans le bleu profond de l'océan ; là, les roches, pierres et sables volcaniques multicolores jouent de contraste avec un ciel azur ; et par ici, les forêts vierges embrumées aux fougères arborescentes et les forêts de lauriers surprennent encore une fois les bananeraies franchies...



8 jours / 7 nuits
6 jours de marche



6 à 15 personnes



En étoile



★★★



Hôtel



Code : 584

LES POINTS FORTS :

- Un climat idéal toute l'année pour randonner
- Parc National du Teide
- La variété des paysages : forêt laurisilva, volcans et plages



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : TENERIFE

Vol France - Tenerife

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hébergement où nous passerons les 7 prochaines nuits.

 30 min de transfert

JOUR 2 : LES CANYONS D'ANAGA

Aujourd'hui, nous partons au nord-est de Tenerife, dans la Réserve de la Biosphère d'Anaga. En route, nous nous arrêtons au marché de fruits et légumes de La Laguna, ancienne capitale de l'île, classé au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1999, pour nous approvisionner du pique-nique. Le massif d'Anaga, qui se lève comme le toit d'une maison, est creusé par multitude de canyons qui plongent dans la mer au nord et au sud de sa cordillère centrale. Notre sentier descend le ravin d' Afur jusqu'à la plage de Tamadite et après monte et avance parallèlement à la côte jusqu'au village de Taganana. Nous découvrons l'importance économique et culturelle des vignes et du vin pour les habitants et l'histoire de l'île. Il y a des cépages uniques et centenaires. Retour à notre hébergement par Santa Cruz.

 8km, 4h de marche, +575m/-625m de dénivellée, 3h30 de transfert

JOUR 3 : LES VOLCANS D'ARENAS NEGRAS ET CHINYERO

La randonnée d'aujourd'hui se déroule dans la forêt de pins canariens, espèce résistante au feu endémique des Îles Canaries. Dans la pinède, peu à peu, apparaissent les cendres volcaniques du volcan d'Arenas Negras. En 1706 il détruisit la moitié de la ville de Garachico et son port. Plus tard, nous traversons la coulée de lave du volcan Chinyero, dernière éruption de Tenerife en 1909. Seuls les lichens et les pins canariens ont pu coloniser ce terrain aride et rocaillieux. Nous découvrons aussi comment la vie locale s'est adaptée à ces événements tragiques.

 14 km, 5h de marche, +425m/-425m de dénivellée, 1h de transfert

JOUR 4 : PARC NATIONAL DU TEIDE

Au cœur de Tenerife se trouve un paradis pour les amateurs de la géologie et des volcans, le Parc National du Teide, classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 2007. Cet endroit unique, vraie palette des formes et des couleurs sera le décor de notre journée. Le chemin monte entre volcans et dépasse les 2.000 mètres d'altitude. En face, le plus haut sommet d'Espagne, le volcan Teide (3.715m). En bas, les pins et les nuages n'arrivent pas à monter si haut et la végétation pousse difficilement dans ces dures conditions de vie. Les paysages sont à couper le souffle et les photos panoramiques seront idéales pour envoyer vos propres cartes postales.

 4h de marche, +450m/-450m de dénivellée, 1h20 de transfert

JOUR 5 : PARC RURAL DE TENO

Nous visitons le Parc Rural de Teno, avec ses ravins profonds, ses falaises géantes, ses routes sinueuses et des chemins époustouflants sur les crêtes. Notre randonnée longe la crête de Baracán, avec de jolies vues panoramiques, pour arriver au plateau de Teno Alto. Nous voyons partout des terrasses de culture construites avec des grands murs de pierre, anciennes maisons à l'abandon, ères de battage de céréales et fermes qui produisent encore du bon fromage de chèvre. Nous dégustons la cuisine locale au petit hameau de Los Bailaderos avant de prendre le chemin pavé qui conduit jusqu'au village d'El Palmar et finir notre randonnée. Petite halte au célèbre village de Masca pour profiter des paysages avant de rentrer à notre hébergement.

 12 km, 5h de marche, +700m/-700m dénivellée, 1h40 de transfert



JOUR 6 : LE SOMMET DU GUAJARA

De retour dans le parc du Teide, cette randonnée au sommet du Guajara offre le meilleur panorama possible de toute l'île : vue sur le Teide, l'ensemble de Tenerife, sur l'archipel et même jusqu'aux côtes africaines si la météo le permet. Au départ de l'hôtel Parador à destination de Guajara (2713 m) 3ème plus haut sommet de l'île, nous entamons notre ascension par un sentier dont chaque méandre nous permet d'embrasser sous un angle particulier ce site majestueux et unique. Après un moment de détente nous rejoignons le Parador par un sentier serpentant dans des champs de pierre ponce et une végétation spécifique au Parc National. Nous terminons cette journée en contemplant un des symboles emblématiques de Tenerife à savoir le Cinchado, phénomène volcanique le plus représentatif de Los Roques de Garcia.

▲ 12 km, 5h de marche, +700m/-700m de dénivelée, 1h40 de transfert

JOUR 7 : LA CRÊTE DE BOLICO

Notre dernière randonnée se déroule au nord-ouest de l'île par un chemin qui traverse une forêt dense et persistante, caractéristique des Îles Canaries et de la Macaronésie, la Laurisilva. Nous découvrons la richesse botanique préservée dans cet espace naturel protégé. Ensuite, nous arrivons sur la crête de Bolico qui nous offre depuis plusieurs points de vue des jolis panoramiques sur la Vallée d'El Palmar, d'un côté, et les gorges de Masca et Carrizales, avec les îles voisines sur le bleu de l'Atlantique, de l'autre. Nous apprécions des contrastes très marqués au niveau climatique et de la végétation selon le versant de la crête. Puis, nous traversons la campagne et le hameau de Las Portelas et remontons jusqu'à la crête. Quand nous arrivons au col, le paysage devient majestueux grâce aux coulées de lave qui descendent entre la pinède et les volcans Teide et Pico Viejo qui couronnent le centre de l'île. Descente jusqu'à la route et retour à l'hébergement.

▲ 15 km, 6h de marche, +750m/-750m de dénivelée, 1h de transfert

JOUR 8 : FIN DU SEJOUR

Temps libre en fonction de l'heure de vol, transfert à l'aéroport et envol pour la France.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Étapes de marche de 5 à 6 heures par jour, entre 425m et 750m de dénivelée positive.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur français ou francophone vivant aux Canaries.

HÉBERGEMENT :

7 nuits en appartement en bord de mer à Playa San Juan ou à el Medano.

Pour les chambres individuelles, la salle de bain peut parfois être à partager.

Les appartements spacieux se situent en bord de mer, là où les températures sont encore plus clémentes notamment en hiver. Aussi, une petite baignade chaque soir peut détendre les jambes engourdis suite à une journée de marche pour ceux qui le souhaiteraient.

RESTAURATION :

Pension complète pour les jours 2,3,4,5,6,7.

Repas libres : déjeuner et dîner selon l'heure d'arrivée le J1. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner selon l'heure d'envol le J8.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Tous les déplacements seront effectués avec un transport privé ; cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort lors des transferts sur des routes souvent tortueuses, ainsi qu'un confort au niveau des randonnées, puisque nous profitons d'une certaine flexibilité horaire.

GROUPE :

Groupe de 6 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'aéroport Reina Sofia.



DISPERSION :

Le jour 8 à l'aéroport Reina Sofia.

MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Généralement en vol charter direct France - Tenerife / Arecife ou exceptionnellement des vols réguliers via Madrid. Attention, dans certains cas le vol retour pourra arriver le dimanche matin en France.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRandonnée

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol au départ de France / Tenerife
- L'hébergement en appartement
- La pension complète du J2 au J7
- Les transferts selon le programme
- L'encadrement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas du J1 et du J8 (prévoir en moyenne 10 à 15€ par repas)
- Les assurances
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 245€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40l) pour les affaires de la journée.

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg.

Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

VÊTEMENTS :

À adapter selon les saisons:

- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- ✓ 1 paire de chaussures d'eau (sandales) (si vous désirez vous baigner !)
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- ✓ 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- ✓ des gants et un bonnet en cas de temps un peu frais
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- ✓ 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- ✓ 1 short
- ✓ 1 paire de gants fins (on s'en sert rarement, mais il vaut mieux les avoir !)
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 chapeau

MATÉRIEL :

- ✓ Lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- ✓ 1 gourde d'un litre
- ✓ 1 couteau pliable et des couverts pique-nique
- ✓ 1 boîte hermétique type tupperware
- ✓ 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- ✓ votre appareil photo

PHARMACIE :

- ✓ 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance) et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.

SANTÉ :

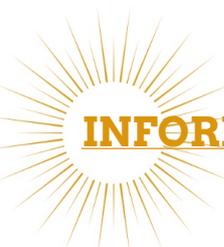
De manière générale et encore plus particulièrement dans cette situation exceptionnelle liée à la pandémie de COVID19, nous invitons les français à contrôler les formalités d'entrée dans le pays, sur le site du Ministère des Affaires Étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La température varie peu au cours de l'année (22° de moyenne), sauf en décembre-janvier où il peut faire plus froid. Climat ensoleillé, faibles pluies de manière générale. L'eau est entre 19° et 24° toute l'année !

Tenerife est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alizés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi, en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m.

Lanzarote bénéficie d'une climat sub-tropical chaud et sec. Il pleut très peu. Les températures moyennes minimales ne descendent pas en dessous de 14°C.

Fuerteventura est un paradis climatique. 20 degrés de moyenne en hiver, un peu moins de 30 degrés en été et des précipitations très faibles.

Grande Canarie comprend une grande variété de microclimats. Sec et ensoleillé sur les zones côtières, surtout sur le versant sud, le climat change en altitude où l'influence de la mer n'existe plus et les sommets retiennent les nuages. En une heure de trajet en voiture, on passe d'un climat subtropical à un climat continental. On peut être en train de bronzer sur la plage puis aller jouer dans la neige sur les sommets.

En fonction de l'orientation, l'île de La Gomera a 2 territoires climatiques, le nord et le sud. Le nord a des températures douces et stables, une humidité agréable. Au sud, les températures sont légèrement plus élevées et il fait plus sec.

Le climat de La Palma rejoint celui des autres îles mais l'extrémité nord-ouest est davantage touchée par les nuages et la pluie. Le nord peut être pluvieux en hiver.

Sur l'île El Hierro, le climat est également doux toute l'année.

HISTOIRE :

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone fait remonter les premiers peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques. Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer.

Au Moyen Age, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancerotto Malocello débarque vers la fin du XIIIe siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote). Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent ou s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

En 1402, le Normand Jean de Béthencourt s'établit aux Canaries. Fort du soutien de l'Espagne, il entreprend de les conquérir. Un siècle de colonialisme honteux s'ensuit, marqué par les massacres et l'asservissement de nombreux Guanches. Le traité d'Alcáçovas, en 1479, fait des Canaries une possession de l'Espagne.

Défiant l'Espagne, les premières troupes marocaines occupent Lanzarote en 1569 et 1586. Sir Francis Drake fait donner de la canonniers devant Las Palmas en 1595. La ville est détruite par une flotte hollandaise en 1599. Sous la conduite de l'amiral Robert Blake, les Anglais finissent par battre les Espagnols à Tenerife. Mais ces derniers résistent et, en 1821, les Canaries deviennent une province espagnole. Santa Cruz de Tenerife est choisie comme capitale.



La culture de la canne à sucre, de la vigne, de la banane, l'élevage de la cochenille, qui fournit le carmin, connaissent des fortunes diverses. Le blocus maritime imposé par la Grande-Bretagne pendant la Première Guerre mondiale porte un coup fatal au commerce de la banane. Les Canariens partent en masse pour l'Amérique latine à la recherche d'une vie meilleure.

En 1936, la guerre civile éclate en Espagne. Pour l'empêcher de mener à bien son projet de coup d'état, la République espagnole envoie le général Franco aux îles Canaries ; celui-ci s'en empare. Les nationalistes franquistes arrêtent tous les sympathisants canariens de la cause républicaine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, la misère pousse à nouveau des milliers de Canariens à fuir, cette fois clandestinement et à destination principalement du Venezuela. Au début des années 1960, le général Franco décide d'ouvrir grand la porte au tourisme. Le miracle économique s'accompagne de transformations, moins heureuses, de la physionomie des Canaries. Des millions de touristes « adorateurs du soleil » s'y rendent chaque année (mais reste finalement concentré sur une petite zone géographique...).

Les îles Canaries sont une comunidad autónoma (région autonome) depuis 1982, et la Coalición Canaria a joué un rôle important dans la victoire du Partido Popular, parti de droite, aux élections de 1996.

GÉOGRAPHIE :

Les îles Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles. Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne.

L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas ; Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz. Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ;
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara ;
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables ;
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne ;
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer ;
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel ;
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.
- Les îles secondaires La Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Este et Roque del Oeste forment l'archipel de Chinijo.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Tenerife et Grande Canarie.

Question Volcans :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaï. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau. Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.



CULTURE :

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES

L'espagnol, ou plus exactement le castillan, est la langue officielle des îles Canaries, et les seuls termes guanches qui subsistent sont des noms de lieux.

RELIGIONS

On connaît mal le système de croyance complexe qui était celui des Guanches avant l'arrivée des Espagnols. L'un des premiers soucis des conquistadores fut de convertir les Guanches au catholicisme. Si les Canariens ne débordent pas de ferveur religieuse, l'église n'en joue pas moins un rôle social important dans l'archipel.

ART

Symbole de l'héritage musical des Canariens, le timple est un instrument qui peut rappeler l'ukulele polynésien. Il est possible que le timple ait été introduit dans les îles par les esclaves berbères que les envahisseurs normands firent venir pour travailler la terre au XVe siècle. Le timple a pas mal voyagé et il a aujourd'hui sa place dans le répertoire musical de Cuba et d'autres pays d'Amérique latine. Lors des traditionnelles fiestas canariennes, il accompagne la danse, que ce soient l'isa, la folía, ou, si vous avez de la chance, la tajaraste, seule danse, dit-on, qui provient des Guanches.

De nombreuses cuevas (grottes), éparpillées dans les îles, sont ornées de peintures rupestres réalisées par les Guanches aux XIIIe et XIVe siècles (Barranco de Balos, Agaete, Gáldar, Belmaco, Zarza et El Julán, par exemple). Les représentations humaines et animales prédominent. La conquête espagnole ne favorisa pas l'essor artistique. Le premier grand peintre canarien, Gaspar de Quevedo, originaire de Tenerife, apparut au XVIIe siècle. Valentín Sanz Carta fut le premier artiste à peindre son pays, au XIXe siècle. Au début du siècle suivant, Manuel González Méndez (1843-1909) fut le chef de file de l'impressionnisme dans l'archipel. Tous les grands courants artistiques européens touchèrent les Canaries.

Parmi les peintres abstraits, César Manrique (1919-1992) fut mondialement reconnu. Ses œuvres pleines d'imagination et les efforts qu'il déploya pour sauver la culture canarienne face au bulldozer du tourisme de masse lui ont valu l'estime de tous ses compatriotes.

On ne connaît pas de textes écrits provenant des Guanches, mais l'historien italien Leonardo Torriani a traduit leurs ballades populaires. Benito Pérez Galdós (1843-1920), qui grandit à La Palmas et s'installa à Madrid en 1862, est considéré par certains comme le plus grand romancier espagnol depuis Cervantes. L'un des plus grands écrivains canariens du XXe siècle, Isaac de Vega, est notamment l'auteur de Fetasa, un essai bouleversant sur l'aliénation et la solitude.

CUISINE / NOURRITURE

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le mojo, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au gofio (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les papas arrugadas, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. La pomme de terre fut introduite aux Canaries au XVIIe siècle en provenance du Pérou et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes. Parmi les nombreuses soupes, le potaje de berros (potage de cresson) et le rancho canario (bouillon avec des nouilles, de la viande et des pommes de terre) sont les plus typiques. Le conejo en salmorejo (lapin mariné dans du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'avocat) passe aujourd'hui pour un pilier de la cuisine canarienne, mais c'est en fait une spécialité venue d'Aragon. Modeste, la viticulture locale réserve parfois d'agréables surprises, surtout parmi les crus de Tenerife. Le vin le plus courant, le malvasía, vient de Madère. Il est généralement doux.

AUTRES INFORMATIONS :

En Espagne, la protection de l'environnement est assurée par une loi nationale, mais celle-ci se heurte au système des communautés autonomes qui prévoit que le domaine de l'environnement, à l'exception notable des parcs nationaux, relève du pouvoir régional. Si dans certaines régions, la loi fédérale va au devant des politiques régionales, elle apparaît aux Canaries comme un instrument peu adapté et daté, mais incontournable étant donné l'absence de lois communautaires. En effet la Communauté autonome des Canaries mène en matière de protection de la nature une politique très stricte, voire restrictive, avec la création de très nombreux espaces protégés et de nombreuses zones et activités interdites, ou soumises à des restrictions.

139 sites protégés selon des normes nationales couvrent 300 000ha, soit 40% des terres.

Cette proportion varie de 56 % à el Hierro à 29% pour Fuerteventura. Ténérife présente à elle seules, 4 parcs nationaux sur les 8 que possède l'Espagne.

- le parc national du Téide sur Ténérife (création 1954) Ce parc est le plus grand et couvre l'intégralité de la caldera de las Canadas, à plus de 2000m d'altitude. Son intérêt est essentiellement géologique et botanique.

- le parc national de la Caldeira de Taburiente sur La Palma (création 1954) Ce parc se situe sur les crêtes d'un cirque érodé jusqu'au magnifique barranco de Las Angustias où descendent des pentes couvertes de pins canariens.

- le parc national de Timanfaya sur Lanzarote (création 1954) une seule petite partie se visite sur ces 5000ha protégés. Le reste est interdit d'accès, mais lors de randonnées en limite du parc vous pourrez pleinement profiter des paysages volcaniques, des cultures dans la lave et des salines.

- le parc national de Garajonay sur la Gomera (création 1981) ce parc couvre 4000ha de forêt d'un intérêt exceptionnel : plus de 400 espèces végétales distinctes, dont 43 endémiques à l'île, 29 connues sur la zone protégée. Cette forêt fut également classé au patrimoine de mondial de l'UNESCO. Ce qu'on apprécie, ce sont des fougères et lauriers géants.

D'autres espaces protégés sont présents sur les autres îles, comme les 135 sites classées, les parcs naturels, les parcs ruraux, les réserves naturelles, les réserves de la Biosphères. Bref, vous l'aurez compris, aux Canaries, contrairement aux idées reçues, on se soucie de l'environnement, et l'espace naturel y est grand et protégé.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 03/01/2023