



# Raquettes de charme dans les grands sites des Pyrénées

## FRANCE - PYRÉNÉES



Une semaine de randonnée en raquettes dans les Grands Sites des Hautes-Pyrénées : Gavarnie, Cauterets, le Pic du Midi... au départ d'un hôtel 4\* de charme, extrêmement confortable, à la cuisine savoureuse, et à l'accueil parfait.

C'est dans l'adorable petit village typiquement montagnard de Viscos, suspendu au-dessus de la vallée des gaves, que nous nous installerons pour notre semaine de randonnées. L'hôtel 4\*, intime et à la décoration raffinée, dispose de chambres coquettes et chaleureuses et sa table est l'une des plus réputées de la vallée... Autant dire, un régal à tous les niveaux ! D'autant que les balades qui vous attendent vous feront découvrir les Grands Sites des Hautes-Pyrénées : le Cirque de Gavarnie, le Pont d'Espagne et le Lac de Gaube, les abords du Pic du Midi de Bigorre, du Néouvielle... Une semaine inoubliable dans un cadre fabuleux !



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche en raquettes



5 à 15 personnes



En étoile



★★★



Hôtel



Code : 596

### LES POINTS FORTS :

- Découverte des Grands Sites
- Un hôtel\*\*\*\* au confort remarquable et à la table réputée
- Le Cirque de Gavarnie



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LOURDES - VISCOS

Découverte du ravissant et paisible village qui nous servira de camp de base pour la semaine. Installation à l'hôtel, adorable, apéritif de bienvenue et premier dîner. Une mise en bouche qui vous donnera le ton gastronomique de la semaine.

▲ Temps de transfert : 40min

### JOUR 2 : PLATEAU DE SAUGUE

Mise en jambe sur le plateau de Saugué, premier aperçu de l'époustouflant Cirque de Gavarnie. Nous évoluons d'abord à proximité de granges isolées où les prés verdoyants qui les entourent à la belle saison ont cédé la place au blanc manteau. Un premier plan superbe qui se découpe sur fond de Cirque de Gavarnie. Plus haut, les granges disparaissent pour nous laisser découvrir un système de vastes combes à l'enneigement souvent généreux, terrain idéal pour la pratique de la raquette.

▲ 3 à 4h de marche, +500m/-500m de dénivelée, 20mn de transfert

### JOUR 3 : PONT D'ESPAGNE - LAC DE GAUBE

Au départ du Pont d'Espagne, montée à travers pins et sapins ; tout près, le froid rigoureux fige les berges du torrent en de féériques sculptures et autres cristaux de glace. En gagnant de l'altitude, les pins se font plus rares, le majestueux Vignemale pointe alors à l'horizon et nous découvrons les étendues gelées du légendaire lac de Gaube, dans un véritable paysage de carte postale.

▲ 3h de marche, +300m/-300m de dénivelée, 40min de transfert

### JOUR 4 : MASSIF DE NEOUVELLE

En amont de Barèges, randonnée vers le ravissant vallon d'Aygues-Cluses -porte d'entrée du magnifique massif du Néouvielle- et ses petits bosquets de pins. Près de la cabane, le vallon s'ouvre face à de belles crêtes granitiques.

▲ 4h de marche, +650m/-650m de dénivelée, 50mn de transfert

### JOUR 5 : CIRQUE DE GAVARNIE

Dans la solitude hivernale, au cœur du Cirque de Gavarnie et sa couronne de sommets culminant à plus de 3000m d'altitude. Immersion dans la féerie de ses cascades gelées, suspendues dans la verticalité de cet amphithéâtre minéral. Nous évoluerons face à l'ancre du Cirque, sur le paisible plateau de La Prade. Au fil de la balade, l'immense sculpture monochrome, fièrement dressée face à nous, dévoilera toute la poésie des ses lignes torturées, sublimes par l'hiver. Une ambiance unique, un cadre grandiose, Gavarnie...

▲ 2 à 3h de marche, +300m/-300m de dénivelée, 20mn de transfert

### JOUR 6 : HAUTACAM - LOURDES

Balade à Hautacam pour une vue à 360° à la fois vers la plaine et vers l'observatoire du Pic du Midi de Bigorre perché à 2877m. Le parcours s'effectue en traversée puis sur de larges crêtes qui nous mènent au pic de Barran et pic du Mont. Descente versant nord par des combes ludiques. Retour à l'hôtel pour un dîner spécial de fin de séjour.

▲ 4h de marche, +600m/-600m de dénivelée, 50mn de transfert

## **JOUR 7 : FIN DU SEJOUR**

Transfert et dispersion après le petit-déjeuner.

 Temps de transfert : 40min

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Ce circuit a obtenu la marque "Esprit Parc National" en 2017. Cette marque témoigne de l'adéquation du séjour avec le caractère et les valeurs des Parcs Nationaux. Elle permet tout particulièrement la valorisation et la découverte des patrimoines naturels, culturels et paysagers, tout en respectant les principes fondamentaux du développement durable.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

#### **Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :**

- Hôtel\*\* Lutetia (<http://www.lutetialourdes.fr/index.html>), 19 av. de la gare à Lourdes. Parking selon disponibilité. Tél : 05 62 94 22 85. Mail : [info@lutetialourdes.fr](mailto:info@lutetialourdes.fr)
- Hôtel\*\*\* Beau Séjour (<http://www.hotel-beausejour.com/fr/index.php> ➤ [index.php](#)), 16 av. de la gare à Lourdes. Parking gratuit sécurisé dans le parc de l'hôtel ; sur demande (en supplément) possibilité de prise en charge à l'aéroport avec navette privée de l'hôtel. Tél : 05 62 94 38 18. Mail : [reservation@hotel-beausejour.com](mailto:reservation@hotel-beausejour.com)

#### **Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :**

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez-nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous.

- Hôtel\*\*\*\* La Grange aux Marmottes (<http://www.grangeauxmarmottes.com/fr/>) à Viscos. Tel : 05 62 92 91 13. Mail : [contact@grangeauxmarmottes.com](mailto:contact@grangeauxmarmottes.com)

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

4 à 5 heures de randonnée en raquettes, 200 à 650 m. de dénivelé sans difficulté technique

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé et spécialiste de la région et la raquette à neige



### **HÉBERGEMENT :**

En chambre double ou twin (chambre individuelle avec supplément) dans un hôtel\*\*\*\* de charme, extrêmement confortable, situé dans le village de Viscos, surplombant la vallée.

### **RESTAURATION :**

Le restaurant met en avant une cuisine de très grande qualité. Les produits locaux sont mis à l'honneur et revisités par le chef, pour le bonheur quotidien de vos papilles. Nous pique-niquerons le midi. Nous rappelons que le vin (et autres boissons) n'est pas compris. Sauf accord du restaurateur et moyennant un droit de bouchon, vous ne pouvez pas amener vos boissons à table lors du dîner.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Uniquement les affaires de la journée

### **TRANSFERTS :**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

### **GROUPE :**

De 5 à 15 participants

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF de Lourdes

### **DISPERSION :**

Le jour 7 dispersion à Lourdes à partir de 10h

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Lourdes est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15 kms environ, jusqu'à Lourdes. Accès également possible par routes nationales.



#### **PARKING**

Parking, non gardé, situé en contrebas du rond-point situé devant la gare.  
Parking, non gardé, à droite sur l'avenue St Joseph, environ 200m après avoir laissé la gare à main gauche. Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



## EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35.  
<http://www.voyages-sncf.com/>



## EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur et Barèges). <http://www.tlp.aeroport.fr/>  
 Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50 €) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h30 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>

Sinon pour un taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €. De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes.

## DATES ET PRIX

### NOTRE PRIX COMPREND :

- l'encadrement accompagnateur en montagne diplômé
- l'hébergement en pension complète
- les transferts prévus au programme
- le prêt des raquettes et des bâtons
- le prêt du matériel de sécurité

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- l'assurance annulation et/ou rapatriement
- votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- les boissons et dépenses personnelles
- les frais d'inscription
- le supplément chambre individuelle
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"



### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle : 315€



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort



## VÊTEMENTS :

### CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 masque de ski (facultatif ; utile en cas de mauvais temps)
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

### **MATERIAL FOURNI :**

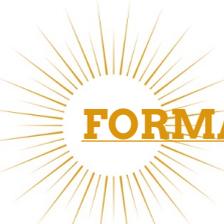
- ✓ raquettes. Précisez-nous lors de votre inscription, votre poids et votre taille afin de vous fournir autant que possible, une taille de raquettes adaptée à votre morphologie
- ✓ bâtons
- ✓ matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes), port obligatoire chaque jour

## **PHARMACIE :**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

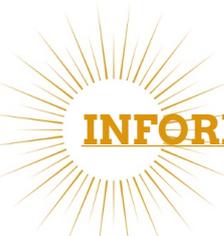
Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### GÉOGRAPHIE :

INFOS REGION Le cirque de Gavarnie :

Mondialement connu, le cirque de Gavarnie est un grand site pyrénéen. Cette muraille calcaire constituée de plusieurs gradins, est couronnée de sommets prestigieux dépassant les 3000 mètres, tel le Taillon ou le Marboré. La grande cascade, haute de plus de 400 mètres, est la septième au monde. De tout temps, Gavarnie a attiré nombre de poètes, peintres, aventuriers et autres amoureux de la nature. Un site incontournable, où nous vous ferons découvrir le cirque sous ses plus beaux aspects.

Cauterets :

Massif essentiellement granitique, Cauterets est un massif particulièrement riche, que recouvre en majeure partie le Parc National des Pyrénées. Cascades, forêts, vallons sauvages et grandes étendues de neige confèrent une grande diversité au massif, qu'il est toujours agréable de parcourir, tant en hiver qu'en été... Le massif est dominé par le Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées « frontalières » qui frise les 3300 mètres d'altitude, où l'on trouve le plus grand glacier des Pyrénées. La face nord du sommet, est l'une des plus hautes et impressionnantes parois calcaires d'Europe ; on peut apercevoir ce cirque monumental en fond de vallée dès les abords du paisible Lac de Gaube.

Le granit recouvrant une large partie du massif, les lacs sont innombrables et prétexte idéal à bien des randonnées. La petite ville thermale est quant à elle le point de départ des télécabines montant au Cirque du Lys, station de ski alpin réputée notamment pour son enneigement exceptionnel et sa « cuvette magique ». Le tourisme de montagne estival, les propriétés thérapeutiques de ses eaux pour les cures d'automne, le ski alpin ou de fond -le Pont d'Espagne est un site de ski de fond exceptionnel- confèrent à cette petite ville montagnarde un dynamisme tout au long de l'année.

Parcs d'importance Nationale : 6-Ordesa y Monte Perdido. 8-Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 12-L'Albera. 16-Parc des Pyrénées.

Parcs d'importance Régionale : 1-Aiako Harria. 2-Aralar. 3-Urba Andias. 4-Valles Occidentales. 5-Sierra y Cañones de Guara. 7-Posets-Maladeta. 9-Alt Pireneu. 10-Cadí-Moixeró. 11-Zona Volcanica de Garrotxa. 13-Cap de Creus. 14-Vall de Sorteny. 15-Vall del Madriu-Perafita-Claror. 17-Pyrénées Ariégeoises. 18-Pyrénées Catalanes.

### CULTURE :

LES PARCS NATURELS EN FRANCE ET ESPAGNE

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural ...

Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. Mais savez-vous ce que cela signifie ?

De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés.

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme « un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées. »

En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site.

Au sein de la chaîne pyrénéenne, on dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope, ...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel.



## **FAUNE & FLORE :**

Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

- Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les !
- Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau.

En résumé, dans un espace protégé, comme partout ailleurs : « seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous ».

Pour en savoir plus sur les Espaces Naturels Protégés de France, leurs déclinaisons, et le règlement propre à chacun d'eux, consultez le site de l'INPN, l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr>  
Plus d'informations sur les Espaces Naturels Protégés d'Espagne : <http://www.spain.info/>

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- «Victor Hugo aux Pyrénées, ou la randonnée d'un poète » : Ed. Randonnée Pyrénéennes.
- « Gavarnie», d'Antonin NICOL.
- « Villages Toys en vallée de Barèges ». Col. Les 12 portes. Guides culturels pyrénéens.
- « Henri Fédacou raconte ». G.BUISAN. Ed. Cairn.
- « Parc National des Pyrénées ». C-M VADROT. Ed. Actes Sud
- « Marcher, méditer ». M. JOURDAN. Ed. Albin Michel

## **CARTOGRAPHIE :**

- Carte au 1/25000ème. IGN Top 25, 1748 ET
- Carte au 1/25000ème. IGN Top 25, 1748 OT
- Carte au 1/50000ème. Bigorre, Parc National des Pyrénées (n°4). Rando éditions.



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155

84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 24/11/2021