

Rando douceur de Collioure à Banyuls

FRANCE - PYRÉNÉES



Le soleil vous invite à découvrir les trésors de la Côte Vermeille, sa luminosité exceptionnelle, ses paysages typiques où la montagne côtoie intimement la mer, où le maquis flirte avec le vignoble et ses innombrables murets de pierres... la douceur du climat fait parfois oublier que l'on est au cœur de l'hiver et incite (à l'automne ou au printemps) à se glisser dans les eaux translucides des criques. Et pour parfaire le tout, un hôtel 3 avec piscine, dominant la mer et Banyuls, et un institut de soins de grande qualité pour faire voyager le corps et l'esprit dans un décor reposant et chaleureux. Une découverte en douceur de la Côte Vermeille entre Collioure et Banyuls, par des randonnées faciles en balcon sur la mer, à travers les vignes et sur les derniers contreforts pyrénéens...au départ d'un hôtel restaurant remarquable !*



6 jours / 5 nuits
5 jours de marche et
visites



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 600

LES POINTS FORTS :

- L'hôtel 3* avec piscine face à la mer et sa table savoureuse
- Les paysages typiques de la côte Vermeille
- L'institut de soins de grande qualité, dans l'hôtel (en supplément)



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CHAPELLE DE LA SALETTE

Accueil à Perpignan et transfert pour Banyuls. Première randonnée sur les hauteurs du village vers la chapelle blanche de Notre Dame de la Salette dominant la côte découpée. Puis, admirant le travail séculaire des terrasses de culture, murs en pierre sèche et canaux de drainage des vignobles, traversée vers le Col de Llagastera. Encore des panoramas sur les vignes et la côte et une histoire sur les pipe-lines à vin... Redescente en boucle à Banyuls.

▲ 2h30 de marche, -/+270m de dénivelé, 40min de transfert

JOUR 2 : PORT VENDRES - CAP BEAR

Port Vendres est un village charmant et authentique, avec un important et intéressant port commercial et de pêche. Au départ de Port Vendres, balade en balcon jusqu'au cap Béar et son phare panoramique. La côte, rocheuse et abrupte par endroits, recèle quelques belles criques où les oursins abondent. Arrivée à la sauvage anse de Paulilles où la baignade sera possible. Retour à Port Vendres entre les vignes.

▲ 4h de marche, -/+200m de dénivelé

JOUR 3 : ERMITAGE DE LA CONSOLATION - COLLIOURE

Sur les flancs de la Tour Madeloc, au départ de Port Vendres et dominant la côte, montée vers l'ermitage de la Consolation, un havre d'ombre et de fraîcheur très cher aux habitants de Collioure. Descente vers Collioure et découverte de ses ruelles, ses anchois, ses voiles latines et du chemin du fauvisme... car Matisse et Derain ont été subjugués et inspirés par les couleurs et la lumière de cette région!

▲ 3 à 4h de marche, -/+400m de dénivelé

JOUR 4 : ESPAGNE - MONASTERE DE SAN PERE DE RODA

Court transfert pour une excursion en Espagne aux abords du Monastère roman de San Pere de Roda. Depuis le très joli village de La Val de Santa Creu, sur des chemins déjà millénaires, arrivée à Santa Helena, village médiéval récemment fouillé et remis en surface avec sa petite église préromane... Puis visite du monastère de Sant Pere de Roda (incluse), merveille de l'art roman avec son église à architecture unique... Et la montée optionnelle au château de Verdera, situé sur un piton rocheux avec un splendide panorama sur le petit port tout blanc de Port de la Selva ainsi que sur la baie de Rosas et le Cap de Creus.

▲ 4h de marche, -/+400m de dénivelé, 2h20 de transfert

JOUR 5 : PLAGE DE PEYREFITE - BANYULS

Transfert à la belle plage de Peyrefite. Un parcours côtier de toute beauté vous fera découvrir ce littoral rocheux et découpé en passant par criques et caps, vignes et forêts, falaises et plateaux pour le plaisir d'arriver à pied à l'hébergement. Puis, en option, ceux qui le souhaitent pourront visiter le très intéressant Aquarium scientifique méditerranéen qui montre la biodiversité marine de ces côtes. Visite non incluse.

▲ 4h30 de marche, -/+340m de dénivelé

JOUR 6 : BANYULS - PERPIGNAN

Retour à Perpignan après le petit-déjeuner.

▲ Temps de transfert : 30min.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

➤ Hôtel 2* Paris-Barcelone (www.hotelpb.fr/), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Simple, très pratique, excellent accueil et petit-déjeuner offert en réservant directement sur leur site avec le code GORANDO. Situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali).

Tél : 04 68 34 42 60 - Mail : hotel@hotelpb.fr

➤ Appart'City Perpignan (appart-hôtel 3* avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7€/jour environ.

Tél : 04 57 38 16 53 - Mail : perpignan-centre@appartcity.com



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

3 à 4h de marche par jour, dénivelés moyens de 200 à 400m

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés technique particulières.

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un guide accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés à l'hôtel 3* Le Catalan avec vue sur Banyuls et la mer et piscine extérieure. Les soins sont effectués au sein de l'établissement dans un espace spécialement dédié à la relaxation et au bien-être. Vous serez répartis en chambres double ou twin (ou exceptionnellement en triple). Possibilité de chambre individuelle en supplément.

Cas particulier : si vous effectuez une réservation en chambre partagée (twin) durant le mois de juillet, en fonction du remplissage, vous pourrez être logé en chambre triple (spacieuse).

L'affectation des chambres (avec ou sans vue sur mer) sera effectuée arbitrairement par l'hôtelier. Aucune remise ne sera accordée en cas d'insatisfaction à cet égard.

RESTAURATION :

Pour les dîners, vous découvrirez une cuisine inventive de saison et de terroir.

Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis. De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

GROUPE :

De 5 à 15 participants



RENDEZ-VOUS :

A 9h en gare de Perpignan, sortie gare historique, place Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, votre sac à dos prêt avec vos affaires de la journée, de l'eau et les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION :

Vers 9h30 à la gare de Perpignan.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.



PARKING

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) :

Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44 / 06 71 25 38 42. Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN TRAIN

Train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 3635. www.voyagesnfc.com/



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel
- Les pique-niques du midi et les dîners du soir
- Les transferts prévus au programme
- L'accompagnement et l'encadrement
- La visite du monastère Sant Pere de Roda

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Les éventuelles visites (excepté le Monastère de Sant Pere de Roda)
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription à 89 jours du départ et moins : 15€ par personne

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 240€ (les semaines du 7/06, 21/06 et 5/07 pas de possibilité de chambre individuelle)

Supplément thalasso : 210€ (à réserver lors de l'inscription)

Programme bien-être, avec privatisation de la partie hammam, pour un séjour en douceur au sein de l'hôtel :

- Soins 1 : Rituel Hammam (1h) : nous savonnerons votre corps et visage au savon noir d'Essaouira, gommage complet du corps avec un gant de Kessa, thé et piscine.
- Soins 2 : Rassoul Wrap (1h) : hydratation au sucre et aux huiles hydratantes, enveloppement du corps au Rassoul (argile), bain de vapeur, rinçage corps, thé et piscine.
- Soins 3 : soins Jambes Légères (45min) : le soin jambes légères est destiné à activer la microcirculation des pieds et des jambes tout en procurant une sensation de bien-être, thé et piscine.
- Soins 4 : modelage relaxant (30min) : massage du corps tout en «rondeur» et de progression lente, thé et piscine.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

LA CATALOGNE

La Catalogne est une et indivisible pour les Catalans !

S'étendant du Pic de Carlits à la grande bleue et de Perpignan au delta de l'Ebre en passant par Barcelone, elle sait conjuguer caractère et douceur du climat. Un plateau d'altitude, la Cerdagne, la caractérise tout d'abord, puis c'est le fameux Pic du Canigou et enfin les Albères au bout desquelles naît une côte rocheuse magnifique : la côte Vermeille, qui vous offrira de superbes randonnées en balcon sur la mer, de même que les Pyrénées Orientales.

L'ANDORRE

L'Andorre est un état indépendant, mais sous l'aune de deux princes... le président de la république française et l'évêque de la Seu de Urgell. Il faut dépasser l'image un peu mercantile de la zone frontalière, pour découvrir les magnifiques parages de ce petit pays que surplombent de hauts sommets et qui s'enorgueillit d'avoir le plus grand centre aqualudique d'Europe.

LE PAYS CATHARE

Le Pays Cathare a pris le nom des martyrs de la tristement célèbre croisade des albigeois. Riche des superbes ruines de ses « châteaux cathares » qui servirent de remparts aux derniers « bonshommes », c'est avant tout un pays de garrigue qui offre des circuits à la douceur méditerranéenne.

L'ARIÈGE ET LE COUSERANS

Ce sont sans doute, et injustement, les provinces de l'Ariège qui sont les plus mal connues des Pyrénées. La nature y est pourtant particulièrement belle et sauvage, les sommets altiers. C'est le pays des chercheurs d'or et des montreurs d'ours, du fromage de Bethmale, du Mérens et de la grotte de Niaux...

LE VAL D'ARAN, LES ENCANTATS

Le Val d'Aran est une enclave espagnole dans une vallée qui hydrographiquement parlant pourrait être française. Il donne accès à l'un des plus beaux massifs Pyrénéens : les Encantats aux très nombreux lacs.

LES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA HAUTE-GARONNE

Dans les Pyrénées centrales, en Bigorre et Comminge, le randonneur se heurte à une barrière de sommets de plus de 3000 m. La chaîne des Pyrénées s'est redressée pour créer de magnifiques secteurs de haute montagne tels le cirque de Gavarnie, le Massif du Néouvielle ou le Haut-Luchonnais. La Bigorre abrite la partie orientale du Parc National des Pyrénées.

Dans la réserve naturelle du Néouvielle, chaque détour de sentier, l'émerveillement est à son comble : ici un chapelet de lacs enserrés dans un écrin de verdure, là un ruisseau s'écoulant en cascades murmurantes. Ses paysages de pins à crochets multi centenaires sur fond de rhododendrons et de montagne enneigée font la vedette des cartes postales. On y vient de loin de loin pour ascensionner, randonner ou simplement admirer le paysage.

LA SIERRA DE GUARA

La Sierra de Guara est un cas à part en Aragon, puisque légèrement détachée de la Chaîne centrale. Elle abrite un véritable paradis aqua-ludique pour les amateurs d'eau et de soleil et permet de superbes randonnées les pieds dans l'eau, ou encore des séjours de canyoning. L'Aragon regorge également de vallées secrètes aux villages malheureusement souvent abandonnés, mais au charme merveilleux.

L'ARAGON ET LES CANYONS D'ORDESA

L'Aragon, ancien grand royaume, occupe aujourd'hui une bonne partie du versant espagnol de la chaîne pyrénéenne. Ses bijoux sont sans aucun doute les immenses canyons du Parc National d'Ordesa qui forment l'envers du Cirque de Gavarnie et le massif de la Maladeta qui abrite l'Aneto (3404 m), plus haut sommet des Pyrénées.



LE PAYS BASQUE FRANÇAIS ET ESPAGNOL

Limité au Nord par l'Adour et au Sud par l'Ebre, le Pays Basque voit les Pyrénées plonger dans l'océan. Riche de plusieurs provinces, Soule, Basse Navarre, Labourd, Guipuzkoa et Navarre, Euskal Herria est une terre marquée par une culture forte, un art de vivre tout particulier et une langue bien vivante qui trouve ses origines au fin fond des âges.

LE BÉARN AVEC LES VALLÉES D'ASPE ET D'OSSAU

Situé entre le Pic d'Anie à l'Ouest et le Balaitous à l'Est, le Béarn englobe principalement les fameuses vallées d'Aspe et d'Ossau, réputées pour leur pastoralisme et leur fromage. Le Parc National des Pyrénées y déroule sa partie occidentale.

CULTURE :

Les Pyrénées, en tant que chaîne de montagnes située à la frontière entre la France et l'Espagne, abritent une richesse de cultures et de traditions qui reflètent l'histoire et la diversité des communautés vivant dans la région.

Les Pyrénées sont connues pour leur musique traditionnelle, souvent jouée avec des instruments tels que la flûte, le tambourin, le violon et l'accordéon. Les danses traditionnelles, souvent exécutées lors de festivals et de célébrations locales, reflètent l'énergie et la joie de vivre de la culture pyrénéenne.

En plus des langues nationales (français et espagnol), plusieurs langues régionales sont parlées dans les Pyrénées. Cela inclut l'occitan, le gascon, le catalan, l'aranais (variante de l'occitan) et le basque. Les Pyrénées sont le lieu de nombreux festivals et célébrations tout au long de l'année. Ces événements célèbrent souvent la musique, la danse, la gastronomie et les traditions locales.

BIBLIOGRAPHIE :

- « L'histoire des Catalans » de M. Bouille & C. Colomer. Ed. Milan.
- « Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié
- « Marcher, méditer » de M. Jourdan. Ed. Albin Michel

CARTOGRAPHIE :

Carte au 1/50000ème. IGN n°11 « Albères-Roussillon ». Editions Randonnées pyrénéennes.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 12/12/2024