



# NOUVEL AN à Saint Véran, haut perché

## FRANCE - ALPES DU SUD



*Nous nous ressourçons dans l'univers magique d'une montagne lumineuse et préservée au sein d'un hébergement situé au cœur de la plus haute commune d'Europe!*

*Organisé à l'occasion des fêtes de fin d'année, ce court séjour de 3 nuits privilégie la découverte et l'exploit sportif, et allie détente et émotion. Nous partons avec notre guide, à la découverte des montagnes enneigées, préservées et lumineuses du parc naturel régional. Nous découvrons également la raquette, une activité ludique, qui offre une superbe occasion pour rire et s'amuser...Surtout à la descente!*

*Alors il nous reste à ouvrir les portes des jardins secrets de l'hiver et à savourer ce grand moment d'évasion...*



4 jours / 3 nuits  
3 jours de  
raquette



En étoile



Hôtel



4 à 14 personnes



★★



Code : 606

### LES POINTS FORTS :

- Un vrai village de montagne, typique et original dans son architecture
- Un sauna mis à disposition tous les soirs
- Un hôtel chaleureux avec un choix entre 2 niveaux de confort
- Un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : SAINT-VERAN

Rendez-vous à 19h30 à notre hébergement avec notre accompagnateur.

### JOUR 2 : LES BALCONS DE SAINT-VERAN (2200m)

Un magnifique itinéraire en balcon pour éliminer les fatigues de notre voyage! Nous visitons le village de Saint-Véran pour en découvrir les richesses patrimoniales et son habitat typique puis nous nous engageons dans la vallée de l'Aigue Blanche dans un versant bien exposé au soleil. Panorama sur le village et les sommets du Queyras.

 4h30 de marche, +250m/-250m de dénivelé

### JOUR 3 : LE SOMMET BUCHER (2254m)

Nous partons à la découverte des alpages des « Prés de Fromage » par un bel itinéraire alternant forêt de mélèzes et grandes clairières lumineuses. L'accès à la table d'orientation du Sommet Bûcher nous offre un panorama exceptionnel sur l'ensemble du Queyras et sur le massif des Écrins.

 5h de marche, +/-550m de dénivelé

### JOUR 4 : LES CRETES DE LAMARON (2350m)

Nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et la croix de Lameron par la plus belle cembraie-mélézin du Queyras! Une balade le long de la crête qui nous offre un superbe panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie.

Fin du séjour après la randonnée.

 5h de marche, +500m/-500m de dénivelé

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de rendez-vous du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit supplémentaire en demi-pension :  
en chambre de deux : 95€ par personne  
en chambre individuelle : 115€ par personne
- Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région :

[Les balcons du Queyras en raquettes](#)

[Les balcons du Queyras à raquette 4 jours](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Occasionnel
- Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.
- Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif.
- 4 à 5h de marche par jour, -/+400, -/+600m de dénivelé

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté technique particulière.

Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.



## **HÉBERGEMENT :**

Très bien situé dans le village, cet hôtel 2\* bénéficie d'un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants. De construction récente, il offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne et vous trouverez auprès de Valérie et Luc un accueil chaleureux.

Quelle que soit votre formule d'hébergement, vous bénéficierez de chambres avec balcon ou terrasse, toutes équipées de salle de bains ou douche avec WC privatif et téléphone direct. Vous pourrez encore vous éblouir des paysages tout en vous désaltérant au salon-bar doté d'une superbe cheminée et de la vue sur les sommets environnants.

Pour éliminer les fatigues de la randonnée, un sauna est également à votre disposition, et les plus actifs pourront utiliser la salle de gymnastique et de ping-pong. Vous prendrez les repas du soir dans une magnifique salle de restaurant panoramique où une cuisine généreuse et variée, alliant traditions du terroir et plats exotiques vous réglera.

Deux formules d'hébergement au choix dans le même hôtel :

- En chambre de 2 avec salle de bains et WC dans la chambre.
- En chambre mixte de 4 personnes avec douche et WC (uniquement pour le départ de Noël - draps et linge de toilette fournis). La chambre est souvent composée de deux lits bas et deux lits superposés. Attention, sur cette formule économique, le ménage et le changement du linge est effectué uniquement en fin de semaine à la fin du séjour.

## **REVEILLON INCLUS**

Cette soirée est organisée autour d'un apéritif enrichi de nombreux « amuse-bouche », d'un buffet (charcuterie, gambas, huîtres, noix de Saint-Jacques, foie gras, viandes, fromages, desserts...) puis d'une soirée dansante. Les vins sont non compris.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Nous portons uniquement les affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

Les transferts entre les différentes randonnées s'effectue en minibus

Vous pouvez être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

## **GROUPE :**

De 4 à 12 participants.

## **RENDEZ-VOUS :**

RV 19h30 à votre hébergement : Hôtel Le Grand Tétras.

Accueil par votre accompagnateur, installation et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.



## DISPERSION :

Dispersion le jour 4 après la randonnée, vers 15h.

Retour à la gare :

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

➤ Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

➤ Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

➤ Accès à l'hôtel

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hôtel.

L'hiver, il est difficile de se garer devant l'hôtel, nous vous conseillons de décharger vos bagages puis de rejoindre le parking situé à l'entrée du village (à 100m de l'hôtel).

Possibilité de laisser votre véhicule à ce parking durant le séjour.

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

## PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leur sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude!



### PARKING

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel durant le séjour.



---

### EN TAXI

---

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56



---

### EN TRAIN

---

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles du mi-décembre à fin mars, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, hors vacances scolaires, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

Accès à l'hôtel\*\* « le Grand Tétrás » :

Arrivée à Saint-Véran environ 1h après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 850 m de l'hôtel. Il faudra rejoindre l'hôtel à pied, 15min de marche en montée.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour nos départs 2024, les chambres double et avec lits séparés sont avec douche et WC dans la chambre.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète
- Le supplément réveillon du jour de l'An
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les éventuels transferts aller/retour de la gare à l'hébergement
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (en fonction des disponibilités au moment de votre réservation) : 75€ par personne

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- ✓ Tee-shirt respirant à manches courtes : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- ✓ Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- ✓ Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- ✓ 1 bonnet.
- ✓ 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- ✓ 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- ✓ 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- ✓ 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- ✓ 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4



## **MATÉRIEL :**

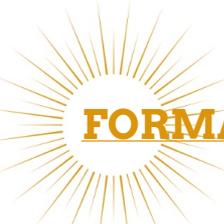
- ✓ Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- ✓ Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- ✓ 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- ✓ Thermos ou gourde
- ✓ Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- ✓ Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- ✓ Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- ✓ Couverture de survie en cas d'urgence.
- ✓ Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

## **PHARMACIE :**

Nos guides sont équipés d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à nos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large - jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ Vitamine C
- ✓ 1 pince à épiler
- ✓ Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).



## INFORMATIONS DESTINATION

### BIBLIOGRAPHIE :

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

### CARTOGRAPHIE :

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 04/09/2024