

## SKI DE FOND

**Au cœur de la Vallée de Névache**

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours de ski



**Imaginez-vous quitter la grisaille de l'hiver et mettre de la crème solaire ! Des lunettes de soleil ! Et venir glisser, glisser, là, au soleil des Hautes-Alpes, à Névache. Là où la neige et le soleil ont rendez-vous. Nous sommes à 20 kilomètres de Briançon, à la frontière italienne, 80 kilomètres de traces sont à votre disposition. Vous allez, si vous n'en avez jamais fait, apprendre les bases ou vous dérouillez si vous êtes déjà skieur, puis vous partirez pour des journées de découverte, le long de la rivière vers le bas de la vallée ou en Haute Vallée de hameau en hameau. Mais vous pourrez aussi, pour les plus audacieux, visiter les vallons suspendus comme Buffère, les Acles ou le Granon par exemple. Pour vous délasser avant le dîner vous profiterez de l'Espace Bien-Être, sauna, hammam ou Størvatt. Fermez les yeux vous êtes dans le bain bouillonnant extérieur... Aurez-vous le courage de vous rouler dans la neige ?**

## **PROGRAMME INDICATIF:**

### **JOUR 1 :**

Accueil à L'Échaillon dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

### **JOUR 2 et 3 :**

Le matin, après vous être équipés (chaussures, skis, bâtons, forfaits), initiation ou reprise en douceur sur les pistes de ski de fond tracées. Des exercices d'équilibre puis plus techniques vous permettront d'être plus à l'aise sur vos skis.

L'après-midi, ce sera plus de la détente en balade sur le domaine nordique de Névache.

### **JOUR 4 :**

De nouveau une demi-journée de technique avec du skating pour les plus initiés.

Demi-journée de détente ou de repos l'après-midi.

### **JOUR 5 et 6 :**

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en basse Clarée.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

### **JOUR 7 :**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

## **LES ENFANTS :**

Pendant les vacances scolaires et à partir de 4 ans, une animation neige pour les plus petits et des cours de ski de fond pour les plus grands seront organisés.

**Animation neige (4 ans à 7 ans) :** Le matin uniquement, du lundi au samedi, en collaboration avec l'École de Ski de Névache. Nous nous occupons d'emmener les enfants au cours de ski et de les récupérer : 5 demi-journées d'encadrement ski de fond. L'après-midi, ce sera jeux dans la neige aux abords de l'hôtel (luge, bonhomme de neige, igloo).

**Séjours ski de fond (de 7 ans à 12 ans) :** Nous essayons de regrouper tous les enfants des différents hébergements de Névache afin de faire des groupes d'âge et de niveaux. Le programme est semblable à celui des adultes, mais une seule journée trappeur le jeudi ou le vendredi selon le temps : 9 demi-journées d'encadrement.

**A partir de 12 ans,** soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe jeunes : Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc... (Supplément 100 €).

## FICHE PRATIQUE :

**HEBERGEMENT :** À l'hôtel\*\* l'Échaillon à Névache (1600 m). Possibilité de chambre seule en haute saison.

**NIVEAU :** Des groupes de niveau permettront l'accueil des débutants aussi bien que des confirmés. Si plusieurs personnes sont intéressées, une initiation ou un perfectionnement à la technique du skating est envisageable.

**PORTAGE :** Portage des bagages : Sac journée pour les jours 2,3 et 4. Vous ajouterez un drap sac et un change pour la nuit les jours 5 et 6

**ENCADREMENT :** Par un moniteur de ski de fond diplômé, pour un groupe de 6 à 10 personnes

**REPAS :** Restauration soignée et adaptée aux sportifs.

**GROUPE :** De 6 à 14 participants.

**RENDEZ-VOUS :** Le jour 1 dans l'après-midi, à l'Échaillon, au hameau du Roubion, à Névache. Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément demi-pension à partir de 62€ ou de 11€ pour le petit-déjeuner.

**DISPERSION :** Le 7<sup>ème</sup> jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 17 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 62 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

## DATE ET PRIX :

Tarifs ski de fond individuels hiver	Chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places
Du dim 20/12 au sam 26/12/20	750 €	30 €
Du dim 27/12/20 au sam 02/01/21	765 €	55 €
Du dim 10/01 au sam 16/01/21	750 €	30 €
Du dim 17/01 au sam 23/01/21	750 €	30 €
Du dim 24/01 au sam 30/01/21	760 €	40 €
Du dim 31/01 au sam 06/02/21	760€	40 €
Du dim 07/02 au sam 13/02/21	760 €	40 €
Du dim 14/02 au sam 20/02/21	765 €	55 €
Du dim 21/02 au sam 27/02/21	765 €	55 €
Du dim 28/02 au sam 06/03/21	760 €	40 €
Du dim 07/03 au sam 13/03/21	760 €	40 €
Du dim 14/03 au sam 20/03/21	750 €	30 €
Du dim 21/03 au sam 27/03/21	750 €	30 €

<b>JEUNES de 12 à 15 ans : réduction de 10% (logés avec leurs parents)</b>
--

<b>ENFANTS 4 ans à 11 ans : réduction de 20% (logés avec leurs parents)</b>
---

**Sur place, il vous faudra régler une participation au traçage des pistes** (tarifs 2020) :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : **58 €**, ou **13 €** par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : **37 €** (gratuit jusqu'à 10 ans), ou **5,5 €** par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : **9 €**
- Forfait 2 jours consécutifs : **18 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **24 €**.

### **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de ski
- Les transports locaux
- 3 accès à l'Espace Bien-Être

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances et les frais d'inscription
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névaiche
- L'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €).
- La participation au traçage des pistes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)

### **HEBERGEMENT**

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

**L'hôtel** est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

**Le Chavillon** : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

**N.B. : Possibilité de chambre seule** en haute saison : vous serez logés en suite et partagerez la salle de bain et les WC avec 1 ou 2 autres personnes (votre tarif sera celui d'une chambre double). En moyenne et basse saison, chambre seule avec sanitaire privatif possible selon les disponibilités (avec un supplément sur le tarif chambre à 2 places).

A l'Echaillon se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Nous proposons un menu unique servi à l'assiette. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Merci de nous faire part de vos régimes alimentaires, le cas échéant

### **ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h**

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 3 accès durant votre séjour. A ce jour, le hammam ne fonctionne pas en raison des normes en vigueur.

### **LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)**

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

### **MATÉRIEL FOURNI**

Ski, bâtons, chaussures pour le ski de fond.



### **ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL A PRÉVOIR**

- Vos masques de protection !
- Votre gel hydroalcoolique de poche (dans la maison, vous trouverez des distributeurs pour déambuler en toute confiance).
- Carte d'identité valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- Un anorak chaud et **imperméable**
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
- Pharmacie personnelle, collyre

- **Une boîte hermétique** (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

**NB : A Névache, nous ne possédons pas de distributeur de monnaie, ni de pharmacie ni de station essence...Merci de prévoir en conséquence**

#### **Obligatoire :**

- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**

#### **Conseillé :**

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quies
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

### **ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER**

**TRAIN :** vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, des services de navettes vous permettent de parcourir les derniers kilomètres jusqu'à nous. Appelez-nous pour connaître le fonctionnement actualisé de ces navettes -pas toujours facile à trouver sur internet !

**VOITURE:** vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.

Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

**AVION :** Aéroports de Lyon ou Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## **ANIMAUX**

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.

## **LINGE DE MAISON**

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location de peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

## **ENTRETIEN DES CHAMBRES**

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

## **LA CIGARETTE**

Nous vous demandons de ne pas fumer dans les chambres et dans l'ensemble de l'hôtel.

## **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**



En cas de problème de dernière minute, contactez-nous au :  
**07 77 08 14 68**