

Randonnée Venise et les îles de la Lagune

ITALIE - VÉNÉTIE



Un véritable « trekking urbain » avec de vraies randonnées dans un des sites les plus prestigieux du monde, Venise et les îles de sa lagune. Spécialistes de l'Italie à pied depuis plus de 30 ans, nos accompagnateurs, aussi à l'aise pour vous parler de l'école vénitienne de peinture que des oiseaux marins de la lagune, sont les seuls à pouvoir assurer avec un égal bonheur ce précieux « cocktail » entre nature et culture.



6 jours / 5 nuits
6 jours de randonnée



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 619

LES POINTS FORTS :

- La découverte complète de Venise
- Un véritable "trek" urbain
- Toutes les visites comprises
- Une thématique culturelle forte et passionnante
- Les vues sublimes sur la lagune



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAN POLO - SANTA CROCE

Accueil à 10h à la consigne de la gare de Venise Santa Lucia.

Première journée thématique de Venise avec les "sestieri" de San Polo et Santa Croce.

Après avoir déposé les bagages à la consigne de la gare de Venezia Santa Lucia, nous partons pour une première découverte de Venise à travers les quartiers de San Polo et Santa Croce, le Rialto, l'église dei Frari et la célèbre Assomption du Titien. Une multitude de petites places, églises, canaux. En fin d'après-midi transfert en vaporetto (1h30) dans notre hôtel 3* situé dans la lagune et installation à l'hôtel.

 4h de marche

JOUR 2 : CASTELLO - MURANO - SAN FRANCESCO

Bateau pour les quais de San Zaccaria dans le sestiere de Castello. Nous remontons en direction de San Francesco della Vigna pour gagner le quartier de l'Arsenal et ses célèbres Lions de la porte d'Honneur.

Nous embarquons alors pour Murano (30min), l'île des verriers où nous pique-niquons. Visite d'un atelier de verrerie avec démonstration d'un maître verrier. Puis vaporetto pour Burano pour rejoindre San Francesco. Ce parcours en bateau nous offre une vision unique de la Lagune. Visite guidée par frère franciscain du cloître et l'église du couvent franciscain. Retour à Burano et transfert (45min) pour rejoindre l'hôtel.

 5h de marche

JOUR 3 : SAN MARCO - DORSODURO

Nous commençons cette troisième journée de visite de Venise par le quartier San Marco et le Pont des Soupirs, puis une visite extérieure de l'ensemble Piazza San Marco et du célèbre théâtre de la Fenice. Nous regagnons ensuite l'île de San Giorgio Maggiore et sa superbe église palladienne avant de continuer par l'île de la Giudecca, pour la pause déjeuner. Puis en début d'après-midi, nous gagnons le quartier de Dorsoduro pour voir la peinture de Veroneze en l'église de San Sebastiano et nous poursuivons jusqu'au palais de Ca Rezzonico sur le grand canal, un des plus beaux palais musée de Venise. Retour à l'hôtel (1h de transfert).

 5h de marche en ville

JOUR 4 : LE LIDO - PELLESTRINA - CHIOGGIA

Après une petite halte sur l'île du Lido célèbre pour la Biennale de Venise et le palazzo del cinema, célèbre pour la Mostra de Venise, nous arrivons en bus puis en bateau à Chioggia pour une découverte de celle qui constitue une réplique miniature de Venise. Déjeuner à Chioggia. Nous reprenons le vaporetto pour rejoindre l'île de Pellestrina pour faire une magnifique balade entre ciel et mer sur le mince cordon lagunaire et ses villages de pêcheurs à l'atmosphère paisible, loin de l'agitation de la Sérénissime. Un ruban de 11 kilomètres, protégé par les Murazzi, fond de scène de Venise, ponctué de petits villages de pêcheurs. Retour à l'hôtel en bus puis en bateau (transfert 1h30).

 5h de marche



JOUR 5 : BURANO - TORCELLO

Embarquement le matin pour les îles de Burano et Torcello (30min de transfert). Après avoir visité la célèbre la Cathédrale Santa Maria Assunta à Torcello et ses célèbres mosaïques, nous revenons à Burano pour visiter le musée de la Dentelle et déguster un pique-nique au bord de la lagune. Après avoir accosté aux Fondamente Nuove (40min de transfert), chacun peut profiter d'un temps libre pour faire ses emplettes à Venise ou pour profiter de son Museum Pass pour découvrir le Palais des Doges. Rendez-vous ensuite dans le quartier du Castello pour dîner (non inclus, pour vous permettre de profiter librement du centre de Venise, en soirée. Retour tous ensemble à l'hôtel (1h de transfert).

▲ 5h de marche

JOUR 6 : CANNAREGIO

Après avoir consigné nos bagages à la gare de Santa Lucia (1h30 de transfert), nous nous dirigeons dans le Sestiere de Cannaregio premier Ghetto européen. Très beau parcours dans ce quartier calme qui recèle bien des secrets. Après un déjeuner libre, nous revenons à la gare de Santa Lucia pour une dispersion à 14h environ. Possibilité de partir en fin de matinée selon votre horaire d'acheminement retour.

▲ 4h de marche

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Nous avons décidé de ne plus intégrer la visite de la Basilique Saint Marc : ce site implique 30min de file d'attente malgré une réservation anticipée. Cette visite se fait au pas de course, avec une densité et un flux de visiteurs ne permettant pas des explications de qualité de la part de notre accompagnateur.
- La visite du Palais des Doges est facultative sur ce séjour. Car par expérience, nos randonneurs n'y passent qu'une heure. La demi-journée de libre permet de le visiter (avec audio guide), et notre Museum Pass inclut cette visite, donc pas de supplément à régler.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

➤ Si vous arrivez en avion ou en train, nous pouvons réserver des nuits supplémentaires à l'hôtel prévu pour tout votre séjour. Néanmoins, cet hôtel est situé dans la lagune, à l'est de Venise. Il est donc plus commode et plus accessible pour vos nuits supplémentaires avant le séjour de dormir à Mestre : ville située sur la partie continentale, proche de l'aéroport et de la gare de Santa Lucia. Pour rejoindre Mestre, vous pouvez prendre un taxi de l'aéroport de Venise jusqu'à la gare ferroviaire de Mestre (compter entre 20 et 30€), sinon prendre une navette bus : 10€ par trajet, horaires sur le lien [Horaires de la navette aéroport de Venise-Mestre](#)
Pour rejoindre le point de RV de début de séjour depuis Mestre, prendre le train de la gare de Mestre pour aller à la gare de Venise Santa Lucia, le lieu de RV avec notre accompagnateur (durée du trajet : moins de 10 minutes, compter entre 1 et 2€ le billet, un train toutes les 15 minutes)

Par contre, si vous arrivez en voiture (parking gratuit), nuit supplémentaire dans le même hôtel que dans la semaine, situé à Punta Sabbioni. Il est en de même si vous souhaitez prolonger votre séjour.

➤ Nuits supplémentaires à Punta Sabbioni en formule demi-pension : 80€ par personne en chambre de 2, et 100€ en chambre individuelle; et en formule petit-déjeuner : 60€ par personne en chambre de 2, et 90€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

➤ Pour information : votre pass Vaporetto est valable 7 jours à partir de l'activation le lundi après-midi. Votre "Museum pass" est valable 1 an et le "Chorus pass" est valable 6 mois.
Si vous souhaitez prolonger votre séjour, vos pass vous permettront de poursuivre les visites sans supplément.

➤ Ce séjour existe aussi en formule Nouvel An accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [NOUVEL AN à Venise et ses îles de la lagune](#)

Plusieurs séjours existe également à Venise, en formule Liberté, cliquez sur ces liens pour en savoir plus : [Venise et les îles de la Lagune](#)

ou à vélo :

[De Mantoue à Venise, à vélo et en bateau](#)

[Bolzano, Vérone et Venise à vélo](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

4 à 5 heures de marche en ville, le long des canaux et sur de bons chemins. Faibles dénivelés.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.



ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant très bien Venise et l'Italie en général.

➤ **La qualité des pique-niques de nos guides, une vraie marque de fabrique.**

A Chemins du Sud, nous pensons qu'une randonnée réussie doit rimer avec plaisir culinaire, et se récompense par le partage d'un bon vin. La découverte d'une région est aussi gustative ! Spécialistes du Sud de la France et de l'Italie, nous tenons à vous faire goûter les spécialités gastronomiques de ces régions. Le pique-nique en est l'occasion : il est devenu un point fort de nos séjours, et est apprécié par nos fidèles randonneurs. Préparés par nos accompagnateurs, ils sont composés généralement de salades savoureuses, saines, équilibrées et copieuses; de spécialités traditionnelles du terroir visité ; d'un vin local; de gourmandises locales, etc.)

HÉBERGEMENT :

De catégorie 3*, hôtel familial avec bonne table situé à Punta Sabbioni, à 30 minutes de vaporetto de la Piazza San Marco et à 1 kilomètre de marche de l'ambarcadere

- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts se font en vaporetto pendant le séjour (petit bateau navette à moteur typique des canaux de Venise). Une manière agréable, esthétique et typique de se déplacer dans une telle ville. La durée des trajets varie selon nos lieux de départ des randonnées, et les trajets disponibles selon la date de départ (avec ou sans correspondance, nombre d'arrêts prévus etc...). Nous avons pleinement le temps de profiter de Venise, à pied sur terre bien sûr, et aussi des vues depuis l'eau, en vaporetto.

Le jour 4, nous prenons le bus puis le bateau, matin et soir.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.



RENDEZ-VOUS :

Le lundi à la gare de Venise Santa Lucia à 10h, devant la consigne de la gare ("deposito bagagli"), sur le quai N1.

Il vous faudra avoir déposé votre bagage à la consigne de la gare avant de retrouver votre guide (vivement souhaité lorsque cela vous est possible).

- Pour ceux qui peuvent arriver qu'après, un RV avec notre guide est possible après le déjeuner, dans la zone du Rialto vers 13h : vous appellerez notre guide le jour de votre arrivée pour organiser votre RV.
- Si vous arrivez en fin d'après midi, un RV avec le groupe est possible également devant la consigne bagages de la gare Santa Lucia (car le groupe y passe récupérer ses bagages) après la visite.
- En cas de nuitée avant séjour, nous vous réservons un hôtel à Mestre. Pour le trajet depuis l'aéroport, et pour se rendre ensuite au RV dans le centre de Venise : se référer à la rubrique "Nuits Supplémentaires" de la fiche technique de votre séjour.
- Pour ceux qui arrivent en voiture avant le séjour, les nuits supplémentaires se font dans l'hôtel réservé pour tout le séjour, à Punta Sabbioni. Parking gratuit à l'hôtel. Pour rejoindre le point de RV, prévoir 1h30 de trajet, dont 1km à pied jusqu'à l'embarcadère de Punta Sabbioni (départ du vaporetto toutes les 30min environ). Contacter le guide la veille : s'il dort sur place la veille, il pourra vous accompagner jusqu'au RV dans le centre. Sinon, il vous donnera ces informations par téléphone.
- Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

DISPERSION :

Le samedi à la gare de Venise Santa Lucia après le déjeuner en ville, à 14h environ (possible en fin de matinée en fonction de votre heure de transport retour).

INFORMATIONS DIVERSES :

- La présence de lagunes à Venise attire fortement les moustiques en plein coeur de l'été (mois de juillet et août). Pendant ces deux mois, nous vous recommandons de vous équiper d'une bonne lotion anti-moustiques.
- Les autorités italiennes imposent désormais une taxe d'accès pour les voyageurs se rendent à Venise. Nos randonneurs sont concernés par cette taxe : elle est incluse dans notre prix et est gérée par notre accompagnateur. C'est lui qui présentera aux autorités les reçus de paiement de la taxe (via des "QR codes"), en cas de contrôle pendant les dates du séjour.
En cas de séjour prolongé, ou en cas de temps libre pendant le séjour, notre accompagnateur vous fournira ce QR code sur place (par smartphone, par exemple).

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Si vous venez en voiture, vous pourrez vous garer, en toute sécurité, sur le parking extérieur de l'hôtel.

Celui-ci se trouvant à Punta Sabbioni, de l'autre côté de la lagune, nous vous conseillons d'arriver la veille pour pouvoir être à l'heure au rendez-vous le lundi matin à la gare Santa Lucia de Venise.

Le lendemain matin pour vous rendre au rendez-vous vous devrez vous rendre à pied depuis l'hôtel à l'embarcadère de PUNTA SABBIONI (environ 15 minutes) et prendre ensuite le vaporetto ligne 14 jusqu'au Lido là, reprendre la ligne 5.2 jusqu'à l'arrêt FERROVIA (Gare).



EN TRAIN

Gare d'Accès : Venezia Santa Lucia

Information auprès de : www.thetrainline.com/fr www.trenitalia.com/it.html www.sncf-connect.com www.dbahn.fr

➤ Consigne Gare Santa Lucia : la consigne de la gare se trouve le long du quai le plus à droite lorsque l'on rentre dans la gare. Par conséquent le plus à gauche en descendant du train. Ne perdez pas trop de temps pour vous y rendre car il y a souvent la queue à l'arrivée du train en provenance de Paris.



EN AVION

Aéroport de Venise Marco-Polo - www.veneziaairport.it/en/

Acheminement de l'aéroport de Venise Marco Polo :

Deux compagnies de transport par autobus sont disponibles pour vous rendre de l'aéroport Marco Polo à Venise:

Le bus vous dépose à la Piazzale Roma, au nord de Venise et il ne vous reste alors plus qu'à traverser le pont Calatrava pour vous rendre à la gare (500m à pied).

➤ Les Bus ACTV

Si vous utilisez la compagnie ACTV, il faut prendre la ligne N° 5. Le prix du billet par personne est de 5€ (9€ pour un aller-retour). Le trajet dure de 25 à 35 minutes. Il y a des bus tous les quarts d'heures en semaine (à 10 / 25 / 40 et 55) et toutes les demi heures (à 10 et 40) les dimanches et jours fériés.

➤ Les Bus de l'ATVO

Ils ont un compartiment à bagages, ils sont climatisés et le trajet est direct jusqu'à Venise :15 à 20 minutes selon la circulation.

Pour les Bus ATVO, il vous faut prendre la Ligne 35 (Départ emplacement D2)

Le billet coûte 10€, bagages inclus, et s'achète au distributeur situé à l'arrêt des bus ATVO , à la sortie de l'aéroport. (9€ pour le billet aller-retour, valable 6 jours).

A l'aéroport Marco Polo, si vous n'avez pas de monnaie, vous pourrez l'acheter directement au chauffeur.

En revanche, pour votre bus retour à Piazzale Roma, vous ne pouvez pas acheter votre billet au chauffeur, vous devez obligatoirement l'acheter au bureau ATVO situé sous le grand parking à étages, le guichet est situé au rez-de-chaussée du parking, à gauche du bureau des Carabinieri.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de l'Italie
- L'hébergement en pension complète sauf le repas du soir du J5 et les déjeuners des J1 et J6
- Les taxes de séjour
- La taxe d'accès à Venise
- L'abonnement pour les déplacements illimités en vaporetto pendant toute la durée du séjour
- Le « Chorus Pass » donnant l'accès à 17 églises de Venise
- Le « Museum Pass » donnant l'accès à l'ensemble des 11 musées et palais de la ville de Venise
- La basilique de Santa Maria Gloriosa dei Frari et la Cathédrale de Torcello



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- Les déjeuners des J1 et J6 et le repas du soir du J5
- La consigne bagages à la gare de Santa Lucia les jours 1 et 6 (paiement possible en CB ou en liquide)
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 240€ pour les départs de mars et avril, 255€ de mai à début juin et le 15 septembre, 270€ pour les départs du 23 juin au 1er septembre inclus.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

La liste ci-dessous est établie pour toute randonnée. Pas spécifique aux randonnées urbaines de cet itinéraire, mais étant à pied toute la journée, nous conservons cette liste qui s'applique également pour ce type de séjour. Bien entendu, vous pouvez prévoir des vêtements moins techniques en parallèle : jeans, robes, sweats, gilets, etc. et tout autre type de vêtements urbains, mais adaptés néanmoins à une activité de marche et un exercice physique (qui sèchent rapidement, et amples).

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

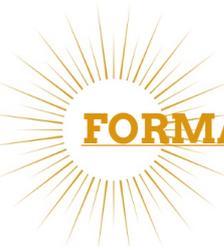
- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/02/2025