

BALÉARES

Majorque, de Pollença à Valldemosa

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée



Un cheminement le long de la Tramuntana et en balcon sur la méditerranée, rejoignant tous les soirs des hébergements parfois insolites, parfois de charme, ou bien un peu des deux...

Des montagnes sauvages aux senteurs de thym et de romarin, des cultures en terrasses bordées de pierres sèches où s'exaltent oliviers et orangers, nous poursuivons la randonnée par de beaux sentiers dallés dominant la grande bleue. Le répit d'une baignade dans les eaux claires d'une calanque et nous rejoignons de jolis villages aux maisons en pierre, comme Fornalutx, Soller, Deïa ou encore Valldemosa, lieu de villégiature de Frédéric Chopin et Georges Sand lors d'«un hiver à Majorque».

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol France - Palma. RDV à l'hôtel. Dîner libre.

JOUR 2 : Palma - Formentor - Pollença

Transfert privé jusqu'à la péninsule de Formentor, point de vue exceptionnel. Randonnée de la Cala Murta à la plage de Formentor par le petit sommet de Na Blanca (332 m). Beau panorama sur les baies de Pollença et Alcudia. Retour à Pollença en bateau. Nuit à l'hôtel.

▲ **3h de marche, +350m/-350m de dénivelée**

JOUR 3 : Pollença - Lluch

Court transfert privé jusqu'au chemin pavé en pierre sèche qui reliait, jadis, les villages de Tramuntana, en passant par l'ancienne finca de Bini Faldo, marche par des lapiaz mais aussi dans le sous bois jusqu'au monastère de Lluch. Nuit au monastère en chambre double, dans une atmosphère unique et dans un des plus beaux monuments religieux de l'île.

▲ **5h de marche, +550m/-150m de dénivelée**

JOUR 4 : Lluch - Cala Tuen – Balitx – Port de Soller

Transfert pour rejoindre la Cala Tuent, où les oliviers dévalent jusqu'aux eaux claires et turquoise de la plage. Baignades (selon la saison) puis par un magnifique chemin en balcon sur la mer poursuite pour la vallée protégée de Balitx. Nuit à Port Soller.

▲ **4h de marche, +600m/-250m de dénivelée**

JOUR 5 : Les villages de la vallée des orangers.

Départ de Port de Soller par le cami de sa Figuera hameau situé au pied du mont de Balitx au cœur des orangeries jusqu'aux villages de Fornalutx et Binibassi aux maisons anciennes très caractéristiques avec leurs tours de défenses carrées. Retour en bus public à l'hôtel.

▲ **3h de marche**



JOUR 6 : Puerto Soller - Deia

Par un sentier littoral donnant accès aux différentes criques, et abrités sous une belle pinède, marche jusqu'à la Cala Deia, le petit port de pêche. Nuit en hôtel dans le vieux Déia, plein de charme et convivial ou deuxième nuit à Port Soller.

▲ **4h de marche**

JOUR 7 : Deia - Valldemosa - Palma

Montée à travers des chênes lièges et des hêtres en direction du Puig de Caragoli, puis le Puig de Teix. Beau point de vue au mirador de Ses Puntes. Poursuite jusqu'au village de Valldemosa avec ses plantations d'oliviers et d'amandiers. Transfert privé à Palma. Hôtel.

▲ **4h30 de marche, +700m/-500m de dénivelée**

JOUR 8

En fonction du plan de vol, temps libre et vol retour.

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté. En cas de changement de catégorie d'hôtels du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous serez prévenus à l'avance et ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINERAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : 4 à 6 heures de marche par jour, pas de difficultés techniques mais parfois hors sentier, sur terrain pierreux (calcaire et lapiaz)

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne francophone ou français diplômé et spécialiste de la région

GROUPE : de 5 à 15 personnes

HEBERGEMENT : 2 nuits en hôtel à Palma, 1 nuit en hôtel à Pollença et à Déia, 1 nuit au monastère (chambre double) à Lluç, 1 nuit en ferme/auberge de charme à Balitx, 1 ou 2 nuits en hôtel de catégorie supérieur à Puerto Soller

AÉRIEN : vol charter ou régulier

FORMALITÉ : passeport ou carte d'identité en cours de validité. Prévoir une carte européenne ou une attestation européenne, délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre.

ACCUEIL : Le jour 1 à l'hôtel à Palma de Mallorca

DISPERSION : Le jour 8

DATES ET PRIX :

Consultez les dates et prix et les séjours confirmés sur notre site :

<http://www.cheminsdusud.com/>

Départ possible de province : nous consulter

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

LE PRIX COMPREND :

- Le Vol Paris - Palma
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension sauf les repas du J1 et J8
- Les pique-niques le midi
- Le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les visites
- Les transferts aéroport - hôtel le J1 et J8 (10 € A/R)
- Les repas du J1 et J8
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"



EQUIPEMENT CONSEILLE

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg.
- 1 petit sac à dos de 40 litres minimum pour les affaires de la journée.
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi.
- 1 veste imperméable et respirante (type goretex).
- 1 fourrure polaire ou un pull.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging).
- 1 paire de gants fins (hiver).
- 1 bonnet (hiver).
- 1 short.
- 1 maillot de bain + serviette (pour la belle saison si vous désirez vous baigner...).
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses).
- des sous-vêtements.
- serviettes de toilette
- 1 paire de tennis.
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres.
- 1 chapeau.
- 1 gourde d'1 litre minimum
- 1 bol plastique type Tupperware à couvercle hermétique d'une contenance de 0,5 à 1 litre pour le pique-nique + couverts + 1 gobelet + 1 petit thermos.
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, pansements double peau pour les ampoules, boules Quiès...).
- 1 paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...).
- votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles...
- vos papiers ;

SANTE : Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

PRESENTATION DU PAYS

Intitulé officiel du pays : Espagne

Archipel : îles Baléares

Île principale : Majorque

Capitale : Palma

Superficie : 3 625, 75 km²

Population : 814 275 habitants (2007)

Langue officielle : Catalan (mallorquin) et Castillan

Régime politique : Monarchie constitutionnelle

Indicatif téléphonique : 0034 / couverture GSM

Heure locale : idem France

Histoire :

Elle fut habitée dès la période préhistorique (sites de Ses Païsses, près de la ville d'Artà), puis par les Romains (ruines d'Alcúdia, ex-Pollentia romaine), remplacés par les Maures almoravides, puis les Almohades (de 902 à 1229), suivis des Catalans. L'île fut le centre d'un royaume indépendant qui exista de 1276 à 1344, le royaume de Majorque.

Environ 70 % de son produit intérieur brut provient du tourisme, développé à partir des années 1960. Depuis quelques années, cette « baléarisation » est de plus en plus contrôlée par le gouvernement local, désireux de protéger son patrimoine, sa culture et sa langue. De nombreuses zones ont été décrétées « réserves naturelles », protégeant ainsi le littoral contre cette expansion anarchique.

Lieux touristiques et protégés :

Son Marroig est l'ancienne résidence de l'archiduc d'Autriche, Louis-Salvador de Hasbourg-Lorraine. Cette magnifique maison de style italien, construite au XIXe siècle, autour d'une tour fortifiée du VIe siècle, est devenue un musée et offre un très beau point de vue sur la mer. Les bains maures, cachés dans une ruelle de Palma, datent du Xe siècle. Ils figurent parmi les rares vestiges de l'époque arabe. Le must : la salle carrée, rythmée par des colonnades et coiffée d'une coupole en demi-lune. Au sommet d'une pinède surplombant la ville et la baie de Palma, le Castell Bellver compte parmi les constructions gothiques les mieux conservées d'Europe. Édifié au XVe siècle, il a été le lieu de résidence des souverains majorquins.

Perdu en plein massif de la Derrera et fondé au XIIIe siècle, le monastère de Lluch, chef d'œuvre d'architecture composite, est un centre spirituel et culturel très actif. Chaque premier week-end d'août, des milliers de pèlerins se recueillent encore devant la Moretana, la vierge noire, saint patronne de l'île.

Déclarés monument naturel en 2001, les Fonts Ufanes, blottis au cœur d'une forêt de chênes, semblent sortis tout droit d'un monde imaginaire. En cas de fortes pluies, les eaux souterraines jaillissent comme par enchantement du sol argileux, avec un débit allant de 3 000 à 100 000 litres par seconde. Découvertes près de Porto Cristo, les grottes dels Hams, grottes des hameçons en dialecte majorquin, sont une enfilade de quatorze cavités plongeant les visiteurs jusqu'à trente mètres sous terre. « premières visions », « cimetière des fées », « rêve de l'ange ». Les noms de salles suggèrent la magie des lieux. Le parc naturel de Mondrago a été déclaré parc naturel en 1992. Ses 785 hectares abritent deux trésors de l'île : plusieurs espèces de lézards, mascottes de l'archipel, et les champs de posidonies, une plante sous-marine protégée car elle purifie l'eau et sert de repaire à de nombreuses espèces.

Cuisine :

La cuisine y est riche et variée, elle comporte notamment des touches de gastronomies arabe et africaine. On notera particulièrement : La sobrasada artesana : composition de porc, d'huile d'olives, et de poivrons. L'ensaimada : gâteau au sucre, aux œufs, et au saindoux, puis fourré (crème catalane,

soubressade, charcuterie) ; La soupe Mallorquine : soupe traditionnelle au pain, aux poivrons, aux oignons et à la tomate.

Le Polo el Loco : ancienne préparation d'origine française de porcelets embrochés et de dindes fourrées à la viande ; Le tumbet : sorte de ratatouille de poivrons, tomates, aubergines, mais avec des pommes de terre et dans courgettes, le tout frit et nappé de sauce tomate ; Les formatjades : petits chaussons fourrés à la viande ou au poisson ; Le queso de Maó : fromage local.

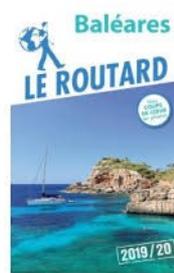
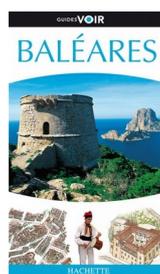
L'eau :

L'île de Majorque comporte une chaîne montagneuse, culminant à 1450 m et orientée Sud/Ouest à Nord/Est et une grande plaine vers le Sud/Est.

La composition géologique essentiellement karstique de la montagne, un régime de pluies relativement abondantes favorisent l'infiltration et l'accumulation souterraine de l'eau et ainsi une ressource pérenne au long de l'année. L'eau ne manque pas sur l'île, vous pouvez consommer l'eau du robinet et il n'est pas nécessaire d'acheter de l'eau minérale. Lors des balades, vous rencontrerez des sources d'eau potable, voir avec votre accompagnateur s'il y a lieu ou pas de prendre la quantité d'eau pour la journée au départ.

Bibliographie

- Nombreux ouvrages généraux sur les Baléares : guide Bleu, guide Visa, Marcus, Nagel, Départ, etc ...
- sur la randonnée : Paysages de Majorque de V.Crespi-Green (Ed. Sunflower)
- Un hiver à Majorque George Sand





En cas de problème de dernière minute, appelez en France en priorité au :
(00 33) 7 77 08 14 68