

ECRINS

Les sentiers panoramiques **Randonnée itinérante en gîte, hôtel et refuge** 6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Débutant à Besse en Oisans, cette randonnée est une partie du prestigieux tour du massif de l'Oisans. Du plateau d'Emparis à la vallée de la Vallouise, vous franchirez au moins un col par jour. Vous découvrirez les Agneaux, le Pelvoux et le pic des Écrins, véritables sommets de légende. Vous découvrirez également la Romanche, la Guisane, la Clarée, la Vallouise et la Durance, célèbres vallées alpines aux paysages sans cesse renouvelés pour le plus grand plaisir des randonneurs.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Besse en Oisans.

RDV en gare de Briançon à 16h15. Transfert en taxi privé à 16h30 pour La Grave puis Besse en Oisans (1550m). Dîner et nuit en gîte d'étape.

JOUR 2 : Besse en Oisans – Le Chazelet (Vallée de la Romanche)

Traversée du plateau d'Emparis (2365m) : l'un des plus beaux balcons et plateaux de l'Oisans, avec une vue imprenable sur le sommet de la Meije ! Nuit en gîte d'étape.

6h de marche, Dénivelés : +900m/- 900m de dénivelée

JOUR 3 : Le Chazelet – Lac du Goléon – Villard d'Arène

Par un court transfert, nous gagnons le fond de la vallée pour rejoindre le sentier qui nous mènera à un lac unique : le Lac du Goléon. Si le vent se fait calme, vous apprécierez le reflet des linaigrettes sur le lac, avec la Meije en toile de fond ! Une très belle descente nous attend, toujours avec ce sommet en vue... Nuit en gîte d'étape.

6h30 de marche, Dénivelés : +650m/-550m de dénivelée

JOUR 4 : Villar d'Arène – Le Lauzet (Vallée de la Guisane)

Grande traversée du col d'Arsine (2340m). Superbes points de vue sur la montagne des Agneaux, qui culmine à 3664m. Un petit tour vers le lac et le pied du glacier (2455m) puis descente bucolique vers le village du Casset. Petit transfert en taxi pour rejoindre Le hameau du Lauzet. Nuit en gîte.

6h30 de marche, +800m/-985m de dénivelée

JOUR 5 : Le Lauzet – Refuge du Chardonnet (Vallée de la Clarée)

Une randonnée exceptionnelle ! Un itinéraire panoramique sur les vallées et les « géants » de l'Oisans par le col l'Aiguillette (2534m) et le col du Chardonnet (2638m).

Nuit à 2200 m en petit chalet-refuge confortable (avec douche).

5h30 de marche, +950m/-500m de dénivelée

Attention : Pas de transfert de bagages pour cette étape.

JOUR 6 : Refuge du Chardonnet – Monétier (Vallée de la Guisane)

Une journée plus tranquille pour arriver assez tôt au Monétier et éventuellement profiter des Thermes d'eaux chaudes !

Du refuge nous traversons le massif de Roche Noir » et son petit col (2710 m). Magnifique descente vers la vallée de la Guisane pour découvrir les alpages du Monétier et ses anciens hameaux du Puy du Cros et de Puy Jaumar. Retour en navette ou taxi sur Briançon en fin de journée, pour être à 16H30 en gare.

5h30 de marche, +550m/-1260m de dénivelée

NB : ce programme inclut quelques transferts en taxi au départ ou en fin de journée afin de privilégier les plus beaux secteurs du Parc des Ecrins tout en évitant les secteurs peu appropriés à la randonnée !

En fonction de la météo, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Journées de 5 à 7 heures de marche, 500 à 1000 m de dénivelées positives journalières. Le rythme de marche est lent et régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif. Il est conseillé d'être en bonne forme au départ du séjour. En cas de petite défaillance physique, il est possible d'être transféré avec les bagages (coût en fonction du trajet) et de retrouver le groupe le soir à l'hébergement (sauf le jour 4 au refuge du Chardonnet).

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée (Sac à dos 35 à 40L conseillé)
Pour la nuit en refuge, vous devrez prévoir un change pour le soir et votre drap-sac pour la nuit (obligatoire)

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement le massif des Ecrins.

GROUPE : de 6 à 12 personnes

HEBERGEMENT : 4 nuits en gîte d'étape, 1 nuit en refuge

Douches possibles tous les soirs.

Les nuits s'organisent en petits dortoirs ou chambres collectives avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage selon les hébergements. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

RENDEZ-VOUS : Rendez-vous le dimanche à **16h15** à la gare SNCF de BRIANCON

Transfert à 16h30 en navette taxi au village de Besse en Oisans.

DISPERSION : Dispersion le Vendredi vers **16h30** à la gare de Briançon.

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet : www.cheminsdusud.com

LE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement du séjour par un professionnel de la montagne diplômé d'état.
- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi)
- Tous les transferts en bus et taxi décrits dans le déroulement du programme
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf pour la nuit du J5)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances





EQUIPEMENT CONSEILLE : *(À adapter selon les saisons)*

Bagage :

Votre bagage (un seul par personne) est transféré par taxi, il devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud.

La liste idéale :

1 chapeau de soleil ou casquette. 1 foulard. 1 bonnet pour l'altitude

1 paire de gants léger en soie ou en laine

T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram.

1 maillot de bain pour l'accès éventuel (option) aux thermes du Monétier

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité

1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1 litre minimum).

Lampe frontale ou lampe de poche

1 paire de bâtons de marche télescopiques (indispensables)

1 drap sac (obligatoire) pour la nuit en refuge

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence..

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

MOYENS D'ACCES :



Vous venez en train avec arrivée en gare de Briançon

Renseignements : SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

En venant du nord :

- . Liaison quotidienne par train couchette de Paris (gare d'Austerlitz)
- . Ligne TGV vers Valence et Grenoble puis correspondances par TER pour Briançon

En venant du sud :

- . Ligne TER Marseille-Briançon

Vous venez en train depuis Paris avec arrivée en gare de OULX (Italie)

Liaison quotidienne et directe de Paris à Turin par le « TGV » italien : le Pendolino. Descendre en gare de Oulx ou une navette assure les transferts pour rejoindre Briançon (service régulier / 12 €) avec arrivée en gare de Briançon environ 1 heure après (se renseigner au 04 92 502 505 ou 04 92 20 47 50)



Vous venez en voiture

Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun. Possibilité en arrivant du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre. Par la Maurienne, l'été il est également possible de gagner les Hautes-Alpes par le col du Galibier en quittant l'autoroute à Saint-Michel (superbe !). Vous pouvez également emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave pour rejoindre Briançon.

Parking voitures

Durant le séjour, vous avez la possibilité de stationner votre véhicule :

- sur le petit parking de la gare (souvent plein). Ce parking est éclairé et aucun problème n'est à déplorer depuis que nous l'utilisons !
- dans l'un des parkings souterrains et surveillés situés à environ 3 km de la gare, « LE VAL CHANCEL » (près de la caserne du 159e RIA) ou « LE PROREL » (de la télécabine du même nom). S'adresser au 04.92.20.59.88 (environ 20 € pour 7 jours) La gare est à environ 20 minutes à pied depuis ces parkings mais vous pouvez utiliser les transports en commun (renseignements TUB 04 92 20 47 10) où un taxi (Allo -Taxi Briançon : 06 03 68 76 47)

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Chemins du sud sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.



POUR EN SAVOIR PLUS

SITES INTERNET

Site du Parc National des Ecrins : www.les-ecrins-parc-national.fr. Vous y trouverez toute l'actualité du Parc ainsi qu'une boutique en ligne proposant livres, guides, cartes, posters.

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 100 n°54 Grenoble-Gap

Cartes IGN Top 25: 3338 ET-Gap / 3437 OT-Champsaur / 3336 ET-Les 2 Alpes / 3336 OTValbonnais / 3335 ET-l'Alpe d'Huez / 3436 ET-la Meije / 3536 OT-Briançon / 3437 ET-Orcières

Merlette /

A SAVOIR POUR ACCEDER AUX BAINS DU MONETIER (arrivée du jour 5) VALVITAL, Les grands Bains du Monétier, le centre de détente et loisir : SPA, sauna, Hammam, Boutique, Restaurant, Piscines...

(www.lesgrandsbains.fr)

Draps de bain non fournis (sauf pour les personnes bénéficiant de soins) Bermudas / shorts /



En cas de problème de dernière minute, appelez au :
07 77 08 14 68