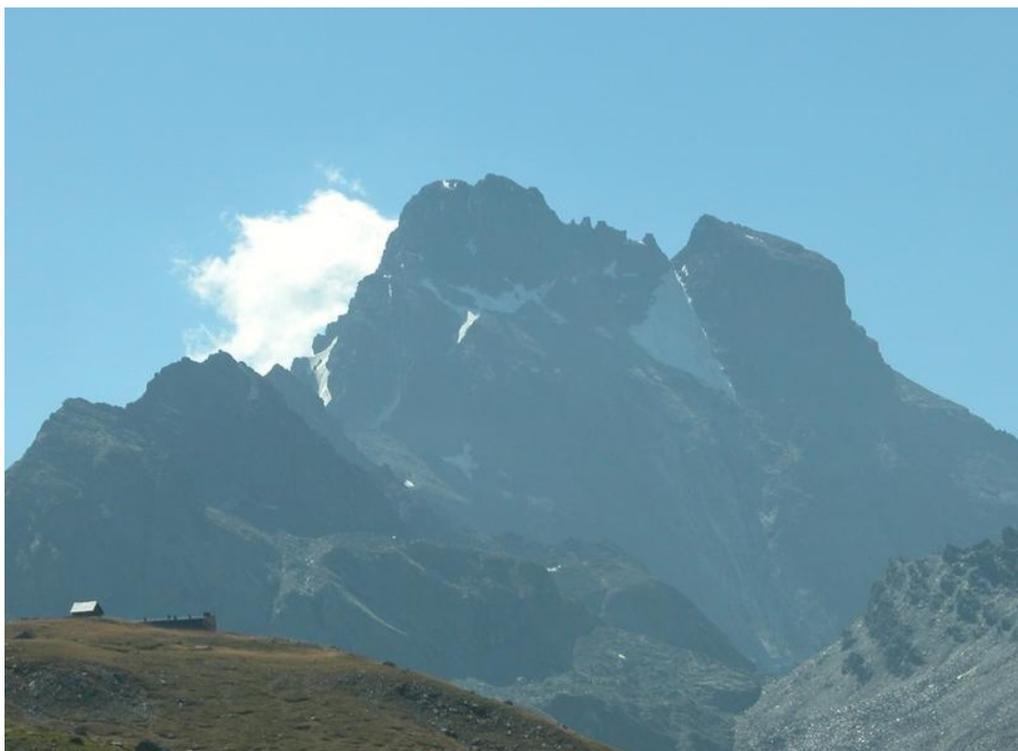


LE GRAND TOUR DU VISO

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



Nommé le « roi de pierre » ou « le visible » au cours de son histoire, le Mont Viso est le sommet le plus important et le plus prestigieux des Alpes méridionales. Rocheux et imposant, ce sommet à 3841 m commence à se faire une grande réputation dans le monde de l'alpinisme et de la randonnée ! Cette randonnée transfrontalière de 6 jours de marche n'a rien de commun avec l'itinéraire «classique» décrit dans les guides de randonnées et notre parcours vous surprendra par sa variété. Nous irons à la découverte de chemins peu fréquentés et d'hébergements plus intimistes et admirablement situés.

Ce tour du Viso permet de marcher au pied des parois du massif du Mont Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

Pour alléger au maximum le sac à dos, nous prendrons chaque jour les pique niques dans les hébergements. Quant à la faune, sa richesse et sa diversité comportent des valeurs naturelles qualifiées d'inestimables et si vous avez la chance de croiser la salamandre de Lanza, espèce endémique du Viso, sachez que vous ne la verrez nulle part ailleurs sur la Terre !

Nos points forts...

- Un véritable grand tour avec des passages inédits et peu fréquentés
- la découverte de refuges admirablement situés
- l'ambiance unique des montagnes du Viso et la découverte de la « nebbia »
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant parfaitement le massif

PROGRAMME INDICATIF

JOUR 1 : Accueil par votre accompagnateur au gîte à Saint Véran à 18h30. Présentation du séjour et préparation des sacs pour la semaine.

JOUR 2 : De Saint Véran à Chianale (1850 m) par le tour de la Tête des Toillies (3175 m)

Un court transfert en navette locale jusqu'à la mine de Cuivre à 2300 m et nous débutons cette randonnée par un itinéraire « tout en douceur » en découvrant la haute vallée de la Blanche. Après 30 mn de marche, nous gravissons ensuite le col de la Noire avant de gagner le pied de la Tête des Toillies (3175 m) où nous pouvons déjà admirer au loin le Mont-Viso. Nous quittons le Queyras en commençant la grande traversée de la crête sud de Costonne della Niera (3088 m) qui offre des panoramas uniques sur la face SO du Viso et sur la vallée. Quelques passages hors sentiers mais sans difficulté demandent un peu d'attention et nous arrivons facilement au col Longet (2660 m) frontière entre les Alpes de Haute Provence et l'Italie. Ici, de nombreux lacs rappellent la dernière glaciation et nous pouvons observer quelques vestiges militaires. La longue descente vers la Val Varaita est exceptionnelle, alternant lacs, torrent, alpages fleuris et doux mélèze pour gagner Chianale, l'un des plus beaux hameaux typiques et classés d'Italie. Nous visitons les merveilles de ce village, ici beaucoup d'anciens pratiquent encore un peu de langue française, vestige d'une culture occitane qui unissait les deux versants de la montagne. Nuit en Agriturismo (gîte d'étape)

▲ **6h30 de marche, +750m/-1200m de dénivelée**

JOUR 3 : De Chianale à Bagnour (2019 m) par Le Passo della Losetta (2885 m)

Nous remontons le vallon di Soustra où vaches, brebis, chèvres et chevaux gouttent aux joies de la liberté en montagne ! Le franchissement du Passo della Losetta à près de 2900 m ouvre une fenêtre gigantesque sur la face SO du Mont Viso, si familière au gens du Queyras ! Un petit aller-retour à la Punta Losetta à 3052 m permet de bénéficier de vues exceptionnelles sur la chaîne alpine. De nombreux bouquetins et chamois occupent les lieux et squattent parfois les vestiges militaires proches du col !

Une courte descente et nous gagnons le refuge Vallanta à l'architecture étonnante et bien intégrée (votre accompagnateur vous expliquera !). Nous saluons Livio, l'un des célèbres « vieux guide » de la vallée, qui a ouvert de nombreuses voies dans ce massif et beaucoup fait pour sa renommée avant de poursuivre par un large sentier jusqu'aux Granges Soulières où nous devons « trouver » la petite sente en balcon qui nous conduira au charmant refuge, niché au creux d'une clairière. La descente depuis le sommet de la Punta Losetta, de l'étage nival jusqu'aux anciennes terrasses de culture de la vallée nous permet de découvrir en une seule balade toutes les particularités et richesses de la montagne : névés persistants, roches colorées, alpages fleuris, arbres millénaires, torrent limpide, clairières verdoyantes... sans oublier l'une des plus belles forêts caractéristique d'« elvu » dans leur version occitane (là aussi votre accompagnateur vous expliquera !). Nuit en petit refuge avec douche chaude

▲ **7h de marche, +1030m (+150m pour le pic)/-865m de dénivelée**

JOUR 4 : De Bagnour à Alpetto (2275 m) par la Punta Malta (2997 m)

Un cheminement dans le « Bosco dell'Allevé » nous conduit au pied de la Cima delle Lobie (3016 m) avant de suivre un cheminement dans l'immense pierrier qui accède à la Punta Malta à près de 3000 m. Nous pouvons admirer la face Sud du Viso et au loin l'immensité de la plaine du Pô. Il nous faut franchir quelques escarpements rocheux et gagner le Passo San Chiaffredo (2762

m) où nous retrouvons le GR classique du tour du Viso et la GTA. Un joli sentier aménagé permet d'arriver en balcon au Passo Galarino (2728 m) qui marque le passage sur le versant Est du massif. Nous apprécions la douceur de la verdure en gambadant dans l'alpage en direction du refuge construit près d'un beau lac. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

▲ **6h30 de marche, +980m/-725m de dénivelée**

JOUR 5 : De Alpetto à Giacoletti par le Viso Mozzo (3019 m)

Aujourd'hui nous effectuons la grande traversée Est du massif, une journée plus facile mais néanmoins grandiose avec 2 cols, 7 lacs et l'ascension d'un 3000 ! Nous contournons les alpages pour atteindre le petit lac de Costa Grande et le refuge Sella (2634 m) véritable « camp de base » de l'ascension du Mont Viso. Remonter au dessus de l'immense lac du Viso à plus de 2600 m et traverser la moraine du glacier noir, enserrée entre les 1200 m de paroi du Viso et le versant Ouest du Viso Mozzo est digne des grands cols himalayens ! Nous nous offrons en option un superbe aller-retour au Viso Mozzo à plus de 3000 pour la vue sur la plaine du Pô et la chaîne alpine. De retour au col, nous poursuivons prudemment la marche sur la moraine avant de retrouver un bon sentier qui plonge vers le lac Chiaretto à la couleur surprenante ! Nous découvrons déjà notre 4^e lac de la journée mais la remontée vers notre refuge va nous offrir une véritable farandole de lacs tous plus beaux les uns que les autres ! Le refuge Giacoletti est posé sur le haut d'une moraine glaciaire à haute altitude et le panorama au coucher de soleil sur la face Nord du Viso et le couloir Coolidge est superbe. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

▲ **5h30 ou 7h de marche avec l'option au pic, +400m de dénivelée pour le col (+370m pour le pic en option)/-400m (-770m depuis le pic)/+470m pour le refuge**

JOUR 6 : De Giacoletti à Granéro par le tunnel de la Traversette et le Passo Selliérino (2899m)

Le refuge étant déjà à 2744 m, aujourd'hui nous commençons notre randonnée par de la descente ! Une pente raide le long d'une moraine où l'on sent la fraîcheur de la glace prisonnière sous des mètres de roches conduit au départ du sentier « del Postino ». Ce chemin étroit a été rénové et équipé par endroit de cordes et chaînes par Andréa, le gardien du refuge. Il était emprunté par le facteur militaire lors du dernier conflit pour la distribution du courrier entre les différentes casernes nichées dans les falaises ou sur les cols et dont on peut voir les ruines. Cet itinéraire demande de l'attention et de bonnes conditions météo mais lorsque les conditions sont réunies, il offre une randonnée de toute beauté pour rejoindre ensuite un large sentier muletier anciennement aménagé par les militaires. Ce chemin suit l'ancienne Route du sel du Moyen âge entre la Provence et le Piémont et comme les caravaniers de l'époque, nous délaierons le col pour franchir le « Perthuis du Viso », un petit tunnel de 75 m creusé en 1480 à plus de 2915 m ! (lampe frontale obligatoire). Nous débouchons sur le versant français où nous retrouvons le Queyras pour quelques minutes avant de remonter vers l'Italie grâce à une petite brèche assez raide. Cette crête issue de l'aiguille de la Traversette abrite de nombreux bouquetins car les lieux sont très peu fréquentés. La descente vers le lac Lungo (2350 m), assez compliquée en recherche d'itinéraire lors d'une nébbia épaisse, a récemment été balisée par les italiens ce qui offre plus de sécurité pour gagner le refuge. Installé sur une immense terrasse qui domine le Haut Pellice, ce refuge offre certainement les plus belles vues du secteur Viso ! Nuit en refuge avec douche chaude.

▲ **5h30 de marche, -300m/+450m/-100m/+150m/-500m de dénivelée**

JOUR 7 : Du Granéro à l'Echalp par le col de Vittona (2576 m)

Encore un beau départ en descente sur une belle moraine glaciaire avant de bifurquer vers un itinéraire méconnu qui reconduit sur la crête frontalière. Cet ancien sentier militaire serpente régulièrement dans un alpage très raide avant de trouver un petit passage sur un « faux col ». Nous voilà de retour en France, il nous reste à descendre vers le Queyras et nous pouvons admirer une dernière fois le Mont Viso qui nous aura accompagné chaque jour en nous dévoilant toutes ses faces !

▲ **5h30 de marche, -480m/+700m/-900m de dénivelée**

FIN DU CIRCUIT A L'ECHALP PUIS TRANSFERT EN TAXI A SAINT VERAN POUR 14H

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Grande forme. Ce tour est réservé à de bons randonneurs possédant une expérience de la marche en montagne et un bon équipement. Les étapes sont en général de 6 à 7 heures de marche. Quelques brefs passages vous demanderont de l'attention et quelquefois vous devrez « poser les mains » pour vous aider à progresser mais n'oubliez pas que votre accompagnateur sera là pour vous aider ! Les terrains abordés sont des terrains de haute montagne ou les sentiers ne sont pas toujours bien marqués et l'altitude élevée de certains cols et refuges nécessitent une bonne forme physique au moment du départ. Les chaussures à tige haute et les bâtons de marche sont obligatoires sur ce circuit.

PORTAGE : Sur ce circuit, nous n'avons évidemment pas d'accès routier permettant le transport des bagages aux refuges. Vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour le soir mais en suivant nos conseils il est possible de limiter énormément le poids du sac. Afin de réduire au maximum la charge. Nous prenons chaque jour un pique-nique fourni par le refuge.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE : de 5 à 10 personnes

HEBERGEMENT : 1 nuit en gîte à Saint Véran

1 nuit en Agriturismo à Chianale, petit village italien classé

4 nuits en refuges de montagne merveilleusement situés en chambres collectives ou petits dortoirs selon la disponibilité (douche possible tous les soirs et drap sac OBLIGATOIRE)

REPAS : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

RENDEZ-VOUS : Le rendez-vous est fixé à 18h30 au village de Saint Véran

DISPERSION : Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 14h30 à Saint Véran



ACCES EN TRAIN

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre.

Attention, certaines propositions d'horaires vous font passer par Aix en provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier la ligne passant par Valence ou Grenoble.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

De la gare au lieu de RDV

Un service de navettes assure le transfert entre la gare de Montdauphin-Guillestre et le Queyras. Contact et renseignement auprès de 05voyageurs au 04 92 502 505

Si vous arrivez dans la journée en gare de Montdauphin-Guillestre, vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel LACOUR à 50 m de la gare et gagner à pied en 30 minutes environ le site de la forteresse de Mont-Dauphin classé récemment au patrimoine mondial de l'Unesco.



ACCES EN VOITURE

Par le nord : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun puis Guillestre.

ATTENTION ! Suite à l'éboulement au printemps 2015 d'un tunnel au niveau du barrage du Chambon entre Grenoble et Briançon par La Grave, voici les modalités d'accès conseillés :

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

2e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel) Important : à l'heure où nous écrivons ces lignes, un tunnel est en cours d'ouverture et pourrait permettre le passage aux véhicules entre Grenoble et Briançon par le Col du Lautaret. Restez informés en consultant le site www.inforoute05.fr Le Conseil régional a mis en place la possibilité d'obtenir un Pass pour le tunnel à un tarif réduit : 16.50€ par passage. Les réservations sont obligatoires, et les billets vous sont envoyés par voie électronique dans un délai de 48h00 minimums, anticipez !

Réservation uniquement par le site internet :

<http://www.serrechevalier-reservation.com/fr/pass-frejus/index.html>

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947

Parking : vous pouvez laisser votre véhicule sur l'un des parkings à proximité du gîte

Nous avons un partenariat avec 05voyageurs, organisme centralisant les déplacements sur notre territoire.

Lorsque le retour jusqu'à la gare est compris dans votre séjour, nous vous envoyons par mail un bon de transport à votre nom pour prendre la navette à l'horaire de votre choix, le jour d'arrivée et de la fin de votre randonnée.

Possibilité de nuit supplémentaire

Si vous désirez prolonger votre séjour et ne repartir que le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire chez notre partenaire hébergeur à Saint Véran

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Sur le secteur du Mont Viso, le réseau radio français n'est pas présent mais sur de nombreuses parties de l'itinéraire il est possible d'obtenir un contact avec le service de secours du PGHM de Briançon. Pour vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant cet accès direct aux services de secours en montagne.

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en fonction des conditions météorologiques, du niveau des participants, ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive dans les refuges !

Les bâtons de marche

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est obligatoire d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques (3 brins conseillés).

Pour randonner :

- Sac à dos de taille moyenne (35 à 45 L)
- couvre sac pour la protection du sac à dos
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 t-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 surpantalon léger de protection en cas de pluie ou neige
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe frontale pour la nuit au refuge et pour le tunnel de Viso
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels, crème solaire...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères genre tongues ou sandales pour le repos des pieds le soir
- 1 à 2 t-shirt de rechange
- 1 drap sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges / duvet inutile)

DATES ET PRIX :

Veillez consulter notre site internet actualisé pour les tarifs et les dates confirmées
<http://www.cheminsdusud.com/>

Les premiers départs auront lieu en fonction de l'enneigement des cols d'altitudes.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîte et refuge
- Les repas froids de midi fournis par les refuges
- L'accompagnement par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat
- Le transfert en navette le jour 2 de Saint Véran à la mine de cuivre
- Le transfert en taxi le jour 7 de L'Echalp à Saint Véran

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons personnelles
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les transferts en navettes pour aller et revenir à la gare

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce tour du Viso emprunte des itinéraires d'altitude parfois hors sentier. Il permet de marcher au pied des parois du massif du Mont Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

PRESENTATION DE LA REGION

Nommé le « roi de pierre » ou « le visible » au cours de son histoire, le Mont Viso est le sommet le plus important des Alpes méridionales.

Issu du choc entre les plaques européennes et africaines et donc du plissement alpin associé au mélange de roches sédimentaires travaillé par un volcanisme important, le Mont Viso est devenu l'un des sommets métamorphiques le plus haut des Alpes ! gabbro, basalte, schistes lustrés, serpentine... devraient ravir les amoureux de la pierre, mais pour ceux qui préfère les fleurs, celles du Viso sont d'une richesse exceptionnelle. Souvent uniques, parfois endémiques du lieu, elles bénéficient d'un terroir quelquefois steppique à l'Est du massif, d'une influence méditerranéenne à l'Ouest, sans oublier les contraintes dues à l'altitude et à la rudesse du climat qui en font les cousines des fleurs des régions polaires !

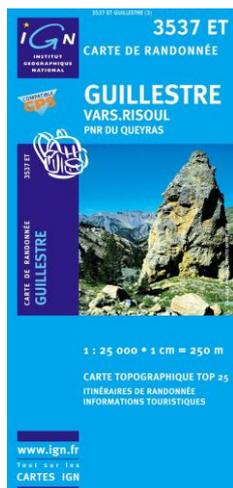
Le tour du Viso est une randonnée transfrontalière qui débute dans le parc naturel régional du Queyras mais la grande majorité de l'itinéraire se déroule dans les vallées italiennes du Piémont. Vous ne pourrez rester indifférent à la diversité des richesses naturelles de la haute Val Varaita, du Valle Pô et du Val Pellice, d'une incroyable et incomparable beauté confiée au Parc du Pô de la vallée de Cunéo.

Ses vallées constituent un noyau très ancien qui était un véritable refuge pour la faune alpine. Le Mont Viso, l'un des sommets les plus élevés de la chaîne alpine se situe proche de la plaine. D'ailleurs, aucune ceinture préalpine, formant une transition entre les montagnes et les plaines du pourtour, ne les sépare, comme cela arrive dans les Alpes centrales et orientales. Ces caractéristiques géomorphologiques ont engendré dans certaines zones une forte concentration d'éléments endémiques de flore et de faune.

Si la faune est composée de la majeure partie des espèces montagnardes, chamois, bouquetins, loups, chevreuils, aigles, tétras-lyres, lagopèdes pour ne citer que les plus connus, elle comporte également des valeurs naturelles que l'on pourrait qualifier d'inestimables telle que la salamandre de Lanzaï, espèce endémique du Viso que vous ne croiserez nulle part ailleurs sur la terre !

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



CHEMINS
DU SUD

En cas de problème de dernière minute, appelez :
en priorité au 04 90 09 06 06

**Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous
contacter au 07 77 08 14 68**