CHEMINS DU SUD

Les plus beaux sentiers et sommets du Vercors, avec spa

FRANCE - VERCORS

Le Vercors « Pays des Quatre Montagnes » est un plateau ressourçant où l'air sent bon la résine des épicéas. Ses vallées, ses alpages et ses crêtes sont un véritable petit paradis, offrant un terrain d'aventure unique. Ici se situe la plus grande réserve naturelle de France. C'est vraiment la nature à l'état sauvage ! Notre guide, amoureux de cette montagne, nous fait découvrir le Vercors et ses richesses. Au détour du chemin, nous avons peut-être la chance d'observer le bouquetin ou le chevreuil. Un peu plus haut l'aigle royal plane au-dessus de nos têtes… Nous rencontrons les fleurs protégées comme le Lys Martagon, la Grande Astrance ou les différentes Gentianes. Le soir, nous retrouvons la chaleur et le confort douillet de notre gîte : cuisine gourmande et cocooning dans notre espace Bien-être

7 jours / 6 nuits
5 jours de marche

6 à 14 personnes

En étoile

★★★

Gîte

Code : 641

LES POINTS FORTS :

- L'ambiance cocooning du gîte-hôtel et sa table gourmande
- Le Spa insolite en plein air aux senteurs de cèdre rouge et le sauna panoramique
- La formule "zéro stress" pour prendre le temps de voyager tranquillement

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MEAUDRE

Arrivée au gîte-hôtel à Méaudre, le dimanche entre 17h et 19h. Dîner puis présentation du séjour.

JOUR 2 : BEC DE L'ORIENT ET PRAIRIE DE LA NAVE

Notre journée au grand air débute bien entendu par un bon petit-déjeuner montagnard avec tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales. Pour nous mettre en jambes, cap sur les crêtes qui bordent le plateau Autrans. Notre sentier se faufile dans une belle forêt d'épicéas, luxuriante et typique des Préalpes. La suite est une pure merveille : par une ligne des crêtes, nous cheminons du Pas de la Clé au Bec de l'Orient où la Chartreuse et la vallée de l'Isère se dévoilent. Notre guide nous conte l'histoire de ces « pas » qui permettaient jadis de faire passer les grumes de bois dans la vallée pour la construction de la flotte de Louis XIV. Pause champêtre aux abords de Nave, agréable prairie envahie par les épilobes folles et les framboisiers sauvages. Au retour, place à la détente grâce à l'espace bien-être (accès illimité) situé au cœur du vaste et paisible jardin.

- 5h de marche, +550m/-550m de dénivelé, 14km

JOUR 3 : LE PROMONTOIRE DU MOUCHEROTTE

Aujourd'hui nous gagnons l'un des sommets emblématiques du Pays des Quatre Montagnes. Du haut de ses 1 901m d'altitude, le Moucherotte s'érige tel un promontoire rocheux veillant sur les vallées environnantes. Il marque le début de cette impressionnante chaîne de crêtes qui court du nord au sud sur près de 60km, conférant ainsi au Vercors une allure de « Dolomites à la française ». Avec l'altitude, la végétation se fait plus rase et laisse place à de vaste plateaux élancés de toute beauté. D'ici, nous avons un point de vue imprenable sur l'ensemble du Vercors. Nous pourrons alors énumérer ses nombreux sommets et évoquer l'histoire des 7 pays qui le composent.

Le combo gagnant d'après randonnée : détente musculaire dans le bain nordique en cèdre rouge ou dans le sauna. Puis réhydratation autour d'une bière fraîche de notre brasseur local !

- 5h de marche, +650m/-650m de dénivelé, 11km

JOUR 4 : LES BALCONS DE LA BOURNE - LE GROS MARTEL

Notre guide nous mène à la découverte d'un Vercors plus confidentiel, à travers d'anciens hameaux et des sentiers oubliés par le temps. En marche pour le hameau du Méaudret, nous évoquons la vie d'antan et des habitants ayant façonné les merveilleux paysages ouverts du Vercors à travers l'agriculture et la sylviculture. Les vieilles bâtisses couvertes de lauzes témoignent de ce passé rural et paysan. Nous filons ensuite sur un superbe sentier en balcon surplombant les mythiques Gorges de la Bourne. Quel changement de décor ! Enfin, nous gagnons le Gros Martel (1 556m), ce sommet au nom plutôt rustique nous relèvera une vue dégagée sur l'esthétique arête du Gerbier dominée par le Roc Cornafion.

Au gîte-hôtel : piochez un livre dans la bibliothèque du salon boisé ou offrez-vous un instant de pur détente grâce à un modelage bien-être (en option).

- 5h de marche, +680m/-680m de dénivelé, 12km

JOUR 5 : RESERVE NATURELLE DU VERCORS

Nous poursuivons nos aventures avec l'un des joyaux du Vercors : la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, un véritable écrin de nature protégé aux ambiances uniques ! Sous les Rochers de la Balme, nous abordons un dédale des sentiers témoin de la Résistance pendant la Seconde Guerre mondiale. Nous poussons ensuite la porte de la charmante cabane de Carrette, une ancienne bergerie restaurée et transformée en refuge non gardé, nichée dans sa jolie clairière fleurie. Au Grand Pot, nous poursuivons notre ascension pour atteindre le Pas Ernadant. Ici, perchés à 1 833m d'altitude c'est un véritable coup de cœur : une vue plongeante s'ouvre sur le Trièves et les crêtes orientales du massif. En récompense de nos efforts, la Grande Moucherolle (2384m) nous offre son plus beau portrait !

Après notre randonnée : tandis que certains apprécieront une douce sieste dans le filet de détente, d'autres pourront lancer une partie de Mölky ou se défier autour d'un jeu de société.

- 5h à 6h de marche, +700m/-700m de dénivelé, 15km

JOUR 6 : L'ALPAGE ET LES CRÊTES DE LA MOLIÈRE

Pour cette dernière sortie, le Vercors nous offre l'immensité de la chaine des Alpes sur un plateau ! Après une ascension sportive par les chemins bucoliques d'Autrans, nous gagnons notre premier objectif au cœur de l'un des plus beaux alpages du Vercors : la Molière. Ici, nous serons bercés par le tintement des clarines des génisses en estive, elles partagent cet espace unique avec les marmottes malicieuses. Les crêtes dominant l'alpage nous régalent avec leurs points de vue panoramiques. D'Ouest en Est : la Chartreuse, le Mont Blanc, Belledonne, les Écrins et le Dévoluy nous donnent l'inspiration pour nos prochains treks !

Au terme de notre journée : visite libre des fermes avoisinantes, producteurs de fromages de pays et charcuterie artisanale. Pour le repas du soir, le chef cuisinier Dédé vous prépare son dessert signature !

- 5 à 6h de marche, +790m/-790m de dénivelé, 13km

JOUR 7 : MEAUDRE

Dispersion après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Méaudre en formule demi-pension : 85€ par personne en chambre de 2, et 110€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :
Le Vercors en raquettes, entre détente et confort en accompagné

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
5h à 6h de marche par jour, 680m à 790m de dénivelé, 12km à 14km de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés techniques particulières. Parcours vallonnés sur sentiers de montagne variés.

ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un guide accompagnateur diplômé d'Etat, spécialiste du Vercors.

HÉBERGEMENT :

Vous serez accueilli(e) pour votre séjour au sein d'un Gîte-hôtel 4 épis établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Selon la formule choisie et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable (avec salle d'eau, WC privatifs, draps et serviette) :

- Formule à 3 : je partage une chambre de 3 personnes (MIXTE, lits simples)
- Formule à 2 : je partage une chambre de 2 personnes (non mixte, lits simples ou lit double)
- Possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique «Options»)

Nous vous invitons à apporter votre drap de bain pour l'espace bien-être.

RESTAURATION :

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !
Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais. En témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent au label biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes… Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.
Pique-nique à midi : salade composée, sandwich, fromage et dessert.
Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison »).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée avec le pique-nique.

TRANSFERTS :

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.
Dans ce cas-là, vous serez couverts par notre contrat d'assurances spécialement prévu à cet effet et serez défrayés en fin de séjour.

GROUPE :

De 6 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 entre 17h et 19h au gîte-hôtel, à Méaudre.
Le gîte n'est pas au cœur du village, mais à 3km des commerces (environ 40min à pied, 5min en voiture).

DISPERSION :

Le jour 7 après le petit déjeuner au gîte à Méaudre.

INFORMATIONS DIVERSES :

L'espace bien-être, en accès illimité :

- **LE SAUNA PANORAMIQUE :**

Découvrez un sauna d'extérieur, en Red Cedar canadien et en forme de tonneau offrant une vue panoramique : un vrai moment de quiétude, si proche de la nature… Et vous n'avez qu'un pas à faire vers la douche froide selon la pure tradition scandinave, excellent pour la circulation!
Bienfaits : Ce sont les populations nordiques qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.
Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

- **LE BAIN STØRVATT**

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également «bain nordique», il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.
Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air…

- **LE NID**

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.
Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

MOYENS D'ACCÈS :

EN VOITURE

- Depuis le Nord - Grenoble : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.
- Depuis le Sud - Valence : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village.

PARKING

Le gîte-hôtel dispose d'un parking privé et gratuit.

EN TAXI

Si vous faites le choix de prendre un taxi, sachez que la course coûte environ 100€ (45km) depuis la gare TGV de Grenoble.

EN TRAIN

- Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Méaudre.

- Bus réguliers "CARS RÉGION" : ligne T64 jusqu'à "Lans-en-Vercors Office de Tourisme" puis T66 jusqu'à "Méaudre Place".

Achat du titre de transport à la Gare Routière (non réservable).

Nous venons vous chercher à la descente du bus qui part de Grenoble à 17h00 et arrive à 18h21 à Méaudre Place. Prévenez-nous à l'avance si vous êtes amenés à prendre un autre bus.

- Par les bus réguliers "CARS RÉGION" : lignes T66 et T64.

Méaudre 07h47 - Grenoble 09h00
Méaudre 10h32 - Grenoble 11h45

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud
Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%
Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).
Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%
Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%
Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%
La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement en randonnée
- L'hébergement selon la formule de chambre choisie
- La pension complète
- La tisane après le repas
- L'accès libre et illimité à l'espace bien-être du gîte,
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- Le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour
- Les soins individuels (en option)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.
- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle avec lit 1 place (sur la base du tarif de la chambre 3 personnes) : 245€ (sous réserve de disponibilité)

- Supplément chambre de 2 (couple ou individuels non mixte) : 50€

- Soins individuels (au choix), à réserver à l'inscription :

- Modelage Bien-être (dit aussi « Californien ») : à base d'huile végétale et d'huiles essentielles, il vise la détente musculaire. Grâce à cette pause détente, les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté.

OU

- Réflexologie plantaire : méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente.

Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.

En 30 minutes : modelage localisé, selon votre envie, de la zone dos/nuque/tête, ou encore récupération sportive à travers un modelage dos et jambes, ou réflexologie plantaire : 62€

En 45 minutes : modelage sur l'ensemble du corps pour une détente complète, en insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, ou réflexologie plantaire : 79€

- Séance de Shiatsu (45min) : 79€

- Nous attirons votre attention sur le fait que vous ne pourrez pas ajouter cette option sur place.
- Horaires fixés selon votre programme de raquette, dans la mesure des disponibilités, et non modifiable.

NB : ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale.

VÊTEMENTS :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse)
- ✓ une veste polaire chaude
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il convient d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire ou la doudoune est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
La liste idéale (à adapter suivant la randonnée et la saison) :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 foulard ou un «buff» (tour de cou)
- ✓ 3 t-shirts manches courtes en matière respirante
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- ✓ 1 veste en polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac
- ✓ 1 pantalon de trekking ample et confortable
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain
- ✓ 1 tenue confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir
- ✓ 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- ✓ 1 gobelet en plastique pour les pique-niques
- ✓ 1 fourchette-cuillère pour les pique-niques
- ✓ des vivres de course
- ✓ 1 couteau de poche
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale,...
- ✓ nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- ✓ 1 drap de bain pour l'Espace Bien-être
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- ✓ Papier toilette
- ✓ Crème solaire + écran labial
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée des ambiances contrastées qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

HISTOIRE :

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?
Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii. Ses habitants sont donc les Vertacomicoriens !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?
Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

GÉOGRAPHIE :

Ce massif calcaire composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'EAU. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).

En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.
Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors
Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend la plus grande Réserve naturelle de France. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :

- Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
- Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays…
- Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture…).Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".

- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard «À la découverte du Vercors» éditions Glénat.

- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée "jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps…

AUTRES INFORMATIONS :

Agriculture :
La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomicoriens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture :
Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.
Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.
Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population :
Au XIXème siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XXème siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

NOUS CONTACTER

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**

infos@cheminsdusud.com

57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 29/01/2025