



# Vercors, la perle des préalpes

## FRANCE - DRÔME



« Perle », nom féminin : ce qu'il y a de mieux en son genre

Voilà exactement ce pourquoi nous vous avons préparé cette randonnée en liberté : vous faire découvrir le nec plus ultra de la moyenne montagne ! En l'occurrence, les « Quatre Montagnes » du plateau du Vercors, un terrain aux décors d'exception mêlant alpages, sentiers forestiers, et crêtes aux panoramas à couper le souffle.

Randonner en liberté, c'est aller à votre rythme, en toute tranquillité, muni des topos et conseils avisés de notre équipe. Mélangez ces deux composantes, et vous obtiendrez un séjour résolument nature, à la fois actif et apaisant. Que demander de plus ? ... Peut-être « un accueil chaleureux dans les villages étapes, des hébergements de charme et des plats aux saveurs du terroir ... » : Qu'à cela ne tienne, on s'occupe de tout ?



6 à 7 jours / 5 à 6 nuits  
6 à 7 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Hôtel -  
Chambres d'hôtes



Code : 643

### LES POINTS FORTS :

- Les pauses « bien-être »
- Un séjour sans transfert
- Notre appli mobile « Roadbook ».




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LANS EN VERCORS - GORGES DU FURON

Selon votre heure d'arrivée, nous vous proposons 2 itinéraires pour cette journée de mise en jambes. Une première randonnée à la demi-journée permet de cheminer dans les fameuses Gorges du Bruyant pour un programme plein de fraîcheur. Le site est protégé et abrite une faune et une flore toute particulière. Les plus observateurs trouveront les vestiges d'un ancien moulin. Plus haut, vous quittez le doux bruit de l'eau pour rejoindre le Bec de l'Aigle et sa vue plongeante sur les gorges du Furon. Une alternative plus sportive, à la journée (avec accès en voiture au point de départ), offre la possibilité de partir à l'assaut de l'un des sommets emblématiques du massif : le Moucherotte (1 901 m). Avec ses vastes alpages et son promontoire panoramique, c'est une belle récompense.


En fin d'après-midi, détente assurée au bord de la piscine de votre hébergement en hôtel 3\* !

 **Itinéraire A:** 3h30 à 4h de marche, +395m/-395m de dénivelé, 12km **Itinéraire B:** 5h00 de marche, + 550 m/-550 m, 12 km

### JOUR 2 : LANS EN VERCORS - VILLARD DE LANS

Cette étape est marquée par une ambiance résolument plus alpine, au plus près des arêtes spectaculaires du Vercors qui bordent le massif du Nord au Sud sur près de 60 km ! Vous rejoignez d'abord un alpage abrité, porte d'entrée du magnifique Sentier Gobert. Avec son cheminement en balcon, c'est un panorama permanent sur l'ensemble du Val de Lans, un pur régal. Les plus motivés se feront plaisir en optant pour la variante permettant de faire l'ascension du Pic St Michel (1 966 m). L'occasion de découvrir de plus près l'impressionnante ligne de crête orientale du Vercors.


Hébergement en hôtel-auberge, formule B&B. Dîner libre : ce soir, en toute liberté dans les restaurants de Villard de Lans, chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies ! Vous pouvez ajouter le dîner à l'hôtel-auberge au moment de votre réservation (voir options).

 4h30 à 5h de marche, +830m/-830m de dénivelé, 15km. Variante : +1h30 de marche, +350m de dénivelé, +3km

### JOUR 3 : VILLARD DE LANS - CORRENCON EN VERCORS

Vous quittez Villard-de-Lans et ses rues piétonnes animées pour découvrir un petit bijou de la nature : le vallon de la Fauge niché au pied des falaises du Gerbier. Une halte au Pont de l'Amour ou à la cascade est la bienvenue pour se désaltérer. Dans cet écrin de verdure, dès le printemps, l'alpage se recouvre d'un tapis de mille et une fleurs délicates. Ce qu'on adore ? Cette jolie cabane en pierre blanche du Vercors, ancienne bergerie accueillant maintenant les marcheurs contemplatifs, quelle ambiance bucolique ! C'est à partir d'ici que les randonneurs confirmés pourront aller chercher le Col Vert (1 766 m) où passe un ancien sentier de colporteurs.

Hébergement en auberge de pays confortable (type chambre d'hôte). En option : nuit dans un hôtel \*\*\* offrez-vous un dîner gastronomique. Embarquez pour un menu plein de saveurs dans un restaurant reconnu de la région !

 5h de marche, +560m/-475m de dénivelé 15 km. Variante : +1h15 de marche, +270m de dénivelé, +1h15 de marche



## **JOUR 4 : CORRENCON (2EME NUIT) OU CORRENCON - MEAUDRE**

Deux possibilités s'offrent à vous pour composer votre séjour « à la carte » :

CHOIX 1 : Faites une halte pendant votre séjour ! Optez pour une 2ème nuit à Corrençon pour profiter du secteur et du charme du village.


Vous avez la possibilité d'opter pour une 2ème nuit à Corrençon. Dans ce cas le Jour 04, programme libre : détente à l'Auberge, découverte du village et de ses hameaux, partie de Golf dans l'un des plus beaux parcours des Alpes, journée au Spa, séance d'initiation au ski-roue (oui oui !), etc. Nous vous proposons également de partir à l'assaut des crêtes et sommets environnants ou de faire un parcours agréable pour rejoindre l'orée d'une Réserve Naturelle. Dans ce cas : votre circuit reprendra le lendemain pour Méaudre. Fin de circuit le J07 au lieu du J06.

CHOIX 2 : Vous continuez votre itinérance pour rejoindre Méaudre, le village suivant. Étape Corrençon en Vercors - Méaudre, avec 2 itinéraires possibles :

Votre première option pour mettre le cap sur Méaudre est un itinéraire de randonnée facile empruntant en partie la voie douce par les gorges du Méaudret, offrant ainsi plus de fraîcheur l'été et un changement d'ambiance. Un deuxième itinéraire rejoint les belles forêts de Bois Barbu et de Servagnet. Pins sylvestres, épicéas et hêtres bordent votre chemin dans un cadre luxuriant. Votre discrétion pourra être récompensée par de belles rencontres avec quelques locaux : cerfs, chevreuils, renards et chouettes peuplent ces lieux. Les deux itinéraires terminent dans les hameaux typiques du charmant village de Méaudre.

Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis. À l'arrivée, vous vous délestez de vos chaussures de randonnée pour faire place à la détente et à la relaxation : votre hébergement dispose d'un espace bien-être en extérieur avec bain norvégien chauffé au bois et sauna. Ressourcement assuré !

CHOIX 1 : Longueur : 13 km - Dénivelée : 340 m - Horaire : 4 h 00, Longueur : 13 km - Dénivelée : 880 m -

 Horaire : 5 h 30. CHOIX 2 : Longueur : 18 km - Dénivelée : + 500 m, - 600 m - Horaire : 5 h 00, Longueur : 19 km - Dénivelée : + 750 m, - 850 m - H

## **Jour 5 ou 6 : MEAUDRE - GEVE - MEAUDRE**

Dépose à Gève pour une superbe journée sur les crêtes nord du massif. Vous découvrez le Pas de la Clé, où jadis on passait le bois pour la construction de la flotte de Louis XIV. En surplomb de la vallée de l'Isère, vous gagnez le village d'Autrans par le vallon de Nave. Au retour, vous irez chercher un dernier panorama au sommet des tremplins de saut à ski (toujours en activité).

Hébergement en gîte-hôtel de charme 4 épis, en option : possibilité de réserver un soin individuel (voir options)

 6h de marche, +580m/-875m de dénivélé, 18km



## **Jour 6 ou 7 : MEAUDRE - LANS EN VERCORS**

Pour cette dernière sortie, le Vercors nous offre l'immensité de la chaîne des Alpes sur un plateau ! Après une ascension jusqu'aux Crêtes de Charande (1 709 m), vous gagnez le cœur de l'un des plus beaux alpages du Vercors : celui de la Molière. Ici, vous serez bercés par le tintement des clarines des génisses en estive, elles partagent cet espace unique avec les marmottes malicieuses. Les crêtes dominant l'alpage vous régaleront avec leurs points de vue panoramiques. Du nord au sud : la Chartreuse, le Mont Blanc, Belledonne, les Écrins et le Dévoluy nous donnent l'inspiration pour vos prochains treks !

▲ 5h30 de marche, +770m/-760m de dénivelé, 19km

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

En début ou en fin de séjour :

- En demi pension en chambre de 2, au choix : +85€ /pers. (en chambre individuelle : +30€ /pers.) :
- En début de séjour : à Lans en Vercors : en hôtel 2\*, même hébergement que le J1.
- En fin de séjour : à Méaudre : en gîte-hôtel 3 épis, prendre cette option vous permet de rester 3 nuits au même endroit et de profiter du confort de cet hébergement plein de charme. Nous vous offrons le spa.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [L'Estive raffinée du bien-être dans le Vercors](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier :

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

5 à 6 heures de marche en moyenne par jour. Itinéraire vallonné de 20 à 35km avec dénivelé de +600 à -800m.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

### ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

### TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté.

Celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1er jour (adresse, heure d'accueil, parking, etc.),
- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires de randonnée (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.),
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé (Open Topo Map),
- La carte-guide correspondant à votre circuit,
- Un livret culturel pour découvrir la région,
- La mise à disposition des traces GPS ou de notre appli mobile.

Inscription tardive :

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement et donc remis sur place. Par précaution, nous l'enverrons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

Votre randonnée sur votre mobile : mon appli Roadbook !

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.



## **HÉBERGEMENT :**

5 nuits en chambre de 2, tout confort.

Draps et serviettes fournis en chambre mais pas en dortoir.

Prévoir une serviette de bain supplémentaire pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.

Groupe au nombre impair : chambre triple ou chambre individuelle avec supplément (voir options).

Jour 01 - Lans-en-Vercors : hôtel familiale 3\* avec piscine (non chauffée, juillet et août uniquement), grand jardin et terrasse.

Jour 02 - Villard-de-Lans : hôtel-auberge (formule B&B, repas du soir proposé en option), le confort est simple mais chaleureux, idéalement situé dans le village.

Jour 03 - Corrençon-en-Vercors : jolie chambre d'hôte confortable (auberge). Possibilité de rester 2 nuits ou d'opter pour un hôtel 3\* (restaurant gastronomique).

Jour 04 & jour 05 - Méaudre : gîte-hôtel 4 épis avec espace bien-être, l'esprit d'un gîte allié au confort d'un hôtel douillet.

## **RESTAURATION :**

### **Dîners et petits déjeuners**

Dîner et petit-déjeuner servis chauds, inclus dans votre formule de séjour.

Dîner non compris le J02 : pour cette soirée nous vous laissons la possibilité de choisir votre table avec un dîner libre (non inclus), nombreux restaurants à Villard pour tous les gourmands. Vous pouvez aussi commander le dîner à l'Auberge-hôtel au moment de la réservation (voir options).

Le Jour 03 (**uniquement si vous optez pour l'option "confort"**) : Dîner Gastronomique dans un grand restaurant à Corrençon en Vercors. Place au raffinement et plein de surprises pour vos papilles...

### **Pique-niques**

Les pique-niques ne sont pas fournis dans votre formule. Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option « pique-niques » au moment de la réservation. Vous pouvez aussi les commander au fur et à mesure directement auprès de vos hôtes (au plus tard 48h à l'avance). Prévoir 10 à 14€ / personne / jour. Autre possibilité : faire votre ravitaillement dans les villages que vous traversez.

### **Pour les petites faims**

Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

Transfert du J5 (ou J6 selon programme) à Gève (Autrans).

## **GROUPE :**

A partir de 1 personne.

## **RENDEZ-VOUS :**

À Lans en Vercors le jour 01, à votre convenance selon votre voyage :

- Le matin pour profiter d'une pleine journée de randonnée (Le Moucherotte, approche avec votre véhicule) ;
- En début d'après-midi pour une randonnée à la ½ journée (Gorges du Bruyant) ;
- En fin de journée pour arriver sans se presser !

**Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute appelez le 04 76 95 23 51**



## **DISPERSION :**

Le jour 6 (ou 7 selon la formule) en fin d'après-midi à Lans en Vercors.

## **INFORMATIONS DIVERSES :**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

Arrivée en voiture :

Depuis le Nord - Grenoble : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, au rond-point, prendre à gauche en direction du centre du village.

Depuis le Sud - Valence : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans par les gorges de la Bourne, puis prenez la direction de Lans-en-Vercors. Au rond-point de Jaume, prenez à gauche en direction du centre-ville de Lans-en-Vercors. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

➤ En venant du Sud par Valence, prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Au rond-point, prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard-de-Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Suivez ensuite la direction de Grenoble, Lans en Vercors par la D531. Au rond-point de Jaume, prendre à droite direction centre du village de Lans en Vercors. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ». Info Routes au 08 92 69 19 77.

Pensez au co-voiturage : un moyen de transport économique, écologique et convivial... au départ de chez vous ou d'une grande ville à proximité. Rendez-vous sur : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)



### **EN TRAIN**

Train/TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Lans-en-Vercors.

Bus réguliers "CARS RÉGION" : ligne T64 ou T65 jusqu'à "Lans-en-Vercors Office de Tourisme".

Achat du titre de transport à la Gare Routière (non réservable).

Infos horaires et tarifs bus : cliquez ici.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ du 07/05/2025 au 30/09/2025.

- Du 07/05/2025 au 30/06/2025 : 760€ /pers
- Du 01/07/2025 au 23/08/2025 : 780€ /pers
- Du 24/08/2025 au 30/09/2025 : 760€ /pers

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement
- les dîners (sauf J2 car dîner libre), et les petits déjeuners
- les taxes de séjour
- le transport des bagages entre les étapes pour marcher léger
- la coordination du circuit
- le carnet de randonnée complet avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- la mise à disposition de notre appli « Roadbook » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ; ou traces GPS (format .gpx) pour votre appareil
- le transfert du J5 (ou J6 selon programme) à Gève (Autrans)
- l'accès à l'espace détente au gîte à Méaudre : sauna, bain nordique





### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- les boissons
- les pique-niques
- le dîner du J2 (dîner libre)
- les assurances
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour
- les frais d'inscription
- les suggestions d'activités libres à Corrençon (Golf, Spa, ski-roue, etc.)
- d'une façon générale tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Chambre individuelle (non possible avec l'option hébergement en hôtel \*\*\* à Corrençon) : +170€ /pers.
- Modelage bien-être 45 min à Méaudre : +79€
- Pique-niques 5 jours : + 65€ /pers.
- Pique-niques 6 jours : + 78€ /pers.

Options à Corrençon:

- Demi pension supplémentaire en Auberge confortable, chambre de 2 à 4 (Jour 04) : +95€ / pers
- Demi pension supplémentaire en Auberge confortable en chambre single (Jour 04) : +120€ / pers

Dans ce cas votre séjour se termine le Jour 07.

- Option « hébergement en hôtel 3\* » et dîner gastronomique :
- 1 nuit (J3) : +85€ / pers.
- 2 nuits (J3 et J4) : +170€ / pers.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

Les principes : Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- ✓ un sous-pull à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- ✓ 1 bonnet + 1 paire de gants légers (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause casse-croûte),
- ✓ 3 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- ✓ 1 veste en polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- ✓ chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée en bon état tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-impermabilisez-les).
- ✓ des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.



## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil.
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- ✓ des vivres de course.
- ✓ 1 couteau de poche (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- ✓ 1 boîte hermétique et 1 fourchette cuillère pour les pique-niques si vous les commandez.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- ✓ nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- ✓ 1 drap de bain pour les piscines et/ou espace bien-être.
- ✓ papier toilette + 1 briquet.
- ✓ crème solaire + écran labial.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

## **PHARMACIE :**

- ✓ vos médicaments habituels.
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ vitamine C
- ✓ 1 tire-tiques

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CLIMAT :**

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

### **HISTOIRE :**

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les Vertacomioriens ! Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapias, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres. L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche). Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.



## GÉOGRAPHIE :

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

Code : PL01CVT PL01CVT-PERLE-DES-PREALPES-2022.doc  
12/19

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc Naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrás-Lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

## BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont : Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan. Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays... Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, L'architecture...). Titre de cet ouvrage : " Dis, raconte-moi le Vercors ".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée " Jadis, au pays des Quatre Montagnes "vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps..

## CARTOGRAPHIE :

IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT

## ADRESSES UTILES :

[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)

[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

[www.planete-vercors.com](http://www.planete-vercors.com)

Parc Naturel Régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 05/12/2024