

Plateau des Millevaches

FRANCE - MASSIF CENTRAL



Les chemins et sentiers de Millevaches mènent les randonneurs à la découverte de paysages exceptionnels où alternent tourbières, landes sèches à bruyères, forêts de feuillus, forêts de pente, prairies...



6 jours / 5 nuits
6 jours de randonnée



6 à 12 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte



Code : 648

LES POINTS FORTS :

- Hébergement en gîtes Retrouvance®
- Immersion nature
- Rencontre avec les acteurs du territoire
- Découverte du mystérieux village de Clédat



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PRADINES-LARFEUIL

Rendez-vous à la gare de Bugeat à 14h20. Pour les personnes qui viennent en voiture, nous vous indiquerons où les garer. Nous irons déposer les bagages au gîte de Larfeuil, puis nous irons au point de départ de la randonnée à Pradines. Nous reviendrons au gîte en passant par les cascades de la Tine et la forêt de la Molestie. Cette première journée nous permettra de vous présenter le territoire et le séjour. Dîner et nuit au gîte de Larfeuil dans la forêt domaniale.

▲ 6,5km, 3h de marche, +350 m de dénivelée

JOUR 2 : LARFEUIL - CHADEBEQ

Nous passerons par la forêt domaniale de Larfeuil pour nous rendre au village abandonné de Clédat. Après la visite commentée et le repas sur le rocher, nous nous dirigeons vers la lande du Marouby et nous finissons la journée au moulin de Chadebec.

Thèmes abordés : histoire du peuplement humain et utilisation du territoire, géologie, forêt. Acheminement de Chadebec à Millevaches en minibus.

Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village.

▲ 17km, 5h30 de marche, +560 m de dénivelée

JOUR 3 : MILLEVACHES - NEUVIALLE

Après un passage par la maison du PNR Millevaches en Limousin, nous irons aux sources de la Vienne avant de pique-niquer au bord du lac de Peyrelevade. Nous traverserons ensuite la tourbière de Négarioux Malsagne avant de rejoindre le gîte de Neuvialle. Thèmes abordés : milieux naturels, tourbières, organisation et évolution sociale, économie solidaire.

▲ 22km, 6h30 de marche, +470m de dénivelée

JOUR 4 : NEUVIALLE - LE BONNEIX

Depuis le site éolien nous monterons au Puy de la Mijoie et au Puy de l'Aiguille où nous profitons d'un panorama à 180° sur les monts d'Auvergne. Ensuite nous descendons en longeant la vallée de la Gioune et ses ponts planches en granit. Au programme : paysages, agriculture, énergies renouvelables. Dîner et nuit au gîte du Bonneix.

▲ 19km, 6h de marche, +450m/-450m de dénivelée

JOUR 5 : LE BONNEIX - GRAND BOIS


Après un passage par la lande du Mas Crépaud, nous visitons la villa gallo-romaine de Maisonnières, puis nous rejoignons le gîte de Grand Bois par la vallée de la Gioune et la forêt. Dîner et nuit au gîte des Grands Bois au cœur d'une forêt magnifique.

▲ 19km, 6h30 de marche, +620m de dénivelée

JOUR 6 : GRAND BOIS - FELLETIN

Pour cette dernière étape, nous vous proposons une descente douce par la vallée de la Creuse. Nous arriverons en fin de matinée à Felletin afin de profiter d'une visite. Au programme : l'économie régionale, la laine, la tapisserie, l'école des métiers du

bâtiments... Pique-nique au bord de la Creuse au pont Roby, puis retour à Bugeat.

 7km, 2h30 de marche, +100m/-100m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Ce séjour s'adresse à des personnes qui ont l'habitude de la randonnée. Il faut être capable de marcher entre 15 et 20 km par jour avec en moyenne un dénivelé entre 300m et 600 m.

La présence d'un(e) logisticien(ne) peut permettre de venir chercher des personnes qui souhaiteraient écourter la journée. 6 à 7 heures de marche et 500 m de dénivelé maximum par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Nous marchons sur un relief en alvéoles, c'est-à-dire avec, bien sûr, des montées et des descentes. Le terrain est souvent composé de racines, de pierres, avec quelques passages dans des zones humides. Bien que nous soyons sur un plateau, les randonnées ne sont pas «plates». Cependant, il n'y a pas d'obstacle majeur et ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

**ENCADREMENT :**

Accompagnateur de montagne diplômé.

HÉBERGEMENT :

L'hébergement (d'un excellent niveau de confort) est assuré dans cinq gîtes forestiers isolés en forêt ou dans des hameaux.

Ces maisons de grande qualité sont entièrement rénovées avec goût. Hébergement en chambre de 2 - 3 personnes maximum avec sanitaires indépendants. Ces relais forestiers sont exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « Retrouvance ®».

RESTAURATION :

Les repas et pique-niques sont fournis par les restaurateurs et producteurs locaux.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement les affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Un logisticien, dédié à votre séjour, est présent en permanence. Il assure le transport des bagages de gîte en gîte, l'entretien des maisons forestière, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

GROUPE :

De 6 à 12 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 14h20 à la gare de Bugeat (19170).

DISPERSION :

Le jour 6 à 13h20 à la gare de Bugeat.

Possibilité de repartir de Felletin (fin de la randonnée) en bus jusqu'à la gare de la Souterraine (ligne Brive Paris) à 12H20 ou 13H20.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur les sites : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr
Depuis Lyon, Clermont Ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac Bugeat. Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers Bugeat. Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 Brive Seilhac Treignac Bugeat.



EN TRAIN

Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat.
Pour les horaires de train Ligne Limoges Ussel arrêt à Bugeat
Aller départ Limoges 13H03 arrivée Bugeat 14H20
Retour départ Bugeat 13H33 arrivée Limoges 14H44

Pour le retour possibilité de repartir de Felletin, terme de la randonnée
en bus jusqu'à la gare de la Souterraine (ligne Brive Paris) à 12H20 ou 13H20



EN AVION

Aéroport international de Limoges ; tél : 05 55 43 30 30
Pour préparer votre voyage : <http://www.aeroportlimoges.com/>. Lignes directes depuis Paris et Lyon.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement et la promotion de la randonnée sur notre territoire, la protection de l'environnement et la mission de formation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée (hors suppléments et taxes), non cumulable avec d'autres réductions.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 6 (soit 5 diners, 5 petits déjeuners et 5 pique-niques).
- Le vin à table.
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 5 jours.
- La visite de Clédat le Jour 2.
- Le transport de bagages tout au long du séjour.
- Les draps.
- Le retour routier au point de départ du séjour.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances, assistance rapatriement/annulation
- Les boissons et dépenses personnelles
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous (gare de Bugeat) et de dispersion (gare de Bugeat ou de Felletin)
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans le «prix comprend»

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Vos bagages sont transportés par nos soins par véhicule. Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne, pas trop volumineux (60 cm max), dont le poids n'excède pas 10kg.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau pour les ampoules
- ✓ 1 pince à épiler



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Le Limousin ! Ces pâturages à rouses limousines, la porcelaine de Limoges, la dentelle de Tulle et les tapisseries d'Aubusson, les maçons creusois, le plateau de Millevaches... Plein sud, on est déjà à la porte du Midi avec Brive-la-Gaillarde et ses alentours, jusqu'à Beaulieu ou Saint-Privat. Au centre-ouest, Limoges, la « capitale », une paisible cité cependant plus dynamique qu'il n'y paraît. Elle n'est plus le « placard » des fameux militaires limogés de la Première Guerre mondiale, mais une cité étudiante bien vivante. Au centre de la région, la nature, les paysages sauvages encadrent le lac de Vassivière ou marquent les limites du parc naturel régional de Millevaches. Puis au nord, plus plat, en Pays marchois, on trouve un morceau de Limousin sur les traces de George Sand ou de Claude Monet, aux allures de Berry, tandis que le Sud-Est aborde les premiers contreforts de l'Auvergne. Des sites uniques et saisissants : le Limousin, c'est aussi Oradour-sur-Glane, tristement célèbre, Collonges-la-Rouge, au nom évocateur, Vassivière, berceau de nature, ou encore Aubusson, mondialement renommé pour ses tapisseries. Côté climat, les pluies régulières de la « montagne limousine » contrastent avec les ciels doux de Charente, la froidure hivernale du plateau de Millevaches avec le soleil du « portail du Midi », surnom que porta longtemps Brive, qui joue désormais une carte « gaillarde ».

Situé sur les contreforts du Massif Central, au coeur des hautes terres de la Montagne Limousine, le Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin s'étend sur les départements de la Corrèze, de la Creuse et de la Haute-Vienne, entre 400 et 1000 mètres d'altitude. Son territoire est constitué de milieux naturels remarquables où alternent tourbières, landes sèches à bruyères, forêts de feuillus, forêts de pente, prairies, gentiane, ... Il abrite des espèces animales sensibles : loutre, moule perlière, papillons rares, linottes, circaète, truite faro, ..., et constitue une terre d'étape des oiseaux migrants.

C'est un pays vivant, un paradis pour la pratique d'une large palette d'activités « grandeur nature », un pays au riche patrimoine culturel et terre de « savoir - faire », un pays de découverte : croisières ou traversée des bourgs en voiture, propices à la découverte de l'histoire, un pays de gourmandises avec des produits de notre riche terroir sur les étals des différents producteurs, et qui donnent lieu à de délicieuses recettes figurant aux menus des restaurants, auberges ou tables d'hôtes du territoire, un pays de paysages parsemés de lacs, d'étangs et de rivières.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/11/2022