



# Le belvédère du Val d'Azun

## FRANCE - SUD OUEST



Cette randonnée dans le Val d'Azun vous permettra de découvrir les plus beaux belvédères de la vallée, en choisissant chaque jour un parcours en douceur ou plus sportif, au départ d'hébergements de charme. Logé dans de magnifiques chambres et tables d'hôtes à l'accueil et au charme inoubliables, le Val d'Azun vous dévoile ses plus beaux paysages. " Vallée de lumière ", sa disposition géographique lui donne un ensoleillement exceptionnel qui baigne d'une aura toute particulière ses villages, ses prairies, ses forêts... et ses belvédères sur la haute-montagne. Des lieux enchanteurs, riants, bucoliques et paisibles. Chaque vallon, chaque crête, chaque col révèle un paysage d'une harmonieuse beauté. Afin de profiter pleinement de ces trésors, nous vous réservons chaque jour, le choix entre deux itinéraires de randonnée, à l'ambiance et aux niveaux différents.



7 ou 8 jours / 6 ou 7  
nuits  
6 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 653

### LES POINTS FORTS :

- Les panoramas grandioses
- Le choix quotidien entre 2 niveaux de randonnées
- La qualité des hébergements
- L'ambiance champêtre des lieux



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : VAL D'AZUN

Installation pour 2 nuits en chambre d'hôte, dans le petit village d'Arras-en-Lavedan. Le sentier artistique et la maison des artistes à l'Abbadiale pourra faire l'objet d'une première découverte à moins que le jacuzzi sur la terrasse ne vous retienne pour un moment de détente.

### JOUR 2 : MONT DE GEZ - ARRAS EN LAVEDAN

Mise en jambe sur de jolis sentiers et d'anciens chemins pavés déambulant à travers bois de chênes et châtaigniers, laissant entre-apercevoir des villages typiques aux toits d'ardoises. Après le contournement du sommet à priori modeste, l'arrivée au belvédère du Mont de Gez -sur lequel ont été déposés d'énormes blocs erratiques par les glaciers du quaternaire - est remarquable : vallée du gave de Pau, enfilade de petits villages du Val d'Azun ouvrant la vue sur les hauts-sommets et la frontière espagnole. Descente à Arras par le Chemin du Château. Une option plus longue permet de cheminer à travers les prés et les granges de la vallée du Bergons. Nuit à Arras.

▲ 3h30 ou 6h de marche, +500m/-850m ou -500m/+850m de dénivelé

### JOUR 3 : ARRAS EN LAVEDAN - MARSOUS

D'abord par des chemins ancestraux à l'ombre des noisetiers reliant prés et granges foraines, puis par les estives dominant le village d'Arcizans-Dessus et ses nombreux petits moulins, début d'une magnifique traversée panoramique à toutes crêtes jusqu'aux abords du Couraduque. De là, descente au charmant village de Marsous. Option plus courte par les villages d'Arcizans-Dessus et Gaillagos. Installation pour 2 nuits en chambre d'hôte dans le paisible village de Marsous.

▲ 3h45 ou 5h30 de marche, +580 ou 800m/-400 ou 600m de dénivelé

### JOUR 4 : LES ARTIGAUX - MARSOUS

Montée par les Artigaux, quartiers de prés issus de forêts jadis défrichées et bordés de frênes- jusqu'au lac de Soum. S'en suit une très belle traversée vers le col du Soulor et le Col de Saucède face aux longues arêtes du Pic de Gabizos ; traversée qui offre aussi une vue sur la plaine d'un côté, sur les sommets frontaliers de l'autre. Descente avec vue sur le Val d'Azun. Option plus courte par les Artigaux. Deuxième nuit à Marsous.

▲ 3h30 ou 6h de marche, +420 ou 920m/-420 ou 920m de dénivelé

### JOUR 5 : MARSOUS - ESTAING

Mise en jambe à travers les champs de la plaine azunoise, puis montée au Col des Bordères sous les flancs du Pic du Midi d'Arrens, permettant de basculer vers la vallée du Lac d'Estaing. En cours de montée, vue surplombante sur le village d'Arrens-Marsous, dominé par les 1800m ininterrompus de dénivelé que constitue le massif des Gabizos. Option plus courte par le superbe belvédère du Pic de Pan. Installation dans votre chambre d'hôte pour 2 nuits nichés dans les bois en amont du village d'Estaing (selon les disponibilités de cet hébergement, souvent très prisé).

▲ 3h30 ou 5h30 de marche, +570 ou 920m/-290 ou 560m de dénivelé

### JOUR 6 : BOUCLE AU DEPART DU LAC D'ESTAING

Après un court transfert jusqu'au lac d'Estaing, montée dans la vallée pour pénétrer dans l'un des vallons les plus sauvages du Parc National des Pyrénées, jusqu'au Lac de Plaa de Prat ou de Liantran, tous deux blottis au pied de sommets granitiques. Torrents impétueux, cascades, rhododendrons, hardes d'isards et autres marmottes menacées par le survol de l'Aigle Royal ou au contraire par le très pacifique Gypaète Barbu, plus grand rapace d'Europe. Option un peu plus courte par la sapinière de l'Escala et les estives conduisant au lac de Barbat. Deuxième nuit dans la vallée d'Estaing.

▲ Temps de marche : 4h ou 5h30. Dénivelé : + 620 ou 900m / - 620 ou 900m.



## **JOUR 7 : ESTAING - ARRAS / ESTAING - SAINT SAVIN**

Formule 7 jours : De Estaing à Arras

Traversée par le massif du Cabaliros. La randonnée du jour chemine dans la vallée d'Estaing entre prairies et sous bois. Puis le sentier s'élève dans la hêtraie vers les hautes étendues du massif du Cabaliros offrant un superbe panorama sur le Val d'Azun et les hauts sommets frontaliers. Descente jusqu'au village d'Arras en Lavedan. Option courte à travers bois, petites routes et villages pittoresque. Fin du séjour après la randonnée.

Temps de marche : 5h ou 7h. +450m ou 900m/-500m ou 1350m de dénivelé

Formule 8 jours : De Estaing à Saint Savin

Traversée par les immenses pelouses perchées à 1700m d'altitude sur les flancs du Cabaliros. En se retournant, on peut admirer le massif du Balaitous avec le glacier de Las Néous, avant d'entamer la descente face au Hautacam et à l'Observatoire du Pic du Midi de Bigorre. L'option courte évoluera en balcon au-dessus de la vallée, à travers bois, petites routes et villages de montagne. Installation et nuit à Saint-Savin, village très agréable, pittoresque, où se trouve une abbaye du XIIème siècle. Excellente étape gastronomique au restaurant de l'hôtel\*\*\* " Le Viscos ".

Temps de marche : 4h30 ou 6h45. +350 ou 920m/-950 ou 1540m de dénivelé

## **JOUR 8 : ARRAS EN LAVEDAN**

Formule 8 jours : Fin de séjour. Transfert à Arras en Lavedan au parking de votre véhicule.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [La Côte Vermeille, de Collioure à Cadaquès en liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

2 à 5h de marche avec 500m de dénivelé en moyenne. (chaque jour possibilité de variantes plus longues).

➤ Le premier itinéraire dit " parcours touristique " est facile : 2 à 5 heures de marche sur sentier balisé, sans difficulté technique, agrémenté de sites ou de curiosités à visiter.

➤ Le second itinéraire dit " parcours sportif " s'adresse au randonneur déjà un peu expérimenté. Il est également facile à réaliser, mais certaines étapes sont assez longues (de 4 à 7 h). Certains tronçons se déroulent dans les estives où le sentier est parfois absent, mais l'itinéraire est marqué par des piquets ou des petits cairns.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

### ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

### HÉBERGEMENT :

Dans de charmantes chambres d'hôtes avec douche-wc privatifs : chambres double ou twin pour les couples ; chambres twin et triple pour les autres (pas de choix possible). Il s'agit d'authentiques maisons bigourdanes, avec un joli coin salon : bar, mobilier en bois et fer forgé, murs en pierres apparentes et terrasse avec vue sur les sommets... La première possède également un jacuzzi en extérieur (en accès libre). Si vous avez choisi la formule 8 jours, vous passerez la dernière nuit dans un hôtel\*\*\* à la table très réputée, situé au cœur d'un village chargé d'histoire.

Ces hébergements sont les hébergements standards prévus pour ce séjour. De par le succès de ces derniers, et la très forte demande dans le coin, il est relativement fréquent qu'au moins un des hébergements n'ait pas de disponibilités. Si tel est le cas, vous serez relogés dans un hébergement confortable de la vallée, ce qui impliquera certainement des transferts pour vous amener au départ des randonnées, et venir vous y chercher en fin de journée. Vous serez quoi qu'il en soit informés de ces potentiels changements au moment de la confirmation de votre réservation.

### RESTAURATION :

Les dîners sont toujours de délicieux moments de partage et de découverte. Les tables d'hôtes mettent à l'honneur les produits locaux et aussi souvent que possible des produits bio-responsable. L'une d'elle propose également des repas ouverts sur le monde, sans extravagance et toujours au naturel. Si vous avez choisi la formule 8 jours, le dernier dîner se fera à la table très réputée du chef Saint Martin. Les petits déjeuners gourmands vous feront commencer la journée en beauté. Les repas du midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergements (paiement sur place) qui en proposent (Se renseigner directement auprès des hébergements avant d'y arriver, dans un souci d'organisation, certains hébergements n'en proposent pas).

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxi, bus ou minibus. - 84120 PERTUIS  
04 90 09 06 06 – [infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com) - [www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)



### **GROUPE :**

A partir d'un seul participant.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à partir de 18h à Arras en Lavedan.

### **DISPERSION :**

Le dernier jour à Arras en Lavedan.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Prendre la RN21 Tarbes-Lourdes-Argelès-Gazost. D'Argelès, gagner le centre-ville et suivre direction col du Soulor. Au bout de 2 km environ, juste avant le village d'Arras, prendre à droite direction « Les Gerbes », Carte Michelin N 85.

Covoiturage :

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



#### **PARKING**

Vous pouvez laisser votre voiture à l'hébergement ou bien sur la place de la Mairie à Arras en Lavedan.



#### **EN TRAIN**

Prendre le train pour Lourdes puis correspondance avec les bus SNCF jusqu'à Argelès-Gazost. Renseignements au 36 35. ou sur Ma Ligne des Gaves : <http://www.transports-maligne.fr/index.php?rub=1&ss=1> Puis prendre un taxi jusqu'à Arras en Lavedan.



#### **EN AVION**

Aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes. Taxi jusqu'à la gare de Lourdes. Puis les bus SNCF jusqu'à Argelès-Gazost et le taxi jusqu'à Arras en Lavedan.

## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

Départ du 10 mai au 10 octobre

- Formule 7 jours : 725€ /pers.
- Formule 8 jours : 850€ /pers.

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### **Remise FFRP**

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- 6 ou 7 nuits en demi-pension (selon la formule choisie)
- Transferts et transport de bagages
- Carnet de voyages avec 1 topoguide pour 1 à 4 personnes

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas de midi, les boissons,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Chambre individuelle pour la formule 8 jours : 345€ /pers.
- Chambre individuelle pour la formule 7 jours : 295€ /pers.
- Supplément 1 seul participant obligatoire si départ 1 personne : 95€ /pers.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- ✓ Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

### VÊTEMENTS :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants chauds
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



## MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- ✓ 1 boussole
- ✓ 1 GPS (facultatif)
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")





## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.



## INFORMATIONS DESTINATION

### GÉOGRAPHIE :

Situé dans les Hautes Pyrénées, en amont d'Argelès-Gazost, le Val d'Azun a sa porte d'entrée au niveau du petit village d'Arras ; sur cette vallée adjacente à la vallée des gaves, les villages s'échelonnent entre 600 et 900 mètres d'altitude. Excentré et peu visible si l'on ne prend pas soin d'emprunter la route du col du Soulor, le long de laquelle se situent la majorité des villages, le Val d'Azun a su rester préservé. La plupart des villages possèdent encore des maisons typiques, avec une certaine homogénéité architecturale. Des petits moulins à eau égayent certaines portions de randonnées, ainsi que les granges et bergeries, nombreuses, qui sont disséminées dans les estives et les vertes paries entourées de bosquets.

Les forêts, hêtraies - sapinières, abritent une faune riche ; chevreuils, sangliers, grand tétras, pic noir, martre... peuplent les lieux. Cette zone de moyenne montagne, dominée tout de même par le remarquable pic du Gabizos (2 692 mètres), est au cœur de la zone périphérique du Parc National des Pyrénées.

### FAUNE & FLORE :

La flore, particulièrement riche, offre au printemps et au début de l'été, un fantastique spectacle multicolore, aux senteurs remarquables. Le Desman des Pyrénées, caractéristique de la chaîne, est présent dans nombre de torrents. Plus au nord, en s'approchant de la chaîne centrale, on pénètre dans le Parc National des Pyrénées. La forêt fait petit à petit place aux pins à crochets éparpillés dans les estives, où l'on peut observer isards, marmottes, et plus discrets, lagopèdes alpin, hermines... Vautours fauves, gypaètes barbus, aigle royal, faucons crécerelle survolent aussi le secteur.

Plus haut, c'est le domaine de la haute montagne, où le granit et les glaciers du Balaitous, le « 3 000 » le plus occidental d'Europe, règnent en maître. Fier, sauvage et difficilement accessible, constitué de nombreux vallons et arêtes déchiquetées, le Balaitous, du haut de ses 3 144 mètres, est le point culminant de la vallée.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- " Berger dans les nuages ", J. Paroix & JM De Faucompret. Ed. De Faucompret
- " Le Parc National des Pyrénées ". Ed Rando Editions.

### **SUR LE WEB**

- <http://www.parcnationaux.com/pyrénées>

### **ADRESSES UTILES :**

Office de tourisme d'Argelès-Gazost : 05 62 97 00 25

## **NOUS CONTACTER**



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 20/01/2023